

## CONCENTRACIÓN CENTRO DE TECNIFICACIÓN FEDERACIÓN DE TRIATLÓN DE CASTILLA Y LEÓN

### Programa: Tecnificación

12 de octubre de 2019. CEAR Rio Esgueva (Valladolid)

La Dirección Técnica de la Federación de Triatlón de Castilla y León dentro de su Programa de Tecnificación convoca la concentración de **entrenamiento, participación en el PNTD y recomendaciones de entrenamiento** para becados nivel II de Centro de tecnificación.

**Lugar:** CEAR Rio Esgueva (Valladolid)

**Entrada:** 12 de octubre de 2019 a las 9:30 horas.

**Salida:** 12 de octubre de 2019 a las 20:00 horas.

#### Objetivos:

- Preparación y participación en los test de Programa Nacional de Tecnificación Deportiva.
- Análisis y recomendaciones del entrenamiento.
- Valoración de actitud como Deportistas de Alto Rendimiento.
- Convivencia entre deportistas y técnicos.
- Análisis y control de deportistas con posible proyección deportiva.
- Valoración de los deportistas para su inclusión en las selecciones y concentraciones.

#### Criterios de selección:

- Deportistas becados del Centro de tecnificación del nivel 2.
- Otros deportistas de interés a criterio del Comité Técnico.
- Técnicos del CTDT y un técnico con licencia de la FTCyL de los deportistas convocados previa solicitud a [direcciontecnica@triatloncastillayleon.com](mailto:direcciontecnica@triatloncastillayleon.com).

#### Material:

- Material habitual de entrenamiento: Natación y carrera a pie. Ropa térmica de invierno.
- Pulsómetro con cinta con posibilidad de registro de entrenamiento.
- Documentación: Tarjeta sanitaria o similar, DNI y autorización. (Todo original), licencia en vigor expedida por la Federación Española de Triatlón y autorización (entregarse a la entrada de la concentración)
- Ropa de la FTCyL en posesión.

#### Alojamiento, manutención y transporte:

El transporte hasta la entrada y después de la salida de la concentración correrá a cargo de los participantes. Se hará una comida conjunta en las inmediaciones de las instalaciones CEAR Rio Esgueva (Valladolid).

El coste de la concentración será de 15€. Se deberá pagar al inicio de la concentración.

#### Observaciones:

Los deportistas deberán respetar el reglamento de régimen interno del CTDT, y las normas específicas de la concentración.

Cualquier comportamiento inadecuado, falta de respeto, de descanso, o de actitud será sancionado con la expulsión inmediata.

La utilización de los teléfonos móviles queda restringida a los periodos de tiempo libre.

En el caso de necesidades especiales de alimentación, medicación o similar se debe avisar al confirmar la asistencia.

Los entrenadores de los deportistas convocados podrán contactar con los responsables de la concentración para realizar las adaptaciones necesarias a cada deportista en el correo electrónico: [tecnificacion@triatloncastillayleon.com](mailto:tecnificacion@triatloncastillayleon.com)

#### Programa provisional:

##### **Sábado 12/10/19**

- 10:30 Recepción de deportistas
- 11:00 Charla recomendaciones de Entrenamiento
- 12:00 Calentamiento y ejercicios de técnica de natación  
Test en la piscina.
- 13:45 Foto oficial.
- 14:00 Comida
- 16:30 Calentamiento y ejercicios de carrera  
Test en la pista.
- 18:00 Sesión de estiramientos
- 19:00 Fin de la concentración

