

III DUATLÓN SPRINT DE LANGA DE DUERO

DUATLON SPRINT

CLASIFICACION MASCULINA

DISTANCIAS / OTROS	JURADO COMPETICION	OFICIALES
Carrera a pie : 4.7 KMS	JAVIER GARCIA	DELEGADO TÉCNICO: JAVIER GARCIA
Ciclismo : 17.1 kms	FERNANDO HERGUEDAS	JUEZ ARBITRO : ALVARO DOMINGO
Carrera a pie 2: 2.3 kms		CLASIFICACIONES: FTCYL
Fecha: 21/02/2026	FINALIZADOS: 87	RETIRADOS: 2
		NO PRESENTADOS: 16
		DESCALIFICADOS: 0

Pos	Dor	Nombre	Apellidos	Club	Pos Carre	Carrera	Ritmo Carre	T1	Pos Cicli	Ciclismo	Vel Cicli	T2	Pos Carr	Carrera a pie	Ritmo Carre	Meta	Dif
1	1359	Alejandro	Pla Estebanez	CLUB DE TRIATLÓN DIABLILLOS DE RIVAS	2	14:33	3'04"/Km	0:16	8	27:39	36.98 Km/h	0:22	1	7:15	3'19"/Km	50:08	0
2	189	Daniel	Martinez Hernando	DEPORAMA TRIATLÓN SORIANO	1	14:33	3'04"/Km	0:18	6	27:36	37.06 Km/h	0:26	2	7:19	3'21"/Km	50:13	4
3	60	Hugo	Fernandez Tovar	CLUB DE TRIATLÓN DIABLILLOS DE RIVAS	3	14:34	3'04"/Km	0:18	7	27:36	37.04 Km/h	0:20	3	7:34	3'28"/Km	50:24	15
4	16	Fernando	Carmona Palacio	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	6	15:03	3'11"/Km	0:15	4	27:19	37.44 Km/h	0:22	6	7:44	3'33"/Km	50:45	36
5	2005	Gorka	Rodríguez Hernández	DEPORAMA TRIATLÓN SORIANO	19	15:23	3'15"/Km	0:20	1	26:59	37.91 Km/h	0:26	5	7:44	3'32"/Km	50:53	45
6	75	Asier	Fernandez Tovar	CLUB TRIATLÓN ALBACETE RES	8	15:12	3'13"/Km	0:16	3	27:10	37.66 Km/h	0:20	10	7:59	3'39"/Km	50:59	50
7	29	Rodrigo	Zurro Andrés	STADIUM CASABLANCA MAPEI	10	15:13	3'13"/Km	0:18	2	27:08	37.7 Km/h	0:23	11	7:59	3'40"/Km	51:04	55
8	3	Raul	Gomez Gonzalez	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	4	14:55	3'09"/Km	0:13	5	27:26	37.27 Km/h	0:20	20	8:19	3'49"/Km	51:15	1:06
9	1353	Pablo	Delgado Merino	TRI INFINITY MÓSTOLES	9	15:13	3'13"/Km	0:19	12	28:16	36.18 Km/h	0:24	7	7:46	3'34"/Km	52:00	1:51
10	368	Sergio	Garrido Artiga	DEPORAMA TRIATLÓN SORIANO	14	15:21	3'14"/Km	0:23	10	28:03	36.45 Km/h	0:26	8	7:53	3'37"/Km	52:08	1:59
11	1348	Pablo	Herrero Berrueta	ESCUELA DE TRIATLÓN SALMANTINA	11	15:14	3'13"/Km	0:18	13	28:17	36.15 Km/h	0:22	9	7:55	3'38"/Km	52:09	2:00
12	1142	Ignacio	Regalado Tapia	CD FISIOTERAPIA ROBERTO RAMOS	13	15:21	3'14"/Km	0:17	11	28:09	36.33 Km/h	0:21	13	8:03	3'42"/Km	52:13	2:04
13	2008	Alvaro	Martin Navarro	TRIAVLON INFORHOUSE SANTIAGO	18	15:23	3'15"/Km	0:24	9	28:00	36.51 Km/h	0:22	15	8:12	3'45"/Km	52:23	2:14
14	2009	Marco	Esteban Rodríguez	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	5	15:03	3'10"/Km	0:18	22	29:35	34.57 Km/h	0:27	4	7:39	3'30"/Km	53:04	2:56
15	205	Ignacio	Lahuerta Sanz	DEPORAMA TRIATLÓN SORIANO	16	15:21	3'14"/Km	0:18	21	29:15	34.97 Km/h	0:19	12	8:03	3'41"/Km	53:18	3:09
16	358	Julian	Hernangomez Alonso	TRIAVLÓN PISUERGA-TRIPI	22	15:57	3'22"/Km	0:22	14	28:23	36.04 Km/h	0:21	19	8:18	3'48"/Km	53:23	3:14
17	2006	Daniel	Guerra Garcia	DEPORAMA TRIATLÓN SORIANO	12	15:20	3'14"/Km	0:23	19	29:10	35.06 Km/h	0:21	14	8:09	3'44"/Km	53:25	3:16
18	931	Mario	Izquierdo Niño	DEPORAMA TRIATLÓN SORIANO	23	15:57	3'22"/Km	0:19	17	28:37	35.74 Km/h	0:20	22	8:26	3'52"/Km	53:41	3:32
19	40	Gonzalo	Iglesias Diez	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	20	15:55	3'22"/Km	0:22	15	28:31	35.86 Km/h	0:22	24	8:31	3'54"/Km	53:43	3:34
20	179	Ruben	Ceballos Carranza	DEPORAMA TRIATLÓN SORIANO	21	15:56	3'22"/Km	0:20	16	28:35	35.79 Km/h	0:23	25	8:33	3'55"/Km	53:49	3:40
21	399	Pablo	Gallardo Fuentes	ESCUELA DE TRIATLÓN SALMANTINA	15	15:21	3'14"/Km	0:16	20	29:12	35.02 Km/h	0:23	26	8:37	3'57"/Km	53:52	3:43
22	897	Lucas	De Santos Fraile	CD TRIATLÓN LACERTA	7	15:03	3'11"/Km	0:15	41	31:18	32.68 Km/h	0:23	18	8:15	3'47"/Km	55:16	5:07
23	2007	Nicolas	Dominguez Garcia	TRIAVLON INFORHOUSE SANTIAGO	32	16:38	3'31"/Km	0:15	23	29:55	34.18 Km/h	0:16	17	8:14	3'46"/Km	55:19	5:11

