



Diputación
de Segovia



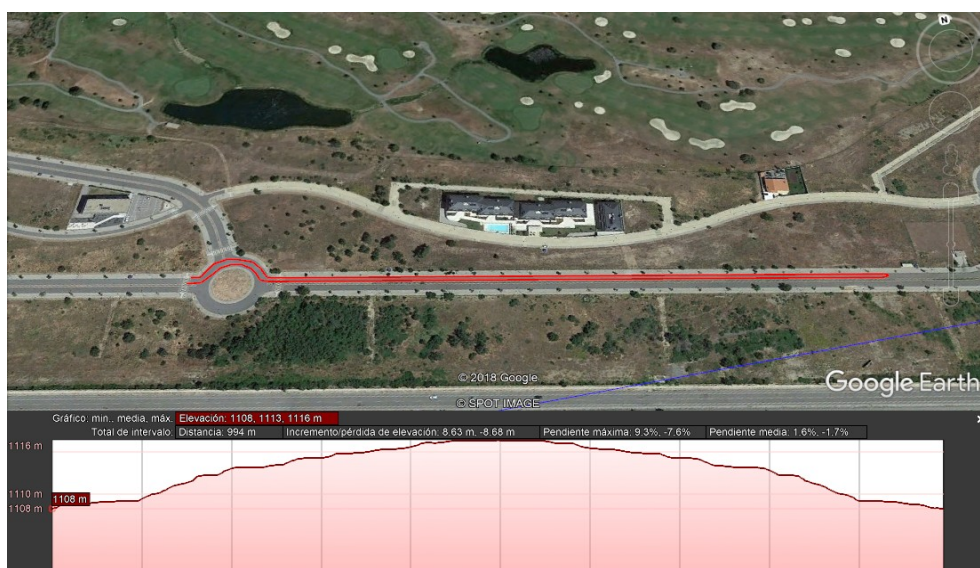
CIRCUITOS DUATLON DE PALAZUELOS 2020

PREBENJAMIN



CARRERA de 250m sin desnivel.

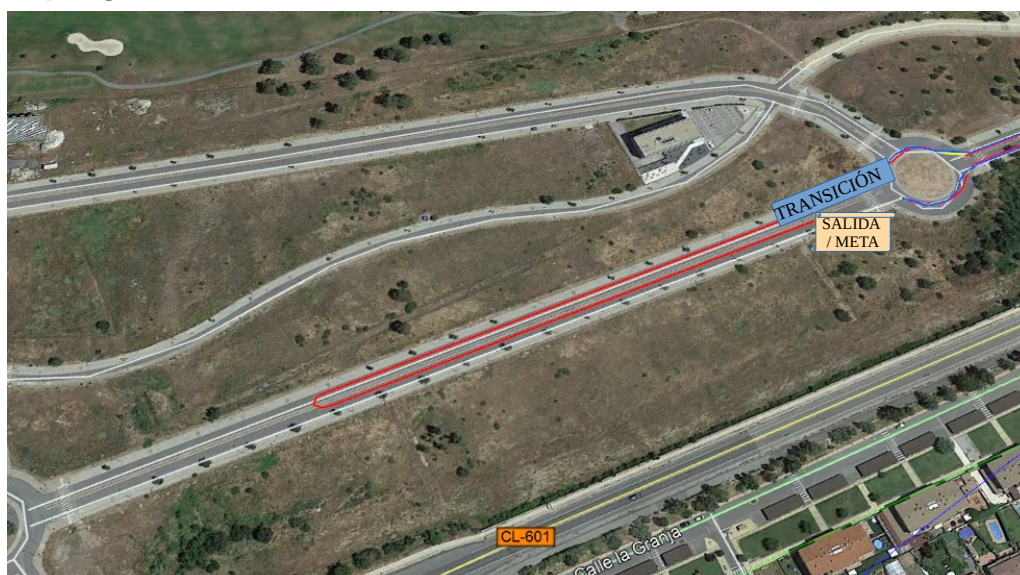
Se saldrá de la zona junto a la transición, corriendo hasta punto de giro y vuelta a transición para iniciar el ciclismo. Tras el ciclismo se saldrá de la transición al revés que la primera entrada para llegar tras el punto de giro a la zona de meta recorriendo 125m.



CICLISMO de 1000m sin casi desnivel.

Se sale de la zona de transición para iniciar el ciclismo por un mismo lateral de la avenida desdoblado con conos y regresando a la transición. Tras el ciclismo se saldrá de la transición al revés que la primera entrada para llegar tras el punto de giro a la zona de meta recorriendo 125m.

BENJAMIN



CARRERA de 500m sin desnivel.

