

EL DÍA DEL TRIATLÓN

Z

2023



L

F

Astudillo

I

R

T

GUÍA
DEL
TRIATLETA



BIENVENIDOS

EL DÍA DEL TRIATLÓN

Es para mí un orgullo recibir a todos estos deportistas el día del triatlón.

El deporte en Astudillo siempre ha estado muy presente en sus gentes y costumbres.

Queremos que el día del triatlón seáis partícipes del encanto de nuestro pueblo, y de la alegría de su gente para recibir a todos los deportistas.

Luís Santos
Alcalde de Astudillo



Sábado, 8 julio 2023

HORARIOS

EL DÍA DEL TRIATLÓN

12:00h - 13:30h y de 15:00h - 16:30h |

Entrega de bolsa del corredor Plaza de Astudillo junto con bolsa para T1

15:00 - 16:20h. | Apertura T2 (PLAZA)

15:45 - 16:45h. | Apertura T1 (PUENTE VIEJO)

16:45 | Cierre control de material

17:00 h | Salida femenina

17:14 h | Salida masculina

20:40 h | Cierre de Meta

20:45 h | Entrega de premios (aprox)
(Plaza de Astudillo)

Todas tus dudas en www.triatlonastudillo.es

Llega -con tiempo, disfruta de Astudillo. Tanto si vienes sólo o con familia, nuestro pueblo se caracteriza por la amabilidad de sus gentes, y por la ebullición social en la plaza del pueblo.

Tenemos un aparcamiento específico habilitado, y una zona de autocaravanas. Llegues como llegues, aparca y vete a vivir el ambiente a nuestra plaza.

Allí ya podrás encontrar triatletas y deportistas, y te aseguro que no te aburrirás, porque recuerda, es:

EL DÍA DEL TRIATLÓN

BOLSA DEL CORREDOR

EL DÍA DEL TRIATLÓN

La bolsa del corredor se entregará en la plaza junto a la T2. Se entregará además una bolsa para bajar a la T1 donde dejar las cosas necesarias de la natación (gafas, gorro, neopreno...) y la organización lo subirá luego a la T2.

Nuestra bolsa del corredor suele contener productos, embutidos, pastas y dulces, alguna bebida energética y algún detalle para el participante. Además de toda nuestra ilusión para que vengas y visites nuestra prueba.

CIRCUITOS

NATACIÓN 1500 M

La salida se realizará con los triatletas en el agua.

Se dará una vuelta de 1500 metros a un circuito señalado con boyas dejándolas a la izquierda y acompañado de piragüistas en todo momento. Contracorriente al principio y a favor de corriente a la vuelta.

La temperatura del agua determinará si se puede usar el traje de neopreno.

A la salida se puede acceder por unas escaleras o subir nadando desde el final de la natación

