



**Plan de Actuación Preventivo – COVID 19**  
**Duatlón Navaleno**  
(fecha de revisión 27 de enero de 2021)



Ante la situación generada por la transmisión del Coronavirus COVID-19, y en pro de frenar la pandemia, se están estudiando medidas de prevención que eviten el contagio y reduzcan los riesgos para las personas, siendo conocedores de que el COVID-19 es un agente biológico que puede causar una enfermedad grave, supone un serio peligro para la colectividad, tiene una alta probabilidad de propagación y no existe un tratamiento ni profilaxis real a día de hoy.

El objeto de este documento es plantear las medidas preventivas y actuaciones específicas para el desarrollo de eventos FETRI, combatir la propagación del Covid-19, haciendo que las competiciones sean, como siempre han sido, entornos seguros tanto para los profesionales como para los deportistas.

Estas recomendaciones pueden tomarse como de referencia para otros eventos de triatlón y se adaptarán estrictamente a las disposiciones y recomendaciones de las autoridades sanitarias, en caso de darse, así como a los plazos establecidos por las mismas.

La crisis sanitaria del COVID-19 hace necesaria la adopción de una serie de medidas tendentes a cumplir los protocolos marcados por las autoridades sanitarias. El establecimiento y cumplimiento de las citadas medidas requiere de una serie de compromisos y formas de actuación por parte, fundamentalmente, de organizadores y participantes. La lectura y aceptación del presente documento es condición indispensable para tomar parte en las competiciones de la FETRI. El o la participante declara y manifiesta:

- 1.- Que es conocedor/a del protocolo y guía que tiene publicado la FETRI en relación con la presencia y participación en pruebas deportivas generado con ocasión de la crisis sanitaria del COVID-19.
- 2.- Que se compromete a cumplir todas las exigencias o simples recomendaciones que se contengan en tal protocolo o guía, así como las instrucciones que sean dadas por las autoridades deportivas o personal de organización presentes en la competición en relación con las medidas para evitar contagios por COVID-19.
- 3.- Que se compromete a no acudir ni tomar parte en el evento o competición en el caso de que padeciese síntomas que pudieran ser compatibles con el contagio del COVID-19. Ello resultará extensivo, igualmente, a los casos en los que los síntomas fuesen sufridos por terceros con las que la persona participante tenga o haya tenido un contacto del que objetivamente pudiera derivarse un contagio.

4.- Que, caso de estar o haber estado contagiado por el virus del COVID-19, se compromete a no acudir ni tomar parte en el evento o competición en tanto en cuanto las autoridades sanitarias no manifiesten que la participación no entraña un riesgo, bien para su persona, bien para el resto de asistentes con los que pudiera tener contacto.

5.- Que, con los medios a su alcance, y en todo caso cuando se hayan dado circunstancias que lo aconsejen, se ha sometido a los test existentes para comprobar si está o ha estado contagiado por COVID-19.

6.- Que es conocedor/a y acepta y asume que, en el actual estado, existe un objetivo riesgo de contagio de COVID-19 con las consecuencias que de ello se pudieran derivar para su persona en términos de salud o problemas que, incluso, pudieran ocasionarle la muerte.

7.- Que acepta que la FETRI adopte las medidas que se indican en el protocolo y guía que tiene publicado en aras a establecer un razonable escenario de seguridad en la competición. En tal sentido, se hace constar que la FETRI, en el curso de la competición, podrá adoptar las medidas o decisiones que sean precisas en relación con el establecimiento o aplicación de las medidas que se contienen en su protocolo y guía publicada o cualesquiera otras que tuviesen por finalidad el dotar a la prueba de un entorno seguro en términos de evitar contagios por COVID-19.

8.- Que, en caso de resultar contagiado por COVID-19, el o la participante exonera a la FETRI de cualquier responsabilidad en relación con los posibles daños o perjuicios que pudieran derivarse para su persona.

9.- Que el o la participante acepta que cuando se llegasen a adoptar medidas o decisiones por parte de la FETRI con el objetivo de preservar la salud de las personas en el curso de la competición, no se podrán considerar incumplidas las obligaciones esenciales del organizador, por lo que no se podrá exigir el pago de cantidades, indemnizaciones, o devolución de precios o importes en concepto de inscripción o derechos de participación o costes en que hubiese incurrido el o la deportista y/o su club.

10.- Que el o la participante acepta que si se mostrase por su parte una conducta o comportamiento de inobservancia o incumplimiento de las órdenes e instrucciones del personal de organización en relación con las medidas de seguridad evitar contagios por COVID-19, podrá ser excluido/a o descalificado/a del evento por decisión de quien actúe como autoridad deportiva (juez/a-árbitro o delegado/a técnico/a).

11.- Que el o la participante acepta que las medidas de carácter deportivo expuestas en el apartado anterior se entienden sin perjuicio de otras responsabilidades que aquel o aquella pudiera llegar a asumir ante las autoridades competentes (incluidos los órganos disciplinarios federativos) como consecuencia de una conducta o comportamiento de inobservancia o incumplimiento de las órdenes e instrucciones que sean de aplicación, bien en el ámbito deportivo-federativo, bien en otros ámbitos diferentes.

Los participantes y el personal con síntomas, es decir, fiebre, tos, malestar, etc. deben quedarse en casa y lejos del trabajo, la escuela o las multitudes hasta que los síntomas desaparezcan.

¡Manténgase alejado del evento cuando esté enfermo!

En caso de síntomas de enfermedad respiratoria aguda, durante o después del viaje, se alienta a los deportistas a buscar atención médica y compartir el historial de viaje con los servicios médicos.

Las autoridades de salud pública deben proporcionar a los viajeros toda la información necesaria para reducir el riesgo general de infecciones respiratorias agudas a través de las autoridades sanitarias, profesionales sanitarios, etc.

La FETRI recomienda seguir en todo momento las recomendaciones de la OMS y el Ministerio de Sanidad para reducir el riesgo general de transmisión de infecciones respiratorias agudas que se enumeran a continuación:

- 👉 Evite el contacto con personas que sufren infecciones respiratorias agudas.
- 👉 Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón o un desinfectante a base de alcohol, especialmente después del contacto directo con personas enfermas o su entorno.
- 👉 Las personas con síntomas de infección respiratoria aguda deben practicar el comportamiento de la tos (mantener una distancia de al menos un metro, cubrirse la tos y los estornudos con pañuelos desechables o ropa y lavarse las manos).
- 👉 Evite darse la mano o abrazarse.
- 👉 Evite las salas de vapor o sauna.
- 👉 Evite tocarse la boca, la nariz o los ojos.

La FETRI recomienda que las entidades organizadoras evalúen sus eventos en dos fases.

La primera, con las herramientas de la OMS para eventos deportivos con el objetivo de determinar el umbral global de riesgo del evento. En el caso de que el resultado del riesgo sea moderado o superior, aplicar las medidas correctoras.

La FETRI solo recomienda realizar eventos en el escenario donde el resultado sea BAJO o MUY BAJO.

Dicha herramienta se encuentra disponible en [www.triatlon.org/competiciones/recursos](http://www.triatlon.org/competiciones/recursos) y de manera alternativa, se puede hacer uso de la herramienta oficial de la IAAF avalada por otras Federaciones Internacionales como la ITU <https://idom.worldathletics.org/>

La segunda, usar la herramienta proporcionada por la FETRI y aplicar las medidas correctoras específicas al efecto.

