

CIRCULAR Nº 17/2020

CIRCULAR SOBRE EL PLAN DE ACCIÓN DE SOSTENIBILIDAD Y MODERNIZACIÓN DE LA FEDERACIÓN DE TRIATLÓN DE CASTILLA Y LEÓN 2020

Fuentespina (Burgos), a 02 de junio de 2020

De conformidad con lo dispuesto por la Junta Directiva de la Federación de Triatlón y Pentatlón Moderno de Castilla y León, se informa de cuanto sigue:

Plan de Acción de Sostenibilidad y Modernización de la Federación de Triatlón y Pentatlón Moderno de Castilla y León.

Tal es la circular publicada en lugar y fecha arriba indicadas.

Secretaría General



PLAN DE ACCIÓN DE SOSTENIBILIDAD Y MODERNIZACIÓN DE LA FEDERACIÓN DE TRIATLÓN DE CASTILLA Y LEÓN

La Federación de Triatlón y Pentatlón Moderno de Castilla y León plantea una serie de objetivos de sostenibilidad y modernización de sus actividades, con el objetivo de optimizar su funcionamiento y servicio, reducir su impacto medioambiental y concienciar de la importancia de adoptar este tipo de medidas a toda la sociedad. Estas acciones persiguen implicar a toda la comunidad de sus federados y a toda la sociedad para crear actuaciones y eventos cada vez más sostenibles. Estas medidas cuentan con la inspiración de los valores y objetivos recogidos por la Organización de las Naciones Unidas en la Agenda 2030 sobre desarrollo sostenible, suscrita por 193 países, entre ellos España. Del mismo modo, se tomará de referencia el 'Green Sport Flag', plan de acción de la Asociación del Deporte Español para favorecer la sostenibilidad del medio ambiente, concienciando y sensibilizando a la sociedad a través del deporte. La Federación Española de Triatlón (Fetri) está adherida a este plan.

El triatlón de Castilla y León siempre apuesta por llevar a cabo acciones de modernización, respeto, solidaridad, educación, igualdad, promoción de la seguridad vial y el cuidado por el medio ambiente, entre otros muchos ámbitos. Este último aspecto se debe considerar intrínseco en una disciplina que se practica en el medio natural, por lo que, entendiendo el deporte como una herramienta de gran potencial para promover el desarrollo sostenible, la Federación trabaja en la elaboración de un plan que permita definir estrategias para fomentar la implementación de medidas medioambientales.

Todas las instituciones, entidades deportivas, eventos, empresas, estamentos que componen la federación y aficionados de este deporte, están llamados a convertirse en elementos clave para el cambio. Un cambio que supone todo un reto colectivo, un desafío, ante las numerosas dificultades que entraña el alcanzar el 100% de la sostenibilidad, el objetivo final de este plan.

Del mismo modo que se insta al compromiso medioambiental, y de acuerdo con los compromisos de la Agenda 2030, todos los eventos federativos deben contemplar la igualdad entre hombres y mujeres, así como la promoción del deporte inclusivo, entre otros aspectos. Para la profundización de los objetivos de la Agenda 2030 de la Organización de las Naciones Unidas y sobre el Plan de acción del deporte español para el medio ambiente, se puede obtener más información en las siguientes páginas web oficiales:

<https://www.agenda2030.gob.es/es/objetivos>

<http://www.greensportflag.com/nosotros/>



PUNTO DE PARTIDA

Para la puesta en marcha del Plan de Acción de Sostenibilidad y Modernización hay que tener en cuenta la situación actual del deporte y la sociedad. Estamos en un momento donde los problemas medioambientales son de sobra conocidos y ha sido asumida la influencia de la acción del hombre. Además, la globalización y las nuevas tecnologías nos hacen partícipes de los problemas globales, pero también son una causa de su generación favoreciendo la cultura del consumismo de usar y tirar. Por otro lado, al igual que la ciudadanía está cada vez más concienciada, principalmente las nuevas generaciones, tenemos a las administraciones que no acaban de asumir el problema con actuaciones precisas. Y el último problema a superar es la creencia de que los cambios conllevan un mayor coste, ya que la visión del beneficio siempre es cortoplacista, lo cual cambia totalmente con una visión a largo plazo.

Desde esta Federación queremos poner la sostenibilidad y las nuevas tecnologías por bandera, intentando ser punta de lanza en una Comunidad donde la riqueza natural debe ser uno de los mayores valores futuros.

