

VII Triatlón de Frómista MD

M.D.

DISTANCIAS / OTROS	JURADO COMPETICION	OFICIALES
NATAACION: 1900 / 1 VUELTA	NACHO TOME	DELEGADO TECNICO: NACHO TOME
CICLISMO: 90 kms / 3 Vueltas	MARCOS LOBO	JUEZ ARBITRO: IVAN ZANCAJO
CARRERA: 21 Kms / 6 Vueltas	.	CLASIFICACIONES:FTCYL

EQUIPOS FEMENINOS - SUMAN LOS TRES PRIMEROS

CDE KÁLAMOS, Posición: 1, Tiempo: 17:03:34

Dorsal	Nombre	Apellidos	Pos Nat.	NATAACION	RitmoNat	T1	Pos Cicl	CICLISMO	Vel.Cicl	T2	Pos Carre	CARRERA A PIE	VelCarr	Meta
2006	Sandra	Sanchez Perez	19	00:36:33	1'55"/100m	00:03:44	142	02:53:30	31.12 km/h	00:02:46	110	01:48:47	5'09"/km	05:25:22
2013	Elena	Garcia De Leon Cerrillo	20	00:38:22	2'01"/100m	00:02:53	154	02:58:53	30.18 km/h	00:01:45	147	02:05:18	5'56"/km	05:47:13
2012	Luisa Fernanda	Giraldo Restrepo	18	00:36:20	1'54"/100m	00:03:26	151	02:58:00	30.33 km/h	00:02:13	158	02:10:57	6'12"/km	05:50:57

EQUIPOS MASCULINOS - SUMAN LOS TRES PRIMEROS

TRIATLON CARABANCHEL, Posición: 1, Tiempo: 13:04:50

Dorsal	Nombre	Apellidos	Pos Nat.	NATAACION	RitmoNat	T1	Pos Cicl	CICLISMO	Vel.Cicl	T2	Pos Carre	CARRERA A PIE	VelCarr	Meta
2129	Manuel	Vazquez Romero	80	00:30:18	1'35"/100m	00:02:21	19	02:15:49	39.75 km/h	00:01:23	18	01:27:00	4'07"/km	04:16:53
2133	Jaime	Martin Abad	21	00:25:29	1'20"/100m	00:01:42	41	02:23:23	37.65 km/h	00:01:38	33	01:31:21	4'19"/km	04:23:35
2130	Fernando	Sanchez Lopez	93	00:31:01	1'37"/100m	00:02:04	29	02:20:12	38.51 km/h	00:01:16	27	01:29:47	4'15"/km	04:24:21
2132	Juan Carlos	Jimenez Estefa												
2131	Jose Luis	Grajera Martinez		00:37:39	1'58"/100m	00:02:43		02:59:41	30.05 km/h	00:03:10				

TRIATLON AVILA, Posición: 2, Tiempo: 13:56:39

Dorsal	Nombre	Apellidos	Pos Nat.	NATAACION	RitmoNat	T1	Pos Cicl	CICLISMO	Vel.Cicl	T2	Pos Carre	CARRERA A PIE	VelCarr	Meta
512	Francisco Javier	Heras Martin	35	00:27:29	1'26"/100m	00:01:55	36	02:21:53	38.05 km/h	00:01:46	52	01:36:05	4'33"/km	04:29:09
1313	Jose Luis	Toribio Gonzalez	73	00:29:55	1'34"/100m	00:01:44	42	02:23:29	37.63 km/h	00:01:49	47	01:34:49	4'29"/km	04:31:48
536	Adrian	Muñoz Del Nogal	109	00:31:58	1'40"/100m	00:02:48	117	02:43:15	33.07 km/h	00:01:44	51	01:35:54	4'32"/km	04:55:41

TRAGALEGUAS BURGOS, Posición: 3, Tiempo: 14:05:50

Dorsal	Nombre	Apellidos	Pos Nat.	NATAACION	RitmoNat	T1	Pos Cicl	CICLISMO	Vel.Cicl	T2	Pos Carre	CARRERA A PIE	VelCarr	Meta
664	Angel	Barquin Alonso	39	00:27:47	1'27"/100m	00:01:43	32	02:20:25	38.45 km/h	00:01:35	39	01:32:24	4'22"/km	04:23:56

VII Triatlón de Frómista MD

M.D.