III DUATLÓN SPRINT DE LANGA DE DUERO

DUATLON SPRINT

CLASIFICACION MASCULINA

DISTANCIAS / OTROS	JURADO COMPETICION	OFICIALES
Carrera a pie : 4.7 KMS	JAVIER GARCIA	DELEGADO TÉCNICO: JAVIER GARCIA
Ciclismo : 17.1 kms	FERNANDO HERGUEDAS	JUEZ ARBITRO : ALVARO DOMINGO
Carrera a pie 2: 2.3 kms		CLASIFICACIONES: FTCYL
Fecha: 21/02/2026	FINALIZADOS: 87	RETIRADOS: 2
		NO PRESENTADOS: 16
		DESCALIFICADOS: 0

Pos	Dor	Nombre	Apellidos	Club	Pos Carre	Carrera	Ritmo Carre	T1	Pos Cicli	Ciclismo	Vel Cicli	T2	Pos Carr	Carrera a pie	Ritmo Carre	Meta	Dif
24	1331	Joel	Martinez Moreno	CLUB TRIATLON OVIEDO	17	15:22	3'15"/Km	0:23	38	30:58	33.02 Km/h	0:24	16	8:13	3'46"/Km	55:23	5:14
25	106	Abraham	Tapias Revenga	CLUB TRIATLÓN IMD SEGOVIA	27	16:18	3'26"/Km	0:22	26	30:05	33.99 Km/h	0:19	21	8:24	3'51"/Km	55:29	5:20
26	22	Hector	Iglesias Diez	DEPORAMA TRIATLÓN SORIANO	29	16:19	3'27"/Km	0:18	27	30:09	33.93 Km/h	0:19	23	8:26	3'52"/Km	55:32	5:23
27	933	Pablo	Olmos Gordo	DEPORAMA TRIATLÓN SORIANO	24	16:17	3'26"/Km	0:21	25	30:03	34.03 Km/h	0:31	27	8:41	3'59"/Km	55:54	5:45
28	1182	Pablo	Piriz Moya	ESCUELA DE TRIATLÓN SALMANTINA	26	16:17	3'26"/Km	0:21	24	30:01	34.08 Km/h	0:34	29	8:43	3'59"/Km	55:57	5:49
29	298	Julian	Bueno Redondo	TRIATLÓN PISUERGA-TRIPI	34	16:58	3'35"/Km	0:36	18	29:08	35.1 Km/h	0:41	37	9:10	4'12"/Km	56:36	6:27
30	994	Felix	Yubero Isabel	CD TRIATLÓN LACERTA	33	16:41	3'31"/Km	0:25	40	31:12	32.78 Km/h	0:33	32	9:00	4'07"/Km	57:53	7:44
31	85	Gabriel	Moneo Caballo	C.D. TRIATLÓN LAGUNA DE DUERO	25	16:17	3'26"/Km	0:24	44	32:04	31.9 Km/h	0:26	28	8:42	3'59"/Km	57:55	7:46
32	1357	Enrique	Sánchez Martínez	ESCUELA DE TRIATLÓN SALMANTINA	38	17:31	3'42"/Km	0:31	30	30:39	33.37 Km/h	0:29	34	9:04	4'09"/Km	58:16	8:07
33	37	Diego	Brezmes Melgosa	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	28	16:18	3'26"/Km	0:16	48	32:44	31.25 Km/h	0:23	30	8:43	4'00"/Km	58:26	8:18