Tipo de Evento	Metodología	Obligatorio (s/n)
Internacional en España	Análisis de Riesgos OMS	Obligatorio
	Plan preventivo ITU	Obligatorio
	Plan preventivo FETRI	Obligatorio
Campeonatos de España	Análisis de Riesgos OMS	Obligatorio
	Plan preventivo FETRI	Obligatorio
Otras competiciones oficiales federadas ámbito estatal	Análisis de Riesgos OMS	Recomendable en eventos de mucha participación/afluencia
	Plan preventivo FETRI	Obligatorio
Competiciones Autonómicas	Análisis de Riesgos OMS	Recomendable en eventos de mucha participación/afluencia
	Plan preventivo FETRI	Recomendable

En todos los casos, será **OBLIGATORIO** cumplir con la regulación Autonómica específica

OMS – [Organización Mundial de la Salud](#)

FETRI – [Federación Española de Triatlón](#)

- 🏆 Actividades previas
  - 🏆 Presentación del evento
  - 🏆 Ruedas de prensa
- 🏆 Sede del evento
- 🏆 Acreditación
- 🏆 Actividades paralelas
  - 🏆 Expo
- 🏆 Staff / Voluntarios / Oficiales
  - 🏆 Lugares de reuniones para staff y voluntarios
  - 🏆 Lugares de reuniones para oficiales
- 🏆 Espectadores
- 🏆 Sport Presentation y Locutores
- 🏆 Medios de comunicación
- 🏆 Servicios al deportista
  - 🏆 Reuniones técnicas
  - 🏆 Secretaría y entrega de dorsales
  - 🏆 Guardarropa
  - 🏆 Entrenamientos y/o reconocimientos de los recorridos
  - 🏆 Servicio mecánico
  - 🏆 Servicio de fisioterapia
  - 🏆 Baños / Duchas / Vestuarios

-  Paratriatlón
-  Competición
  -  Formatos
  -  Salida
  -  Zona de Transición
  -  Carpas de cambio
  -  Ciclismo
  -  Carrera
  -  Avituallamientos
  -  Áreas de Penalización
  -  Zona de Relevo
  -  Zona de meta
-  Antidopaje
-  Invitados y zona VIP
-  Protocolo y entregas de premios

<b>PROBABILIDAD DE OCURRENCIA</b>	<b>ALTA</b>	<b>M</b>	<b>I</b>	<b>IN</b>
	<b>MEDIA</b>	<b>TO</b>	<b>M</b>	<b>I</b>
	<b>BAJA</b>	<b>T</b>	<b>TO</b>	<b>M</b>
		<b>Ligeramente dañino</b>	<b>Dañino</b>	<b>Extremadamente dañino</b>
		<b>SEVERIDAD DE LAS CONSECUENCIAS</b>		

**T: Trivial**

**TO: Tolerable**

**M: Moderada**

**I: Importante**

**IN: Intolerable**

- 🏊 Reducción de la participación con salida en formato de contrarreloj, eliminando la salida multitudinaria.
- 🏊 La sede se ubica en el campo de fútbol municipal, para asegurar el cierre total de la sede
- 🏊 Blindado de sede con control de acceso y registro de personal
- 🏊 Recorridos de carrera a pie inaccesibles para los espectadores al realizarse dentro del perímetro del campo de fútbol y por caminos aledaños sin acceso en vehículo al estar cortado todo el circuito.
- 🏊 Circuito de ciclismo en zona del Amogable sin posibilidad de acceso de público al cortar todos los accesos.

- 🏊 Reducir las personas expuestas.
- 🏊 Tomar las medidas de prevención adecuadas.
- 🏊 Establecer las medidas de higiene que eviten o dificulten la dispersión del virus.
- 🏊 Identificar posibles personas portadoras para tomar las medidas pertinentes.
- 🏊 Establecer planes de actuación ante posibles accidentes.
- 🏊 Señalizar posibles zonas de alto riesgo donde el tiempo de permanencia sea el indispensable.

**1**  **Recogida de dorsal**

Respetar la **distancia social**.  
El uso de **mascarilla** es obligatorio.

**2**  **Kit del deportista**

Una **mascarilla reutilizable**.  
Una **mascarilla desechable**.  
Un bote de **gel hidroalcohólico**.  
Una **bolsa** para el guardarropa.

**3**  **Reunión técnica virtual**

En **directo** por redes sociales.

**4**  **Canal de Telegram**

Suscríbete para recibir las **actualizaciones del evento**.

**5**  **Acceso área de transición**

Horarios **planificados**.  
Toma de **temperatura**.

**6**  **Área de transición**

Separación de **2 metros** entre bicicletas.

**7**  **Servicio mecánico**

**Autoservicio** en área de transición.

**8**  **Guardarropa**

Utiliza la **bolsa** que te hemos facilitado.

**9**  **Salida**

Uso de **mascarilla desechable** obligatoria.  
Depositar mascarilla en **contenedor habilitado** al efecto.

**10**  **Competición**

La salida será **como siempre** la has conocido.  
Los avituallamientos serán **autoservicio**.

**11**  **Post competición**

Una vez cruces la zona de meta **no te detengas**.  
Dirígete a la **zona de recuperación**.

**12**  **Ceremonia entrega de premios**

Presencia en **hora anunciada**.  
**Zona habilitada** al efecto.

**Vuelta responsable** a las competiciones

**Fetri**

@triatlionsp

#SomosTriathlon

www.triatlon.org



-  Se ha preparado una base de datos de identificación de riesgos y medidas a tomar a lo largo de todo el proceso de una competición de triatlón o cualquiera de sus modalidades (fichero Excel anexo a este documento).
-  En dicho documento, se identifican los riesgos y las posibles soluciones para adoptar medidas preventivas y así poder minimizar los riesgos.
-  Las medidas se adoptarán en base a las áreas detalladas al principio de este documento.
-  Las medidas preventivas serán consensuadas entre la Junta de Castilla y León, el Ayuntamiento de Navaleno, la Federación Española de Triatlón y la Federación de Triatlón y P.M de Castilla y León. El responsable federativo para la implementación de las medidas es Amancio del Castillo ([direccionlogistica@triatlon.org](mailto:direccionlogistica@triatlon.org), [federacion@triatloncastillayleon.com](mailto:federacion@triatloncastillayleon.com)).

- ☀️ Todas las personas que formen parte del evento, deberán:
  - ☀️ aportar el Cuestionario Médico previo
  - ☀️ someterse a una toma de temperatura diaria, que deberá ser inferior a 37'5°C. Este control será obligatorio cada vez que se acceda a la sede
  - ☀️ Podrá ser sometido a una medición del nivel de oxígeno, que deberá estar entre un 95% y un 100%.
- ☀️ Las tomas a los deportistas se realizarán a la entrada del campo de fútbol.



-  Los actos de presentación y/o ruedas de prensa se podrán realizar siempre que se garanticen las medidas de seguridad y de distancia social, aunque la intención, salvo petición de las administraciones implicadas, es no realizar ningún acto.

