



HORARIOS

SABADO 5-08-2023

- 11:30 reconocimiento circuito ciclismo
- 16:00 - 19:30 Entrega bolsa corredor y dorsales puerta pabellón cubierto polideportivo.

DOMINGO 6-08-2023

- 6:40 - 8:00 Entrega bolsa corredor y dorsales puerta pabellón cubierto polideportivo.
- 6:40 – 7:40 control material distancia HALF
- 6:40 – 8:30 control material distancia corta
- 7:40 cámara de llamadas HALF delante de la bicicleta.



- 8:00 Salida masculina federados HALF. Gorro blanco.**
- 8:01 Salida femenina federada y no federada HALF. Gorro rojo.**
- 8:02 Salida masculina no federada HALF. Gorro amarillo.**
- 8:35 Salida distancia corta TOD@S. Gorro blanco, rojo, amarillo.**
- 8:58 Tiempo límite natación HALF.**
- 9:17 Tiempo límite natación CORTO.**
- 12:32 Tiempo límite fin ciclismo.**
- 14:37 Cierre META.**
- 14:45 Entrega trofeos.**
- 14:57 Fin control salida de material.**



- REPORTAJE FOTOGRAFICO DE LA PRUEBA
- <https://frutocfotos.barrel.cloud/es-es/profile/business-host/c7b8bebf-464e-4bde-b27c-2aefdb344ea0/TRIATL%C3%93N%20DESAF%C3%8D%20CASTILLA%20OY%20LE%C3%93N?fbclid=IwAR2dvFfakmBcifUCpKwp5n62FPWqv4RTWGvHvYldGtV1mLqBG195u7ghCkg>
- ACCESO GRATUITO A COMPETIDORES A LA PISCINA DE VERANO EL SABADO Y DOMINGO
- HINCHABLE GRATUITO EL DOMINGO PARA LOS PEQUES
- Paella desde las 13:30 (incluida en la inscripción del HALF, tickets 7€ en la retirada de dorsales)



COMPLEMENTARIOS

- SEGUIMIENTO ON LINE DE LA PRUEBA EN LA APP DE LA FEDERACIÓN.
- ANDROID:
https://play.google.com/store/apps/details?id=com.sportmaniac_live_app_android.com.triathlon.cl
- IOS
<https://apps.apple.com/us/app/triatl%C3%B3n-castilla-y-le%C3%B3n-live/id1551795383>



- Cámara de llamadas obligatoria frente a la bicicleta.
- Los federados de CyL debéis pasar por secretaria a recoger bolsa de corredor.
- Los dorsales y gorro se entregan en la bolsa de corredor. El chip de cronometraje se entregará en control de material por los oficiales.
- En el control de material es obligatorio presentar DNI o licencia.
- Se podrá dejar mochilas pequeñas en transición.
- ES OBLIGATORIA LA DEVOLUCIÓN DEL CHIP, si alguien se retira entregarlo a los oficiales. EN CASO DE NO DEVOLUCIÓN DEL CHIP, SE COBRARÁ EL PRECIO DEL MISMO 49€, COMO RECOGE LA NORMATIVA DE LA FEDRACIÓN AUTONOMICA.



