

CONCENTRACIÓN CENTRO DE TECNIFICACIÓN FTCyL 28 de Febrero al 6 de Marzo de 2019 – Benidorm

El Centro de Tecnificación de la Federación de Triatlón de Castilla y León convoca, dentro de su Programa de Tecnificación la **concentración de entrenamiento específico de ciclismo**.

Lugar, comienzo y final de la concentración:

Lugar: Benidorm, Alicante

Comienzo: 28 de Febrero 23:00 horas. Hotel a designar, Benidorm.

Final: 6 de Marzo 13:00 horas. Hotel a designar, Benidorm.

Criterios de selección:

- Deportistas becados del CTD T nivel 1 a criterio técnico.
- Deportistas becados del CTD T nivel 2 a criterio técnico.
- Otros deportistas de interés a criterio técnico.

Objetivos:

- Convivencia entre deportistas y técnicos.
- Entrenamiento específicos de ciclismo y natación.

Coste:

Los deportistas becados del CTD T obtendrán un descuento del 100% sobre el coste del alojamiento y manutención.

El desplazamiento hasta el lugar de inicio de la concentración dependerá de los deportistas convocados. La Federación pondrá un vehículo para realizar el viaje desde Valladolid con un coste de 60€ ida y vuelta equipaje y bicicleta incluida. Se debe solicitar su participación en el viaje al realizar la confirmación.

Material:

Material habitual de entrenamiento de natación, carrera a pie y ciclismo. Los deportistas deberán utilizarla durante la permanencia la equipación deportiva de la Junta de Castilla y León y FTCyL.

Documentación:

Tarjeta sanitaria o similar, DNI y autorización. (Todo original)

La autorización debe entregarse a la entrada de la concentración.

Observaciones:

Los deportistas deberán respetar el reglamento de régimen interno del CTD T, y las normas específicas de la concentración. Bajo ningún concepto se pobra abandonar las instalaciones de la concentración sin autorización de los responsables. Cualquier comportamiento inadecuado, falta de respeto, de descanso, o de actitud será sancionado con la expulsión inmediata.

Todos los deportistas deberán acudir en condiciones físicas óptimas para el desarrollo de los entrenamientos. En el caso de necesidades especiales de alimentación, medicación o similar se debe avisar al confirmar la asistencia.

Las habitaciones asignadas en la concentración son de uso exclusivo de los deportistas a los que se les asigna. Queda absolutamente prohibido el acceso a habitaciones diferentes a la asignada. Existirán zonas comunes para la convivencia con el resto de deportistas y técnicos. La utilización



de los teléfonos móviles y dispositivos electrónicos queda restringida a los periodos de tiempo libre.

Los deportistas convocados deberían acreditar al confirmar la asistencia la obtención de resultados académicos positivos durante el primer trimestre del curso 18-19.

La federación certificará a todos los deportistas que lo solicite la convocatoria en la concentración de cara a justificar las faltas académicas o modificación de exámenes necesarios para deportistas de Alto Rendimiento.

Para cualquier duda o consulta pueden ponerse en contacto con la Dirección Técnica en el email entrenadores@triatloncastillayleon.com o en el teléfono 685 972 618.



www.triatloncastillayleon.com
Dirección Técnica
Federación Triatlón CyL