-  Dentro de los riesgos analizados, juega un factor clave el poder blindar/cerrar la sede del evento, para evitar que el deportista se mueva por diferentes zonas con accesos diferentes y la interacción con otras personas
-  Para ello es aconsejable determinar cual va a ser la sede, que podrá tener un área de operaciones antes del evento y otro área extendida durante el evento
-  El objetivo es que todo el personal acreditado entre en la sede antes de su carrera, y no lo abandone hasta después la misma bajo un único control de acceso seguro, donde se hagan las tomas de temperatura, se acceda al interior de la misma
-  El perímetro está delimitado con valla, habiendo una puerta de entrada y salida de la competición de ciclismo y para el acceso peatona, y una puerta de acceso para carrera a pie

☀ La sede, tanto en su versión de operaciones antes del evento, como durante el evento, debe incluir los siguientes espacios/servicios

- ☀ Salida
- ☀ Transición
- ☀ Inicio/Fin de ciclismo y carrera
- ☀ Meta
- ☀ Guardarropa
- ☀ Zona de recuperación
- ☀ WC
- ☀ Servicio mecánico autoservicio
- ☀ Todos los servicios destinados al staff/voluntarios



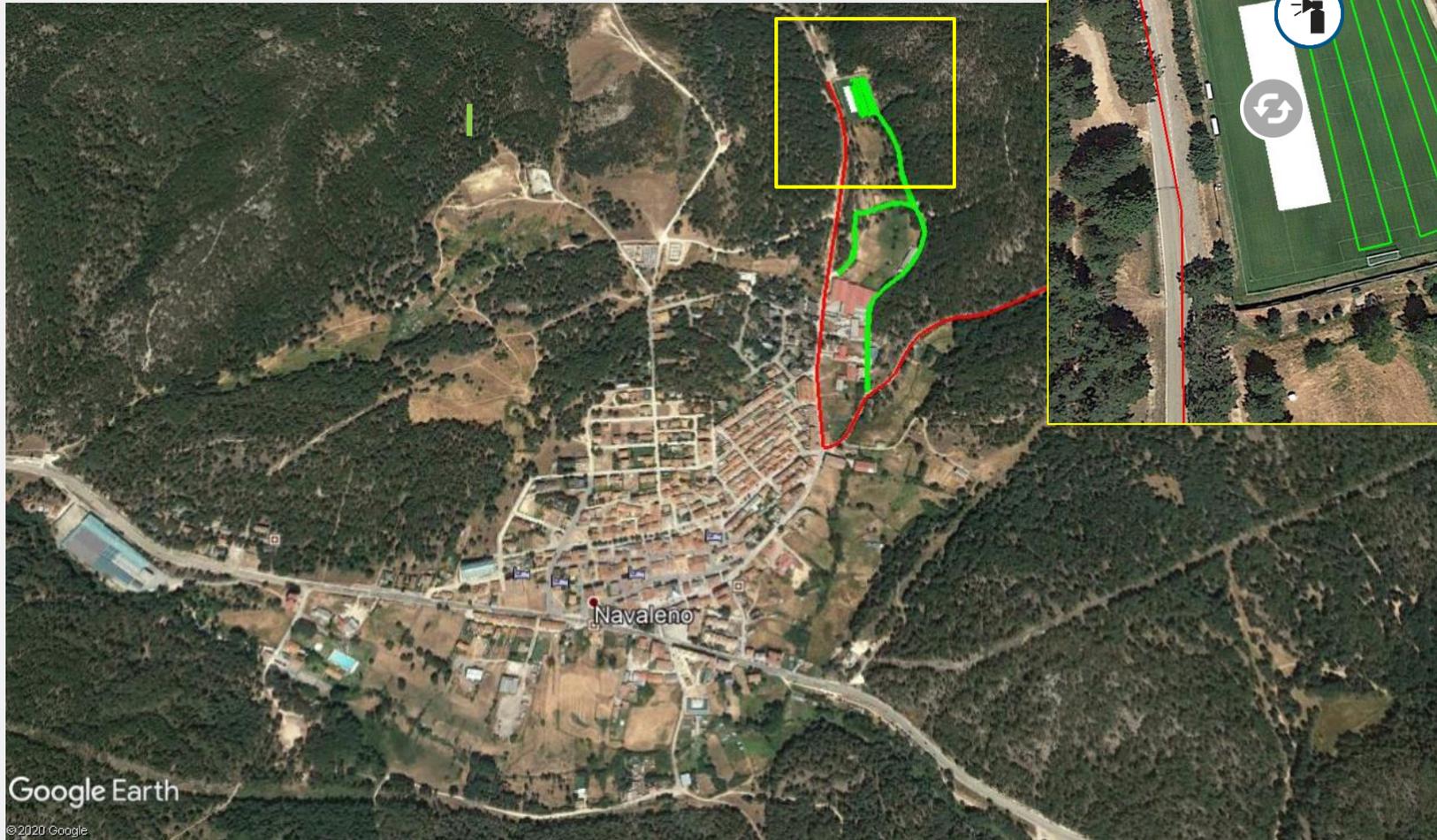
-  Cualquier persona acreditada y los deportistas solo podrá entrar y salir por la puerta de acceso
-  En dicho acceso, controlado por oficiales de la Federación, habrá un control de temperatura, para asegurar que la persona puede acceder. En caso de que la temperatura esté con valores por encima de lo establecido, se avisará a los servicios médicos para que activen el plan de emergencia
-  Solo un grupo de personas autorizadas, con una acreditación especial “*upgrade*”, podrán entrar y salir por los accesos al terreno de juego (entrada y salida ciclismo)
-  Los deportistas accederán con su bicicleta y equipamiento antes de la competición, y no podrán abandonar la sede hasta que finalicen la misma y lo hagan con su bicicleta en la mano
-  Cualquier incumplimiento de esta norma supondrá la retirada de la acreditación

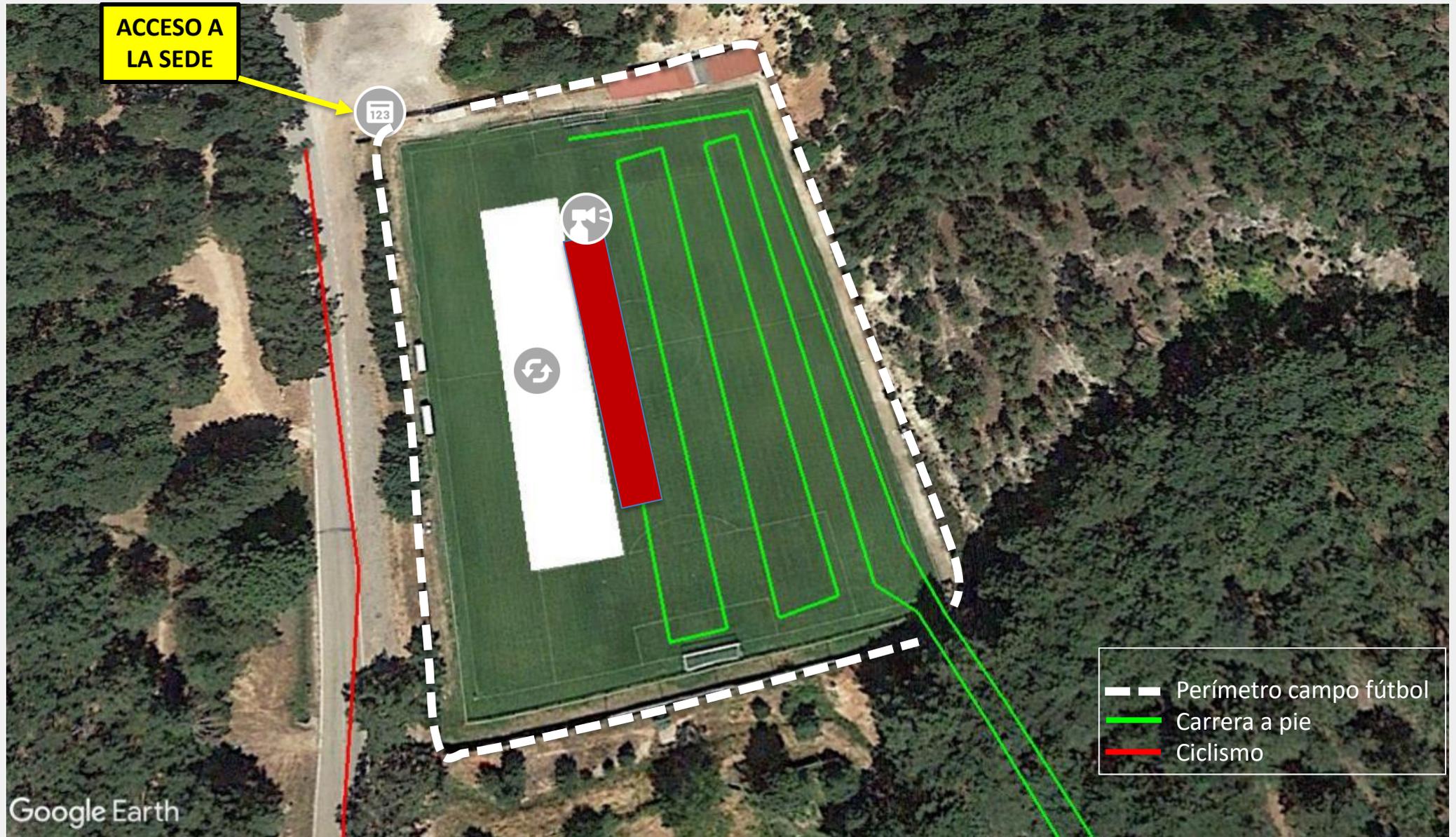
La competición de Navaleno se va a desarrollar en una sede blindada, y sin posibilidad de acceso de espectadores y/o acompañantes. Las posibilidades de seguimiento de la competición serán mínimas, dado que la superficie blindada será de unos 10.000 m<sup>2</sup> en la zona de transición/salida/meta

