TRIATLÓN ARANDA DE DUERO

REUNIÓN TÉCNICA

ACCIÓN | Comprometidos con darte el mejor triatlón

TRIATLON CASTILLA Y LEÓN
www.triatloncastillayleon.com

AGENDA

- PRESENTACIONES.
- JURADO DE COMPETICIÓN.
- HORARIOS.
- PROCEDIMIENTOS CONTROL DE MATERIAL.
- PROCEDIMIENTOS DE SALIDA.
- RECORRIDOS.
- PROCEDIMIENTOS AL FINALIZAR LA COMPETICIÓN.
- PREVISIÓN METEOROLÓGICA.

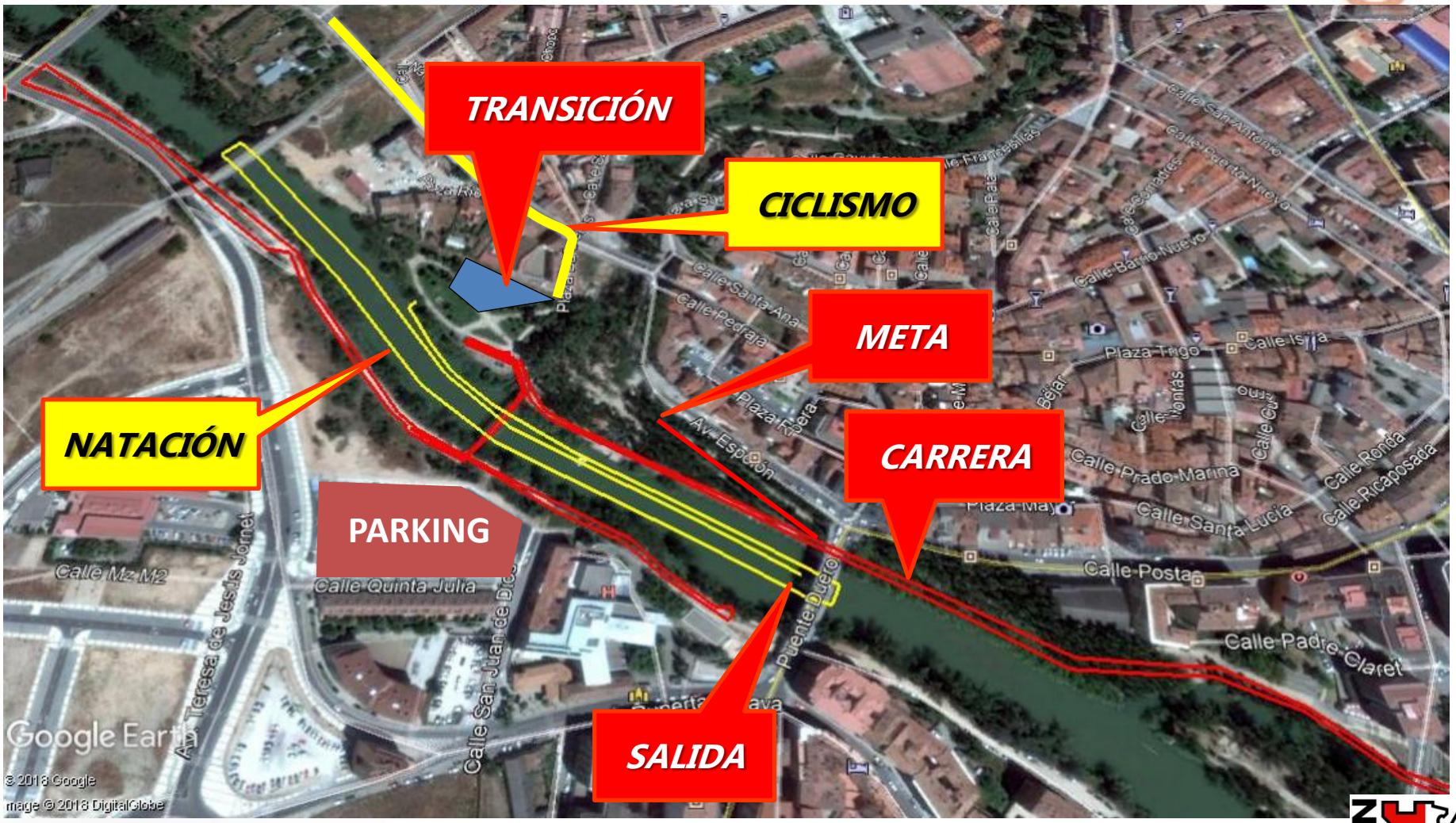
PRESENTACIONES

- Amancio del Castillo Serrano, Delegado Técnico
- Javier García, Juez Árbitro
- Fernando García, Director de Carrera