#### Deportistas convocados:

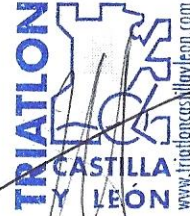
NOMBRE	APELLIDO	CLUB
Isabel	Alonso Martin	E-Triatlón Valladolid
Noa	Camelo Nieto	E-Triatlón Valladolid
Maria	Mediavilla la Fuente	Deporama Triatlón Soriano
Alba	Martin Fernandez	CD Laguna de Duero
Manuela	Herrero Velazquez	Triatlón Cuellar
Maria	Rodriguez Revuelta	E-Triatlón Valladolid
Jesus	Gonzalez Lopez	E-Triatlón Valladolid
Oscar	Martinez Viloría	CD Laguna de Duero
Pedro *	Madrazo Alonso	Deporama Triatlón Soriano
Juan	Losa Lurueña	Club Triatlón Soriano
Manuel	Hernandez Barbero	IMD Segovia
Guillermo	Rubio Calvo	Trican Baneza
Sergio	Correa Montesinos	CD Laguna de Duero
Héctor	Iglesias Diez	E-Triatlón Valladolid
Marcos	San Juan Cordobilla	E-Triatlón Valladolid
Roberto	Fanarraga Vergel	E-Triatlón Valladolid
Hugo	Mollón Gonzalez	E-Triatlón Valladolid
Hugo	Hernandez Fernandez	CD Dual Bike
Samuel	Mateos Santiago	C.D. Bomberos Valladolid
Diego	Tapia Roncero	Club Triatlón Soriano

Los deportistas convocados deben **confirmar su asistencia a la mayor brevedad** mediante correo electrónico a [tecnificacion@triatloncastillayleon.com](mailto:tecnificacion@triatloncastillayleon.com) **antes de 10 de octubre a las 14:00** horas. La participación es voluntaria y no obligatoria. Se agradecerá que los que no puedan asistir lo comuniquen.



Para cualquier duda o consulta pueden ponerse en contacto con la Dirección Técnica en el email [tecnificación@triatloncastillayleon.com](mailto:tecnificación@triatloncastillayleon.com)

Rubén de la Fuente  
Dirección Técnica  
Federación Triatlón CyL



## AUTORIZACIÓN E INFORMACIÓN MÉDICA

DATOS DEL DEPORTISTA	
<b>NOMBRE Y APELLIDOS :</b>	
<b>FECHA DE NACIMIENTO:</b>	
<b>DNI:</b>	
<b>CORREO ELECTRONICO:</b>	
<b>DIRECCION:</b>	
<b>LOCALIDAD:</b>	
<b>Nº DE LICENCIA:</b>	
<b>CLUB:</b>	
<b>TELEFONO DE DEPORTISTA:</b>	
INFORMACIÓN MÉDICA (Antecedentes médicos, medicamentos, etc.)	

DATOS PADRE/MADRE/TUTOR:	
<b>NOMBRE Y APELLIDOS:</b>	
<b>CORREO ELECTRONICO:</b>	
<b>TELEFONO PADRE/MADRE/TUTOR:</b>	

D./D<sup>a</sup> \_\_\_\_\_ con DNI nº \_\_\_\_\_  
padre, madre o tutor legal del deportista, \_\_\_\_\_  
conociendo las condiciones de la actividad **AUTORIZO** a que asista a la concentración que se celebrará en **Valladolid el 12 de octubre de 2019**. También asumo la responsabilidad de cualquier acto, incidencia o accidente en el que pudiera estar implicado el deportista durante la concentración, y acepto que, si cometiese una falta de disciplina en cualquier momento sea devuelto a su domicilio asumiendo los gastos que la devolución genere. La firma del presente documento autoriza también a los responsables de la actividad a realizar las gestiones oportunas en caso de necesidad de tratamiento médico.

FIRMADO:

\_\_\_\_\_, \_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_

En cumplimiento del artículo 5 de la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal, por el que se regula el derecho de información en la recogida de datos, le informamos de que sus datos personales serán incorporados a un Fichero de Datos de Carácter Personal, titularidad de FEDERACIÓN DE TRIATLÓN DE CASTILLA Y LEÓN como Responsable del Fichero, con la finalidad de mantener nuestras relaciones contractuales, comerciales y profesionales que nos unen a Ud., así como para el envío de comunicaciones postales, telemáticas, o por otros medios, con ocasión de acontecimientos puntuales, o en ciertos periodos del año, que puedan ser de interés para el afectado.

Asimismo, FEDERACIÓN DE TRIATLÓN DE CASTILLA Y LEÓN garantiza al titular de los datos el ejercicio de los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición de los datos que le conciernen, debiendo, para ello, dirigirse mediante comunicación escrita a la siguiente dirección: C/ Humilladero Nº 25; 09471 Fuentespina (Burgos). En cualquier caso, el titular de los datos resulta informado y consiente en la conservación de dichos datos bajo las debidas condiciones de seguridad y secreto profesional, por el periodo que resulte necesario para la finalidad para la que son recabados.