DISTANCIAS / OTROS	JURADO COMPETICION	OFICIALES
NATAACION: 1900 / 1 VUELTA	NACHO TOME	DELEGADO TECNICO: NACHO TOME
CICLISMO: 90 kms / 3 Vueltas	MARCOS LOBO	JUEZ ARBITRO: IVAN ZANCAJO
CARRERA: 21 Kms / 6 Vueltas		CLASIFICACIONES:FTCYL

684	Ruben	Gomez Ruiz	92	00:31:00	1'37"/100m	00:02:01	89	02:35:25	34.74 km/h	00:02:43	68	01:38:48	4'40"/km	04:50:00
667	Fernando	Santamaria Marcos	105	00:31:45	1'40"/100m	00:02:38	123	02:44:16	32.87 km/h	00:02:39	30	01:30:35	4'17"/km	04:51:54
680	Alberto	Ines Delgado	100	00:31:21	1'39"/100m	00:03:02	103	02:38:39	34.03 km/h	00:01:31	86	01:43:16	4'53"/km	04:57:51
661	Marcos	Aguilar Benito	136	00:33:50	1'46"/100m	00:04:17	113	02:41:20	33.46 km/h	00:01:49	69	01:39:04	4'41"/km	05:00:23
662	Luis	Castellanos Gutierrez	81	00:30:20	1'35"/100m	00:02:08	110	02:40:14	33.70 km/h	00:01:47	139	01:58:54	5'38"/km	05:13:25
668	Javier	Ladron Galindo	131	00:33:29	1'45"/100m	00:03:09	169	03:14:53	27.70 km/h	00:01:49	132	01:54:58	5'26"/km	05:48:20

TRIBOOST, Posición: 4, Tiempo: 14:24:01

Dorsal	Nombre	Apellidos	Pos Nat.	NATAACION	RitmoNat	T1	Pos Cicl	CICLISMO	Vel.Cicl	T2	Pos Carre	CARRERA A PIE	VelCarr	Meta
2146	Enrique	Trillo Del Pozo	56	00:28:45	1'30"/100m	00:01:58	59	02:28:35	36.34 km/h	00:01:09	57	01:36:44	4'35"/km	04:37:13
2142	Cristian	Ariza Gutierrez	37	00:27:39	1'27"/100m	00:03:23	96	02:37:01	34.38 km/h	00:01:26	83	01:42:08	4'50"/km	04:51:39
2145	Raul	Velasco Mayor	95	00:31:05	1'38"/100m	00:03:33	97	02:37:08	34.36 km/h	00:02:05	79	01:41:15	4'47"/km	04:55:09
2144	Juan	Campos Jimenez	122	00:32:55	1'43"/100m	00:02:17	83	02:34:20	34.98 km/h	00:01:30	92	01:44:27	4'57"/km	04:55:31
2147	Jose Carlos	Rodriguez De La Llana	88	00:30:52	1'37"/100m	00:05:06	84	02:34:35	34.93 km/h	00:03:09	131	01:54:39	5'26"/km	05:08:22
2148	Guillermo	Sanchidrian Rivero		00:27:13	1'25"/100m	00:02:19		02:20:36	38.40 km/h	00:01:42				
2143	Mario	Lucena Segovia		00:26:49	1'24"/100m	00:01:49		02:27:50	36.52 km/h	00:01:46				

CDE AGUAVERDE, Posición: 5, Tiempo: 14:49:17

Dorsal	Nombre	Apellidos	Pos Nat.	NATAACION	RitmoNat	T1	Pos Cicl	CICLISMO	Vel.Cicl	T2	Pos Carre	CARRERA A PIE	VelCarr	Meta
2054	Mario	Sanchez De Santiago	5	00:23:40	1'14"/100m	00:02:49	111	02:40:20	33.67 km/h	00:01:21	36	01:31:51	4'21"/km	04:40:03
2055	Jose Ramon	Garcia Ochoa	108	00:31:57	1'40"/100m	00:03:06	102	02:38:28	34.07 km/h	00:01:29	66	01:38:36	4'40"/km	04:53:39
2056	Jose Antonio	Fanego Sanchez	112	00:32:03	1'41"/100m	00:03:11	137	02:49:57	31.77 km/h	00:03:11	103	01:47:10	5'04"/km	05:15:34
2057	Juan Andres	Garcia Amago	140	00:34:34	1'49"/100m	00:03:08	134	02:47:34	32.22 km/h	00:03:03	121	01:52:14	5'19"/km	05:20:35

TRIALTÓN FRÓMISTA-CPA QUALITY SERVICES, Posición: 6, Tiempo: 15:09:00

Dorsal	Nombre	Apellidos	Pos Nat.	NATAACION	RitmoNat	T1	Pos Cicl	CICLISMO	Vel.Cicl	T2	Pos Carre	CARRERA A PIE	VelCarr	Meta
989	Victor	Herrezuelo Villalba	79	00:30:17	1'35"/100m	00:02:26	77	02:32:59	35.29 km/h	00:01:26	60	01:37:14	4'36"/km	04:44:23
990	Daniel	Ramos Alonso	141	00:34:35	1'49"/100m	00:02:07	91	02:35:51	34.64 km/h	00:01:59	89	01:44:02	4'55"/km	04:58:36

VII Triatlón de Frómista MD

M.D.