Se saldrá de la zona junto a transición, corriendo hasta punto de giro en sentido antihorario y vuelta a transición para iniciar el ciclismo. Tras el ciclismo se saldrá de la transición al revés que la primera entrada para llegar tras el punto de giro a la zona de meta recorriendo 250m.



Diputación
de Segovia

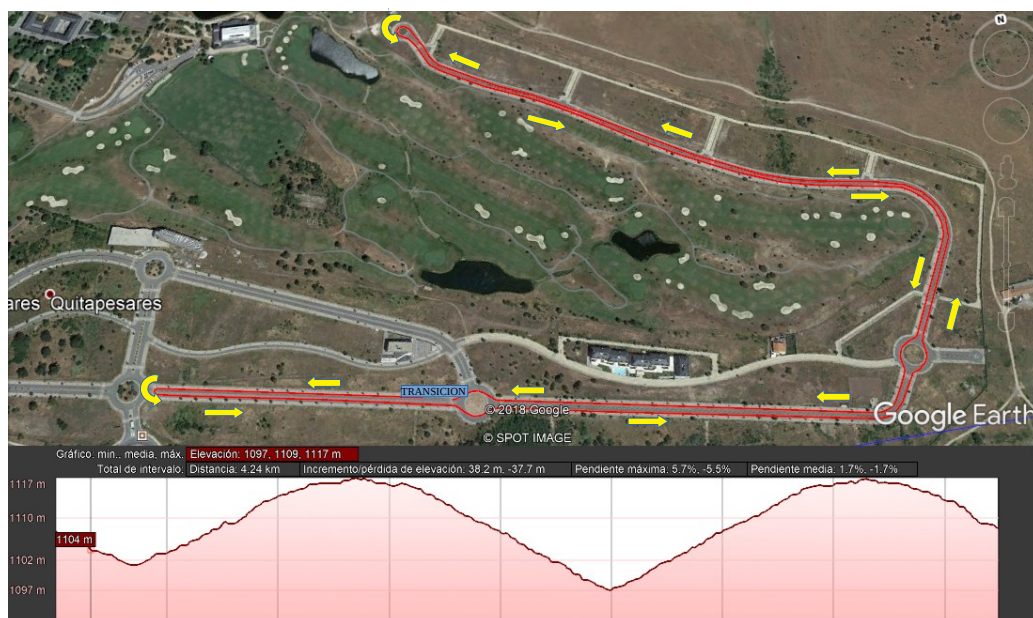


CICLISMO de 2000m sin casi desnivel.
Se sale de la zona de transición por carril exterior del cono en sentido de la circulación girando en el paso de peatones, volver por el carril contrario y pasar la rotonda hasta la siguiente girando allí sin rebasarla y de allí hacia transición.
Tras el ciclismo se saldrá de la transición al revés que la primera entrada para llegar tras el punto de giro a la zona de meta recorriendo 250m.

ALEVÍN



CARRERA de 1000m sin desnivel.
Se saldrá de zona intermedia del recorrido corriendo hasta el giro junto a transición para iniciar la vuelta completa para después entrar en transición e iniciar el ciclismo. Tras el ciclismo se saldrá de la transición para llegar tras el punto de giro a la zona de meta recorriendo 500m.



CICLISMO de 4250m sin casi desnivel.
Se sale en sentido antihorario para girar en el paso de peatones y volver por el carril contrario hasta la rotonda más distante (3ª) donde se volverá hacia transición.
Se saldrá por el mismo punto de la transición para llegar tras el punto de giro a la zona de meta recorriendo 500m.



C.D. Triatlón Lacerta



Diputación de Segovia



www.triatloncastillayleon.com

INFANTIL



CARRERA de 1980m (2 vueltas de 780m y tramo de 420m)

Se saldrá del paso de peatones contrario a la transición **en sentido antihorario** y **llegar hasta esta** y dar **otras 2 vueltas completas** para entrar después a transición **CORRIENDO POR EL LATERAL IZQUIERDO DEL CONEADO, DADO QUE EN EL CICLISMO SE SALDRÁ DE LA TRANSICIÓN Y CIRCULARÁ EN EL TRAMO COMPARTIDO POR EL LATERAL DERECHO DEL CONEADO.** Tras ello se saldrá de la transición en el mismo sentido para llegar tras el punto de giro a la zona de meta recorriendo **una vuelta de 780m.**



CICLISMO: 7740m (1vuelta de 4250 y 1 vuelta de 3500m)

Se sale de la zona de transición para iniciar el ciclismo por el carril derecho del coneado paralelo a la carrera hasta llegar a la primera rotonda junto a transición y continuar hasta llegar a la rotonda final de giro (3ª) y regreso de allí hacia la rotonda previa a transición donde se inicia la segunda vuelta.