JURADO DE COMPETICIÓN

- Amancio del Castillo, Delegado Técnico
- Marcos Lobo, Federacion Triatlón y P.M Castilla y León
- Fernando García, Presidente CD Triatlón Aranda

LUGARES DE INTERÉS



HORARIOS DOMINGO 5

Domingo 05 Agosto

- 07:50 | Entrega de dorsales – Parque el Barriles
- 08:20– 09:45 | Control de Material
- 09:45| Cámara de llamadas (Puente de Aranda)
- 10:00| Salida femenina
- 10:10 | Salida masculina
- 10:55 | Tiempo de corte segmento natación
- 12:40 | Tiempo de corte segmento ciclismo
- 13:40 | Tiempo corte final
- 14:00 | Ceremonia de Entrega de Premios

TIEMPOS DE CORTE

FINAL NATACIÓN	10:55
FINAL CICLISMO	12:40
META	13:40

ACCESO A LA ZONA DE TRANSICIÓN

El acceso a a la transición se hará presentando el DNI o documento con foto y allí se realizará:

- Revisión de la bicicleta.
- Revisión del casco.
- Revisión de los dorsales.
- La bicicleta debe colocarse encarada hacia el pasillo donde está el dorsal.

PROCEDIMIENTO DE SALIDA

- Cámara de llamadas: 9,45h
- Agrupados por salidas en las diferentes cámaras de llamadas. Los oficiales irán pasando a los atletas a la zona de salida.
- A sus puestos.
- Bocina de gas o silbato.
- Inicio de la competición.

PROCEDIMIENTOS DE SALIDA NULA

Ejemplo 1

- Sonará varias veces la bocina.
- Todos los atletas deberán regresar a la zona de salida.

Ejemplo 2

- Si alguien sale antes de la bocina y el resto de los atletas lo hacen con la bocina, el atleta que ha provocado la salida nula tendrá una penalización de 15 segundos en la T1.

RECORRIDOS

Natación. 1.500 m

- 1,3 vueltas = 1.500 metros.

Ciclismo. 41 Km.

- 1 vuelta de 41 km.

Carrera a Pie. 9,6 Km.

- 3 vueltas de 3,200 Km.

NATACIÓN

ÁREA TRANSICIÓN
Calle Gayubares
Calle Francesillas
Calle San Juan
Calle Santa Ana
Calle Pedraja
Calle Costanilla
Calle Cascajar
Calle Mz M1
Av. Teresa de Jesús Jornet
Calle Valladolid
Calle Quinta Julia
Av. Espolón
Calle Santo Cristo
Plaza Mayor
Calle Postos
Google Earth
© 2018 DigitalGlobe
Google

NATACIÓN

- Salida desde el AGUA.
- TODAS las BOYAS se dejan a la IZQUIERDA.
- Punto de giro rodeando los pies de los puentes.
- Temperatura del agua: 19ºC (PROVISIONAL)
- Neopreno ---. (se informará una hora)

TRANSICIÓN 1

- Tramo de 50 metros hasta la transición.
- Transición en barras tradicional.
- Las bicicletas miran hacia donde mire su dorsal.
- Dejar todo el material utilizado dentro de la bolsa.

