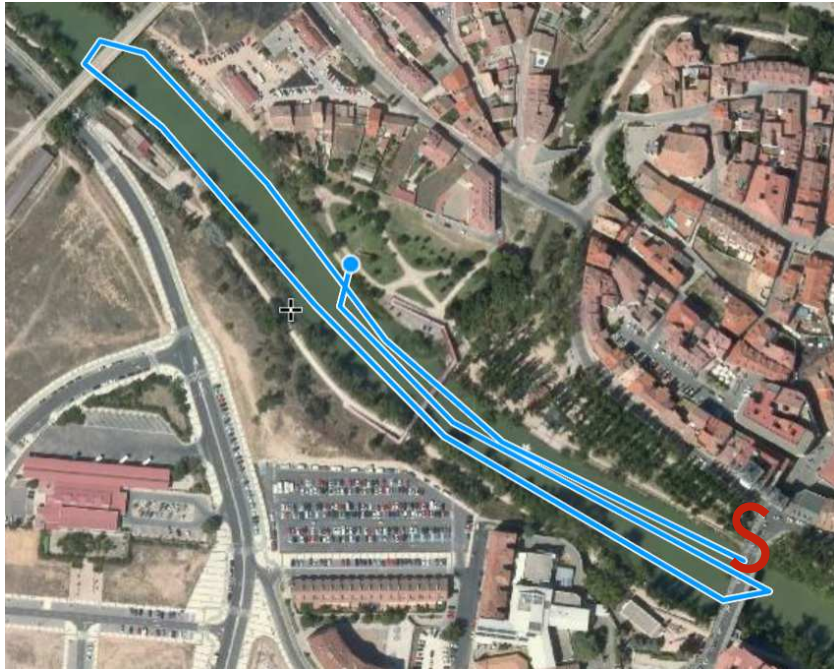


# RECORRIDO NATACIÓN



Olímpico. 1,4 KM  
1 vuelta 1K + 400m Favor)



Sprint 750m  
500 m favor + 250 contra



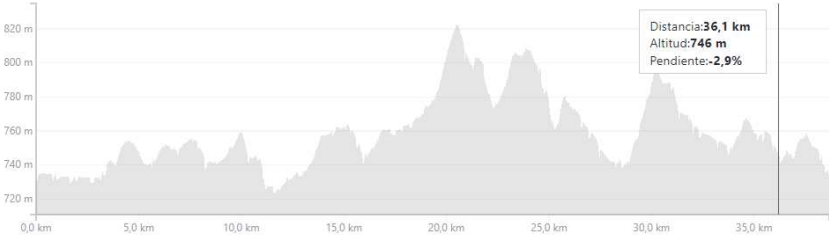
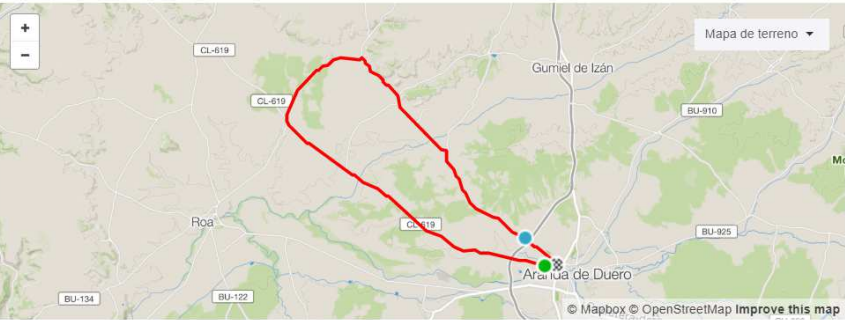
# RECORRIDO NATACIÓN

- Ambos recorridos se inician bajo el Puente del Ayuntamiento
- En la categoría sprint se realiza un recorrido de 500 m a favor + 250 m en contra
- En la categoría olímpica se realiza una vuelta completa de 1km hasta el punto de Salida y se finaliza con 400 metros a favor de corriente



# RECORRIDO CICLISMO

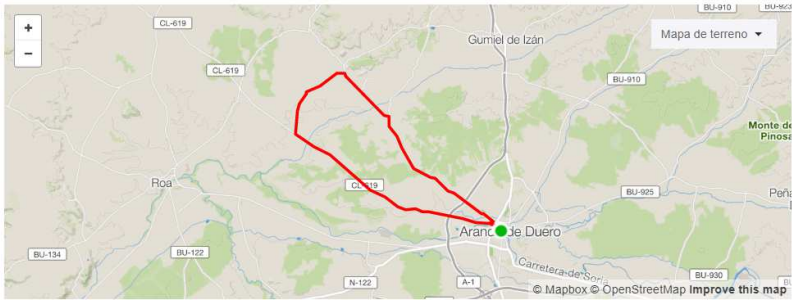
Distancia 38,66km 0% Grado promedio Menor altitud 723m Mayor altitud 823m Diferencia de altitud 99m 313 intentos de 190 personas



