

Triatlón **C**ross **Villa de**

Astudillo

CAMPEONATO DE CASTILLA Y LEÓN



**4 de AGOSTO
de 2018**



**AYUNTAMIENTO
DE ASTUDILLO**

GUÍA DE ATLETAS



SIENTE EL SABOR[®]



Como llegar y aparcamiento

COMO LLEGAR

La competición se realizará en la zona llamada “puente viejo” a 4,4 km de Astudillo. (Palencia)
<https://goo.gl/maps/BNYedXxu4DB2>

APARCAMIENTO

Se recomienda aparcar en el camino que viniendo de Astudillo nace a la derecha antes de llegar al Puente Viejo en la P-405. Cruzando el puente estará la zona central de la competición.



Programa de Horario y Distancias

HORARIOS

13:00 a 14:00	Entrega de dorsales y animación Plaza Mayor de Astudillo
15:30	Entrega de dorsales en Puente Viejo.
15:40	Salida Prueba alevín
16:00	Salida Prueba Infantil y cadete (Campeonato de Castilla y León)
16:05	Salida Prueba promoción
17:30	Salida Prueba federada (Campeonato de Castilla y León)
20:30	Entrega de Premios en la Plaza mayor.

DISTANCIAS

PRUEBA MENORES

Alevín: 200 m. Natación, 1.8 km. Bicicleta, 1 km Carrera

Infantil: 400 m. Natación, 6 km. Bicicleta, 2.5 km Carrera

Cadete: 400 m. Natación, 6 km. Bicicleta, 2.5 km Carrera

PRUEBA PROMOCIÓN

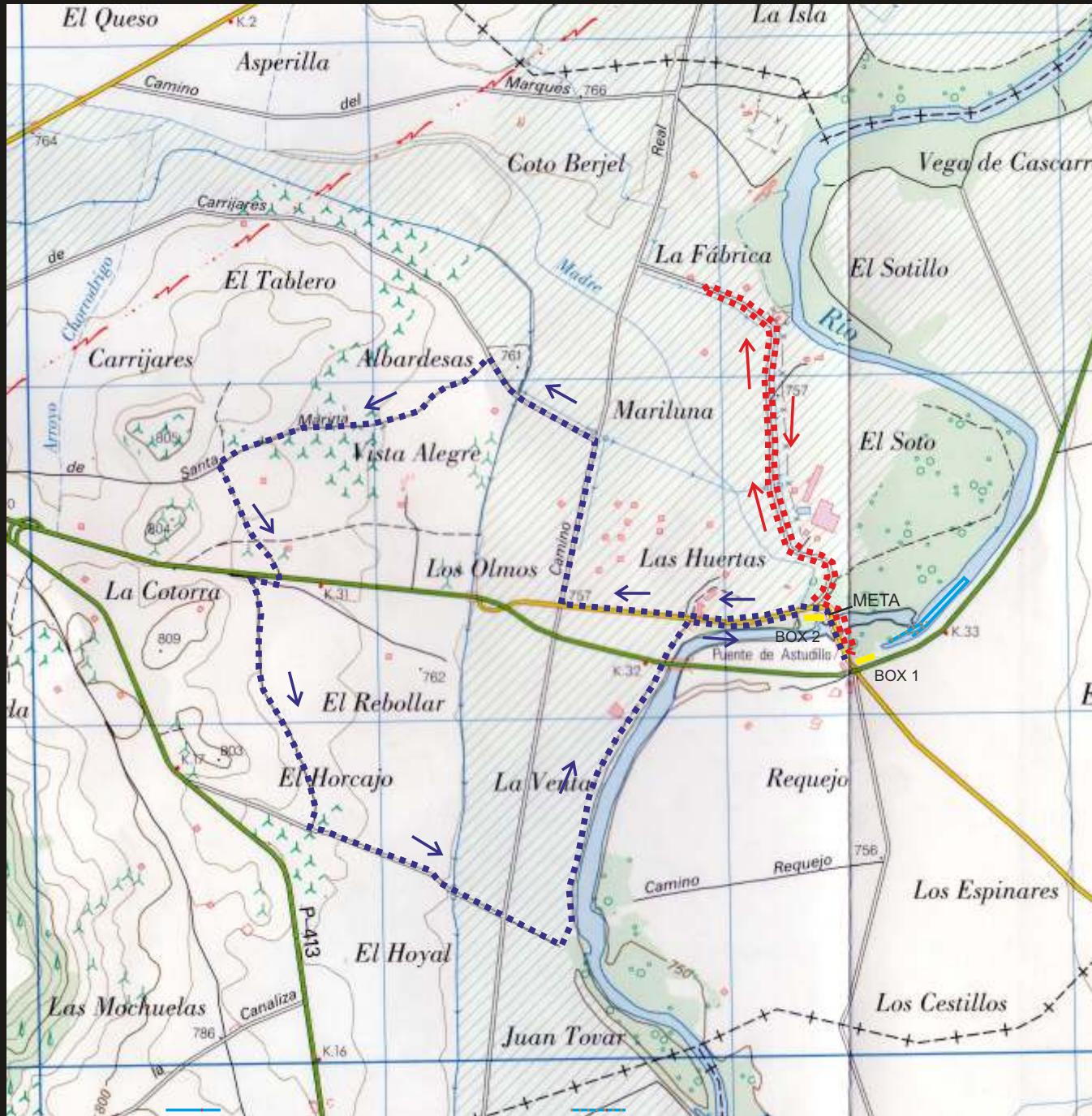
400 m. Natación, 12 km. Bicicleta, 2.5 km Carrera