DISTANCIAS / OTROS	JURADO COMPETICION	OFICIALES
NATAACION: 1900 / 1 VUELTA	NACHO TOME	DELEGADO TECNICO: NACHO TOME
CICLISMO: 90 kms / 3 Vueltas	MARCOS LOBO	JUEZ ARBITRO: IVAN ZANCAJO
CARRERA: 21 Kms / 6 Vueltas	.	CLASIFICACIONES:FTCYL

988	Cesar	Salazar Quirce	146	00:36:24	1'54"/100m	00:02:02	105	02:38:50	33.99 km/h	00:01:13	154	02:07:29	6'02"/km	05:25:59
987	Angel Luis	Lopez Gonzalez	78	00:30:16	1'35"/100m	00:02:41	131	02:47:08	32.31 km/h	00:01:38	148	02:05:38	5'57"/km	05:27:22

TRICAN BAÑEZA, Posición: 7, Tiempo: 15:19:03

Dorsal	Nombre	Apellidos	Pos Nat.	NATAACION	RitmoNat	T1	Pos Cicl	CICLISMO	Vel.Cicl	T2	Pos Carre	CARRERA A PIE	VelCarr	Meta
2152	Noe	Fernandez Castaño	77	00:30:14	1'35"/100m	00:03:02	70	02:31:15	35.70 km/h	00:02:50	77	01:41:04	4'47"/km	04:48:27
2151	Francisco	Franganillo Botas	128	00:33:11	1'44"/100m	00:02:14	65	02:29:35	36.09 km/h	00:02:12	87	01:43:32	4'54"/km	04:50:46
2150	Jose Ramon	Rodrigo Herrero	118	00:32:51	1'43"/100m	00:03:03	126	02:45:44	32.57 km/h	00:02:09	164	02:15:59	6'26"/km	05:39:49

TRIALTON PISUERGA-TRIPI, Posición: 8, Tiempo: 15:40:13

Dorsal	Nombre	Apellidos	Pos Nat.	NATAACION	RitmoNat	T1	Pos Cicl	CICLISMO	Vel.Cicl	T2	Pos Carre	CARRERA A PIE	VelCarr	Meta
315	Jorge	Velasco Fraile	97	00:31:14	1'38"/100m	00:02:31	69	02:30:56	35.77 km/h	00:02:26	72	01:39:39	4'43"/km	04:46:49
345	Alvaro Teodoro	Abad Cabrera	130	00:33:21	1'45"/100m	00:03:20	143	02:53:44	31.08 km/h	00:01:57	128	01:53:56	5'24"/km	05:26:20
309	Alberto	Gonzalez Roman	90	00:30:57	1'37"/100m	00:02:49	150	02:57:37	30.40 km/h	00:01:57	127	01:53:41	5'23"/km	05:27:03

CD OZONO-TQC, Posición: 9, Tiempo: 16:10:41

Dorsal	Nombre	Apellidos	Pos Nat.	NATAACION	RitmoNat	T1	Pos Cicl	CICLISMO	Vel.Cicl	T2	Pos Carre	CARRERA A PIE	VelCarr	Meta
2049	Hector	Saiz Mons	50	00:28:38	1'30"/100m	00:02:42	55	02:27:12	36.68 km/h	00:02:08	109	01:48:30	5'08"/km	04:49:13
2047	Mariano	Robledo Renero	143	00:35:40	1'52"/100m	00:02:11	124	02:44:29	32.82 km/h	00:02:39	136	01:56:47	5'32"/km	05:21:49
2048	Manuel	Ramos Fernandez	126	00:33:06	1'44"/100m	00:02:31	158	03:01:28	29.75 km/h	00:01:57	167	02:20:35	6'39"/km	05:59:39

CD TRIATLON ZAMORA, Posición: 10, Tiempo: 16:39:43

Dorsal	Nombre	Apellidos	Pos Nat.	NATAACION	RitmoNat	T1	Pos Cicl	CICLISMO	Vel.Cicl	T2	Pos Carre	CARRERA A PIE	VelCarr	Meta
1088	Jose Angel	Centeno Fernandez	72	00:29:48	1'34"/100m	00:01:58	79	02:33:40	35.13 km/h	00:01:38	65	01:38:03	4'38"/km	04:45:10
1087	Oscar	Mielgo Mielgo	148	00:36:50	1'56"/100m	00:02:19	157	02:59:59	30.00 km/h	00:02:36	153	02:06:45	6'00"/km	05:48:32
1094	Ruben	Pardo Alvarez	144	00:35:44	1'52"/100m	00:03:04	155	02:59:11	30.13 km/h	00:02:41	169	02:25:19	6'53"/km	06:06:01
1092	Andres	Segurado Calles		00:36:06	1'54"/100m	00:03:58								