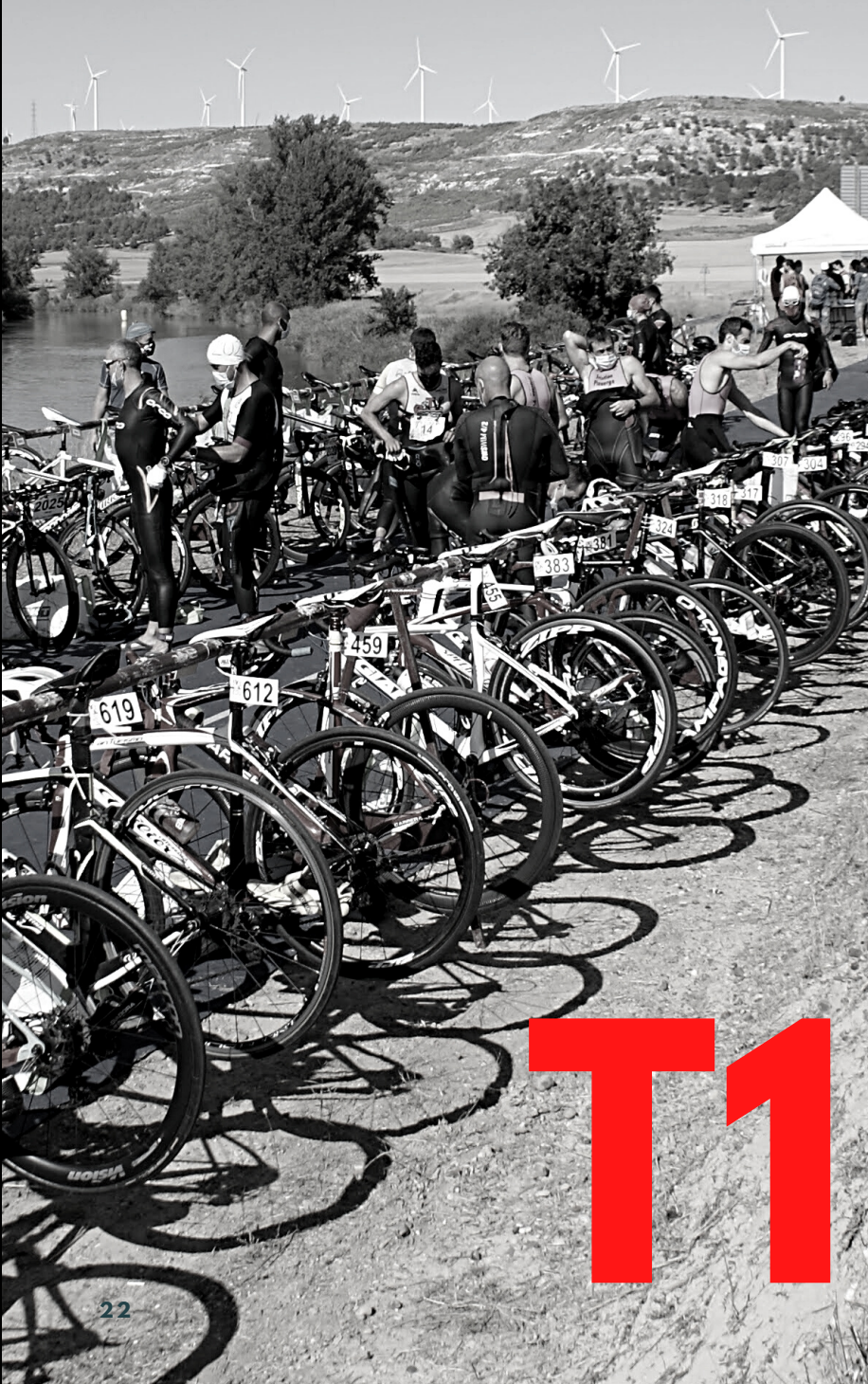
Nadando



T1

**Río Pisuerga, carretera
Astudillo-Castrojeríz**

Transición Natación a bici



Nuestra T1 se encuentra a unos 3 kms del pueblo, dirección Castrojeriz, junto a un precioso puente, sobre el río Pisuerga.

Nuestra T1 será el lugar al que deberás acudir tras dejar el material de carrera en la T2.

Te recomendamos que a esta T1 bajes con tu bicicleta y material para la misma, además de con tu material indispensable para la natación.

No te preocupes, te daremos una bolsa especial para que metas tu neopreno, gafas y gorro, que servirá para que te lo recojan y suban después a la T2.

CIRCUITOS

CICLISMO 40 KM

NO DRAFTING



ZONA PENALTI BOX AL
DESMONTE DE LA BICICLETA

Prepárate para volar, si tienes piernas, porque nuestro recorrido es de esos que engaña.

Sitios para volar, pero continuo sube baja que hará que los competidores se empleen a fondo.

Iremos desde la T1 hasta pasado el pueblo de Palacios del Alcor, donde daremos la vuelta. Serán dos vueltas, por lo que iremos por el carril derecho y vendremos por el izquierdo, con tráfico cerrado, pero con vehículos de la organización, así que no te despistes.