PRUEBA FEDERADA

750 m. Natación, 18 km. Bicicleta, 5 km Carrera



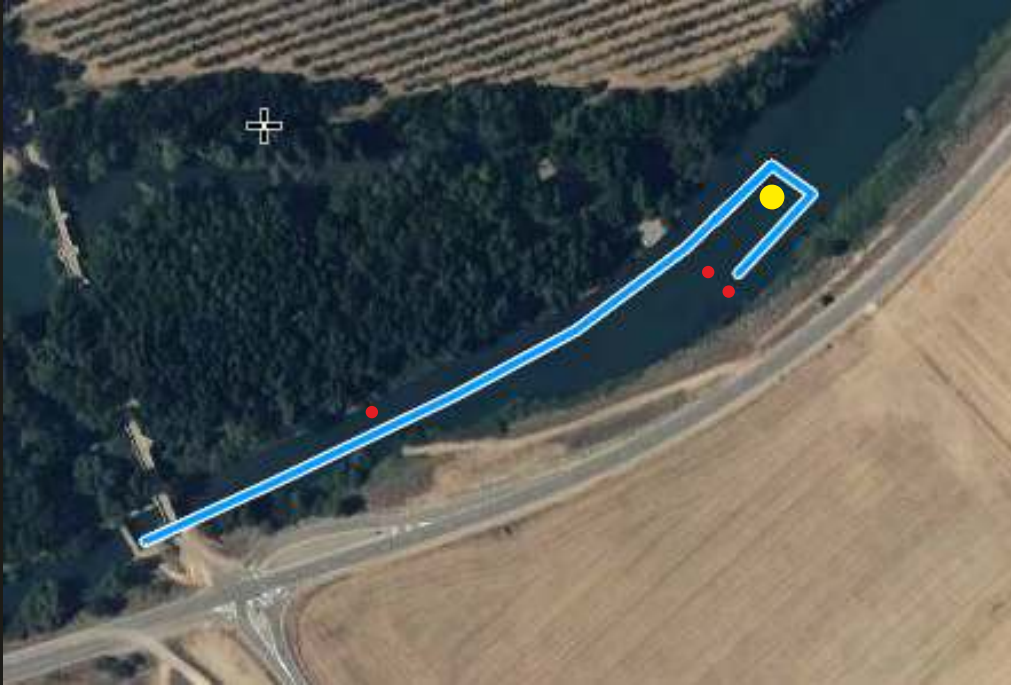
Vista General de Recorridos



-  Recorrido Natación
-  Recorrido BTT
-  Recorrido Carrera a pie.

