TRIATLÓN SALAMANCA

REUNIÓN TÉCNICA

ACCIÓN | Comprometidos con darte el mejor triatlón

TRIATLON CASTILLA Y LEÓN
www.triatloncastillayleon.com

AGENDA

- PRESENTACIONES.
- JURADO DE COMPETICIÓN.
- HORARIOS.
- PROCEDIMIENTOS CONTROL DE MATERIAL.
- PROCEDIMIENTOS DE SALIDA.
- RECORRIDOS.
- PROCEDIMIENTOS AL FINALIZAR LA COMPETICIÓN.
- PREVISIÓN METEOROLÓGICA.

PRESENTACIÓN

- Enrique Merchán, Director de competición
- Amancio del Castillo, Delegado Técnico
- Fernando Muñiz, Juez Árbitro

JURADO DE COMPETICIÓN

- Amancio del Castillo, Delegado Técnico
- Guillermo Gómez, Federacion Triatlón y P.M Castilla y León
- Pendiente, Representante Club

HORARIOS

Sábado 31 Agosto

- 12:00-20:00| Entrega de dorsales – Hotel Melibea

Domingo 01 Septiembre

- 8:30-10:15 | Entrega de dorsales – Zona Iglesia Nueva Arrabal
- 09:30– 10:20 | Control de Material
- 10:15| Cámara de llamadas
- 10:30| Salida femenina
- 10:37| Salida masculina
- 12:37 | Cierre carrera
- 12:50 | Cierre retirada material
- 13:00| Ceremonia de Entrega de Premios

TIEMPOS DE CORTE

- NATACIÓN — 30 minutos
- NATACIÓN + CICLISMO — 1:40 horas
- META — 2 horas

ACCESO A LA ZONA DE TRANSICIÓN

El acceso a a la transición se hará presentando el DNI o documento con foto y allí se realizará:

- Entrega de chip (NO VÁLIDO CHIP AMARILLO FETRI)
- Revisión de la bicicleta.
- Revisión del casco.
- Revisión de los dorsales.
- La bicicleta debe colocarse encarada hacia el pasillo donde mira tu dorsal.

PROCEDIMIENTO DE SALIDA

- Cámara de llamadas: 10:15h
- Agrupados por salidas en las diferentes cámaras de llamadas.
- A sus puestos.
- Bocina de gas o silbato.
- Inicio de la competición.

PROCEDIMIENTOS DE SALIDA NULA

Ejemplo 1

- Sonará varias veces la bocina.
- Todos los atletas deberán regresar a la zona de salida.

Ejemplo 2

- Si alguien sale antes de la bocina y el resto de los atletas lo hacen con la bocina, el atleta que ha provocado la salida nula tendrá una penalización de 15 segundos en la T1.

RECORRIDOS

Natación. 750 m

- 1 vuelta = 750 metros.

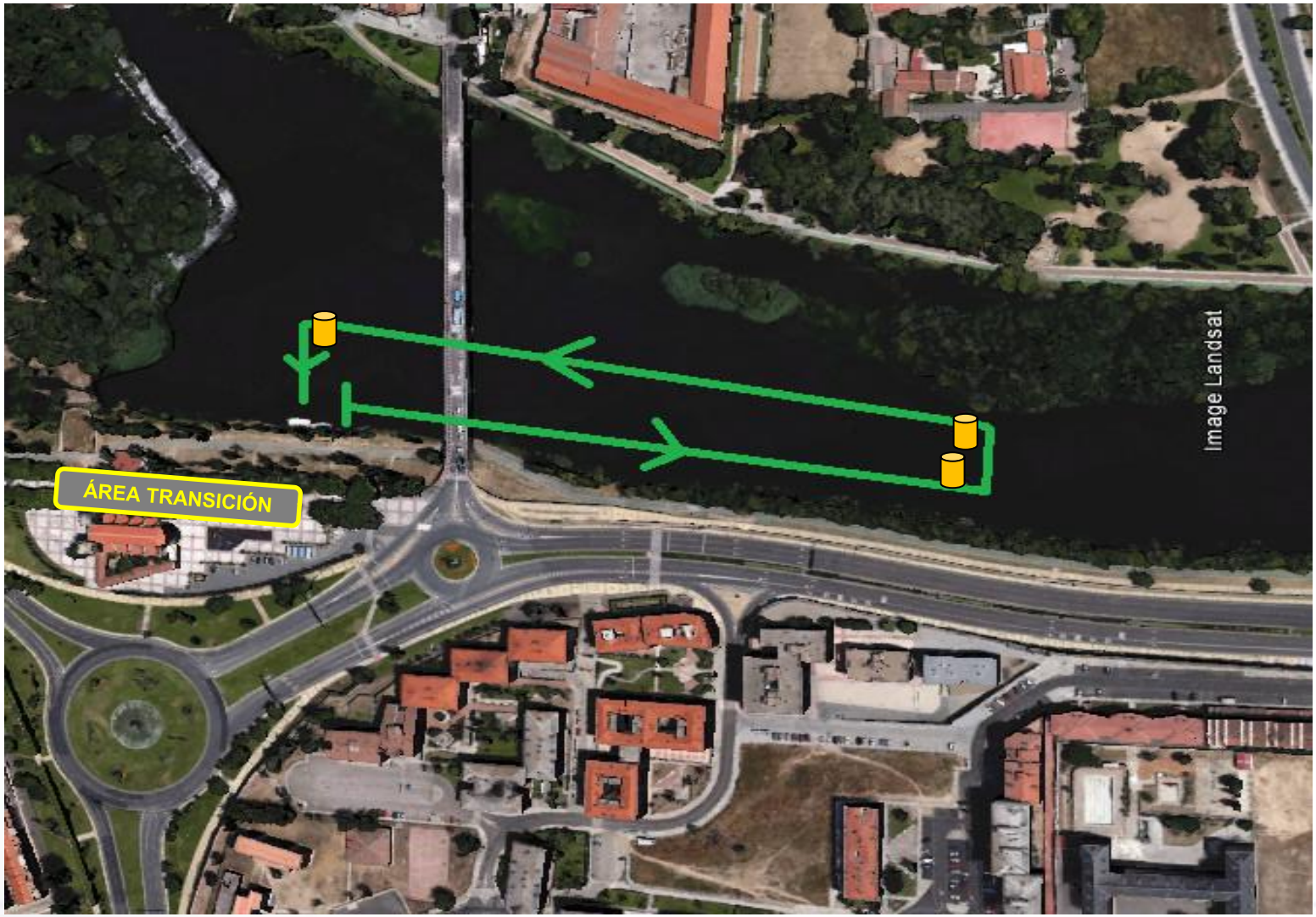
Ciclismo. 18 Km.