34	1183	Gonzalo	Esteban De La Torre	ESCUELA DE TRIATLÓN SALMANTINA	30	16:19	3'27"/Km	0:25	43	31:32	32.43 Km/h	1:02	39	9:17	4'15"/Km	58:38	8:29
35	1286	Javier	Lopez Rodriguez	TRIATLÓN PISUERGA-TRIPI	43	18:03	3'49"/Km	0:25	35	30:46	33.24 Km/h	0:27	33	9:03	4'09"/Km	58:46	8:37
36	70	Enrique	Sal Cabezudo	C.D. TRIATLÓN LAGUNA DE DUERO	44	18:03	3'49"/Km	0:27	33	30:43	33.3 Km/h	0:25	35	9:09	4'12"/Km	58:49	8:40
37	1512	Marco	Martínez García	DEPORAMA TRIATLÓN SORIANO	41	18:01	3'48"/Km	0:34	29	30:37	33.41 Km/h	0:38	38	9:17	4'15"/Km	59:08	8:59
38	1289	Roberto	Sainz Martinez	INDEPENDIENTE	42	18:02	3'48"/Km	0:27	37	30:52	33.13 Km/h	0:35	36	9:10	4'12"/Km	59:08	8:59
39	107	Israel	Tapias Revenga	CLUB TRIATLÓN IMD SEGOVIA	45	18:04	3'49"/Km	0:27	28	30:36	33.43 Km/h	0:45	40	9:18	4'16"/Km	59:11	9:02
40	38	Ruben	Garcia Herrador	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	46	18:04	3'49"/Km	0:23	32	30:43	33.3 Km/h	0:35	41	9:26	4'20"/Km	59:14	9:05
41	39	Ivan	Núñez Hernandez	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	37	17:31	3'42"/Km	0:26	34	30:43	33.29 Km/h	0:31	47	10:02	4'36"/Km	59:15	9:06
42	934	Rodrigo	Jeronimo Carreras	CD TRIATLÓN LACERTA	36	17:30	3'42"/Km	0:27	42	31:20	32.64 Km/h	0:25	43	9:36	4'24"/Km	59:21	9:12
43	376	Arturo	Barros Calvo	TRIATLÓN PISUERGA-TRIPI	48	19:13	4'03"/Km	0:45	39	31:03	32.94 Km/h	0:35	48	10:03	4'36"/Km	1:01:40	11:31
44	1150	Nicolás	Vicente Rodríguez	CD FISIOTERAPIA ROBERTO RAMOS	51	19:33	4'08"/Km	0:34	31	30:39	33.37 Km/h	0:42	51	10:15	4'42"/Km	1:01:45	11:36
45	1180	Rodrigo	Estévez Lavín	ESCUELA DE TRIATLÓN SALMANTINA	31	16:35	3'30"/Km	0:39	66	35:24	28.89 Km/h	0:32	31	8:47	4'02"/Km	1:02:00	11:52
46	195	Jaime	Campelo Muñoz	ESCUELA DE TRIATLÓN SALMANTINA	35	17:00	3'35"/Km	0:24	62	34:37	29.55 Km/h	0:34	42	9:32	4'22"/Km	1:02:09	12:00