Todos los deportistas / técnicos y otro personal acreditado, solo podrán acceder a la sede por el único punto de control de acceso habilitado; en el cual se hará la toma de temperatura, y se verificará la acreditación. Una vez dentro de la sede, todo el personal acreditado, deberá seguir las normas establecidas. Cualquier incumplimiento, acceso o salida por otro lugar; la FTCyL retirará automáticamente la acreditación, que imposibilitará volver a entrar y por tanto competir

Los clubes podrán acreditar a los técnicos

-  Se debe asegurar que todos los espacios pueden mantener la distancia social mínima recomendada.
-  En las zonas donde haya personal acreditado y las zonas comunes se deben establecer puntos de elementos de seguridad (rollos de papel, papeleras, pulverizadores con desinfectante y dosificadores de manos con hidrogel).
-  Se debe disponer de desinfectante de manos y lavados alcohólicos/geles antibacteriales (con al menos un 70% de alcohol), pañuelos de papel, dispensadores de jabón en los aseos (cambiados frecuentemente) y papeleras cerradas para la eliminación segura del material higiénico (p. ej., pañuelos de papel, toallitas, productos sanitarios) en aseos.
-  Como norma general, siempre que sea posible, mantener todas las puertas abiertas, paredes de carpas abiertas, etc.





Hora	Sábado				
	Deportistas	Técnicos	Staff	Total	Ratio / Sup (*)
<b>13:00:00</b>	60	5	15	80	137,50
<b>14:00:00</b>	80	5	15	100	110,00
<b>15:00:00</b>	80	5	15	100	110,00
<b>16:00:00</b>	100	10	15	125	88,00
<b>17:00:00</b>	150	10	20	180	61,11
<b>18:00:00</b>	150	5	15	170	64,71

Superficie Estadio y anexos = 11.000 m<sup>2</sup>

(\*) Estimación de metros cuadrados x persona

-  Todas las personas implicadas, deben acceder siempre por el acceso habilitado, para someterse a Control de Temperatura. Las personas que tienen derecho a un “upgrade” de acreditación, lo recibirán en el acceso principal.
-  Dicho “upgrade”, servirá para entrar y salir por el acceso de la sede al sector de ciclismo.
-  Quien no tenga derecho a ese upgrade no podrá salir o entrar durante la competición
-  En el caso de cualquier caso sospechoso, automáticamente se activará el protocolo de aislamiento y comunicación de los servicios médicos.

	<b>Registro Electrónico</b>	<b>Cuestionario Médico</b>	<b>Acreditación</b>	<b>Control Temperatura</b>	<b>Reconocimiento Facial</b>
<b>Deportistas</b>	Obligatorio	Obligatorio	Obligatorio	Obligatorio	n/a
<b>Voluntarios</b>	Obligatorio	Obligatorio	Obligatorio	Obligatorio	n/a
<b>Staff</b>	Obligatorio	Obligatorio	Obligatorio	Obligatorio	n/a
<b>Técnicos</b>	Obligatorio	Obligatorio	Obligatorio	Obligatorio	n/a
<b>Medios de comunicación</b>	Obligatorio	Obligatorio	Obligatorio	Obligatorio	n/a
<b>Autoridades / Invitados</b>	Obligatorio	Obligatorio	Obligatorio	Obligatorio	n/a

- ☀ Acceso a la sede con registro de temperatura, hora de acceso y confirmación de mascarilla
- ☀ Todo se guarda para que los datos estén a disposición de las autoridades sanitarias



-  En todos los eventos FTCyL, se recomienda minimizar el número de personas acreditadas pero sin poner en peligro el correcto desarrollo del evento.
-  Todo el personal (staff, deportistas, oficiales, prensa, voluntarios, etc.) deberán pasar por un proceso de acreditación, a través de la plataforma de inscripciones de la FTCyL, para registrar sus datos en caso de cualquier incidencia y ser requerido por las autoridades competentes.
-  La FTCyL acreditará a:
  -  Deportistas
  -  Oficiales
  -  Medios de Comunicación
  -  Técnicos
  -  Staff propio de la FTCyL / Ayuntamiento de Navaleno (voluntarios)

-  NO habrá actividades paralelas.
-  En el caso de expositores o zona expo, no se permitirá nada.

- 🌟 Todo el personal implicado en el evento seguirá los criterios estipulados por las autoridades competentes.
- 🌟 El personal de montaje seguirá los criterios estipulados para el Staff los días del evento.
- 🌟 Asimismo, realizarán su trabajo siguiendo las recomendaciones de la autoridad laboral en Prevención de Riesgo Laborales y las pautas de organización del trabajo dadas en este documento.
- 🌟 Puede consultar las recomendaciones de la Autoridad Sanitaria pinchando [aquí](#).
- 🌟 Informar al personal (staff/voluntarios/oficiales) de más de 60 años de la mayor posibilidad de consecuencias graves en caso de contagio, invitándoles a valorar su participación y recomendando que sean más aplicados en la toma de las medidas preventivas.