- 4 vueltas de 4,5 km.

Carrera a Pie. 5 Km.

- 2 vueltas de 2,5 Km.

NATACIÓN



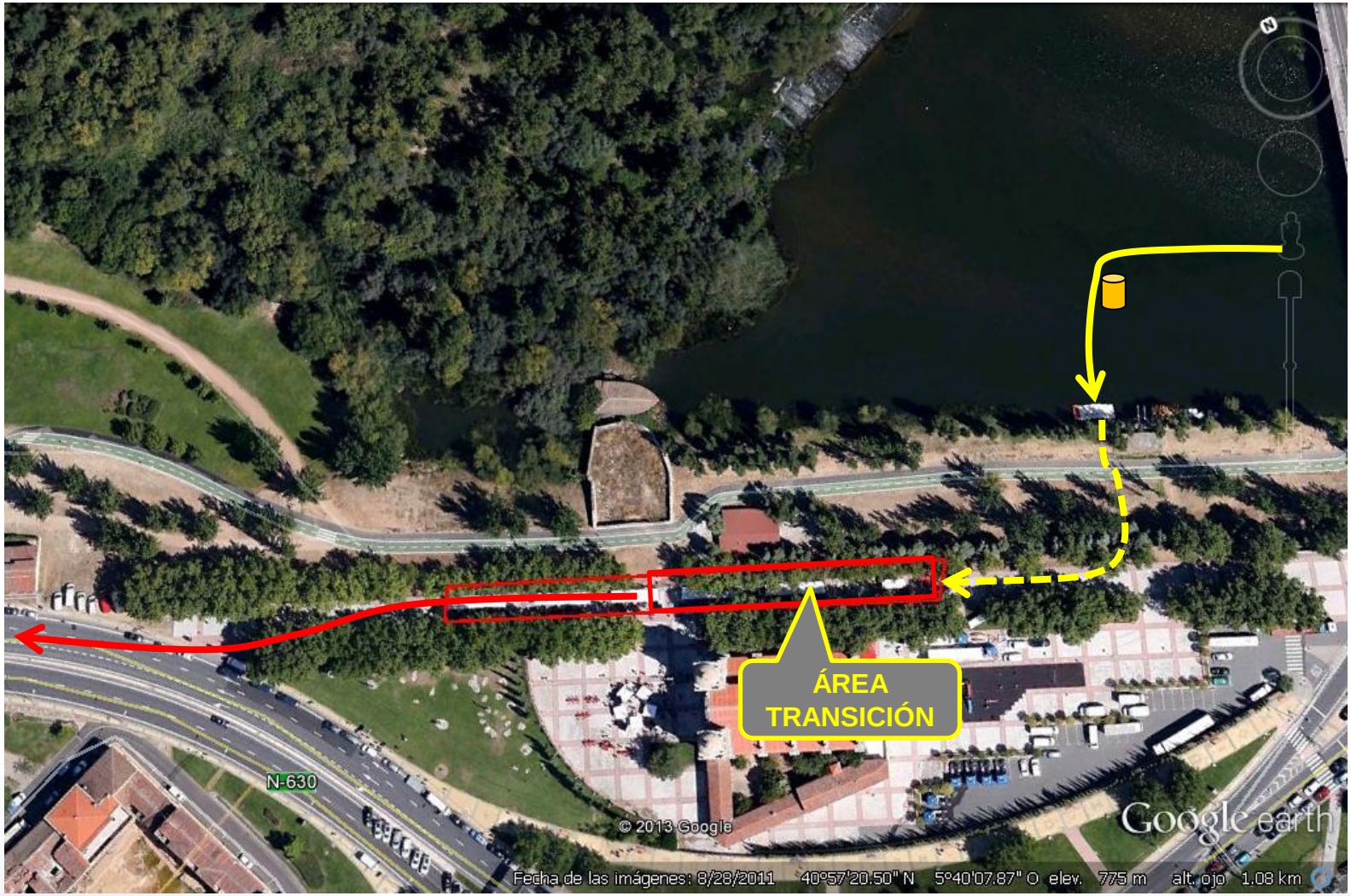
NATACIÓN

- Salida desde el AGUA.
- TODAS las BOYAS se dejan a la IZQUIERDA.
- Punto de giro lejano rodeando dos boyas.
- Temperatura del agua: PENDIENTE
- Neopreno ---. (se informará una hora antes)

TRANSICIÓN 1

- Tramo de 50 metros hasta la transición.
- Transición en barras tradicionales.
- Las bicicletas miran hacia el pasillo interior.
- Dejar todo el material utilizado dentro de la caja si la hubiese.

TRANSICIÓN 1



CICLISMO

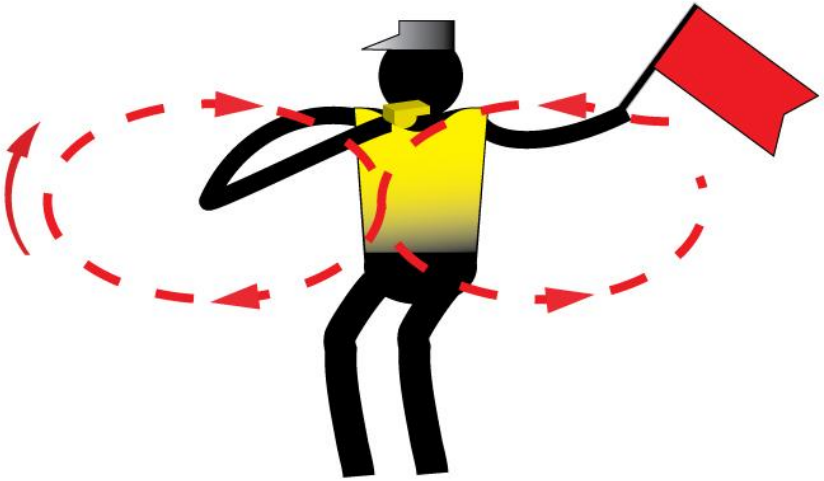
- 18 Km. en 4 vueltas
- Circuito con toboganes y 12 giros de 180º
- Paso por Puente Romano adoquinado
- OBLIGATORIO CIRCULAR POR CARRIL DERECHO EN ZONAS DE IDA Y VUELTA
- INVASIÓN CARRIL CONTRARIO = DESCALIFICACIÓN

CICLISMO

TRIATLON CASTILLA Y LEÓN
www.triatloncastillayleon.com

PRECAUCIÓN

- En caso de ver a los voluntarios con silbato y bandera roja



SEGUNDA TRANSICIÓN

- Finalizado el ciclismo, desmonta de la bicicleta en la línea de desmontaje.
