

TRIATLÓN PAMPLIEGA-VILLAZOPEQUE

NATACIÓN

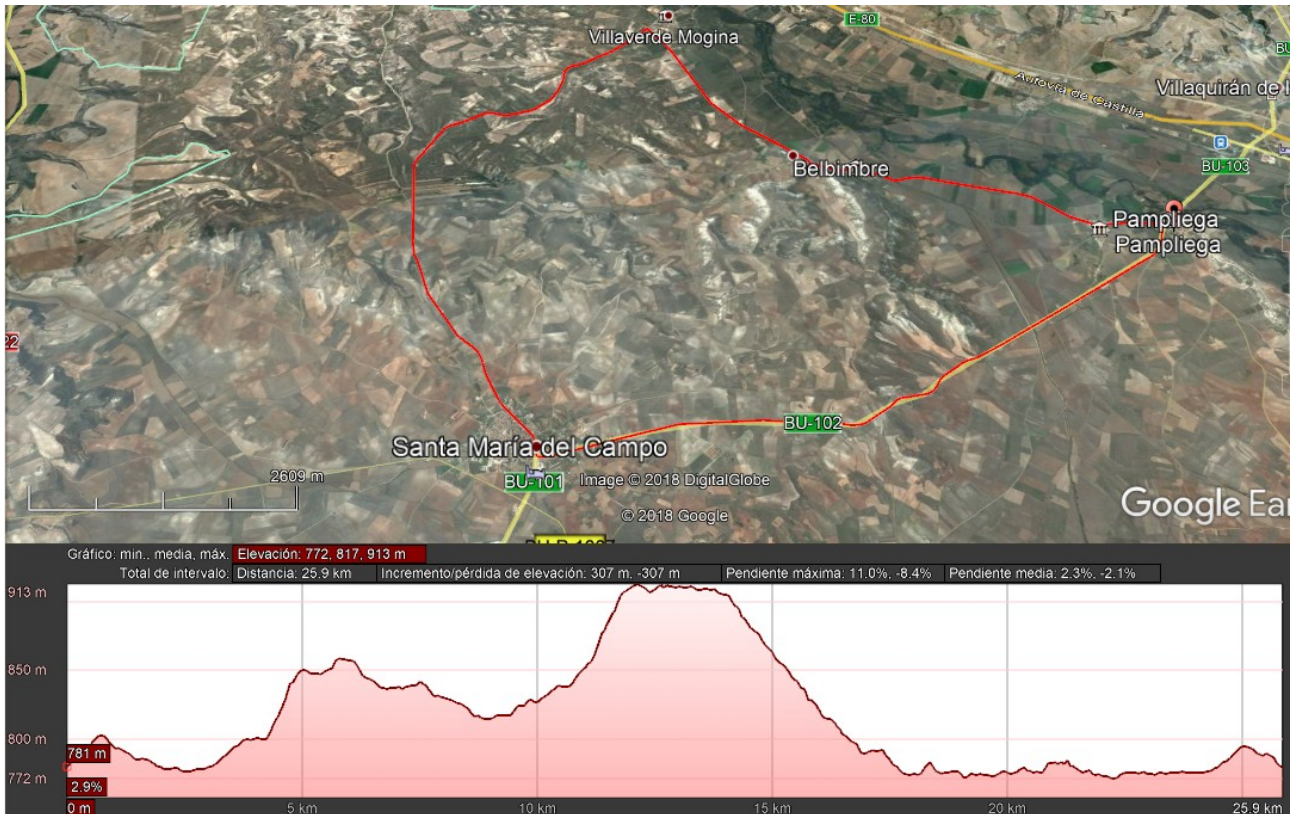
Segmento lineal saliendo por escalinata de 4m de anchura, cruzar el ancho del puente y llegar a la transición.

La *prueba de promoción* tendrán la salida en el mismo tramo pero a media distancia, siendo igualmente lineal y con misma salida y transición.



CICLISMO

Segmento a una sólo vuelta con cierta dureza. Se sale de la transición al puente cruzado entre natación y transición y atravesando Pampliega dirección Santa María del Campo-Villaverde Mogina- Bembibre y regreso a Pampliega por el mismo puente a la zona de transición



CARRERA

Lineal por carretera asfaltada entre Pampliega y Villazoque, llegando hasta la plaza de la iglesia de Villazoque y regreso a Pampliega.

La prueba de promoción tendrán el giro señalado con voluntarios y/o oficiales en el mismo camino a media distancia entre Pampliega y Villazoque.