EL DÍA DEL
TRIATLÓN

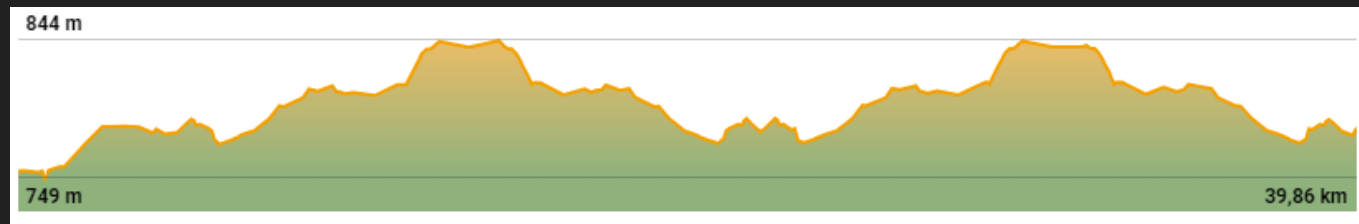
en BICI



ZONA
PENALTI
BOX



ZONA PENALTI BOX AL DESMONTE DE LA BICICLETA



40 KM
200M DESNIVEL



**Transición
bici a
carrera**

T2

Nuestra T2 está en el centro de Astudillo, lugar de reunión y convivencia social. Prepárate para vivir la ebullición del verano en un pueblo castellano

Encontrarás lo que buscas, seguro. Zona de boxes, 200 metros de moqueta para que puedas preparar todo tu material y que en la transición no haya problemas de espacio. Recuerda que en esta T2 sólo deberás dejar tu material para la carrera a pie, ya que llegaremos con nuestras bicicletas y nos pondremos a correr.

EL DÍA DEL TRIATLÓN

CIRCUITOS

CARRERA A PIE 10 KM

Se darán 3 vueltas de 3.33km cada una, recorriendo las calles de Astudillo. Habrá un punto de avituallamiento en cada vuelta.

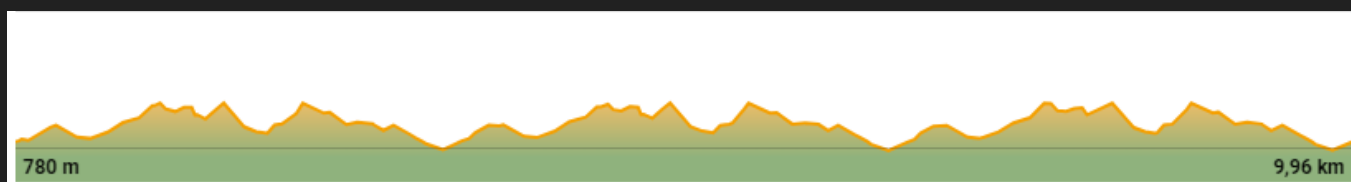
Aquí sí podrás ver y vivir en primera persona porque el triatlón lleva 25 años en nuestro pueblo.

No te confíes, porque este recorrido tampoco es llano, pero el ánimo de los vecinos en el recorrido te llevará en volandas.