- Con la bicicleta en la mano, dirígete a tu posición en la transición a dejar la bicicleta.
- Deberás dejar todo el material utilizado dentro de la caja si la hubiere.

TRANSICIÓN 2

CARRERA A PIE

- 2 vueltas de 2.500 m. = 5.000m.
- Avituallamientos:
  - 1 por vuelta
  - Residuos en zona de avituallamiento.
- Carril bici
- Asfaltado o tierra compactada.
- Prácticamente llano.

CARRERA A PIE

META

ÁREA
TRANSICIÓN
Puente de Enrique Estevan
Vía Helmántica
Google Earth
© 2018 Google

AL FINALIZAR LA COMPETICIÓN

- Continúa hacia la zona de recuperación.
- Tendrás bebida, comida…
- Una vez te recuperes:
  - Comprueba tus resultados
  - Recoge tu bicicleta antes de las 12:50h
  - Vete a la entrega de premios

PREVISIÓN

METEOROLÓGICA

Sunday 01/09/2019	02:00–08:00		21°	0 mm	Light breeze, 2 m/s from west-southwest
	08:00–14:00		16°	0 mm	Light breeze, 2 m/s from west
	14:00–20:00		27°	0 mm	Light breeze, 3 m/s from west-southwest
	20:00–02:00		26°	0 mm	Light breeze, 2 m/s from north