

CONCENTRACIÓN CENTRO DE TECNIFICACIÓN FEDERACIÓN DE TRIATLÓN DE CASTILLA Y LEÓN

Benidorm - Alicante

23 al 29 de febrero de 2020

El **Centro de Tecnificación de la Federación de Triatlón de Castilla y León** convoca, dentro de su Programa de Tecnificación la **concentración de entrenamiento específico de ciclismo**.

Lugar: Benidorm, Alicante

Comienzo: 23 de febrero de 2020 a las 9:00 horas, CEAR Rio Esgueva Valladolid

Final: 29 de febrero de 2020 a las 21:00 horas (Provisional), CEAR Rio Esgueva Valladolid

Plazas convocadas: 7 deportistas.

Destinatarios:

- Deportistas con beca en el CTDT para la temporada 2019-2020.
- Otros deportistas de interés para el Comité Técnico.

Objetivos:

- Entrenamiento específicos de ciclismo, natación y carrera.
- Valoración de deportistas para su inclusión o permanencia en el CTDT.
- Valoración de deportistas para próximas actividades del programa.
- Convivencia entre deportistas y técnicos.

Criterios de selección:

Por orden de importancia hasta completar plazas.

- Deportistas con beca de entrenamiento nivel 1 a criterio técnico.
- Deportistas con beca de entrenamiento nivel 2 a criterio técnico.
- Deportistas con beca de entrenamiento nivel 3 a criterio técnico.
- Otros deportistas de interés a criterio técnico.

Se valora asistencia e implicación en las concentraciones, entrenamientos y actividades del CTDT; resultados en el campeonato regional y nacional de triatlón y proyección deportiva. Al igual que la posible adaptación al nivel deportivo de la concentración.

Coste:

Los deportistas becados del CTDT obtendrán un descuento del 100% sobre el coste del alojamiento y manutención.

Material:

Material habitual de entrenamiento de natación, carrera a pie y ciclismo. Los deportistas deberán utilizarla durante la permanencia la equipación deportiva de la Junta de Castilla y León y FTCyL.

Documentación:

Tarjeta sanitaria o similar, DNI y autorización. (Todo original)

La autorización debe entregarse a la entrada de la concentración.



Alojamiento, manutención y transporte:

La Federación de Triatlón de Castilla y León se encargará transporte, alojamiento y manutención desde la entrada a la salida de la concentración.

Solicitudes:

La solicitud de participación se realizará del 3 al 7 de febrero mediante correo a direcciontecnica@triatloncastillayleon.com.

Se publicará la lista de deportistas convocados y reservas el día 10 de febrero en la web de la Federación de Castilla y León.

Todos los convocados deberán confirmar su asistencia antes del 14 de febrero a las 14:00, las plazas no confirmadas serán cubiertas por las reservas.

Observaciones:

Todos los deportistas deberán acudir en condiciones físicas óptimas para el desarrollo de los entrenamientos. En el caso de necesidades especiales de alimentación, medicación o similar se debe avisar al confirmar la asistencia. Los deportistas deberán respetar el reglamento de régimen interno del CTD. Bajo ningún concepto se podrá abandonar las instalaciones de la concentración sin autorización de los responsables.

Para cualquier duda o consulta pueden ponerse en contacto con la Dirección Técnica en el email direcciontecnica@triatloncastillayleon.com o en el teléfono 685 972 618.

Programa provisional

Domingo 23

09:00 Salida de Valladolid
17:00 Registro Hotel, Benidorm
19:00 Entrenamiento Carrera
20:30 Cena

Lunes 24

8:30 Desayuno
10:00 Entrenamiento ciclismo
14:30 Comida / Descanso
17:30 Entrenamiento Natación
20:30 Cena

Martes 25

8:30 Desayuno
10:00 Entrenamiento ciclismo
14:30 Comida / Descanso
17:00 Entrenamiento Carrera y Aguas Abiertas
20:30 Cena

Miércoles 26

8:30 Desayuno
10:00 Entrenamiento ciclismo
14:30 Comida / Descanso
17:30 Entrenamiento Natación
20:30 Cena

Jueves 27

8:30 Desayuno
10:00 Entrenamiento ciclismo

14:30 Comida / Descanso
17:00 Entrenamiento Carrera y Aguas Abiertas
20:30 Cena

Viernes 28

8:30 Desayuno
10:00 Entrenamiento ciclismo
14:30 Comida / Descanso
17:30 Entrenamiento Natación
20:30 Cena

Sábado 29

8:30 Desayuno
9:30 Abandonar habitaciones
10:00 Entrenamiento ciclismo y Natación
13:00 Comida
21:00 Llegada CEAR Rio Esgueva, Valladolid

Y para que conste lo firmo en Valladolid a 3 de febrero de 2020.



TRIALTON
CASTILLA
Y LEÓN
www.triatloncastillayleon.com

Rubén de la Fuente
Dirección Técnica
Federación Triatlón CyL