

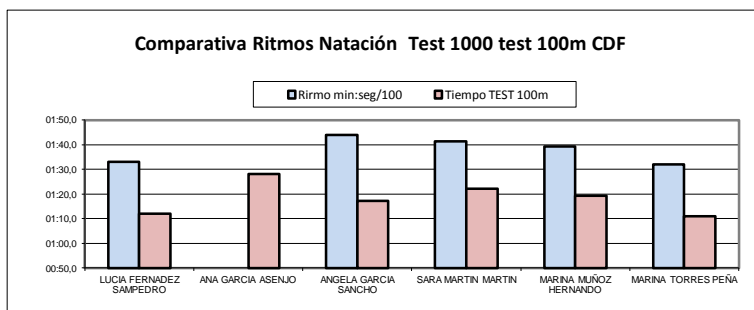


## CENTRO TECNIFICACIÓN DEPORTIVA DE TRIATLÓN

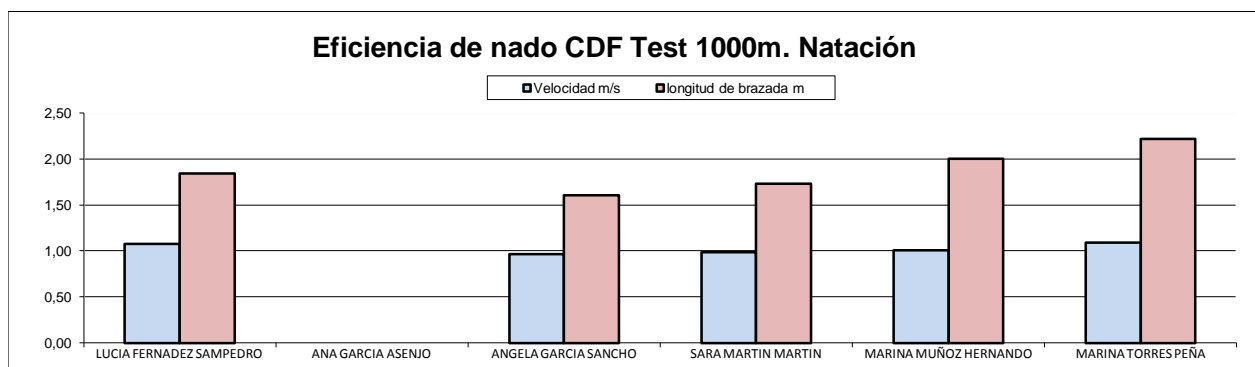
### TOMA DE TIEMPOS - CADETE FEMENINO

FECHA:	19-01-13	LUGAR :	CPTD Rio Esgueva (Valladolid)
PISCINA:	25m. CPTD Rio Esgueva	HORA:	10.00
PISTA:	CPTD Rio Esgueva	HORA:	17:00

TEST 100 METROS NATACIÓN	
DEPORTISTA	TIEMPO
LUCIA FERNADEZ SAMPEDRO	01:12,1
ANA GARCIA ASENJO	01:28,1
ANGELA GARCIA SANCHO	01:17,3
SARA MARTIN MARTIN	01:22,1
MARINA MUÑOZ HERNANDO	01:19,4
MARINA TORRES PEÑA	01:11,0
<b>PROMEDIO</b>	<b>01:18,3</b>



TEST 1000 METROS NATACIÓN						
DEPORTISTA	TIEMPO	RITMO	PULSO	VEL m/s	FBM	LB
LUCIA FERNADEZ SAMPEDRO	15:30,5	01:33,0	112	1,08	35,16	1,84
ANA GARCIA ASENJO						
ANGELA GARCIA SANCHO	17:20,2	01:44,0	104	0,96	36,01	1,61
SARA MARTIN MARTIN	16:53,3	01:41,3	104	0,99	34,39	1,73
MARINA MUÑOZ HERNANDO	16:32,5	01:39,3	160	1,01	30,36	2,00
MARINA TORRES PEÑA	15:20,4	01:32,0	120	1,09	29,44	2,22
<b>PROMEDIO</b>	<b>16:19,4</b>	<b>01:37,9</b>	<b>120</b>	<b>1,03</b>	<b>33,07</b>	<b>1,88</b>



TEST 1000 METROS CARRERA	
DEPORTISTA	TIEMPO
LUCIA FERNADEZ SAMPEDRO	03:36,6
ANA GARCIA ASENJO	
ANGELA GARCIA SANCHO	03:12,9
SARA MARTIN MARTIN	03:33,5
MARINA MUÑOZ HERNANDO	03:12,7
MARINA TORRES PEÑA	03:54,0
<b>PROMEDIO</b>	<b>03:34,3</b>