III DUATLÓN SPRINT DE LANGA DE DUERO

DUATLON SPRINT

CLASIFICACION MASCULINA

DISTANCIAS / OTROS	JURADO COMPETICION	OFICIALES
Carrera a pie : 4.7 KMS	JAVIER GARCIA	DELEGADO TÉCNICO: JAVIER GARCIA
Ciclismo : 17.1 kms	FERNANDO HERGUEDAS	JUEZ ARBITRO : ALVARO DOMINGO
Carrera a pie 2: 2.3 kms		CLASIFICACIONES: FTCYL
Fecha: 21/02/2026	FINALIZADOS: 87	RETIRADOS: 2
		NO PRESENTADOS: 16
		DESCALIFICADOS: 0

Pos	Dor	Nombre	Apellidos	Club	Pos Carre	Carrera	Ritmo Carre	T1	Pos Cicli	Ciclismo	Vel Cicli	T2	Pos Carr	Carrera a pie	Ritmo Carre	Meta	Dif
47	373	Francisco	Granda Zapico	TRIAVLÓN PISUERGA-TRIPI	54	19:47	4'11"/Km	0:20	36	30:49	33.19 Km/h	0:26	65	10:59	5'02"/Km	1:02:23	12:14
48	929	Marcos	Peral Gris	CD TRIAVLÓN LACERTA	39	17:34	3'42"/Km	0:31	63	34:43	29.46 Km/h	0:26	44	9:36	4'24"/Km	1:02:52	12:43
49	1506	Diego	De Miguel Del Rio	DEPORAMA TRIAVLÓN SORIANO	40	18:00	3'48"/Km	0:56	57	33:45	30.31 Km/h	0:31	46	9:55	4'32"/Km	1:03:08	12:59
50	756	Jorge	Muñiz Matellán	CLUB DEPORTIVO TRIAVLÓN DUERO	50	19:31	4'07"/Km	0:24	54	33:10	30.84 Km/h	0:28	49	10:14	4'41"/Km	1:03:48	13:39
51	1332	Fernando	Alonso Alvarez	INDEPENDIENTE	49	19:14	4'04"/Km	1:03	47	32:42	31.27 Km/h	0:49	50	10:15	4'42"/Km	1:04:05	13:56
52	909	Jesus	Herranz Isabel	CD TRIAVLÓN LACERTA	61	20:17	4'17"/Km	0:26	46	32:17	31.67 Km/h	0:29	60	10:43	4'55"/Km	1:04:15	14:06
53	122	David	Revenga Clemente	CLUB TRIAVLÓN IMD SEGOVIA	64	20:19	4'17"/Km	0:32	45	32:10	31.79 Km/h	0:34	58	10:37	4'52"/Km	1:04:15	14:06
54	154	Eduardo	De La Fuente Montero	TRIAVLÓN CUÉLLAR	62	20:18	4'17"/Km	0:40	52	32:57	31.03 Km/h	0:41	53	10:17	4'43"/Km	1:04:54	14:45
55	720	José Ángel	Pino Vaquero	CLUB DEPORTIVO TRIAVLÓN DUERO	63	20:18	4'17"/Km	0:43	49	32:46	31.21 Km/h	0:33	59	10:38	4'53"/Km	1:05:01	14:52
56	1257	Manuel	Fernandez Aceña	C.D. TRIAVLÓN LAGUNA DE DUERO	52	19:41	4'09"/Km	0:43	61	34:02	30.05 Km/h	0:35	52	10:16	4'43"/Km	1:05:20	15:11
57	451	Pedro	Perez Prieto	CLUB TRIAVLÓN CAMPOS DE CASTILLA	59	20:16	4'17"/Km	0:25	58	33:46	30.28 Km/h	0:31	56	10:36	4'52"/Km	1:05:37	15:29
