

**CONCENTRACIÓN CENTRO DE TECNIFICACIÓN
FEDERACIÓN DE TRIATLÓN DE CASTILLA Y LEÓN
C.A.R. Sierra Nevada
28 diciembre de 2017 al 4 de Enero de 2018**

El **Centro de Tecnificación de la Federación de Triatlón de Castilla y León** convoca, dentro de su Programa de Tecnificación la **concentración de entrenamiento navideño**.

Lugar: CAR Sierra Nevada.

Comienzo y final de la concentración:

Comienzo: 28 de diciembre de 2017 a las 17:30 horas

Final: 4 de Enero de 2018 a las 13:30 horas

Criterios de selección:

- Deportistas con beca de entrenamiento en el CTD T a criterio técnico.
- Otros deportistas de interés a criterio técnico.

Objetivos:

- Convivencia entre deportistas y técnicos.
- Entrenamiento específicos de natación y carrera.
- Valoración de deportistas para su inclusión o permanencia en el CTD T.
- Valoración de deportistas para proximas actividades del programa.

Coste:

Los deportistas becados del CTD T obtendrán un descuento del 100% sobre el coste (400 €).

Material:

Material habitual de entrenamiento de natación y carrera a pie. Los deportistas deberán utilizarla obligatoriamente durante la permanencia la equipación deportiva de la Junta de Castilla y León, y FTCyL.

Documentación:

Tarjeta sanitaria o similar, DNI y autorización. (Todo original)

La autorización debe entregarse a la entrada de la concentración.

Licencia federativa 2018 renovada antes del 1 de enero de 2018.

Observaciones:

Todos los deportistas deberán acudir en condiciones físicas óptimas para el desarrollo de los entrenamientos. En el caso de necesidades especiales de alimentación, medicación o similar se debe avisar al confirmar la asistencia. Los deportistas deberán respetar el reglamento de régimen interno del CTD T. Bajo ningún concepto se podrá abandonar las instalaciones de la concentración sin autorización de los responsables.

El desplazamiento hasta el lugar de inicio de la concentración correrá a cargo de los deportistas convocados. Confirmar asistencia antes del 4 de diciembre de 2017 en entrenadores@triatloncastillayleon.com.

Para cualquier duda o consulta pueden ponerse en contacto con la Dirección Técnica en el email entrenadores@triatloncastillayleon.com o en el teléfono 685 972 618.



Deportistas convocados

- Jesus Gonzalez Lopez
- Elgar Lloret Perez
- Esther Gomez Gonzalez
- Sofía Aparicio Latorre
- Nerea Berasategui Plazaola

Programa provisional

Jueves 28

- 17:30 Llegada al CAR de Sierra Nevada.
19:00 Entrenamiento de natación.
21:00 Cena.

Viernes 29

- 9:00 Desayuno
11:30 Entrenamiento natación.
14:00 Comida.
17:00 Entrenamiento de carrera.
18:00 Entrenamiento de gimnasio.
20:30 Cena.
23:00 Descanso.

Sábado 30

- 9:00 Desayuno.
11:30 Entrenamiento natación.
14:00 Comida.
17:00 Entrenamiento de carrera.
20:30 Cena.
23:00 Descanso.

Domingo 31

- 9:00 Desayuno
9:30 Entrenamiento de gimnasio.
11:30 Entrenamiento natación.
14:00 Comida.
17:00 Paseo.

Lunes 1

- 9:00 Desayuno.
11:30 Entrenamiento natación.
14:00 Comida.
17:00 Entrenamiento de carrera.
20:30 Cena.
23:00 Descanso.

Martes 2

- 9:00 Desayuno.
11:30 Entrenamiento natación.
14:00 Comida.
17:00 Entrenamiento de carrera.
18:00 Entrenamiento de gimnasio.
20:30 Cena.
23:00 Descanso.



Miércoles 3

- 9:00 Desayuno.
- 11:30 Entrenamiento natación.
- 14:00 Comida.
- 17.00 Entrenamiento de carrera.
- 20:30 Cena.
- 23:00 Descanso.

Jueves 4

- 9:00 Desayuno.
- 9:30 Entrenamiento de gimnasio.
- 11:30 Entrenamiento natación.
- 13:30 Comida y fin de la Concentración.

Y para que conste lo firmo en Valladolid a 21 de noviembre de 2017



Rubén de la Fuente
Dirección Técnica
Federación Triatlón CyL

AUTORIZACIÓN E INFORMACIÓN MÉDICA

DATOS DEL DEPORTISTA	
NOMBRE Y APELLIDOS :	
FECHA DE NACIMIENTO:	
DNI:	
CORREO ELECTRONICO:	
DIRECCION:	
LOCALIDAD:	
Nº DE LICENCIA:	
CLUB:	
TELEFONO DE DEPORTISTA:	
INFORMACIÓN MÉDICA (Antecedentes médicos, medicamentos, etc.)	

DATOS PADRE/MADRE/TUTOR:	
NOMBRE Y APELLIDOS:	
DNI:	
CORREO ELECTRONICO:	
TELEFONO PADRE/MADRE/TUTOR:	

D./D^a _____ con DNI nº _____

Conociendo las condiciones de la concentración que se celebrará en **Sierra Nevada del 28 de Diciembre al 28 de diciembre de 2017 o 4 de Enero de 2018** asumo la responsabilidad de cualquier acto, incidencia o accidente en el que pudiera estar implicado durante la concentración, y acepto que, si cometiese una falta de disciplina en cualquier momento sea devuelto a origen asumiendo los gastos que la devolución genere. La firma del presente documento autoriza también a los responsables de la actividad a realizar las gestiones oportunas en caso de necesidad de tratamiento médico.

FIRMADO: (En su caso: padre, madre o tutor legal)

_____, ____ de _____ de _____

En cumplimiento del artículo 5 de la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal, por el que se regula el derecho de información en la recogida de datos, le informamos de que sus datos personales serán incorporados a un Fichero de Datos de Carácter Personal, titularidad de FEDERACIÓN DE TRIATLÓN DE CASTILLA Y LEÓN como Responsable del Fichero, con la finalidad de mantener nuestras relaciones contractuales, comerciales y profesionales que nos unen a Ud., así como para el envío de comunicaciones postales, telemáticas, o por otros medios, con ocasión de acontecimientos puntuales, o en ciertos periodos del año, que puedan ser de interés para el afectado.

Asimismo, FEDERACIÓN DE TRIATLÓN DE CASTILLA Y LEÓN garantiza al titular de los datos el ejercicio de los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición de los datos que le conciernen, debiendo, para ello, dirigirse mediante comunicación escrita a la siguiente dirección: C/ Humilladero Nº 25; 09471 Fuentespina (Burgos). En cualquier caso, el titular de los datos resulta informado y consiente en la conservación de dichos datos bajo las debidas condiciones de seguridad y secreto profesional, por el período que resulte necesario para la finalidad para la que son recabados.