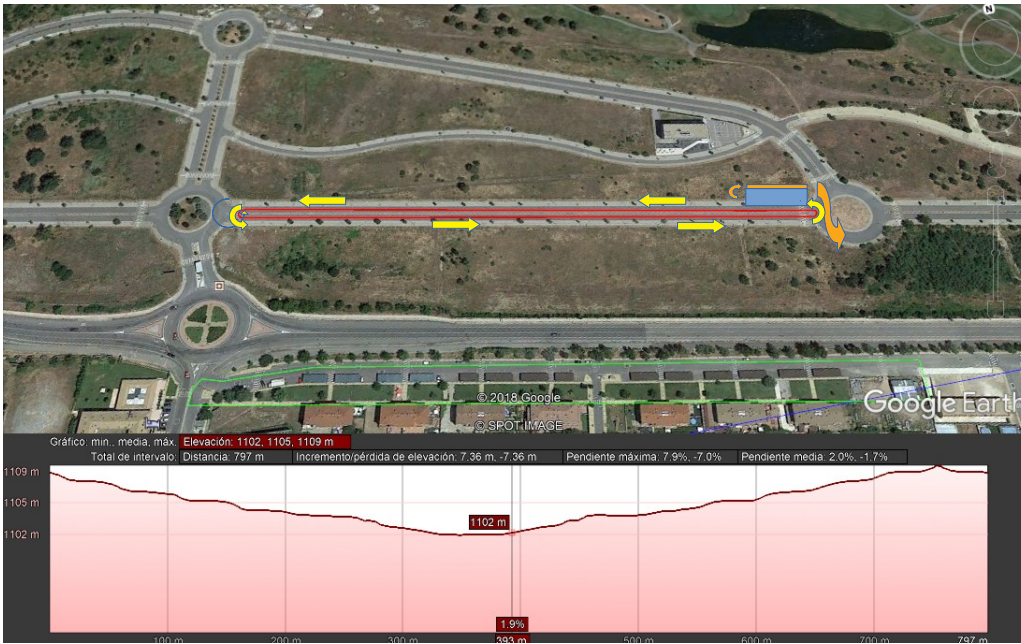




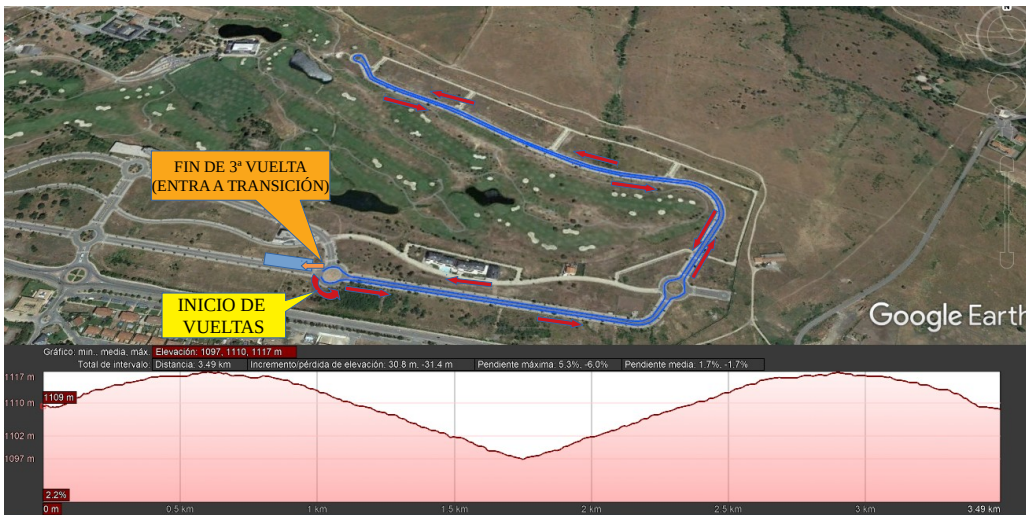
Diputación
de Segovia



CADETE



CARRERA de 2380m (3 vueltas) sin desnivel. Se saldrá de zona junto a transición para dar las 3 vueltas completas en sentido antihorario para después entrar en transición, **pasillo de compensación e iniciar el ciclismo**. Tras el ciclismo se saldrá de la transición para llegar tras el punto de giro a la zona de meta recorriendo 780m.



CICLISMO de 10470m (3 vueltas) sin desnivel. Se saldrá de la transición por pasillo de compensación para dar las 3 vueltas completas en sentido antihorario para después entrar en transición saliendo a correr para llegar tras el punto de giro a la zona de meta recorriendo 780m.