58	1329	Jorge	Martín Abascal	CLUB TRIAVLÓN IMD SEGOVIA	56	20:05	4'14"/Km	0:32	55	33:14	30.77 Km/h	0:31	68	11:14	5'09"/Km	1:05:38	15:29
59	1284	Mateo	Gurrea Spinola	CLUB TRIAVLÓN IMD SEGOVIA	66	20:27	4'19"/Km	0:49	53	33:09	30.85 Km/h	0:33	61	10:43	4'55"/Km	1:05:44	15:35
60	1156	Jose Luis	Angoso Gutierrez	CD FISIOTERAPIA ROBERTO RAMOS	65	20:20	4'17"/Km	0:44	56	33:18	30.72 Km/h	0:34	62	10:47	4'57"/Km	1:05:45	15:36
61	721	Arturo	Cuadrado Rodriguez	CLUB DEPORTIVO TRIAVLÓN DUERO	73	21:13	4'29"/Km	0:20	51	32:51	31.13 Km/h	0:31	64	10:59	5'02"/Km	1:05:56	15:47
62	281	Fernando	Ortega Fernandez	TRIAVLÓN PISUERGA-TRIPI	71	21:06	4'27"/Km	0:26	50	32:49	31.16 Km/h	0:32	69	11:23	5'13"/Km	1:06:18	16:09
63	1179	Héctor	Estévez Lavín	ESCUELA DE TRIAVLÓN SALMANTINA	47	19:00	4'01"/Km	0:28	69	36:28	28.05 Km/h	0:42	45	9:52	4'31"/Km	1:06:33	16:24
64	752	Javier Julio	Alfonso Hernandez	CLUB DEPORTIVO TRIAVLÓN DUERO	60	20:17	4'17"/Km	0:38	64	34:46	29.42 Km/h	0:27	63	10:55	5'00"/Km	1:07:05	16:56
65	290	Luis Angel	Fernandez Ortega	TRIAVLÓN PISUERGA-TRIPI	70	21:05	4'27"/Km	0:25	60	33:48	30.25 Km/h	0:53	66	11:01	5'03"/Km	1:07:14	17:06
66	668	Ángel Javier	Ladrón Galindo	TRAGALEGUAS BURGOS	53	19:42	4'09"/Km	0:54	67	35:31	28.8 Km/h	0:49	55	10:24	4'46"/Km	1:07:21	17:12
67	116	David	De Frutos Escobar	CLUB TRIAVLÓN IMD SEGOVIA	58	20:05	4'14"/Km	0:29	65	35:11	29.07 Km/h	0:43	67	11:02	5'04"/Km	1:07:33	17:25
68	293	Pablo	Blanco Rivas	TRIAVLÓN PISUERGA-TRIPI	55	19:57	4'13"/Km	0:21	68	35:40	28.68 Km/h	0:57	57	10:37	4'52"/Km	1:07:34	17:25
69	2010	Rodrigo	Saez Renuncio	NO FEDERADO	72	21:11	4'28"/Km	0:30	59	33:46	30.28 Km/h	0:41	71	11:50	5'25"/Km	1:08:01	17:52

III DUATLÓN SPRINT DE LANGA DE DUERO

DUATLON SPRINT

CLASIFICACION MASCULINA

DISTANCIAS / OTROS	JURADO COMPETICION	OFICIALES
Carrera a pie : 4.7 KMS	JAVIER GARCIA	DELEGADO TÉCNICO: JAVIER GARCIA
Ciclismo : 17.1 kms	FERNANDO HERGUEDAS	JUEZ ARBITRO : ALVARO DOMINGO
Carrera a pie 2: 2.3 kms		CLASIFICACIONES: FTCYL
Fecha: 21/02/2026	FINALIZADOS: 87	RETIRADOS: 2
		NO PRESENTADOS: 16
		DESCALIFICADOS: 0

