



HORARIOS

12:00 – 13:30 | Apertura transición 1 (Playa Pita – Embalse de la Cuerda del Pozo). Entrega de dorsales y control de material (bicicleta).

12:30 – 14:00 | Apertura transición 2 (Campo de Fútbol Navaleno). Depositar material de carrera.

13:00 | Salida autobús CORTO, de Transición 2 (Navaleno) hacia salida Natación

14:00 | Salida autobuses MEDIA DISTANCIA, de Transición 2 (Navaleno) hacia salida Natación



HORARIOS

14:50 | Cámara de llamadas media distancia

15:00 | Salida masculina MD

15:05 | Salida femenina MD

15:05 | Cámara de llamadas corto

15:15 | Salida prueba corta

16:05 | Hora corte natación

20:00 | Hora corte de tiempo ciclismo

22:00 | Cierre de carrera

22:15 | Cierre de Recogida de material



DEPORTISTAS CON AUTOBÚS:

- ☀️ Los deportistas acudirán por sus propios medios a la transición 1 en el embalse a recoger el dorsal y a pasar el control de la bicicleta.
- ☀️ Luego se dirigirán junto al campo de fútbol de Navaleno (transición 2) por sus propios medios y dejarán el material de correr.
- ☀️ Los que han solicitado autobús, dejarán su vehículo en Navaleno y un autobús los llevará hasta la salida de natación.
- ☀️ Se podrá llevar una mochila, la cual será trasladada por la organización a Navaleno, junto con el material de natación usado.

DEPORTISTAS SIN AUTOBÚS: serán autónomos.

Cualquier acompañante podrá depositar el material de corre en la Transición 2 (no hace falta que lo haga el deportista)



- 🌞 Una vez finalizada la competición, los deportistas recibirán un avituallamiento individual, no habiendo una zona exclusiva para deportistas en el post-meta.
- 🌞 Deberán recoger su bicicleta y su bolsa de natación y mochila, y abandonar la zona de competición.
- 🌞 Las clasificaciones se podrán ver en la APP Triatlón Castilla y León Live.
- 🌞 Los premiados deberán estar en la zona de meta:
 - 🌞 17:00 h Entrega distancia corta
 - 🌞 21:00 Entrega Media Distancia



- 👉 Se podrá aparcar en las calles de Navaleno
- 👉 NO se podrá aparcar en las zonas aledañas al campo de fútbol, al ser zona de circuitos.
- 👉 Los autobuses de la Calle Real donde se cruza con la N-236 (<https://goo.gl/maps/2XXEG7kgAKkKUNoG8>)
- 👉 Se definirán un horario de salida del autobús para cada carrera:
 - 👉 13:00 horas: autobús con participantes TRIATLÓN CORTO
 - 👉 14:00 horas: participantes TRIATLÓN M.D.
 - 👉 Autobús 1: Apellidos de la A a la G
 - 👉 Autobús 2: Apellidos de la H a la Z
- 👉 NADIE PODRÁ SUBIR EN OTRO AUTOBÚS QUE NO SEA EL SUYO NI SE PERMITIRÁ SUBIR A GENTE QUE NO LO HAY SOLICITADO. (Ha que cumplir el protocolo de trazabilidad)



