

# VII Triatlón de Frómista MD

## M.D.

DISTANCIAS / OTROS		JURADO COMPETICION				OFICIALES			
NATAACION: 1900 / 1 VUELTA		NACHO TOME				DELEGADO TECNICO: NACHO TOME			
Temp:21º		MARCOS LOBO				JUEZ ARBITRO: IVAN ZANCAJO			
CICLISMO: 90 kms / 3 Vueltas						CLASIFICACIONES:FTCYL			
CARRERA: 21 Kms / 6 Vueltas									
FINALIZADOS: 172		RETIRADOS: 40		NO PRESENTADOS: 21		DESCALIFICADOS: 1			

Pos	Dor	Nombre	Apellidos	Club	Pos Nat	Natación	Ritmo Nat	T1	Pos Cicli	Ciclismo	Vel Cicli	T2	Pos Carr	Carrera a pie	Ritmo Carre	Meta	Dif
1	2001	Gurutze	Frades Larralde	MUGARRA TRIATLOI TALDEA	22	00:25:04	1'19"/100m	1:14	18	02:15:47	39.76 km/h	1:16	11	01:23:02	3'56"/km	04:06:26	00:00:00
2	2003	Helene	Alberdi Sololuze	YEPAI TRIATLOI KLUBA	5	00:23:14	1'13"/100m	1:52	22	02:16:58	39.42 km/h	1:04	22	01:28:35	4'11"/km	04:11:45	00:05:19
3	2007	Natalia	Bermudez De Castro Angulo	ANB BODEGAS Y VIÑEDOS LABASTIDA TRIATLÓN CLUB	29	00:26:42	1'24"/100m	1:27	61	02:29:15	36.17 km/h	1:08	44	01:34:24	4'28"/km	04:32:58	00:26:32
4	2016	Cristina	De La Torre Paredes	CEC ANTELLA - FRUTAS TONO - ALEJANDRO SANZ	42	00:27:26	1'26"/100m	1:25	85	02:34:46	34.89 km/h	1:10	24	01:29:02	4'13"/km	04:33:49	00:27:23
5	2017	Lucia	Blanco Arriola	SALTOKI TRIKIDEAK	46	00:27:37	1'27"/100m	2:38	57	02:27:47	36.54 km/h	1:28	61	01:37:14	4'36"/km	04:36:45	00:30:18
6	2011	Pilar	Arias Nieto	TRIALTLON VILLALBA	41	00:27:25	1'26"/100m	2:53	58	02:27:55	36.50 km/h	0:53	71	01:39:31	4'42"/km	04:38:38	00:32:12
7	2010	Susana	Sevillano Arevalo	AD IBIZA HALF TRIATHLON	6	00:23:26	1'14"/100m	1:52	119	02:43:48	32.96 km/h	1:04	46	01:34:43	4'29"/km	04:44:54	00:38:27
8	2018	Maria Remedios	Carrasco Taverro	ARTE FISICO	69	00:28:54	1'31"/100m	1:40	90	02:35:50	34.64 km/h	1:52	62	01:37:19	4'36"/km	04:45:37	00:39:10
9	1628	Laura	Fermoso Rodriguez	OLID TRIATHLON TEAM UNIVEST-NUTRIFOLSA	37	00:27:12	1'25"/100m	2:27	81	02:33:55	35.08 km/h	1:10	81	01:41:52	4'49"/km	04:46:38	00:40:11
10	2009	Maria Florencia	Diaz Philippi	CDE OHANA TRIATLON TORRELODONES	44	00:27:32	1'26"/100m	2:17	99	02:38:06	34.15 km/h	1:22	80	01:41:25	4'48"/km	04:50:44	00:44:18
11	2023	Elizabeth	Nyitray	ROC MULTISPORT	38	00:27:16	1'26"/100m	1:59	63	02:29:21	36.15 km/h	1:11	120	01:52:12	5'19"/km	04:52:01	00:45:35
12	2019	Ana	Martinez Alonso	CLUB TRIATLO CORNELLA	47	00:27:37	1'27"/100m	2:19	122	02:44:14	32.87 km/h	1:14	59	01:37:02	4'35"/km	04:52:27	00:46:00
13	2008	Maria Victoria	Abrate *	AD IBIZA HALF TRIATHLON	113	00:31:23	1'39"/100m	3:06	88	02:35:11	34.79 km/h	1:48	104	01:47:12	5'04"/km	04:58:42	00:52:16
14	2006	Sandra	Sanchez Perez	CDE KÁLAMOS	165	00:36:33	1'55"/100m	3:44	142	02:53:30	31.12 km/h	2:46	110	01:48:47	5'09"/km	05:25:22	01:18:56
15	1729	Demelsa	Ruiz Martin	TRIALTLÓN FRÓMISTA-CPA QUALITY SERVICES	159	00:35:20	1'51"/100m	2:01	167	03:09:33	28.48 km/h	1:28	117	01:51:32	5'17"/km	05:39:55	01:33:29
16	2015	Estibaliz	Uriarte Lopez De Suso	CAFES FORONDA DIDA KIROL TALDEA	115	00:31:30	1'39"/100m	3:10	140	02:51:29	31.48 km/h	2:24	162	02:15:25	6'25"/km	05:43:59	01:37:33
17	2014	Aitziber	Plaza Romero	BULLETBIKE	128	00:32:19	1'42"/100m	3:07	163	03:05:59	29.03 km/h	2:24	144	02:02:45	5'49"/km	05:46:36	01:40:09
18	2013	Elena	Garcia De Leon Cerrillo	CDE KÁLAMOS	169	00:38:22	2'01"/100m	2:53	154	02:58:53	30.18 km/h	1:45	147	02:05:18	5'56"/km	05:47:13	01:40:46
19	2012	Luisa Fernanda	Giraldo Restrepo	CDE KÁLAMOS	162	00:36:20	1'54"/100m	3:26	151	02:58:00	30.33 km/h	2:13	158	02:10:57	6'12"/km	05:50:57	01:44:31
20	2022	Laura	Calvo Ingelmo	NO FEDERADO	155	00:34:30	1'48"/100m	3:19	170	03:22:22	26.68 km/h	2:19	160	02:12:41	6'17"/km	06:15:13	02:08:47