EL DÍA DEL
TRIATLÓN

CORRIENDO

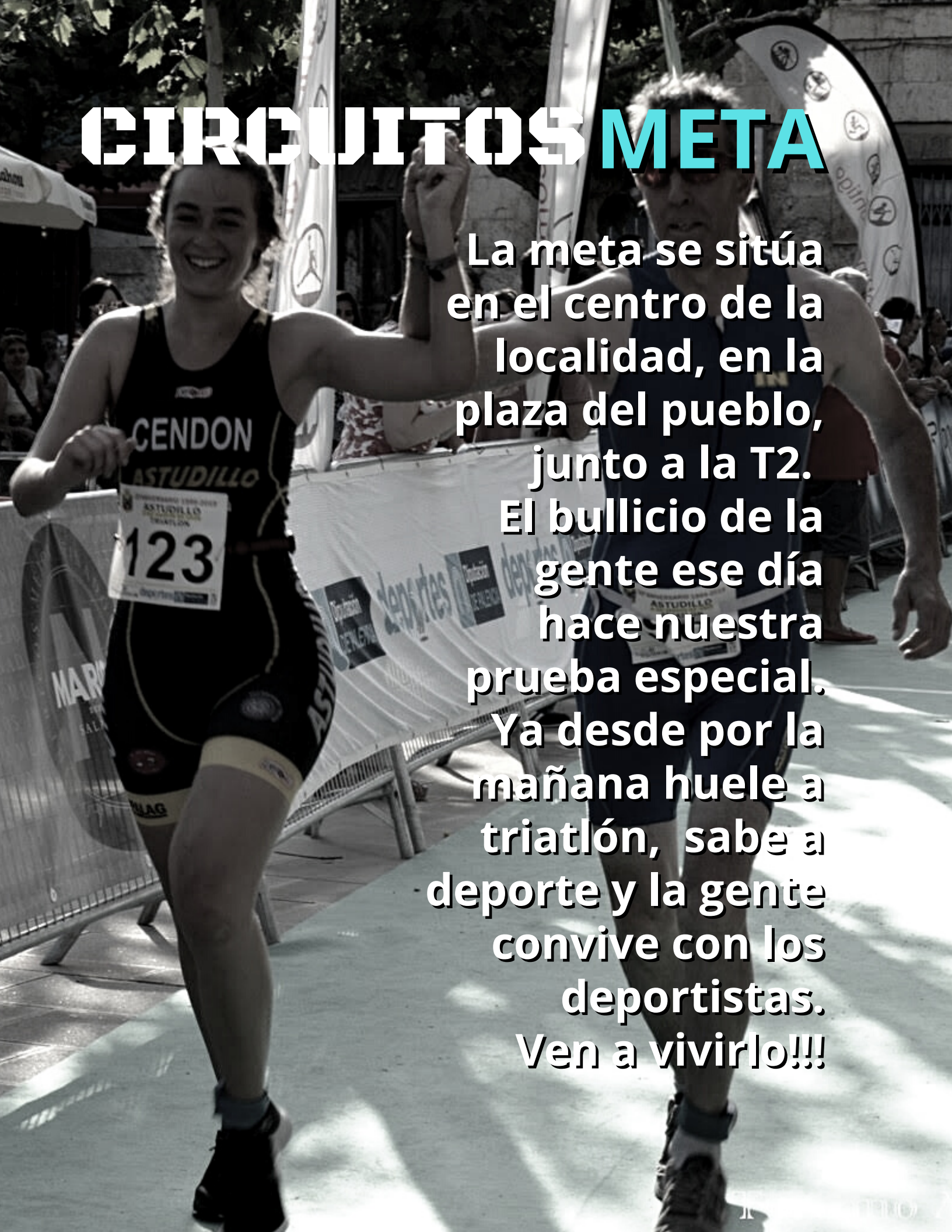


3 VUELTAS DE 3.3 KMS
10 KM



CIRCUITOS **META**

La meta se sitúa en el centro de la localidad, en la plaza del pueblo, junto a la T2. El bullicio de la gente ese día hace nuestra prueba especial. Ya desde por la mañana huele a triatlón, sabe a deporte y la gente convive con los deportistas. Ven a vivirlo!!!



MEDALLA FINISHER

ESTE AÑO TRAS
FINALIZAR
PASATATE POR EL
STAND Y TE
GRABAMOS TU
NOMBRE Y EL
TIEMPO EN TU
MEDALLA DE
FINISHER



EL DÍA DEL TRIATLÓN

astudillo

Diferentes actividades son las que se han desarrollado en Astudillo, formando parte de su economía durante siglos. Uno, y bien importante, fue el de la industria textil, que se mantuvo desde el siglo XIV hasta mediados del siglo XX. El mayor apogeo se alcanzó en el siglo XVIII, eximiendo a la villa de aportar mozos para las quintas y levas por estar todos los vecinos ocupados en esta actividad.

El producto característico de Astudillo era el paño pardo, paño ordinario de lana negra del país, destacando entre las numerosas piezas confeccionadas, la capa. Prenda utilizada por los pastores, perfecta para el rigor de los inviernos de nuestra tierra y que, debido al tratamiento que se le daba al paño en los batanes, quedaba tiesa como un capote.