Pos	Dor	Nombre	Apellidos	Club	Pos Carr	Carrera	Ritmo Carre	T1	Pos Cicli	Ciclismo	Vel Cicli	T2	Pos Carr	Carrera a pie	Ritmo Carre	Meta	Dif
70	2004	Eduardo	Esteban Herrera	NO FEDERADO	57	20:05	4'14"/Km	0:37	71	37:08	27.55 Km/h	0:15	54	10:19	4'44"/Km	1:08:26	18:17
71	1157	Daniel	San Miguel Coco	ESCUELA DE TRIATLÓN SALMANTINA	74	21:27	4'32"/Km	0:31	70	36:44	27.84 Km/h	0:46	72	11:56	5'28"/Km	1:11:26	21:17
72	161	Pedro Alfredo	Gordo Pascual	UNIVEST OLID TRIATHLON TEAM	75	22:16	4'42"/Km	0:44	72	37:48	27.05 Km/h	0:36	70	11:34	5'18"/Km	1:13:01	22:52
73	1364	Francisco José	De Blas García	ESCUELA DE TRIATLÓN SALMANTINA	68	21:00	4'26"/Km	0:34	75	42:03	24.32 Km/h	0:32	73	12:12	5'35"/Km	1:16:23	26:14
74	289	Julen	Alvarez Gonzalez	TRIAVLÓN PISUERGA-TRIPI	69	21:05	4'27"/Km	0:59	73	41:29	24.66 Km/h	1:35	74	14:00	6'25"/Km	1:19:09	29:00
75	2011	Iván	Temño Rey	NO FEDERADO	67	20:29	4'19"/Km	0:30	74	41:42	24.52 Km/h	0:33	75	22:15	10'12"/Km	1:25:32	35:23

RETIRADOS

NO PRESENTADOS

STA	Dor	Nombre	Apellidos	Club	Pos Carr	Carrera	Ritmo Carre	T1	Pos Cicli	Ciclismo	Vel Cicli	T2	Pos Carr	Carrera a pie	Ritmo Carre	Meta
DNS	1113	Roberto	Ramos Vicente	CD FISIOTERAPIA ROBERTO RAMOS												
DNS	1344	Alejandro	Diego Montero	ESCUELA DE TRIATLÓN SALMANTINA												
DNS	198	Angel	Comas Cacho	DEPORAMA TRIATLÓN SORIANO												
DNS	1297	Sergio	Hernández Jiménez	ESCUELA DE TRIATLÓN SALMANTINA												
DNS	182	Pablo	Perez Alvarez	DEPORAMA TRIATLÓN SORIANO												
DNS	456	Vicente	Torres Gonzalez	CLUB TRIATLÓN CAMPOS DE CASTILLA												
DNS	55	Sergio	Fernandez Suarez	C.D. TRIATLÓN LAGUNA DE DUERO												

DSQ: DESCALIFICADO DNS: NO PRESENTADO DNF: RETIRADO

III DUATLÓN SPRINT DE LANGA DE DUERO

DUATLON SPRINT

CLASIFICACION MASCULINA

DISTANCIAS / OTROS	JURADO COMPETICION	OFICIALES
Carrera a pie : 4.7 KMS	JAVIER GARCIA	DELEGADO TÉCNICO: JAVIER GARCIA
Ciclismo : 17.1 kms	FERNANDO HERGUEDAS	JUEZ ARBITRO : ALVARO DOMINGO
Carrera a pie 2: 2.3 kms		CLASIFICACIONES: FTCYL
Fecha: 21/02/2026	FINALIZADOS: 87	RETIRADOS: 2
		NO PRESENTADOS: 16
		DESCALIFICADOS: 0

STA	Dor	Nombre	Apellidos	Club	Pos Carr	Carrera	Ritmo Carre	T1	Pos Cicli	Ciclismo	Vel Cicli	T2	Pos Carr	Carrera a pie	Ritmo Carre	Meta
DNS	183	Hugo	Ramos Del Barco	DEPORAMA TRIATLÓN SORIANO												
DNS	209	Miguel	Fernández Pérez	DEPORAMA TRIATLÓN SORIANO												
DNS	76	Alejandro	García Rodríguez	INDEPENDIENTE												
DNS	199	Jose Luis	García García	DEPORAMA TRIATLÓN SORIANO												
DNS	1115	Alvaro	Hernandez Perez	CD FISIOTERAPIA ROBERTO RAMOS												
DNS	1285	Pablo	López Hernandez	ESCUELA DE TRIATLÓN SALMANTINA												
DNS	713	Iván	Moreira Fernández	CLUB DEPORTIVO TRIATLÓN DUERO												

DESCALIFICADOS