RECOMENDACIONES

A continuación, se van a enumerar una serie de medidas que se intentarán implementar en todos los ámbitos de la Federación, tanto en los capítulos de actividades ordinarias como en las extraordinarias. Este manual de buenas prácticas será público, estando a disposición de todos los públicos, para que sus recomendaciones puedan ser llevadas a cabo en cualquier ámbito. Debido a la gran cantidad de competiciones organizadas dentro de la Federación, se tomará como referencia por su amplitud de ámbitos de actuación la planificación sobre un evento competitivo, siendo necesario su traslado adaptado convenientemente, a cada uno de los ámbitos federativos en los que se vaya a aplicar.

Se recomienda llevar a cabo cinco fases de trabajo:

1. Estudio de la normativa aplicable.
 2. Estructuras y construcciones.
 3. Planificación.
 4. Organización del evento.
 5. Postevento.
-
1. Estudio de la normativa aplicable



Tener en cuenta la legalidad vigente en cada uno de los ámbitos de la competición va a conllevar. La normativa de la competición, normativas municipales, regionales y estatales, tráfico, laboral, con especial atención a las medidas de ámbito medioambiental, ruidos, residuos... ya que es posible que nos encontremos en espacios con algún tipo de protección especial.

2. Estructuras y construcciones

Las competiciones se realizan en circuitos y emplazamientos públicos muy variados, donde las estructuras y construcciones previas suelen ser reducidas, requiriendo de elementos móviles o provisionales en la mayoría de ocasiones o de actuaciones que pueden perdurar en el tiempo, por ejemplo, rampas en accesos a los ríos o embalses. Tanto en estos casos como en las instalaciones móviles, hay que evaluar los daños medioambientales que se puedan producir con su instalación y los costes energéticos que requiere cada uno de los emplazamientos así como de la posibilidad de emplear nuevas tecnologías.

3. Planificación

La realización de los dos primeros puntos serán esenciales para comenzar a planificar las actuaciones de sostenibilidad del evento. En este punto es necesario formular el planteamiento sobre cómo lograr los objetivos de sostenibilidad. Dentro de las medidas posibles a llevar a cabo, hay que evaluar la prioridad de cada una de las posibles medidas a desarrollar y estudiar su viabilidad para poder efectuarlas. Del mismo modo, es necesario evaluar los costes económicos de cada una de las medidas y no descartar que, en ocasiones, las medidas a adoptar puedan conllevar un ahorro. En este punto, se hace importante elegir un responsable de medio ambiente, que valore quién debe desempeñar cada una de las actuaciones a desarrollar. En resumen:

- Elaborar un plan de buenas prácticas.
- Evaluar la viabilidad y priorizar las posibles medidas a implementar.
- Evaluación de los costes económicos de las medidas medioambientales.
- Elegir un responsable del plan que determine quién debe llevar a cabo cada una de las acciones.
- Búsqueda de alianzas institucionales, públicas y privadas.

4. Organización del evento

Durante el desarrollo del evento, aquellas medidas que no hayan sido planificadas previamente será muy complicado que puedan llevarse a cabo, por tanto, se adoptará en el momento la decisión que pueda resolver de forma más eficaz cada uno de los problemas que vayan apareciendo.

5. Post-evento

Es el momento de evaluar la conveniencia de las instalaciones fijas, por si fuera necesario desmontarlas o no. Desmontar las instalaciones temporales



preservándolas para que sean reutilizables. Evaluar el estado en el que queda la zona en la que se han colocado las estructuras de ambos tipos. Asegurar la recogida del material empleado y de los residuos generados. Por último, evaluar el estado previo del escenario y el estado final del mismo tras la celebración del evento.

Actuaciones a desarrollar en las diferentes fases de trabajo:

En cada una de las fases anteriores se puede abordar el cuidado medioambiental de una competición desde diferentes ámbitos de actuación clave:

1. Eficiencia energética.
2. Transporte y movilidad.
3. Residuos.
4. Estructuras, materiales y sede.
5. Ahorro y eficiencia del consumo de agua.
6. Naturaleza y medio ambiente.
7. Alimentación.
8. Merchandising.

1. Eficiencia energética

En este ámbito se persigue el concepto de clima neutral, sin emisiones de CO₂. Por tanto, se tratará de reducir estas emisiones al máximo. Para ello, es posible estudiar las siguientes acciones:

- Adoptar medidas de ahorro de energía.
- Potenciar la utilización de energías renovables.
- Evitar generadores de combustión y baterías no recargables, utilizando en la medida de lo posible la red eléctrica.
- Utilizar aparatos eléctricos de la máxima eficiencia energética posible.
- Seleccionar espacios que requieran menor consumo eléctrico.
- Compensar las emisiones de CO₂, por ejemplo, con plantaciones de árboles.