La capa de Astudillo

IDENTIDAD PROPIA



Los ganador@s serán cubiertos
por la capa astudillana

APARCAMIENTO

EL DÍA DEL TRIATLÓN

COCHES



Aparca en estos lugares. Por la seguridad de todos



AUTOCARAVANAS



APP Triatlón Castilla y León Live

Accede a contenidos exclusivos de las pruebas de la Federación de Triatlón de Castilla y León a través de la app oficial y vive las pruebas como ninguna otra.

- Carreras del Calendario autonómico
- Vídeo repetición de cada corredor (bajo demanda)
- Seguimiento de corredores
- Resultados en tiempo real
- Información actualizada de la carrera

Tuitea directamente desde la app tu experiencia en el evento y sube tus fotos a la galería colaborativa de la prueba. Sigue a tus amigos o atletas favoritos y recibe notificaciones cada vez que pasen por un nuevo punto.

Además, podrás ver de forma rápida cualquier clasificación al instante: por categorías, los primeros corredores por tramo y el último punto alcanzado de los participantes a los que sigas.

Descargar de
Google play

TRIATLON

**CASTILLA
Y LEÓN**
www.triatloncastillayleon.com
Live

Disponible en
App Store



PREMIOS



PREMIOS TRIATLON OLIMPICO

	MASCULINO			FEMENINO		
	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
PRUEBA ABSOLUTA	Paleta Ibérica MARCOS + 200 euros	Lote Ibéricos MARCOS + 100 euros	Lote Ibéricos MARCOS + 50 euros	Paleta Ibérica MARCOS + 200 euros	Lote Ibéricos MARCOS + 100 euros	Lote Ibéricos MARCOS + 50 euros
<i>JUNIOR</i>	Ibéricos MARCOS	Ibéricos MARCOS	Ibéricos MARCOS	Ibéricos MARCOS	Ibéricos MARCOS	Ibéricos MARCOS
<i>SUB-23</i>	Ibéricos MARCOS	Ibéricos MARCOS	Ibéricos MARCOS	Ibéricos MARCOS	Ibéricos MARCOS	Ibéricos MARCOS
<i>VETERANO 1</i>	Ibéricos MARCOS	Ibéricos MARCOS	Ibéricos MARCOS	Ibéricos MARCOS	Ibéricos MARCOS	Ibéricos MARCOS
<i>VETERANO 2</i>	Ibéricos MARCOS	Ibéricos MARCOS	Ibéricos MARCOS	Ibéricos MARCOS	Ibéricos MARCOS	Ibéricos MARCOS
<i>VETERANO 3</i>	Ibéricos MARCOS	Ibéricos MARCOS	Ibéricos MARCOS	Ibéricos MARCOS	Ibéricos MARCOS	Ibéricos MARCOS
<i>LOCAL</i>	Ibéricos MARCOS	Ibéricos MARCOS	Ibéricos MARCOS	Ibéricos MARCOS	Ibéricos MARCOS	Ibéricos MARCOS
<i>1er EQUIPO</i>	Ibéricos MARCOS			Ibéricos MARCOS		

La bolsa del corredor se entregará en la plaza junto a la T2. Se entregará además una bolsa para bajar a la T1 donde dejar las cosas necesarias de la natación (gafas, gorro, neopreno...) y la organización lo subirá luego a la T2.

En la T2 se dejarán las cosas necesarias para la carrera. Al recoger la bolsa del corredor podréis ver vuestro dorsal para saber dónde debéis colocar vuestras cosas en el box. Los federados de Castilla y León ya tienen dorsal asignado fijo, a los no federados y federados de otras comunidades se les asignara un dorsal.

El chip y los dorsales se entregan al entrar en la T1 (Río). Los no federados y federados de otras comunidades deberán devolver el chip al entrar en meta.

Los participantes deben presentar el DNI o licencia al entrar en la T1 y en la T2.

Os recomendamos que para ir a la T1 os bajéis con la bici y las cosas metidas en la bolsa que os entregamos. El rio está a unos 3 km todo en bajada. Así ya no tendréis que bajar luego a por el coche.