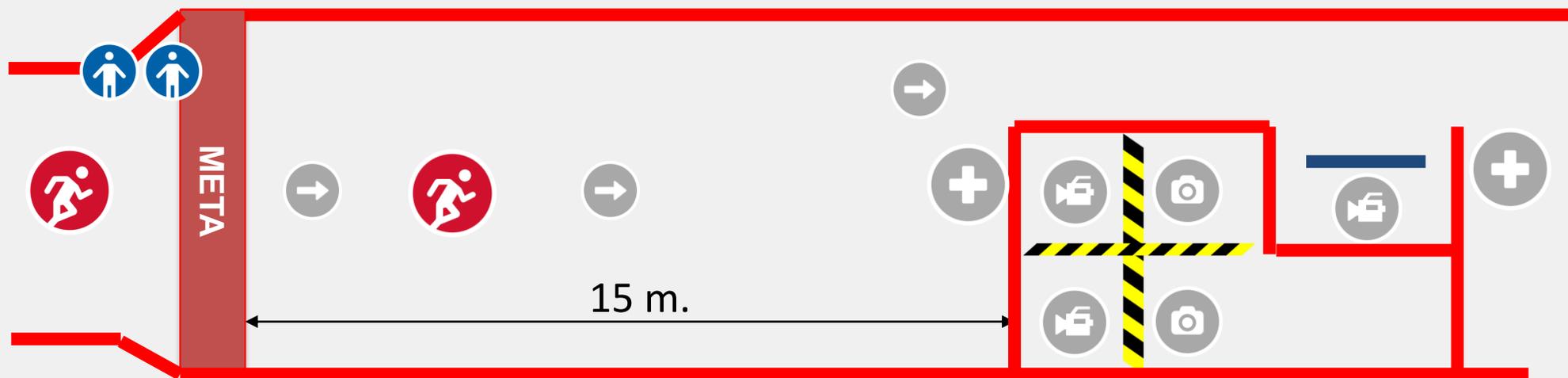
-  Informar de los riesgos de contagio por COVID-19, generando manuales en función de los diferentes colectivos, para que sean de aplicación:
  -  Deportistas
  -  Oficiales
  -  Staff
  -  Voluntarios
-  Informar de las medidas de prevención a adoptar para evitar el contagio y transmisión del COVID-19.
-  Informar de la utilización de EPI's.
-  Informar de las medidas a adoptar en caso de posible accidente por contagio.
-  **NOTA:** La información se realizará mediante fichas informativas a cada tipo de personal según sus funciones. También se debe informar mediante megafonía y por pantalla a todos y, principalmente, a los deportistas.

-  **NO** se permitirá la presencia de espectadores independientemente que el nivel de alerta sanitaria del momento lo permita.
-  La zona central será el campo de fútbol de Navaleno, donde se montará la transición, secretaría, premiación, salida y meta. El campo se encuentra a las afueras del pueblo, a 1.000 metros de las primeras casas.
-  El campo de fútbol tiene una entrada que será el acceso a la sede y está vallado perimetralmente.
-  La carrera a pie se realizará dentro del perímetro y en un camino aledaño.
-  El segmento de ciclismo utilizará las carreteras forestales de la zona del Amogable.

A continuación ponemos algunos ejemplos de mensajes que los locutores de los eventos deben transmitir hacia los deportistas y todo el personal presente:

-  Recordamos a todos los asistentes la importancia de atender a las recomendaciones de seguridad generales y específicas de la prueba, mantener la distancia de seguridad interpersonal, usar mascarilla y no generar aglomeraciones. Os agradecemos a todos la colaboración para disfrutar de un evento seguro.
-  Algunas de las zonas principales de la competición tienen acceso restringido o no son accesibles para evitar riesgos innecesarios. Os invitamos a disfrutar de la prueba en lugares seguros, manteniendo la distancia de seguridad y con respecto a los deportistas. Por la seguridad de todos, responsabilidad social.
-  Gracias a todas y todos por acompañarnos, os rogamos también que lo hagamos con responsabilidad para favorecer el buen desarrollo de la competición. Evitemos el contacto interpersonal y utilicemos mascarilla siempre que sea obligatorio.
-  La distancia interpersonal, el uso de la mascarilla y la higiene de manos son nuestros mejores aliados para seguir disfrutando del deporte con seguridad. Respetamos la señalización y zonas acotadas, y atendamos a las indicaciones de voluntarios y personal de la organización. Gracias a todas y todos por colaborar.

-  Se establece un máximo de 2 fotógrafos oficiales acreditados.
-  No se entregará ninguna acreditación a aquellos que no lo hayan solicitado previamente. Desde la FTCyL se informará a los medios locales para que estos sigan ese proceso.
-  Se recuerda a los medios de comunicación que deben hacer uso de mascarilla aún cuando estén realizando entrevistas o se encuentren en las zonas acreditadas.
-  En la zona de meta, se debe marcar en el suelo las zonas para los fotógrafos y medios de comunicación.
-  Solo se entrevistará a tres chicos y tres chicas y la zona de entrevistas deberá ser lo suficientemente amplia para mantener la distancia social recomendada.
-  En el caso de los micrófonos para entrevistas de medios de comunicación, deberán estar protegidos.



-  Reuniones técnicas
-  Secretaría y entrega de dorsales
-  Guardarropa
-  Entrenamientos y/o reconocimientos de los recorridos
-  Servicio mecánico
-  Servicio de fisioterapia
-  Baños / Duchas / Vestuarios

👁️ No se realizarán reuniones técnicas presenciales.

👁️ Se subirá la información dirigida a los deportistas en la página web previamente a la inscripción.

👁️ La FTCyL comunicará a los deportistas inscritos los enlaces de las mismas los días previos a la competición.



The screenshot displays a Fetri website interface for a cycling event. The top right corner shows the event details: "Elite / Ciclismo" and "4 vueltas x 4,7 km". The main content area features a Google Earth map of a cycling route with a yellow line and a red line, overlaid on a satellite view of a town and a river. Below the map is a profile graph showing elevation in meters (0 to 25) against distance in kilometers (0 to 4.99). The graph includes data points for "Giro (m)", "masa (kg)", "Elevación: 2:15:38 m", "Total de masas: Distancia: 4.99 km", "Inclinación/pérdida de elevación: 68.7 m - 68.8 m", and "Pendiente máxima: 18.9% -15.4% Pico/mesa media: 2.5% -2.5%".

On the right side, there is a video conference interface with two participants: "JORGE GARCÍA Fetri" and "MÓNICA FLORES Fetri". The event name "PONTEVEDRA 2020" is visible at the top right of the interface.

Hay que tomar varias medidas en el proceso de inscripción:

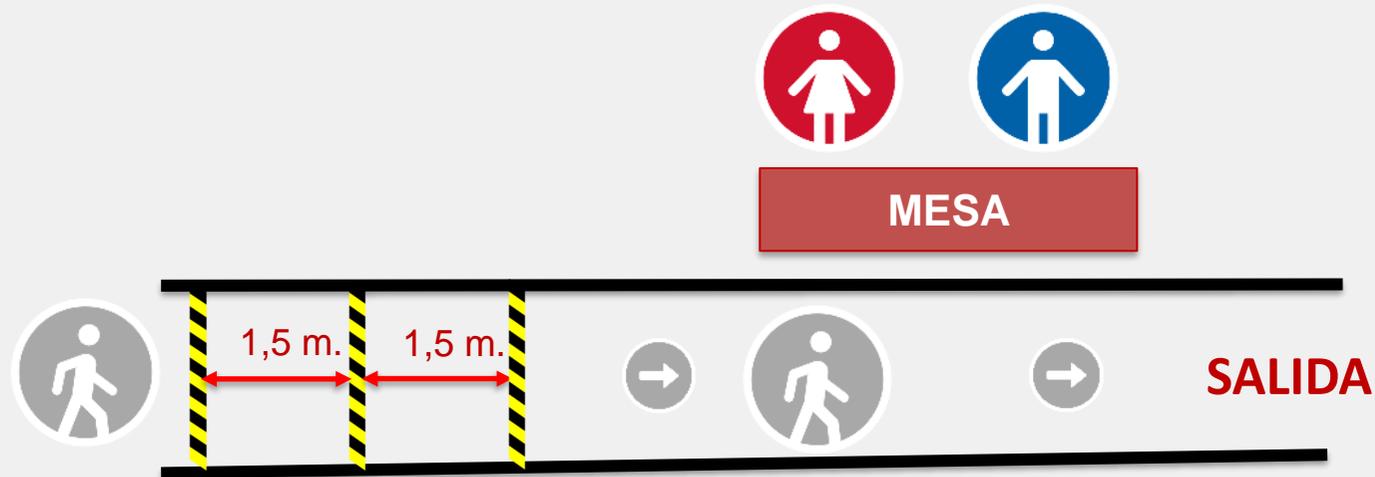
-  Informar a los deportistas de las medidas a tomar sobre toma de temperatura en el acceso a la sede, posibilidad de pruebas de diagnóstico y posible comunicación de datos personales a las autoridades competentes si se detectasen infectados.
-  Informar a los deportistas de más de 60 años de la mayor probabilidad de consecuencias graves en caso de contagio, recomendando su no participación o su mayor toma de medidas preventivas.
-  Obligación de rellenar el Cuestionario Médico COVID-19 y entregarlo al recoger el dorsal.