-Tener especial atención a: Megafonía, informática y resultados, iluminación, pantallas, conservación y refrigeración de alimentos y bebida, cocinado, actos paralelos, ferias...

-Campañas de concienciación.

2. Transporte y movilidad

En este ámbito de actuación es importante tener en cuenta desde las necesidades de transporte del montaje del evento, sin olvidar la movilidad de los miembros de la organización, oficiales, deportistas y el público. De nuevo, es necesario contemplar la reducción de emisiones de CO2 y evitar la contaminación ambiental. Para ello, es posible estudiar las siguientes acciones:

- Reducción de emisiones de CO2.
- Reducción de otros contaminantes.
- Reducción del ruido.
- Reducir las necesidades de movilidad.
- Evitar atascos.
- Evitar problemas de aparcamiento.
- Garantizar aparcamientos a vehículos de alta ocupación.
- Evitar problemas de accesibilidad.
- Garantizar alojamiento en la zona.
- Evitar la agresión física del entorno.
- Incentivar el transporte público con precios económicos y penalizar el privado.
- Incentivar la utilización de la bicicleta como medio de transporte preferente.
- Creación de carriles bici y zonas de aparcamiento seguro.
- Incentivar la utilización de vehículos eléctricos.
- Informar a los públicos sobre opciones de movilidad sostenible.
- Convenios con empresas sostenibles (vehículos eléctricos, paquetería en bicicleta...).



- Optimizar los desplazamientos y evitar los innecesarios.
- Campañas de concienciación.

3. Residuos

La mejor política medioambiental, por delante del reciclaje, es evitar cualquier residuo en la medida de lo posible. En competiciones, es muy habitual que se generen residuos en los avituallamientos, zona de recuperación, los generados por el merchandising o regalos del organizador y los restos de montaje. Para ello, es posible estudiar las siguientes acciones:

- Reducir residuos. El mejor residuo es el que no se genera.
- Reutilizar todos los elementos posibles.
- Clasificar los residuos.
- Reciclar los residuos.
- Suprimir el uso innecesario de papel.
- Apostar por herramientas tecnológicas, como publicar clasificaciones en la web.
- Utilizar papel y materiales reciclados.
- Utilización de la madera preferentemente.
- Utilizar materiales reutilizables, como regalos reutilizables, señales...
- Utilizar materiales ecológicos.
- Utilizar vasos de papel en los avituallamientos y bidones de agua.
- Reducir materiales de marcaje reutilizables y no invasivos.
- Colocar puestos de reciclaje accesibles, especialmente en avituallamientos y para público.
- Compromiso de recogida de residuos tras los eventos.
- Compromiso de gestión de los residuos tras los eventos.
- Formación de voluntarios como ecovoluntarios.
- Implicar a deportistas en campañas de sensibilización.



-Campañas de concienciación y sensibilización sobre reciclaje para el público y los deportistas.

-Estrategia de comunicación específica para redes sociales de ecomensajes.

-Difusión de la campaña en web, redes sociales y por el comentarista del evento.

4. Estructuras, materiales y sede

En la medida de lo posible, hay que reducir el transporte de elementos estructurales y materiales. Por lo general, es recomendable emplear estructuras o elementos móviles, salvo cuando los elementos fijos pueden ser aprovechados y reutilizados. Para ello, es posible estudiar las siguientes acciones:

-Los materiales de los elementos móviles deben ser reutilizables, fáciles de transportar y con escaso mantenimiento y fácil reparación.

-Reutilizar materiales.

-Siempre que sea posible, emplear madera.

-Utilizar materiales ecológicos.

-Utilizar estructuras reciclables.

-Reducción de uso de cinta de balizar por conos, flechas y elementos reutilizables.

-Utilización de cinta de balizar biodegradable.

-Colocar puestos de reciclaje accesibles por todo el recorrido.

-Promover alianzas entre organizadores de Castilla y León para compartir moquetas, barras u otros elementos.

5. Ahorro y eficiencia del consumo de agua

Por un lado, cabe destacar la reducción del consumo de agua, por otro, evitar cualquier posible contaminación del agua. Para ello, es posible estudiar las siguientes acciones:

-Ahorro de agua.

-Consumo eficiente de agua, vasos mejor que botellines.



- Emplear agua de red en lugar de agua envasada.
- Emplear envases de tetrabrik o envases sostenibles en lugar de envases de plástico. Campañas como 'Only wáter (agua solidaria)'.
- Evitar la contaminación del agua, evitar que lleguen residuos o vertidos de la carrera, etc...
- Conectar los baños químicos al alcantarillado.
- Campañas de concienciación a deportistas. No utilizar dos botellas y tirar ambas a medias...