TRANSICIÓN 1

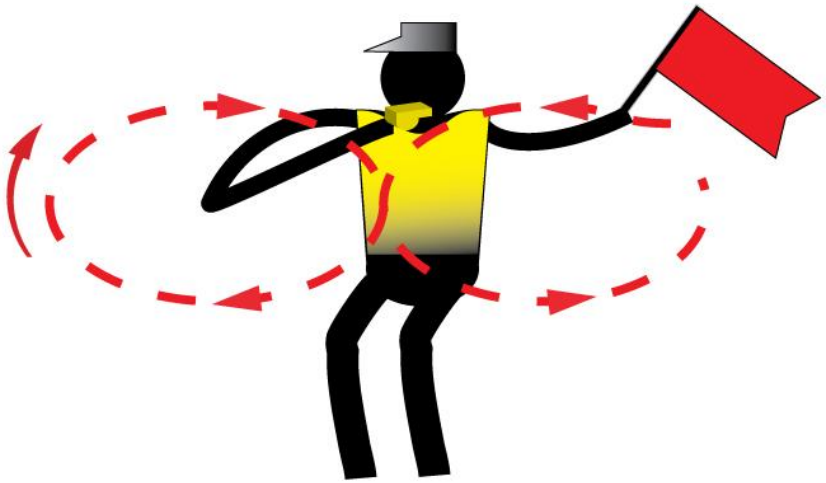
CICLISMO

- 41Km. 1 vuelta
- Grandes rectas largas con toboganes.
- Drafting no permitido.
- Área de penalización Km 41.
- Avituallamiento agua: Km 23
- Circuito con TRÁFICO CONTROLADO.
- OBLIGATORIO CIRCULAR POR LA DERECHA

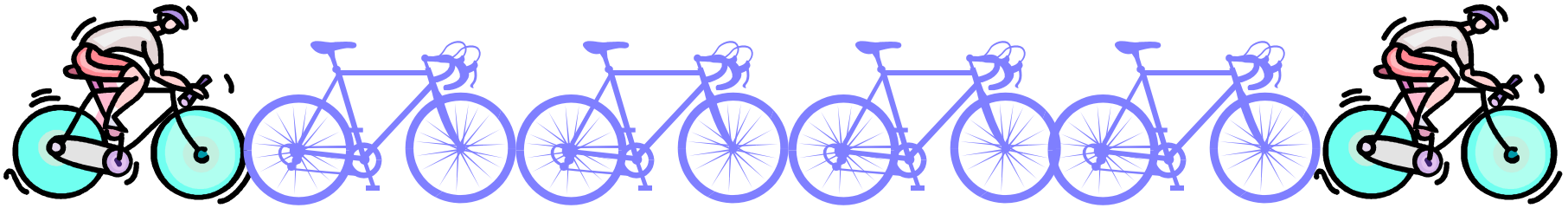
CICLISMO

PRECAUCIÓN

- En caso de ver a los voluntarios con silbato y bandera roja



DRAFTING



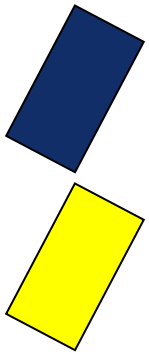
Distancia legal de 12 m. entre bicicletas (desde rueda delantera a rueda delantera).

Zona de drafting entre bicicleta y moto: 12m.

Máximo 25 segundos para adelantar y salir de la zona de drafting del deportista que precede.

INFRACCIONES

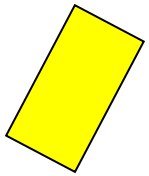
- Durante el segmento de ciclismo, los oficiales podrán mostrar 2 tarjetas diferentes (azul y amarilla)



  - Infracción por drafting
  - Otras infracciones (bloqueo, tirar residuos, etc.)

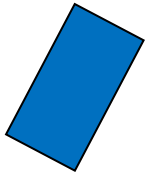
- En el caso de recibir una tarjeta azul, debes detenerte en el siguiente Penalty Box durante 2 minutos.
- En el caso de recibir una tarjeta amarilla, serás parado por el oficial que aplique la sanción.