Recorrido de Natación

Natación: Promoción, Infantil y Cadete
400 metros



Natación: Alevín
200 metros

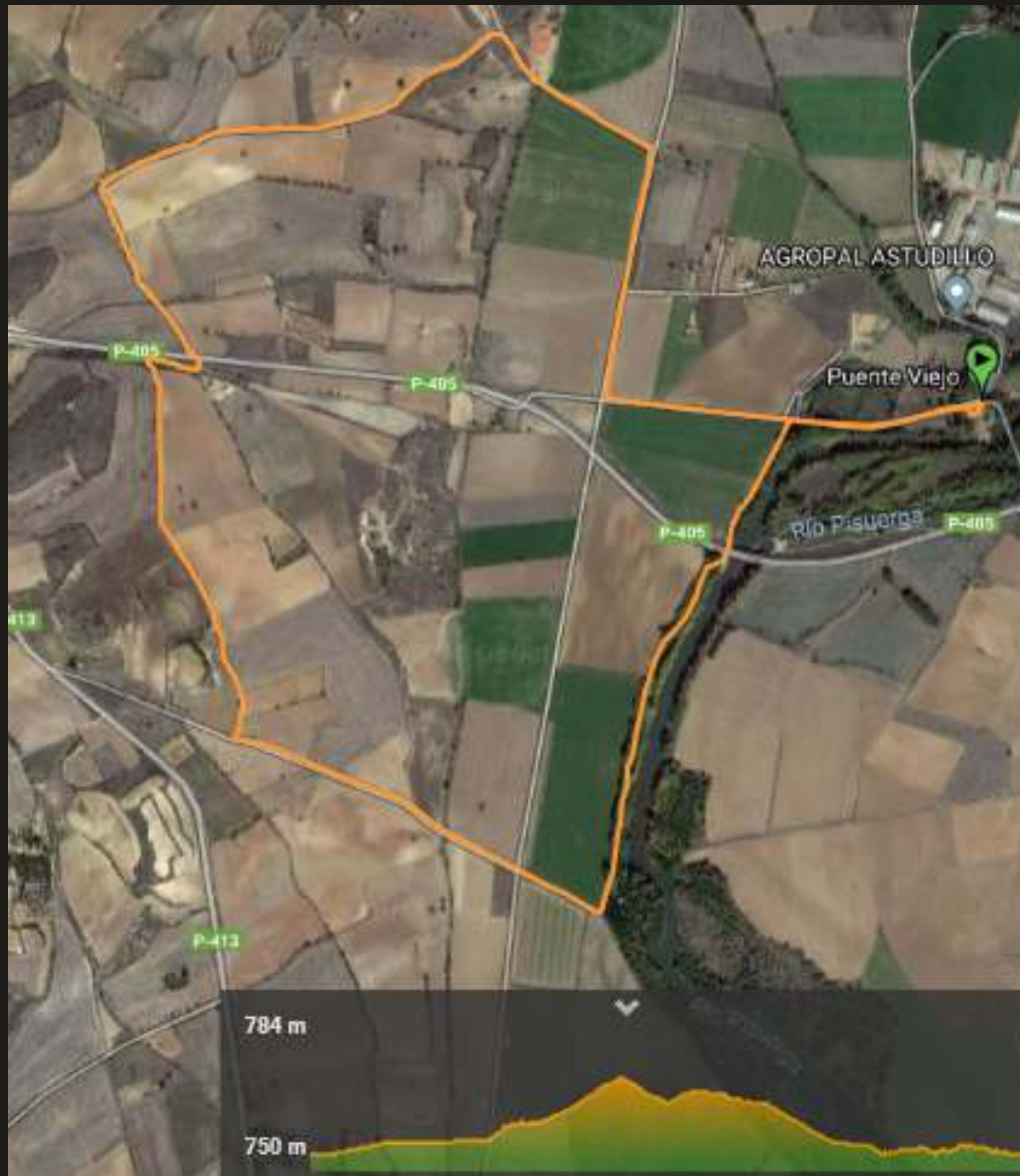


Natación: Campeonato de CyL
750 metros



AYUNTAMIENTO
DE ASTUDILLO

Recorrido de Ciclismo



DESCRIPCIÓN:

Distancia: 6 km

Desnivel acumulado 24 metros

Dificultad: Llano y poco técnico.

VUELTAS:

Infantil y cadete - 1 vuelta

Promoción - 2 vueltas

Campeonato de CyL - 3 Vueltas

Disponible en:

<https://es.wikiloc.com/rutas-mountain-bike/bici-tri-astudillo-26494820>

Recorrido de Ciclismo - Alevín



DESCRIPCIÓN:

Distancia: 800 metros

Desnivel acumulado 1 metro

Dificultad: Llano, asfalto no apto para bici de carretera.