6. Naturaleza y medio ambiente

Todos los eventos tienen un impacto medioambiental en el lugar en el que se realizan, especialmente cuando las competiciones se celebran en el medio natural, pudiendo afectar a la flora y a la fauna. Para ello, es posible estudiar las siguientes acciones:

- Cumplimiento de la normativa medioambiental.
- Evitar zonas de especial sensibilidad.
- Evitar modificar el entorno.
- Evitar estropear la flora.
- Evitar molestar a la fauna.
- Evitar ruidos innecesarios, controlar volumen y horarios de inicio y final.
- Evitar iluminación innecesaria.
- Marcar los circuitos sin dejar huellas o marcas.
- Retirar los elementos de marcado tras la prueba.
- Utilizar plantas trasplantables en la ornamentación del evento.
- No dejar residuos en la zona.

7. Alimentación

Este apartado contempla la alimentación de los miembros de la organización, los deportistas y el público. Generalmente los principales problemas de este ámbito son la necesidad de promover una alimentación saludable, evitar un



exceso de envoltorios y evitar alimentos sobrantes. Para ello, es posible estudiar las siguientes acciones:

- Utilizar productos de la zona y de temporada.
- Utilizar productos ecológicos.
- Utilizar productos de comercio justo.
- Optar por alimentos naturales y saludables en lugar de procesados.
- Promoción de la dieta Mediterránea.
- Compra al por mayor para evitar embalajes.
- Emplear vajilla o material biodegradable en vasos, platos, tenedores...
- Donación de alimentos sobrantes a entidades benéficas.
- Campañas para fomentar la salud y el bienestar a través del deporte.

8. Merchandising

En las competiciones hay que tener en cuenta tanto la publicidad del evento, con los carteles y vallas, así como los materiales informativos, promocionales o publicitarios que se entregan a los deportistas. Otro punto importante son los obsequios que se entregan a los deportistas. Para ello, es posible estudiar las siguientes acciones:

- Utilizar las redes sociales para promocionar el evento, las instituciones, los servicios y los patrocinadores, en lugar de repartir folletos.
- Elegir regalos perdurables en el tiempo y que sean prácticos.
- Buscar productos y obsequios de proximidad.
- Priorizar el comercio justo.
- Elegir productos de materiales reciclados y reciclables.
- Eliminar las flores de las entregas de premios.
- Entregas de premios con trofeos de madera o barro.

PROYECTOS

El compromiso de la Federación de Triatlón y Pentatlón Moderno con el Medio Ambiente cuenta con unas bases sólidas, creadas a través de la elaboración de un Plan estratégico de Acción de Sostenibilidad y Modernización, definido anteriormente.

Este plan cuenta con un importante número de medidas para su estudio y desarrollo, que serán llevados a cabo, en muchos casos por la Federación. No obstante, muchas de estas medidas se recogen en varios proyectos concretos que han comenzado a implementarse en 2020 y con otros previos o en los que se está trabajando para su desarrollo futuro:

La Federación de Triatlón ha adoptado medidas en 2019 para relacionarse institucionalmente de forma telemática, reduciendo al máximo los envíos postales y recursos de papelería, logrando en el último año una reducción importante del volumen de residuos generados.

Desde el 1 de enero de 2020, la Federación de Triatlón y Pentatlón Moderno de Castilla y León, ha decidido modernizar el sistema de licencias de sus deportistas suprimiendo el formato físico y sustituyéndolo por el formato digital. De esta forma, se ha logrado la supresión de un millar de tarjetas de plástico y los numerosos envíos postales que debían realizarse. Aunque cabe la posibilidad de que los deportistas impriman sus certificados o licencias, el material que se utilice será papel, lo que facilita el posterior reciclaje y descomposición del material. Por otra parte, cabe esperar que no se produzca la impresión por parte de la totalidad de los deportistas.

Esta medida que aglutina sostenibilidad y modernización, tiene todavía la posibilidad de continuar optimizándose a través de la mejora de las opciones de descarga, actualmente en PDF, y que podría contar en el futuro con formato Passbook y Passwallet para la aplicación Wallet de cada dispositivo móvil (tanto de iPhone como de Android). Otras opciones de mejora son el desarrollo de códigos QR identificativos o mejorar el atractivo visual de los certificados, que actualmente están disponibles en español e inglés.

A partir del 1 de enero de 2021, sin perjuicio de poder desarrollar la medida con anterioridad, todos los trofeos y medallas de la Federación de Triatlón y Pentatlón Moderno de Castilla y León se realizarán en madera, en lugar de aleaciones metálicas o metacrilato. Además, se está trabajando para que los proveedores de madera sean pertenecientes a Castilla y León y se utilicen materias primas de proximidad, contribuyendo con ello a las economías locales.