## RETIRADOS

DSQ: DESCALIFICADO DNS: NO PRESENTADO DNF: RETIRADO

# VII Triatlón de Frómista MD

## M.D.

DISTANCIAS / OTROS		JURADO COMPETICION		OFICIALES	
NATAACION: 1900 / 1 VUELTA	Temp:21º	NACHO TOME		DELEGADO TECNICO: NACHO TOME	
CICLISMO: 90 kms / 3 Vueltas		MARCOS LOBO		JUEZ ARBITRO: IVAN ZANCAJO	
CARRERA: 21 Kms / 6 Vueltas				CLASIFICACIONES:FTCYL	
FINALIZADOS: 172		RETIRADOS: 40		NO PRESENTADOS: 21	
				DESCALIFICADOS: 1	

STA	Dorsal	Nombre	Apellidos	Club	Pos Nat	Natación	Ritmo Nat	T1	Pos Cicli	Ciclismo	Vel Cicli	T2	Pos Carr	Carrera a pie	Ritmo Carre	Meta
DNF	2021	Stephanie Carolina	Cardona Villafañe	NO FEDERADO		00:42:33	2'14"/100m	2:41		03:21:42	26.77 km/h	3:51				
DNF	1382	Carolina	Laurentiu Granja	E-TRIALTLON VALLADOLID		00:29:10	1'32"/100m	1:43								
DNF	2005	Esther	Rodriguez Diez	TRIALTLON INFORHOUSE SANTIAGO		00:23:23	1'13"/100m	1:26		02:33:07	35.26 km/h	1:31				
DNF	2020	Elena	Rosell Aragon	NO FEDERADO		00:27:34	1'27"/100m	2:29		02:51:23	31.50 km/h	2:40				

## NO PRESENTADOS

STA	Dorsal	Nombre	Apellidos	Club	Pos Nat	Natación	Ritmo Nat	T1	Pos Cicli	Ciclismo	Vel Cicli	T2	Pos Carr	Carrera a pie	Ritmo Carre	Meta
DNS	2002	Judith	Corachan Vaquera	ANB BODEGAS Y VIÑEDOS LABASTIDA TRIATLÓN CLUB												
DNS	2004	Enara	Ornoz Mateo	SALTOKI TRIKIDEAK												

## DESCALIFICADOS