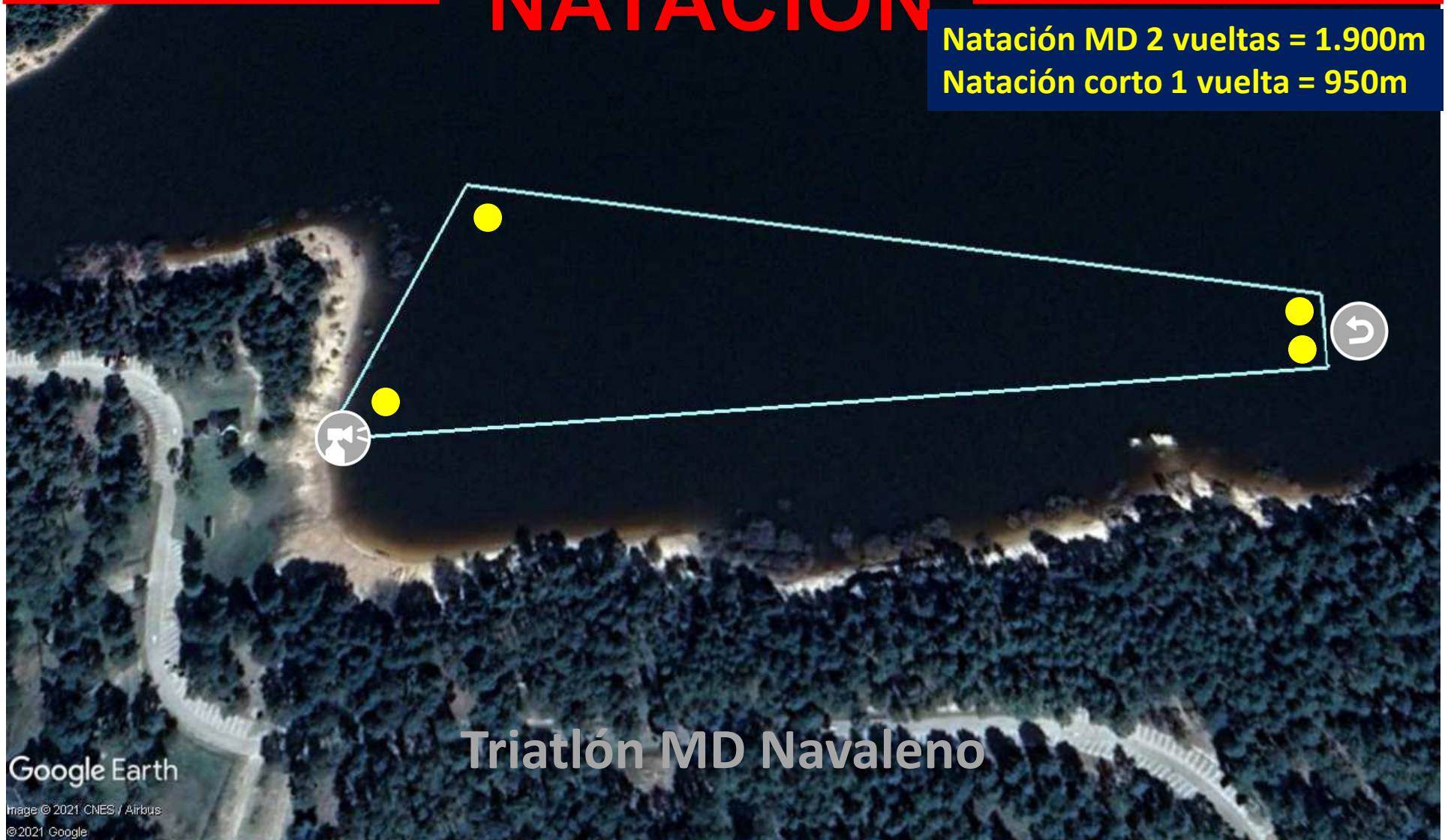
- 👉 Cámara de llamadas frente a la bicicleta
- 👉 Los dorsales, gorro y chip se entregarán a la entrada a la transición 1 (Playa Pita) NO HABRÁ SECRETARÍA los DEPORTISTAS DE FUERA DE CYL Y NO FEDERADOS DEBERAN RECORDAR DEVOLVER EL CHIP AL TERMINAR LA COMPETICIÓN O SI SE RETIRASEN
- 👉 La salida se dará desde la orilla en filas, ordenados por numeración.
- 👉 Los deportistas dejarán la mascarilla al abandonar la cámara de llamadas para ir a la salida