TRIATLON
CASTILLA
Y LEÓN
www.triatloncastillayleon.com

NATACIÓN

Natación half 1 pequeña+1grande = 1.900m
Natación corto 1 grande = 1400m



NATACION 1
VUELTA
PEQUEÑA 1
VUELTA GRANDE
1900M

Triatlón Desafío CyL



CICLISMO

Ciclismo Half 3 vueltas = 90Km
Ciclismo corto 1 vuelta = 30Km



Triatlón Desafío CyL



CICLISMO PERFIL



Triatlón Desafío CyL

CICLISMO FIN VUELTAS



box

línea de monte

carril de inicio y fin de ciclismo

línea de desmonte PENALTY BOX

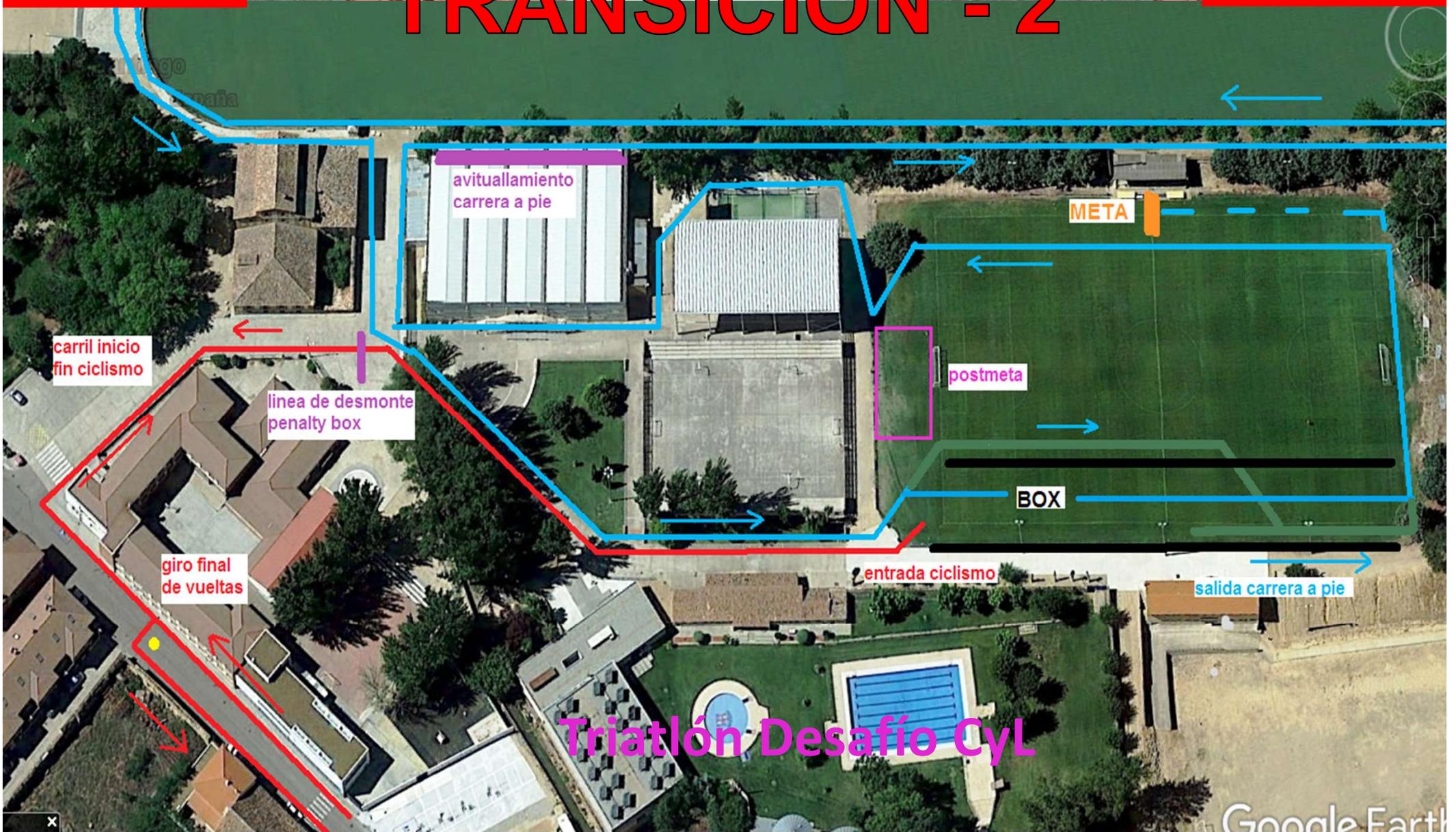
avituallamiento bici

giro final de vueltas

Triatlón Desafío Cyl



TRANSICIÓN - 2



Triatlón Desafío CyL



TRIATLON
CASTILLA
Y LEÓN
www.triatloncastillayleon.com

CARRERA



Carrera half 4 vueltas = 21km
Carrera corto 2 vueltas = 10,5km

Carrera a pie
4 vueltas 21km

Triatlón Desafío CyL

Google Earth



AVITUALLAMIENTO BOX



Agua

Botellín de agua a la entrada del control de material en zona de transición. Los Triatletas cogerán ellos mismos las botellas



