

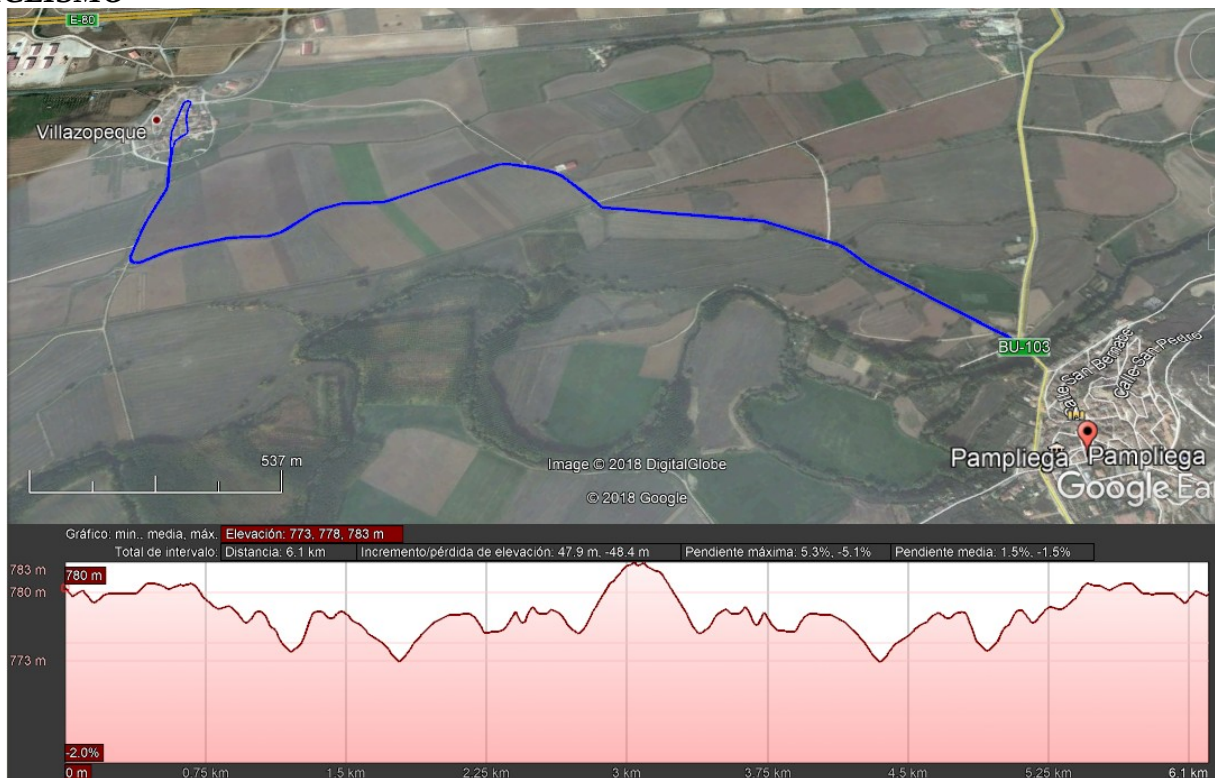
CIRCUITOS TRIATLÓN POR RELEVOS PAMPLIEGA-VILLAZOPEQUE

NATACIÓN

La primera salida será desde dentro del agua en la zona delimitada junto al pantalan donde se realizarán los relevos posteriores, subida contracorriente 150m hasta boya de giro y regreso al pantalan con salidas por escaleras para recorrer el enlace alfombrado hasta la transición. Las tres siguientes salidas se realizarán esperando el relevo en la zona del pantalán y entrando al agua desde él para realizar el mismo recorrido.

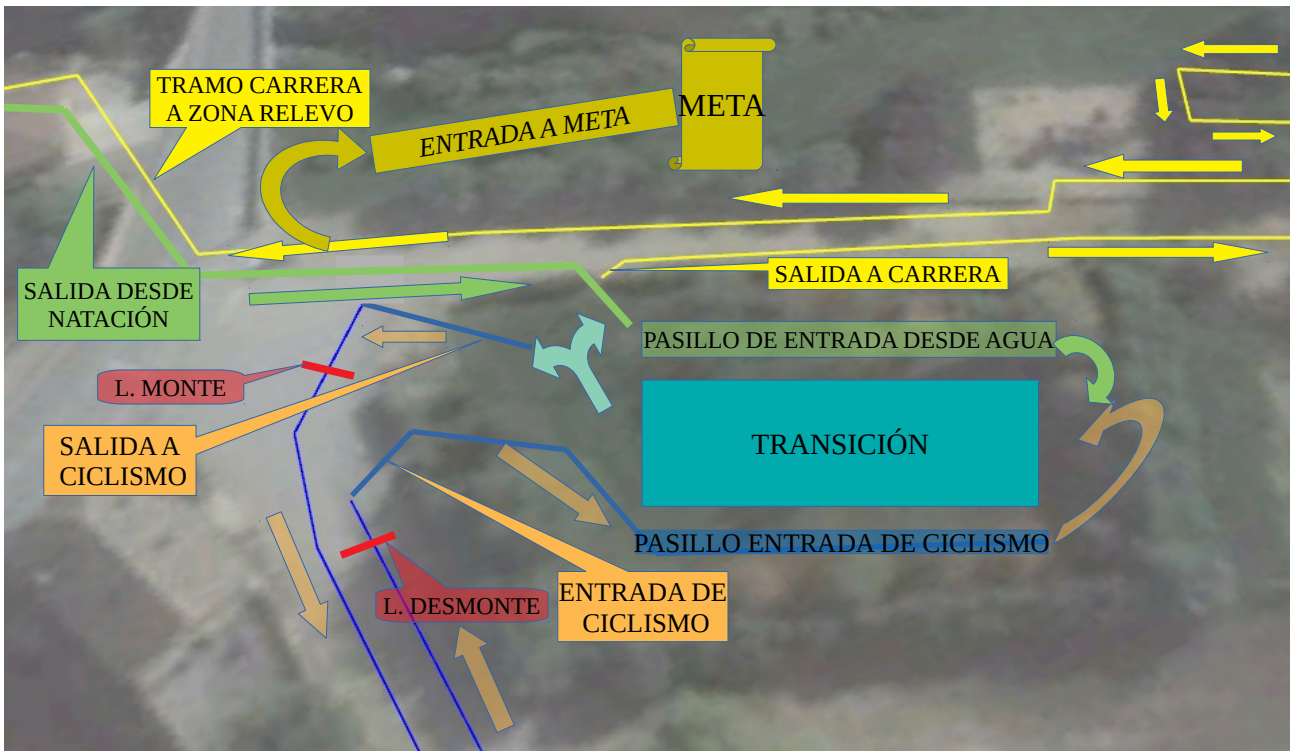


CICLISMO



Circuito rápido y sin mucho desnivel por la carretera que une Pampliega con Villazopeque, llegando hasta la plaza de la iglesia por la Calle de Nuestra Señora de Villazopeque y regresando por la Calle San Juan hasta la misma carretera hacia Pampliega.

TRANSICIÓN Y DETALLE FINAL DE CARRERA



CARRERA