La Federación prolongará su acuerdo de suministro de material deportivo durante 2020 con Austral. Una marca especializada en triatlón, de máxima calidad y cuya fabricación se realiza mayoritariamente en España.

La Federación está trabajando en la creación de un dorsal único, de forma que a principio de temporada cada deportista cuente con un kit propio de gorros, dorsales y dorsal de bicicleta duraderos. El objetivo es conseguir la reducción de residuos de plástico en los triatlones y de residuos de papel que conllevan los dorsales. Aunque se mantendrán los materiales desechables para deportistas de otras autonomías o licencias de un día, la reducción del impacto de los federados de la Comunidad será notable. Por otra parte, se agilizarán los tiempos previos a la carrera.

Asociado al sistema de dorsal único, se está trabajando en la implantación del cronometraje por chip en todas las competiciones autonómicas. Este irá asociado a un sistema de control de material en transición mediante lectura del dorsal a través de código QR. También se podrá hacer seguimiento en directo de la competición a través de una APP, donde se publicarán los resultados, descalificaciones, etc., eliminando todo el papel en las competiciones y el gasto de tóner de las impresoras. La aplicación de estas tecnologías reducirá el número de oficiales, lo que también reducirá el número de vehículos que acudirán a la competición.

La Federación está diseñando un plan de modernización integral, que permitirá, entre otras cosas, sustituir una antigua impresora por un modelo de máxima eficiencia energética.

Este ambicioso proyecto, supondrá también la supresión, prácticamente total, de la utilización de papel en la Federación. También se está estudiando el fomento de reuniones telemáticas para reuniones y asambleas, con el objetivo de reducir el impacto de los desplazamientos, tan largos en la región.

En mayo de 2020 se llevará a cabo una reunión telemática con los organizadores de competiciones de Castilla y León que lo deseen, dirigida a la implementación y valoración conjunta de medidas medioambientales de las pruebas de la región de cara al futuro.

Este manual de buenas prácticas recomienda, de cara a 2021 en todas las pruebas federadas de Castilla y León, las siguientes medidas prácticas aplicables, sin obviar otras posibles adoptadas por el organizador:

- Reducción del uso de generadores de combustión o baterías no recargables priorizando la conexión a la Red Eléctrica.
- Realizar plantaciones o repoblaciones de árboles tras las competiciones para disminuir la huella de carbono.



- Hacer campañas de concienciación y jornadas de limpieza del monte con los voluntarios.
- Optimizar los desplazamientos en vehículos y priorizar, si se puede, el uso de la bicicleta.
- Reducir los envases de plástico, cambiándolos por tetrabriks o envases biodegradables (vasos de papel).
- Utilizar, siempre que se pueda, el agua de la Red de agua potable, utilizando incluso bidones para transportarlo o buscando fuentes de agua potable respetando las medidas higiénicas.
- Eliminar los avituallamientos de agua en pruebas de distancia Sprint, salvo excepciones coordinadas con el Delegado técnico.
- Priorizar la fruta en los avituallamientos de meta frente a la bollería y otros productos menos sanos, intentando priorizar la fruta de temporada.
- En pruebas de larga distancia, instaurar el auto-avituallamiento, obligando al deportista a parar. En ciclismo rellenarán sus bidones de bici y cogerán comida en puntos de avituallamiento y tirarán allí sus residuos. En carrera a pie se utilizarán vasos en vez de botellines. Se autorizará a los deportistas el utilizar mochilas de hidratación o riñoneras porta-bidones.
- Reducir el uso de cinta de balizar cambiándolo por vallas, conos, señales reutilizables o voluntarios.
- Llegar a acuerdos con organizadores próximos para reutilizar materiales como moquetas, bidones, rampas, boxes, arcos hinchables...
- Premiar con trofeos fabricados en madera.
- Dar regalos que sean útiles y los deportistas los vayan a utilizar, productos de la tierra (vino, queso, embutido, dulces, artesanía...), o incluso no dar nada y ofrecer comidas post-evento.
- Contratar los servicios (montaje, alquiler de material, compras de regalos o trofeos, compras de fruta, etc.) con empresas locales, que apuesten por el comercio justo y las sostenibilidad e intentando que sean de nuestra Comunidad.

La Federación prestará asesoramiento sobre cualquier duda o propuesta por parte de los organizadores en post de facilitar el puesta en práctica de cualquier medida que se quiera tomar relacionada con la Sostenibilidad. Para ello hay que ponerse en contacto a través del mail: federacion@triatloncastillayleon.com.