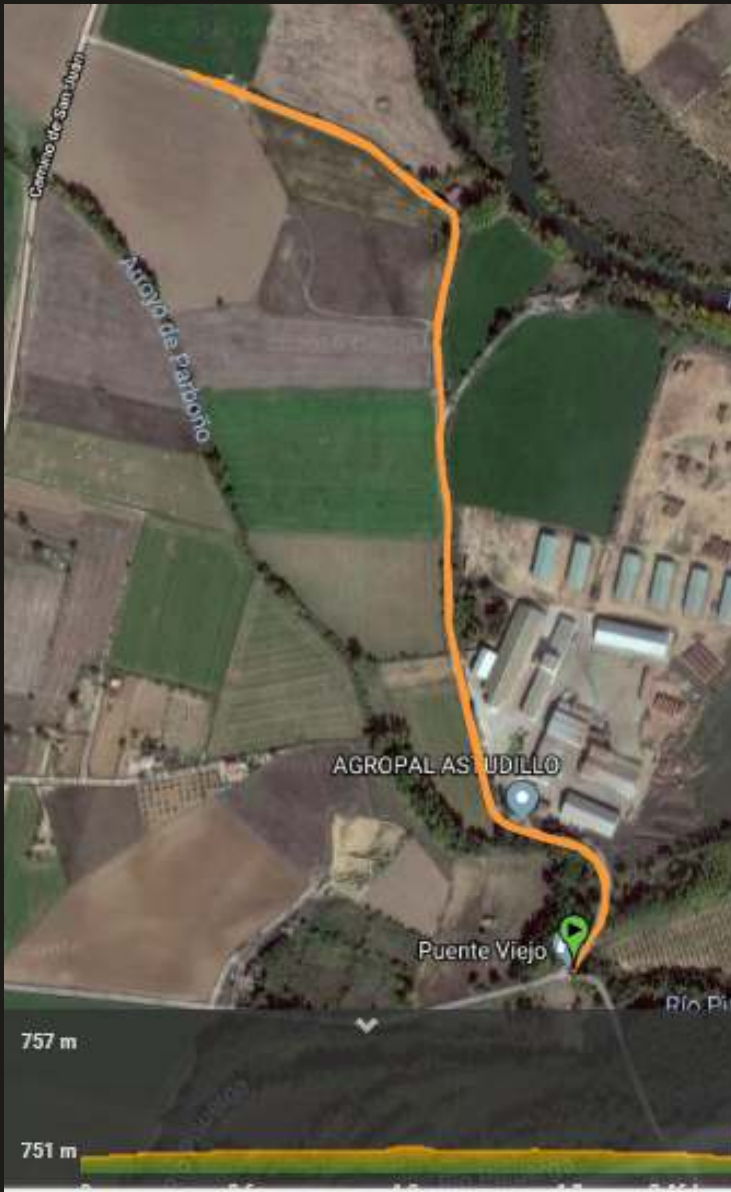
VUELTAS:

Alevín - 2 vueltas

Disponible en:

<https://es.wikiloc.com/rutas-outdoor/bici-tri-astudillo-alevin-26494982>

Recorrido de Carrera



DESCRIPCIÓN:

Distancia: 2.5 km

Desnivel acumulado 1 metros

Dificultad: Llano y poco técnico.

Observaciones: Circulación a la inglesa.

VUELTAS:

Alevín - 1/2 vuelta

Infantil y cadete - 1 vuelta

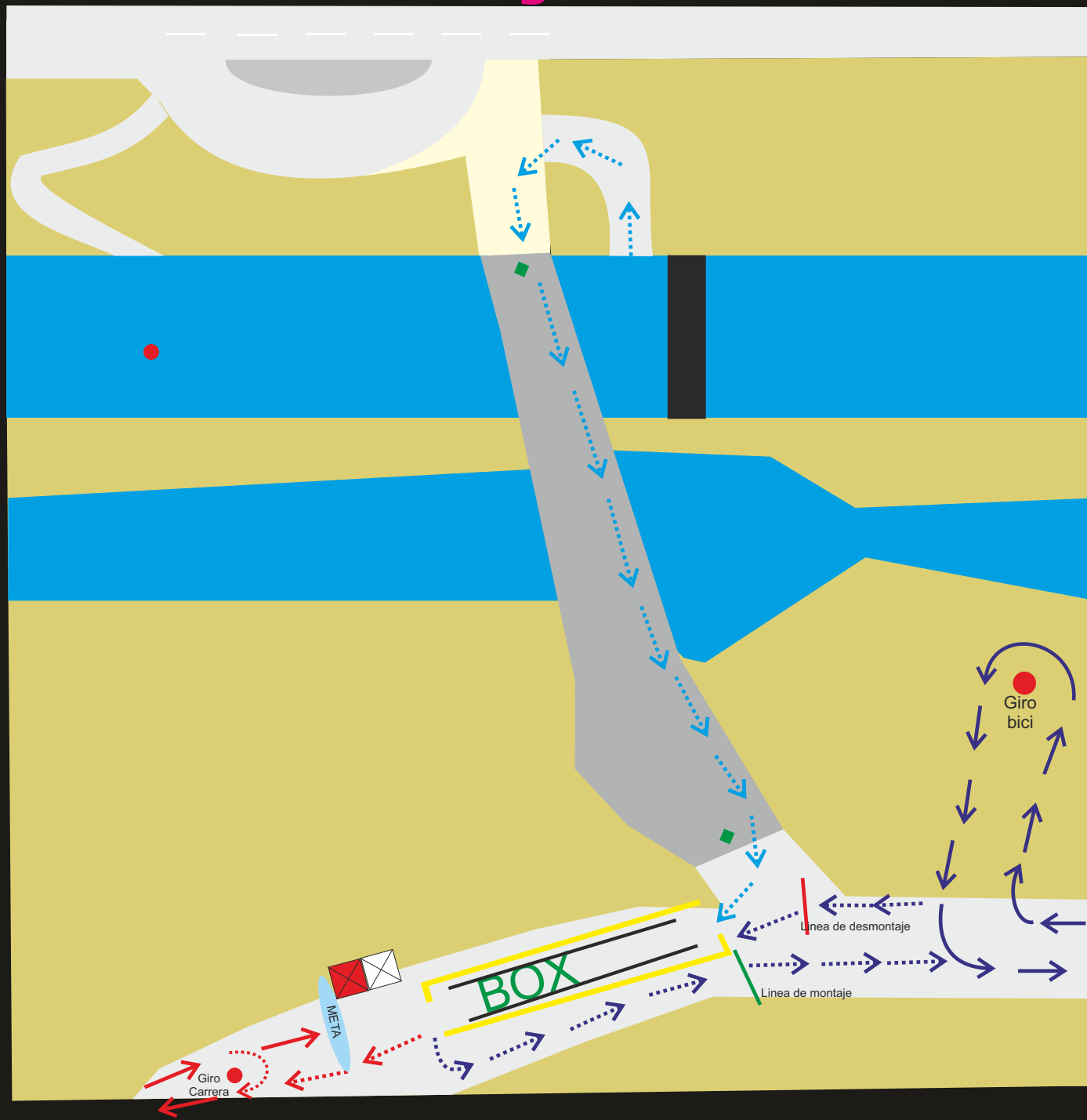
Promoción - 1 vuelta

Campeonato de CyL - 2 Vueltas

Disponible en:

<https://es.wikiloc.com/rutas-outdoor/carrera-tri-astudillo-26494910>

Detalle BOX y Transiciones



-> Transición Natación
-> Transición Ciclismo
-> Transición Carrera
- > Recorrido Ciclismo
- > Recorrido Carrera



Resumen de vueltas y distancias

PRUEBA	NATACIÓN	BTT	CARRERA
Alevín	200 metros (1 vuelta)	1.8 km (2 vueltas)	1 km (1 vuelta)
Infantil y Cadete Cto de CyL	400 metros (1 vuelta)	6 km (1 vuelta)	2.5 km (1 vuelta)
Promoción	400 metros (1 vuelta)	12 km (2 vueltas)	2.5 km (1 vuelta)
Federada Cto de CyL	750 metros (1 vuelta)	18 km (3 vueltas)	5 km (2 vueltas)