TEST 400 METROS CARRERA	
DEPORTISTA	TIEMPO
LUCIA FERNADEZ SAMPEDRO	01:14,9
ANA GARCIA ASENJO	
ANGELA GARCIA SANCHO	01:04,6
SARA MARTIN MARTIN	01:14,3
MARINA MUÑOZ HERNANDO	01:08,5
MARINA TORRES PEÑA	01:16,1
<b>PROMEDIO</b>	<b>01:11,7</b>

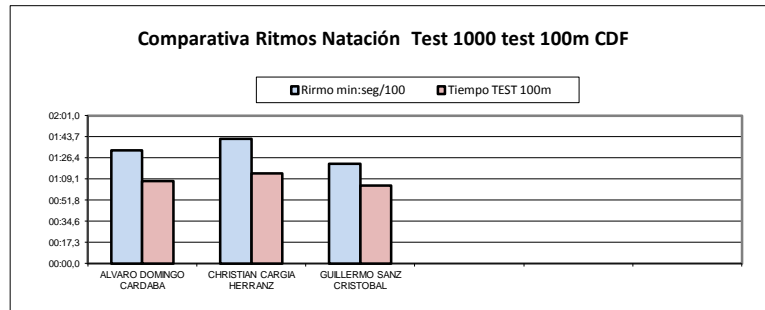


## CENTRO TECNIFICACIÓN DEPORTIVA DE TRIATLÓN

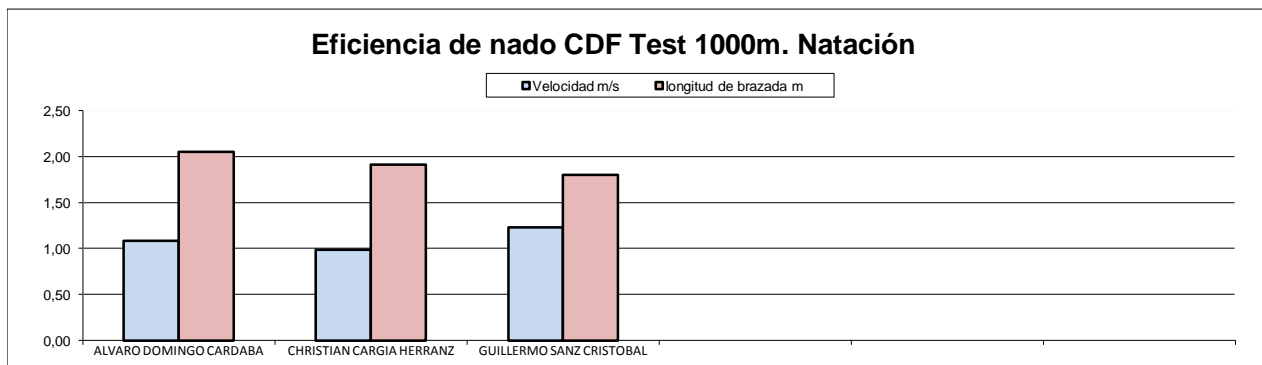
### TOMA DE TIEMPOS - CADETE MASCULINO

FECHA:	19-01-14	LUGAR :	CPTD Rio Esgueva (Valladolid)
PISCINA:	25m. CPTD Rio Esgueva	HORA:	10.00
PISTA:	CPTD Rio Esgueva	HORA:	17:00

TEST 100 METROS NATACIÓN	
DEPORTISTA	TIEMPO
ALVARO DOMINGO CARDABA	01:07,2
CHRISTIAN CARGIA HERRANZ	01:13,5
GUILLERMO SANZ CRISTOBAL	01:03,6
<b>PROMEDIO</b>	<b>01:08,5</b>



TEST 1000 METROS NATACIÓN						
DEPORTISTA	TIEMPO	RITMO	PULSO	VEL m/s	FBM	LB
ALVARO DOMINGO CARDABA	15:23,4	01:32,3	152	1,08	31,77	2,05
CHRISTIAN CARGIA HERRANZ	16:58,3	01:41,8	156	0,99	31,03	1,91
GUILLERMO SANZ CRISTOBAL	13:33,4	01:21,3	172	1,23	41,13	1,80
<b>PROMEDIO</b>	<b>15:15,8</b>	<b>01:31,6</b>	<b>156</b>	<b>1,11</b>	<b>36,08</b>	<b>1,85</b>



TEST 1000 METROS CARRERA	
DEPORTISTA	TIEMPO
ALVARO DOMINGO CARDABA	03:14,2
CHRISTIAN CARGIA HERRANZ	02:56,4
GUILLERMO SANZ CRISTOBAL	02:49,9
<b>PROMEDIO</b>	<b>03:00,2</b>

TEST 400 METROS CARRERA	
DEPORTISTA	TIEMPO
ALVARO DOMINGO CARDABA	01:05,5
CHRISTIAN CARGIA HERRANZ	00:59,7
GUILLERMO SANZ CRISTOBAL	00:58,0
<b>PROMEDIO</b>	<b>01:01,1</b>