Agua



Iso Enervit

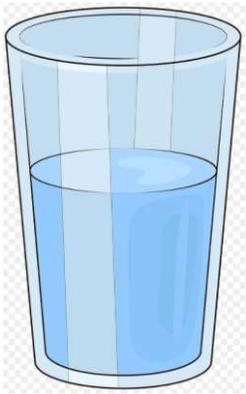


Plátano



Geles Enervit

- Avituallamiento al final de cada vuelta.
- Avituallamiento puesto en mesas.
- Tendrá cubos para depositar los desperdicios.
- PROHIBIDO TIRAR DESPERDICIOS (ZONA PROTEGIDA)
- Entrenadores podrán entregar avituallamientos especiales, una vez pasado el de la organización, obligación de retirar los desperdicios



Vaso Agua



Iso Enervit



Plátano y naranjas



Geles Enervit

- Avituallamiento en la mitad de cada vuelta cada 2,5km aproximadamente.
- Avituallamiento puesto en mesas.
- Tendrá cubos para depositar los desperdicios.
- PROHIBIDO TIRAR DESPERDICIOS (ZONA PROTEGIDA)
- Entrenadores podrán entregar avituallamientos especiales, una vez pasado el de la organización, obligación de retirar los desperdicios



AVITUALLAMIENTO META



Agua 1,5L



Coca cola



fruta

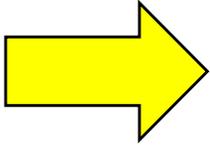
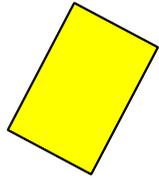


Barritas Enervit

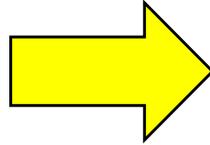
- Se entregará en bolsa, se comprueba QUE SE HA DEVUELTO EL CHIP.
- Tendrá cubos para depositar los desperdicios.
- PROHIBIDO TIRAR DESPERDICIOS (ZONA PROTEGIDA)



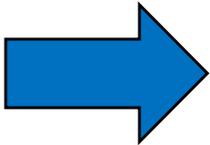
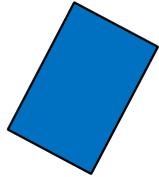
DARFTING CORTO



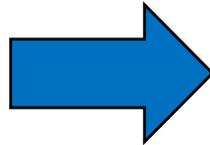
**TARJETA
AMARILLA
BLOQUEO**



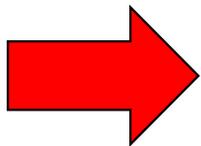
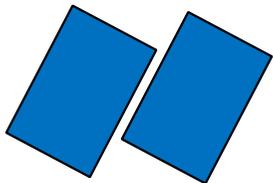
**STOP
15 SEGUNDOS**



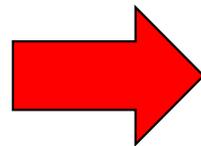
**TARJETA
AZUL**



**STOP
2 MINUTOS**



**TARJETA
ROJA**

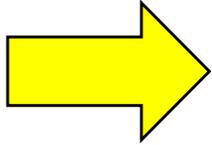
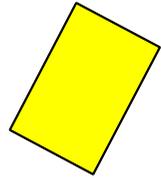


DESCALIFICACIÓN

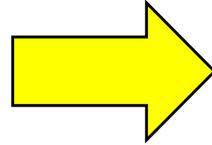
Si eres sancionad@ es tu obligación indicar en el penalty box el color y número de tarjetas



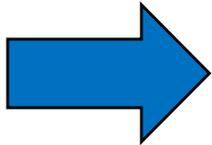
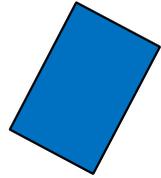
DARFTING HALF



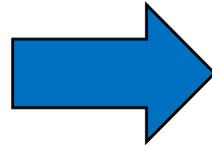
**TARJETA
AMARILLA
BLOQUEO**



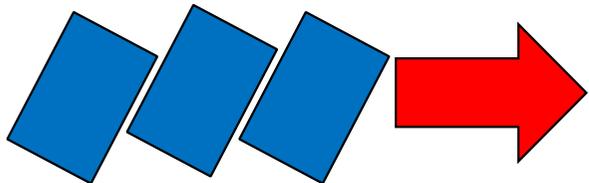
**STOP
30 SEGUNDOS**



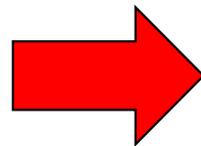
**TARJETA
AZUL**



**STOP
5 MINUTOS**



**TARJETA
ROJA**



DESCALIFICACIÓN

Si eres sancionad@ es tu obligación indicar en el penalty box el color y número de tarjetas



COLABORADORES