-  A la hora de preparar los sobres, etc.; se debe cumplir con todas las medidas higiénicas y de seguridad.
-  No se permite incluir ningún tipo de folleto o similar en el sobre con el material de competición.
-  Se habilitarán franjas horarias para las entregas de dorsales que coincidirán con cada carrera y solo se le entregará al deportista inscrito. No está permitida la entrega a una persona no inscrita. Solo los técnicos de los clubes, que lo hayan solicitado previamente, podrán recoger todos los dorsales de su club.
-  En cualquiera de los casos, se mantendrá la distancia social recomendada en la cola de entrega de dorsales.
-  Se utilizará chip/dorsal propio para el cronometraje para evitar la manipulación de los chips.

- 🏊 Se habilitarán los sistemas electrónicos de entrega de dorsales para minimizar la interacción con papeles.
- 🏊 Los oficiales entregarán los dorsales y llevarán pantalla protectora.
- 🏊 Se entregará en el sobre de los dorsales una mascarilla a cada deportista que deberá llevar durante toda la parte previa a la competición y desechará justo antes de iniciarla.
- 🏊 El deportista o el técnico del club, deberá entregar el documento Cuestionario Médico COVID-19 que se encuentra disponible en el siguiente enlace ([descargar aquí](#)).

- ❁ La entrega de dorsales tendrá un camino dirigido en un único sentido de circulación, y donde se deberá mantener la distancia de seguridad
- ❁ Se realizará a la entrada de la sede y los deportistas accederán con su material de competición y no podrán abandonar la sede hasta la finalización de la competición, salvo compitiendo.





-  Se establece un punto de entrega
-  El acceso solo estará permitido a los técnicos de los clubes previamente acreditados o a los deportistas con su DNI y justificante de inscripción
-  El acceso será por la puerta peatonal, y se dirigirán a su ubicación en el área de transición directamente

-  **NO HABRÁ SERVICIO DE GUARDARROPA.**
-  La organización permitirá dejar junto a su bicicleta una mochila en la zona de transición.
-  No se podrá dejar más de una mochila por participante.

- 🏊 Entrenamientos / Familiarizaciones: No se desarrollarán.
- 🏊 Servicio Mecánico: No se habilitará. El deportista es responsable de su equipamiento de repuesto.
- 🏊 Servicio de Fisioterapia: No se facilitará.
- 🏊 Baños: Se habilitarán los baños del campo de fútbol. Se mantendrá un servicio de limpieza de acuerdo a las necesidades y cada usuario tendrá obligación de desinfectarse las manos antes de entrar.
- 🏊 Duchas y Vestuarios: No se habilitarán en ningún caso.

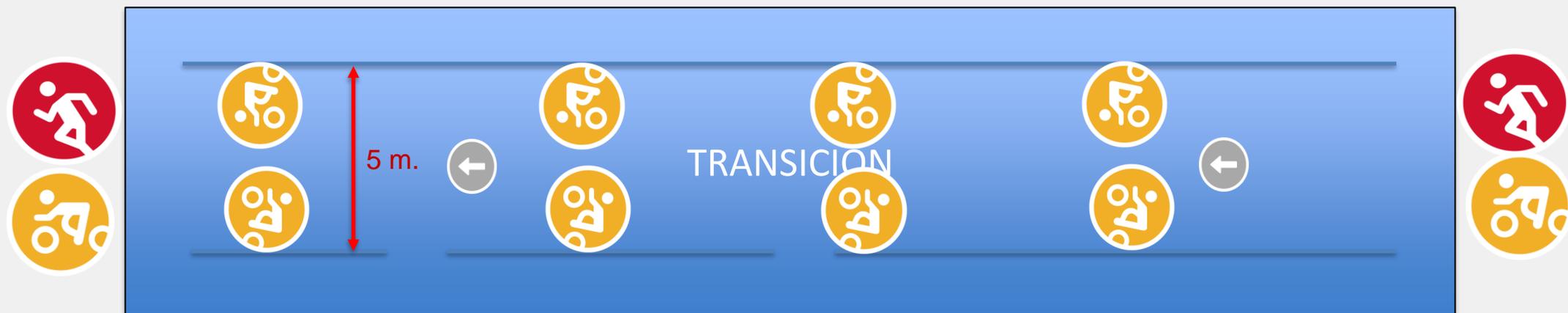
- 🏆 Formato:
  - 🏆 Sin drafting y salida contrarreloj individual.
- 🏆 Horarios
- 🏆 Control de Material
- 🏆 Salida
- 🏆 Carrera
- 🏆 Área de transición
- 🏆 Carpas de cambio
- 🏆 Ciclismo
- 🏆 Carrera
- 🏆 Avituallamientos
- 🏆 Meta
- 🏆 Zona de recuperación

-  14:50 h. | Entrega de dorsales a la entrada del campo de fútbol – CAMPO DE FÚTBOL NVALENO (Ctra. SO-P-6002)
-  15:00 h. | Apertura de área de transición
-  16:00 h | Salida standard (contrarreloj individual)
-  18:50 h | Cierre competición standard
-  Entrega de premios al finalizar la competición
-  Los deportistas abandonan la sede una vez finalicen su competición, recojan el avituallamiento y recojan su material.

- 👉 Los voluntarios y oficiales deben llevar mascarilla.
- 👉 Se utilizarán herramientas electrónicas para el control de material para evitar la manipulación de papel.
- 👉 Se establecerán pasillos separados de entrada por rango de dorsal para evitar colas y horarios diferenciados para evitar aglomeraciones.
- 👉 Se debe respetar la distancia social recomendada en el acceso al control de material.
- 👉 Todo el proceso de revisión será visual y no se tocará el material, salvo que sea estrictamente necesario.
- 👉 Es obligatorio que los deportistas lleven mascarillas durante este proceso.
- 👉 En el caso de la retirada del material, es responsabilidad del deportista hacer la retirada del mismo.

- 🚴 Solo se permitirán 2 bicicletas a cada lado, en cada tramo de barra de 3 metros (4 bicicletas); no obstante, se recomienda que se coloquen en cada tramo de 3 metros, 2 bicicletas a 1 lado y 1 al otro (3 bicicletas).
- 🚴 La distancia entre barras (pasillos) deberá ser al menos de 5 metros.
- 🚴 No habrá cestas en la zona de transición para evitar manipulación de material.