INFRACCIONES



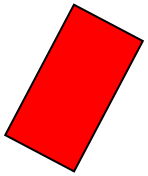
TARJETA AMARILLA

SANCIÓN OFICIAL



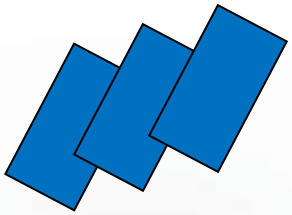
TARJETA AZUL

STOP 2 MINUTOS



TARJETA ROJA

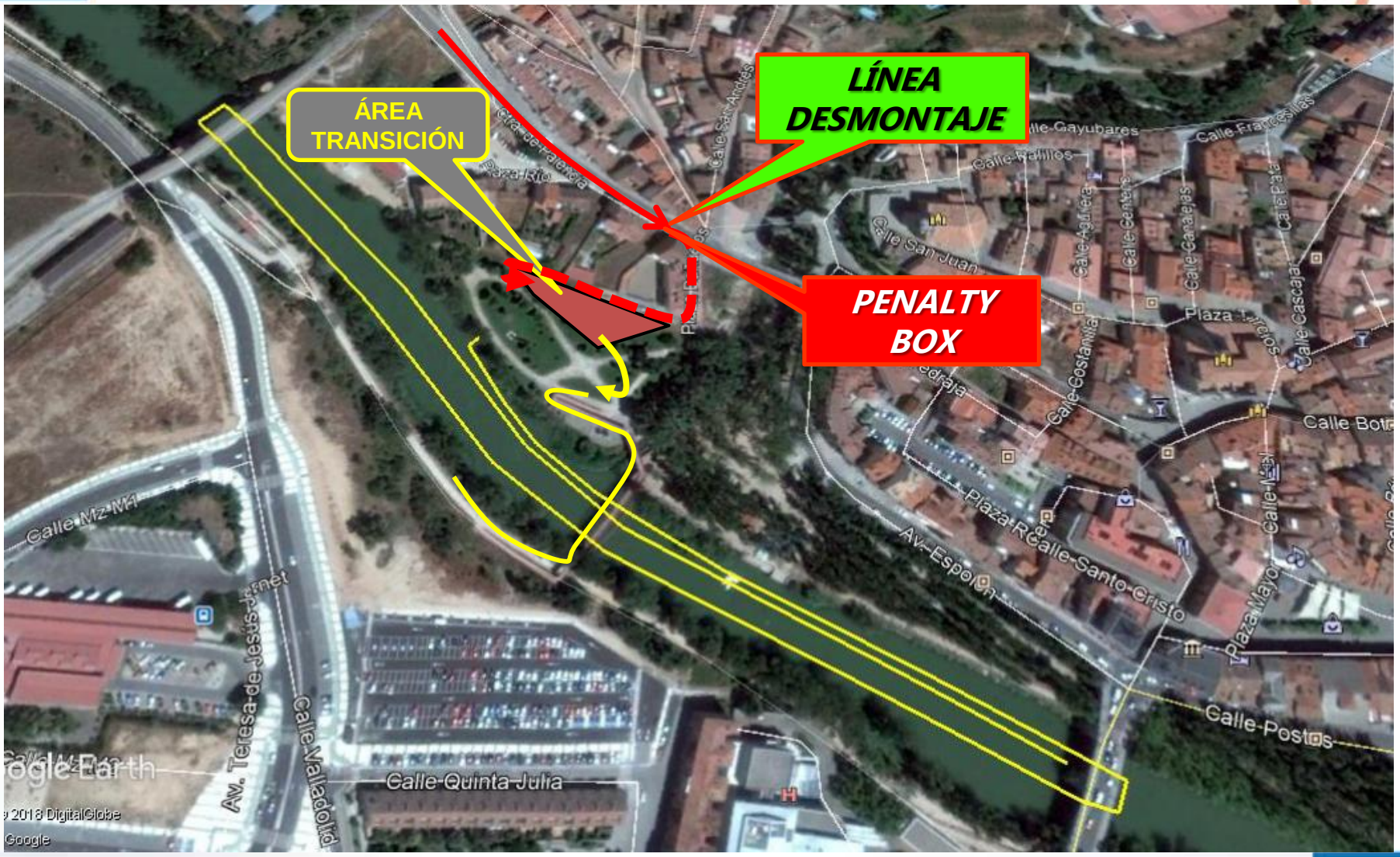
DESCALIFICACION



SEGUNDA TRANSICIÓN

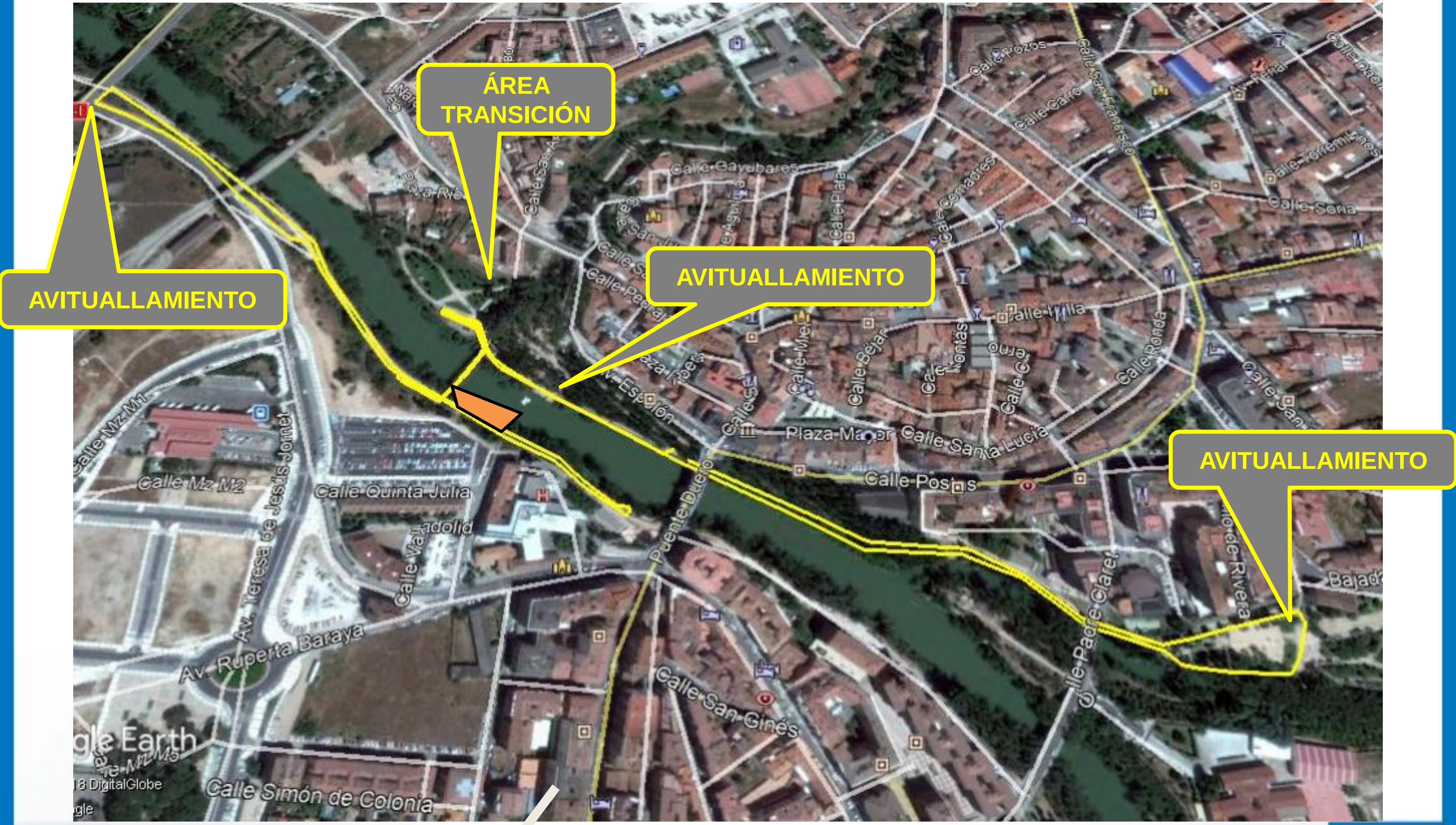
- Finalizado el ciclismo, desmonta de la bicicleta en la línea de desmontaje.
- Con la bicicleta en la mano, dirígete a tu posición en la transición a dejar la bicicleta
- Deberás dejar todo el material utilizado dentro de la caja.

SEGUNDA TRANSICIÓN



CARRERA A PIE

- 3 vueltas de 3,200 km
- Avituallamientos:
  - 2 por vuelta
  - Kms. 1,500 y 3,000
  - Residuos fuera del recorrido.
- Circuito de ida y vuelta.
- 90% tierra compacta 10% asfalto
- Zonas llanas y repechos


ÁREA TRANSICIÓN
AVITUALLAMIENTO
AVITUALLAMIENTO
AVITUALLAMIENTO
Plaza Mayor
Calle Santa Lucía
Calle Postas
Calle Quinta Julia
Av. Ruperta Baraya
Av. Teresa de Jesús Jornet
Calle Simón de Colonia
Calle San Ginés
Calle Padre Claret
Calle Gavubares
Calle Soria
Puente Duero

META
Plaza Ribera
Av. Espolón
Calle Santo Cristo
Puente Duero
gle Earth
8 DigitalGlobe

AL FINALIZAR LA COMPETICIÓN

- Continúa hacia la zona de recuperación.
- Tendrás bebida, comida
- Una vez te recuperes:
  - Comprueba tus resultados
  - Recoge tu bicicleta antes de las 14.00h

PREVISIÓN

METEOROLÓGICA

Tomorrow, Sunday 05/08/2018

Time	Forecast	Temp.	Precipitation	Wind
00:00–06:00		23°	0 mm	Light breeze, 3 m/s from east-northeast
06:00–12:00		17°	0 mm	Light breeze, 2 m/s from east-northeast
12:00–18:00		30°	0 mm	Light air, 1 m/s from north
18:00–00:00		35°	0 mm	Gentle breeze, 4 m/s from north-northwest