TRIATLON
CASTILLA
Y LEÓN
www.triatloncastillayleon.com

NATACIÓN

Natación MD 2 vueltas = 1.900m
Natación corto 1 vuelta = 950m



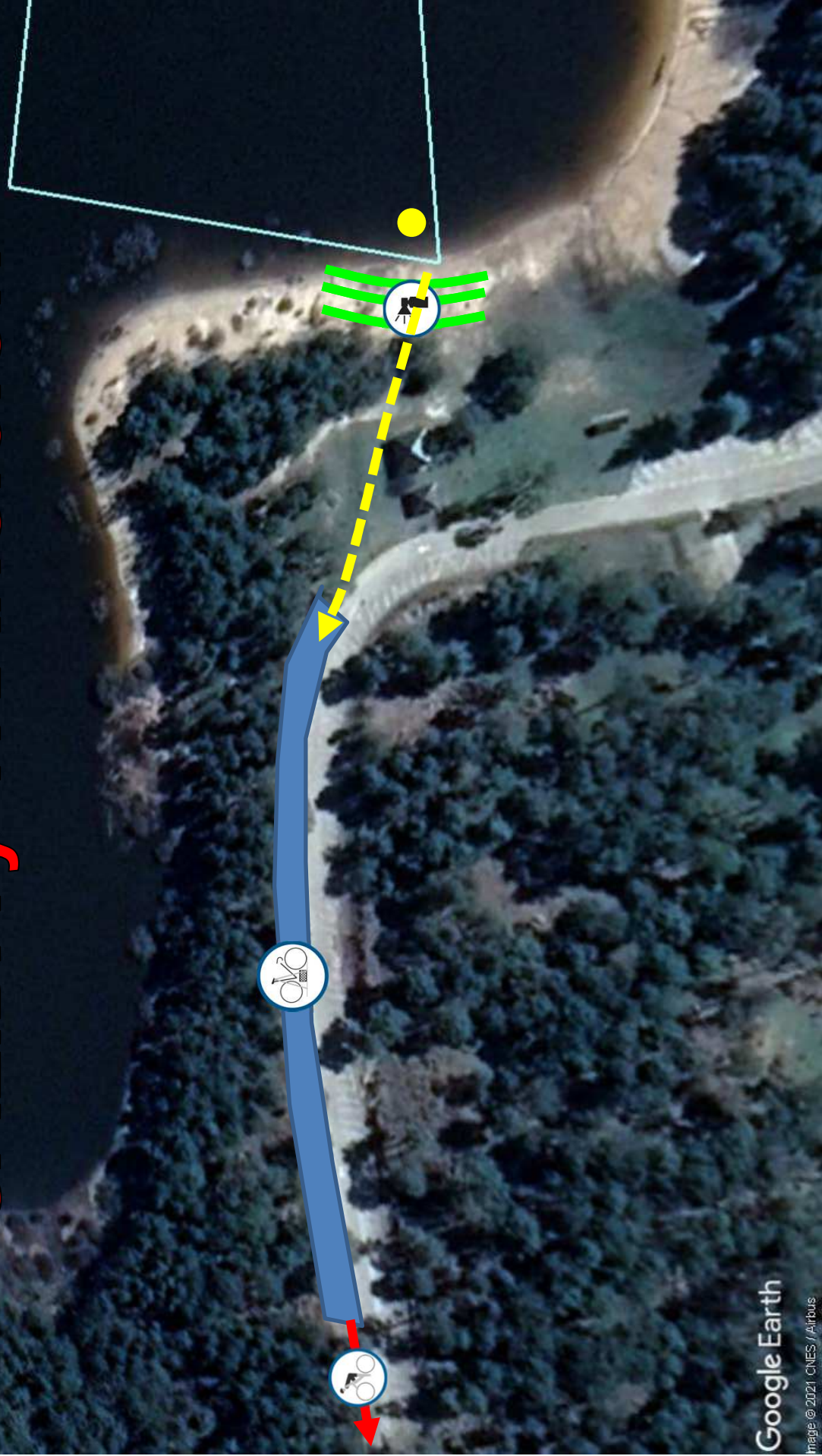
Triatlón MD Navaleno

Google Earth

Image © 2021 CNES / Airbus
© 2021 Google



SALIDA y TRANSICIÓN



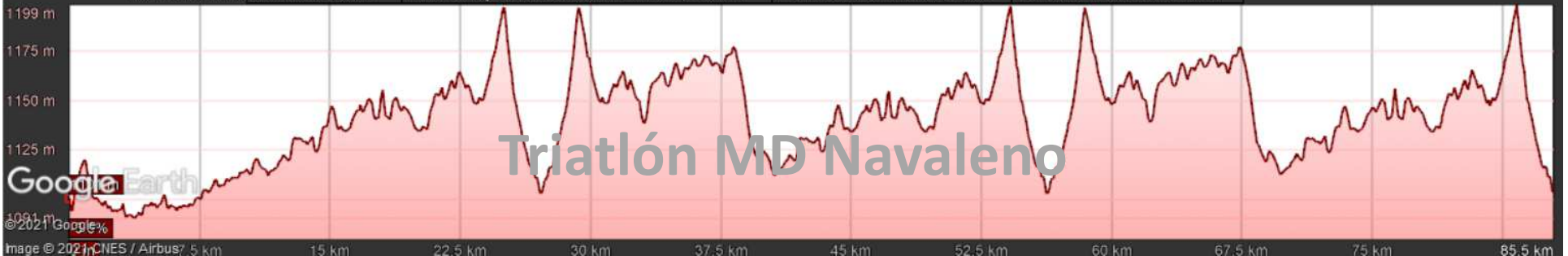


CICLISMO MD

Ciclismo = 87.000m
1º tramo hasta Navaleno
2º parte: 2 vueltas



Gráfico: min.: media: máx. Elevación: 1091, 1141, 1199 m
Total de intervalo: Distancia: 85.5 km Incremento/pérdida de elevación: 1104 m, -1100 m Pendiente máxima: 8.0%, -8.8% Pendiente media: 1.9%, -2.0%





CICLISMO 1º TRAMO



Google Earth

Image © 2021 CNES / Airbus
© 2021 Google

Triatlón MD Navaleno

Cabrejas del Pinar



CICLISMO 2 VUELTAS



Google Earth

Image © 2021 CNES / Airbus
© 2021 Google



CICLISMO CORTO

Ciclismo = 30.000m
1 VUELTA



Triatlón MD Navaleno

Google Earth

Image © 2021 CNES / Airbus
© 2021 Google



AVITUALLAMIENTO BICI



Agua

Aquarius

Plátano

- 🚰 Avituallamiento en dos sentidos
- 🚰 Avituallamiento puesto en mesas
- 🚰 El deportista debe parar y ser autosuficiente
- 🚰 Tendrá cubos para depositar los desperdicios
- 🚰 PROHIBIDO TIRAR DESPERDICIOS (ZONA PROTEGIDA)



CARRERA

Carrera 5 vueltas = 17.500m

Carrera corto 2 vueltas = 7.500m



Google Earth

©2021 Google



Agua

Aquarius

Plátano

Coca-cola

- ☀️ Avituallamiento en dos sentidos completo y avituallamiento de agua al inicio de cada vuelta
- ☀️ Avituallamiento puesto en mesas
- ☀️ El deportista debe parar y ser autosuficiente
- ☀️ Tendrá cubos para depositar los desperdicios
- ☀️ PROHIBIDO TIRAR DESPERDICIOS (ZONA PROTEGIDA)