



TOMA TIEMPOS PNTD 2019

26 de Enero de 2019 - CEAR Rio Esgueva Valladolid

Previsión de horarios de Salida

Los horarios son previstos, cada deportista deberá estar pendiente de su llamamiento en la cámara de llamadas.



PRUEBA DE NATACIÓN: CADETE Y JUNIOR 100 m. y 400 m. PARATRIATLETAS 500 m.

HORA	CALLE 1	CALLE 2	CALLE 3	CALLE 4	CALLE 5	CALLE 6
17:00	CALENTAMIENTO	CALENTAMIENTO	CALENTAMIENTO	CALENTAMIENTO	CALENTAMIENTO	CALENTAMIENTO
17:20	PRUEBA 100 m.*					
	PRUEBA 100 m.*	PRUEBA 100 m.*	PRUEBA 100 m.*	PRUEBA 100 m.*	PRUEBA 100 m.*	PRUEBA 100 m.*
18:00	PRUEBA 400 m. Cadetes y Junior 500 m. Paratletas.					
18:00	ALBA ORDOÑEZ MARTINEZ	ISABEL ALONSO MARTIN	MANUELA HERRERO VELAZQUEZ	MARIA MEDIAVILLA LAFUENTE	MONICA DOMINGUEZ DOMINGUEZ	PAULA ZARZUELA GOMEZ
18:08	TABATA SERRANO RODRIGUEZ	ELENA PEREZ AREVALO	ESTHER GOMEZ GONZALEZ	SOFIA APARICIO LATORRE	LUCIA GUTIERREZ PRIETO	Yael GONZALEZ HORNA
18:16	ADRIAN PINO RENTERIA	HUGO HERNANDEZ FERNANDEZ	IVAN QUEIRO RODRIGUEZ	LUCAS DE SANTOS FRAILE	RAUL RODRIGUEZ JIMENEZ	VICTOR DE TRIGO PEREZ
18:24	DIEGO CASADO ALIJAS	DIEGO DIAZ GARCIA	FERNANDO CARMONA PALACIO	RAUL GOMEZ GONZALEZ	ROBERTO FANARRAGA VERGEL	VICTOR GONZALEZ LAZARO
18:32	MANUEL HERNANDEZ BARRERO	PEDRO MADRAZO ALONSO	SERGIO CORREA MONTESINOS	SERGIO DOMINGUEZ HERRERO	VICTOR DEL RIO GARCIA	
18:40	ADRIAN HERNANDEZ FERNANDEZ	ALEJANDRO PEREZ ESPAÑA	GUILLERMO RUBIO CALVO	HUGO RAMOS DEL BARCO		
18:48	JUAN LOSA LURUEÑA	IVAN DOMINGO CARDABA	SAMUEL SJUR BASSOLS CITORES	JAVIER GARCIA ASENJO		

* El orden de salida de la Prueba de 100 m. Será el mismo que en la prueba de 400 m. El tiempo máximo para la prueba de 400m seran 10 minutos

En la zona húmeda de la piscina solo podrán acceder los deportistas 30 minutos antes de su llamamiento.

Solamente los entrenadores FEDERADOS, podrán estar en la zona húmeda durante el calentamiento.

PRUEBA DE CARRERA: CADETE Y JUNIOR 1000 m. y 200 m. PARATRIATLETAS 1000 m.

HORA						
10:30	CALENTAMIENTO					
	PRUEBA 1000 m					
11:00	ALBA ORDOÑEZ MARTINEZ	ISABEL ALONSO MARTIN	MANUELA HERRERO VELAZQUEZ	MARIA MEDIAVILLA LAFUENTE	MONICA DOMINGUEZ DOMINGUEZ	PAULA ZARZUELA GOMEZ
11:08	TABATA SERRANO RODRIGUEZ	ELENA PEREZ AREVALO	ESTHER GOMEZ GONZALEZ	SOFIA APARICIO LATORRE	LUCIA GUTIERREZ PRIETO	Yael GONZALEZ HORNA
11:16	ADRIAN PINO RENTERIA	HUGO HERNANDEZ FERNANDEZ	IVAN QUEIRO RODRIGUEZ	LUCAS DE SANTOS FRAILE	RAUL RODRIGUEZ JIMENEZ	VICTOR DE TRIGO PEREZ
11:24	DIEGO CASADO ALIJAS	DIEGO DIAZ GARCIA	FERNANDO CARMONA PALACIO	RAUL GOMEZ GONZALEZ	ROBERTO FANARRAGA VERGEL	VICTOR GONZALEZ LAZARO
11:32	MANUEL HERNANDEZ BARRERO	PEDRO MADRAZO ALONSO	SERGIO CORREA MONTESINOS	SERGIO DOMINGUEZ HERRERO	VICTOR DEL RIO GARCIA	
11:40	ADRIAN HERNANDEZ FERNANDEZ	ALEJANDRO PEREZ ESPAÑA	GUILLERMO RUBIO CALVO	HUGO RAMOS DEL BARCO		
11:48	JUAN LOSA LURUEÑA	IVAN DOMINGO CARDABA	SAMUEL SJUR BASSOLS CITORES	JAVIER GARCIA ASENJO		
	PRUEBA 200 m - El orden de salida de la Prueba de 200 m. Será el mismo que en la prueba de 1000 m.					
12:00	1ª Manga					
12:05	2ª Manga					
12:10	3ª Manga					
12:15	4ª Manga					
12:20	5ª Manga					
12:25	6ª Manga					
12:30	7ª Manga					

La organización se guarda el derecho de modificar las horas de salida y mangas de salida atendiendo a necesidades organizativas de ambas pruebas.