Olímpico (+2x 1Km Enlace). Total 40,8 km



Segmento de ciclismo Distancia 32,31km 0% Grado promedio Menor altitud 793m Mayor altitud 868m Diferencia de altitud 75m 1 intentos de 1 persona



Sprint

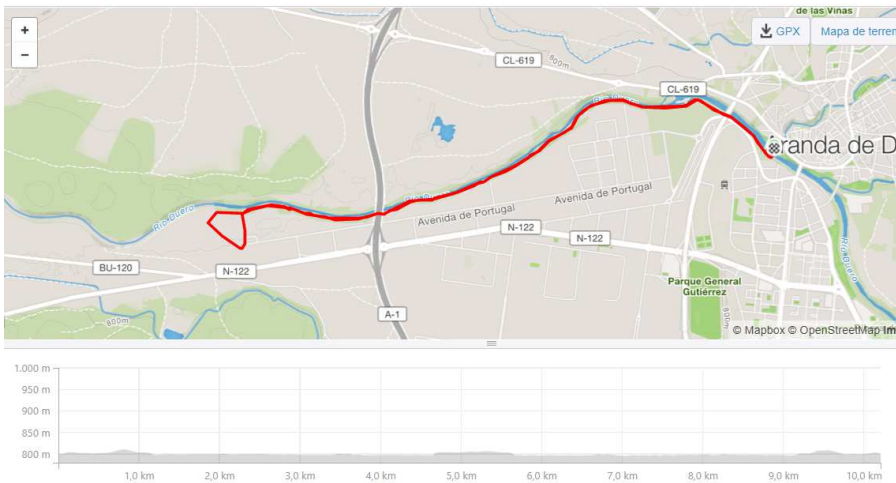


# RECORRIDO CICLISMO

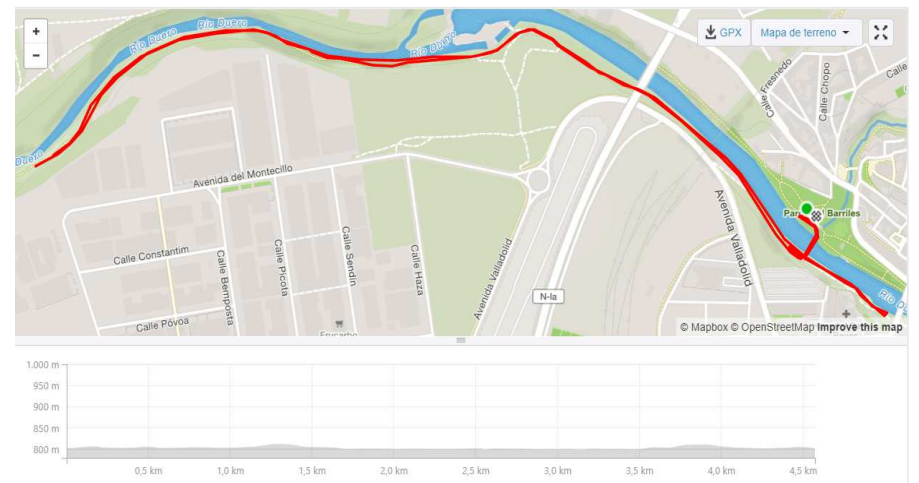
- El sector de ciclismos se realizará con en régimen de tráfico abierto controlado. Habrá voluntarios en todos los cruces relevantes para evitar situaciones de riesgo entre deportistas y vehículos
- Ambos recorridos comparten los 13 primeros kms y los últimos 13 km
- En el km 13 los participantes de Sprint giran a la derecha hacia Gumiel del Mercado (5Km) mientras que los participantes del Olímpico continúan hasta La Horra Y giran entonces a la derecha hasta Sotillo de la Ribera para llegar a Gumiel del Mercado (14,8km)
- En ambas distancias está prohibido el drafting



# RECORRIDO CARRERA A PIE



Olímpico: 10,2 km a 1 vuelta  
100% Tierra compacta por la ribera del río



Sprint: 4,6 km a 1 vuelta  
100% Tierra compacta por la ribera del río



# RECORRIDO CARRERA A PIE

- En ambas categorías el segmento de carrera se desarrolla por el sendero GR14 en la margen Derecha del río Duero.
- En ambas categorías la carrera a pie se disputa a 1 vuelta
- En ambas categorías se trata de un recorrido de ida y vuelta por el mismo camino
- El camino es 100% tierra compacta y con abundante sombra