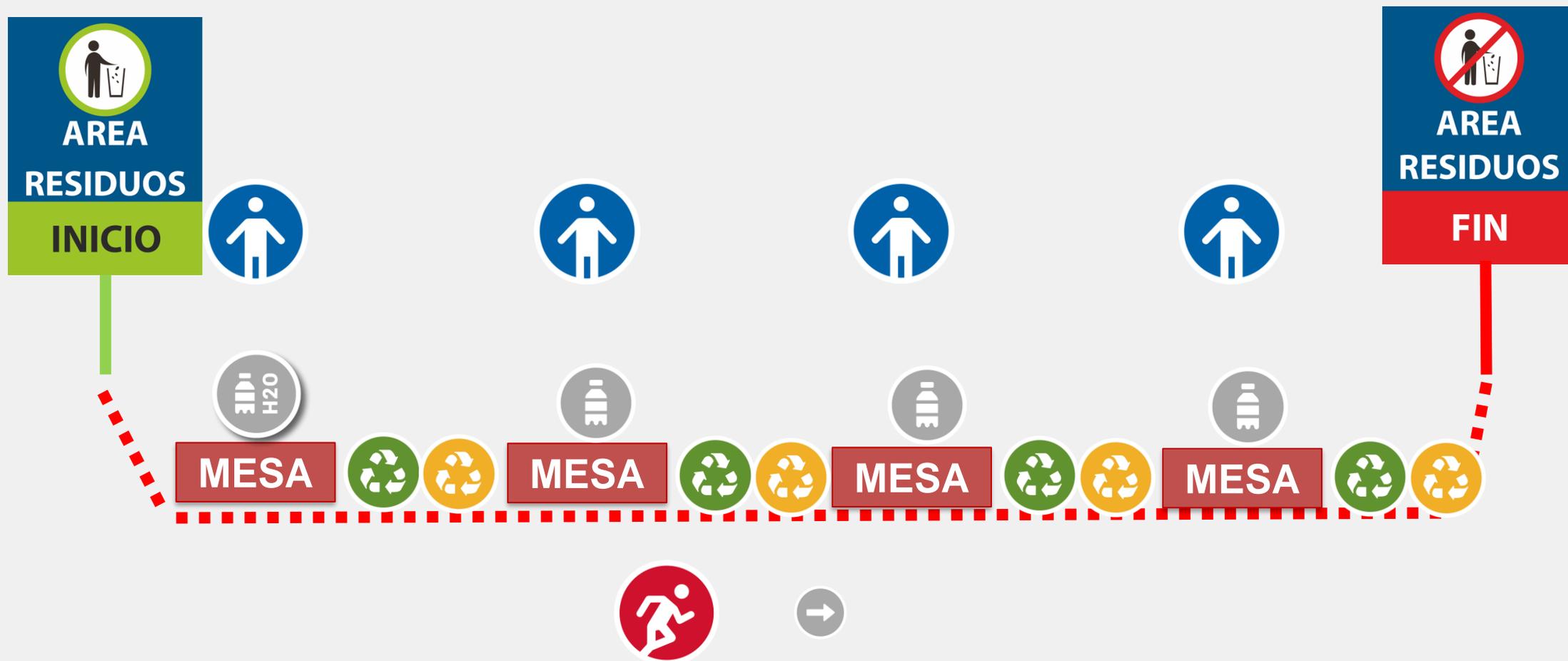
-  La salida se hará en formato *Rolling Start* tipo contrarreloj individual.
-  No habrá protocolo de presentación de deportistas.
-  Los deportistas llevarán la mascarilla hasta la salida donde las desecharán justo antes de empezar.
-  Esperarán en un pasillo manteniendo la distancia de seguridad antes de la salida.



- 🏆 Todas son competiciones en formato contrarreloj individual, donde los deportistas tienen que ir de individualmente sin formar grupos y manteniendo la distancia de separación reglamentaria.
- 🏆 En el caso de la carrera a pie se recomienda mantener una distancia de 4 metros entre deportistas; en caso de no ser posible, se recomienda a los deportistas que se mantengan en un ángulo de 45° con otros deportistas, e inviertan el menor tiempo posible en adelantar.

 NO habrá avituallamiento en ciclismo.

-  Los voluntarios deben llevar guantes y mascarilla. Los voluntarios que entregan el producto deben ser diferentes a los que recogen los residuos del suelo.
-  Se montarán 2 mesas con unos 20 metros de separación entre cada una y varios contenedores de residuos para que los deportistas intenten depositar los residuos dentro de los mismos reduciendo la recogida de residuos.
-  Por temas de sostenibilidad el agua se servirá en vasos de papel.
-  Se dejará encima de las mesas y el deportista será quien lo coja. No se entregará el avituallamiento en mano.
-  Los voluntarios únicamente se encargarán de reponer las mesas sin entrar en contacto con los deportistas.



-  No habrá cinta de meta.
-  Se debe incrementar a 15 metros la distancia entre el arco de meta y la zona de medios de comunicación.
-  No se permitirá el acceso de otros deportistas que hayan finalizado a la zona de meta.
-  Debe existir un acceso directo al área médica.
-  Ningún medio de comunicación debe estar en esta área.
-  Nada más entrar en meta se facilitará una mascarilla y los deportistas.
-  Los deportistas abandonarán la zona de meta, recogerán su avituallamiento personal, recogerán la bicicleta y abandonarán la sede.
-  Solo el personal imprescindible debe permanecer en esta zona.