RECOMENDACIONES

ALOJAMIENTOS



**Albergue Santa María
SALESIANOS**

Albergue Santa María
Dirección: C/ Santa María, 1
Teléfono: 979822121, 629458815, 607220318
Email: gestion@alberguesantamaria.es
Web: alberguesantamaria.es



Casa Rural La Mota

Dirección: C/ Santiago Aguado, 23
Teléfono: 665312977
Email: casarurallamota@gmail.com
Web: <https://www.facebook.com/CasaRuralLaMota/>



Posada El Museo
Dirección: C/ Juan de tapia, 8
Teléfono: 619250177
Email: posadadeastudillo@gmail.com
Web: <https://www.posadaelmuseo.com/>



Casa Rural Antigua Casa del Relojero
Dirección: C/ Puertas de San Pedro, 7
Teléfono: 635274591
Email: carmendomingo1975@gmail.com
Web: <https://www.facebook.com/Antigua-casa-del-relojero-Astudillo-Palencia-802556039867797/>

La Alcubilla

Casa Rural La Alcubilla
Dirección: C/ Santiago Aguado, 35
Teléfono: 687937925
Email: alcubilla@laalcubilla.com
Web: www.laalcubilla.com



Casa Rural San Vitores
Dirección: C/ Ancha, 3
Teléfono: 979822090
Email: casaruralsanvito@yahoo.es
Web: <https://www.facebook.com/CasaRuralsanVitores/>

DONDE COMER

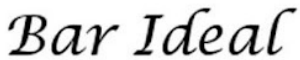


Bar Restaurante Los Gatos
Dirección: C/ Juan de Tapia 11
Teléfono: 979 18 31 22



Bar Central
Dirección: C/ Juan de Tapia 11
Teléfono: 979822248, 696414904

COLABORADORES



ASTUDILLO Tif: 676881773



INSCRIPCIONES

Abriremos el Jueves, 1 de Junio, a las 13 horas.

Estate atento, vamos a explicarte todo.

La primera semana, es decir, desde el 1 de junio a las 13 horas hasta el 8 de Junio a las 22 horas, la inscripciones costarán 25 euros, mas los complementos y requisitos que establece la federación de CyL de Triatlón.

Después de esta semana el precio subirá hasta los 30 euros, más los mencionados suplementos.

Que ventajas tiene apuntarse en esta primera semana?

PRECIO BONIFICADO



SORTEO DE REGALOS

TRIA
ASTU

REGALOS PARA SORTEO

Fin de semana en
Balneario de la Hermita
VIAJES ESCAPADA TOUR

ZAPATILLAS de BIKILA Palencia

Lote Faisan escabechado AMO

	PRECIO ORGANIZADOR	+ 7 euros por el alquiler del CHIP Federación CyL	+ 7 euros por el alquiler del CHIP Federación CyL + 10 euros por la Licencia de 1 día
	FEDERADOS EN CASTILLA Y LEÓN	Federados Fuera de Castilla y León	NO FEDERADOS
Del lunes 1 de junio a las 13 H al jueves 8 de junio a las 23:59H	25€	32€	42€
Del viernes 9 de junio al lunes 3 de julio a las 23:59 H	30€	37€	47€
Del martes 4 de julio al miércoles 5 de julio a las 23:59 H	38€	45€	55€

2

VIAJES ESCAPADA TOUR

viajesescapada@grupoairmet.com
C/ Los Triagales 1, 34003 PALENCIA, Tlf 979101010



FIN DE SEMANA BALNEARIO LA HERMIDA

BIKILA®



Sorteo para los
inscritos de la
primera semana

AMO CONSERVAS



TRIATLÓN ASTUDILLO

REVISTA PARA LA DIFUSIÓN
Y PROMOCION DEL TRIATLÓN DE ASTUDILLO 2023



@triastudillo



facebook.com/triastudillo



CAMBIAMOS FECHA, NO ESPÍRITU
8 JULIO 2023

1500 / 40 / 10 NO DRAFTING
XXV TRIATLON

ASTUDILLO



TriASTUDILLO
Organiza Ayuntamiento de Astudillo