BOLSA COMIDA

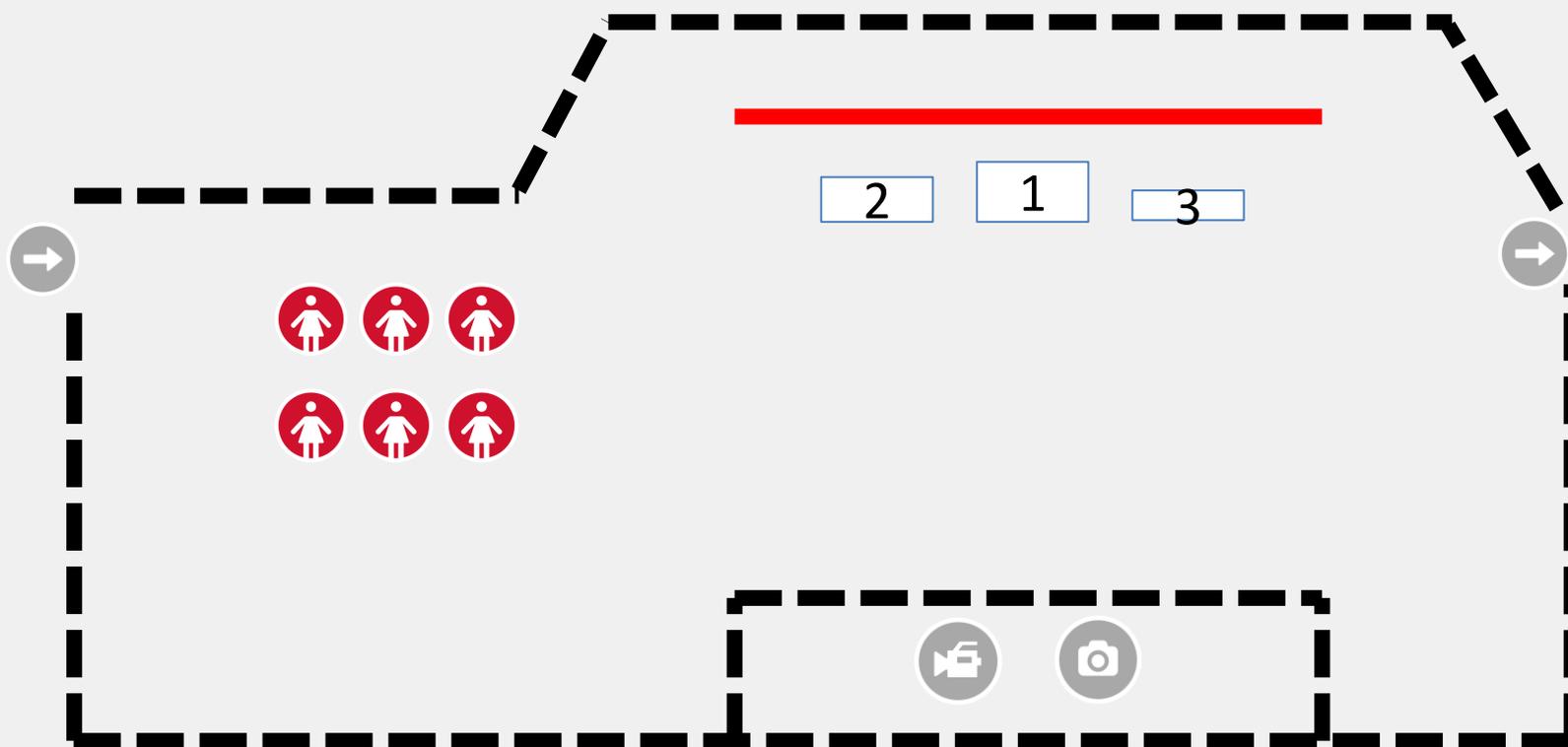
AGUA

ISO

META

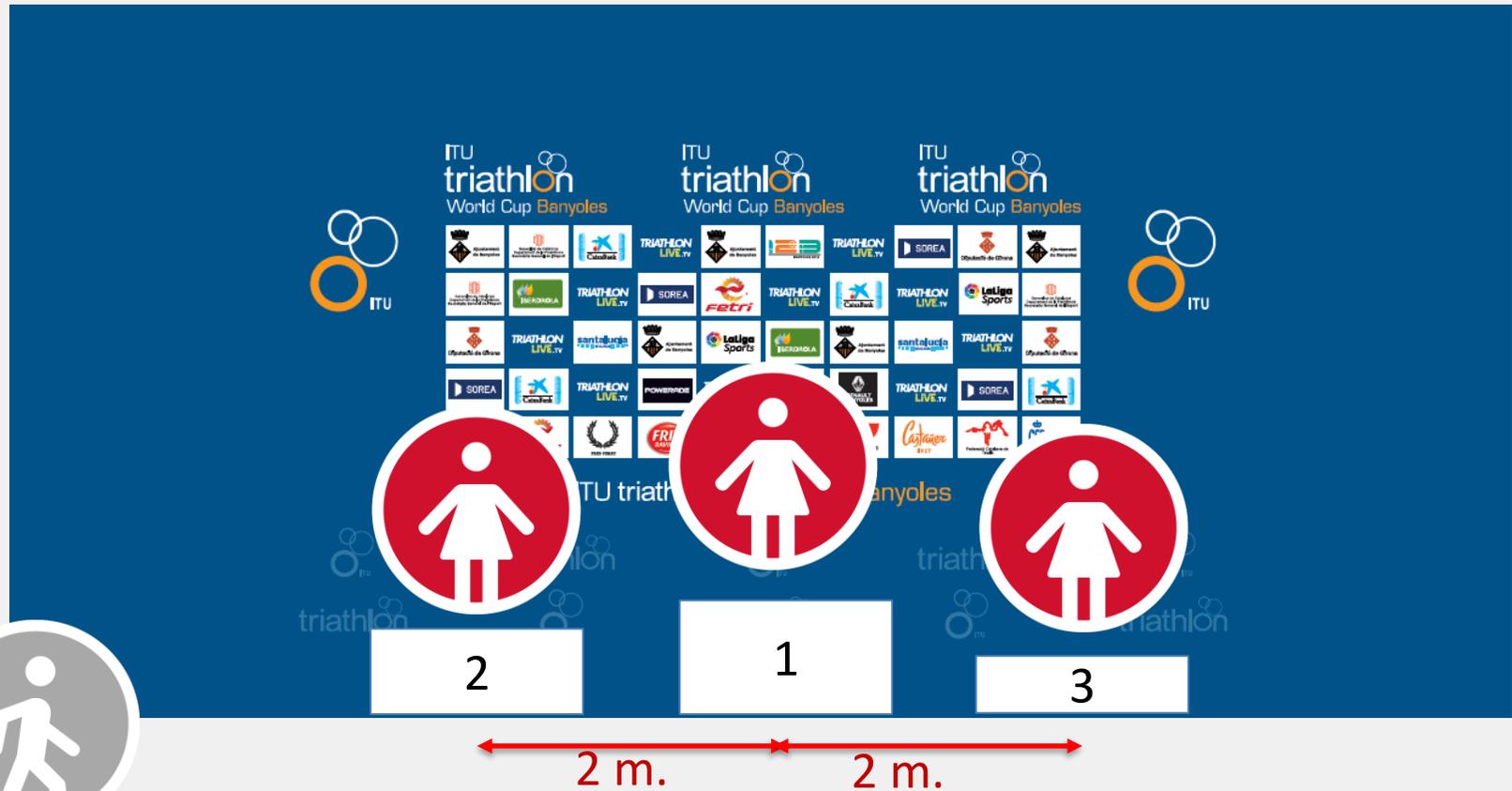


- 🏆 La zona de entrega de medallas deberá tener el perímetro completamente cerrado.
- 🏆 Se deberán prever 6 sillas ordenadas respetando la distancia social, para permitir a los deportistas estar sentados mientras esperan su turno.
- 🏆 Solo habrá entrega a 3 primeros y 3 primeras clasificados/as.
- 🏆 La salida será por el lugar contrario al de la entrada, para evitar los cruces de ida y vuelta
- 🏆 Solo podrán permanecer en esta zona los deportistas que vayan a subir al podio, las autoridades que realizarán las entregas y el personal de staff y voluntarios que gestionen las entregas
- 🏆 Solo los medios de comunicación acreditados, podrán permanecer en la zona designada para la entrega



- 🏆 Un voluntario prepara los trofeos/ medallas en una bandeja. Debe llevar guantes y mascarilla.
- 🏆 Los trofeos/ medallas se ponen sobre una bandeja. La autoridad coge la bandeja y la ofrece para que cada deportista coja su trofeo o medalla.
- 🏆 El voluntario desinfecta la bandeja entre podios.
- 🏆 Una sola autoridad por cada podio que se entrega. Debe llevar mascarilla salvo en caso de fotografía, que se permite retirarla momentáneamente.
- 🏆 Deportistas con mascarilla que se quitarán para la foto oficial.
- 🏆 No habrá entrega de flores, ni podio conjunto, ni champán.

 No hay entregas de premios a los clubes



# Casos de éxito

Tirada: 5.178	<b>Diario de Pontevedra</b>	Galicia Diaria General 1ª Edición: 25/08/2020	Superficie: 69 cm²	
Difusión: 4.461			Ocupación: 7,94%	
Audiencia: 15.613			Valor: 184,81 €	
Ref: 12088001			Página: 38	



## Pontevedra, ejemplo de organización de competiciones al aire libre

### REDACCIÓN

PONTEVEDRA. El Campeonato de España de Triatlón Sprint celebrado este fin de semana en Pontevedra ha sido la primera prueba de esta modalidad celebrada tras la pandemia, que a su vez ha sido ejemplo de organización de un evento de competición masivo al aire libre.

Así lo declaró ayer Carme de Silva, la portavoz del gobierno local, quien aseguró que «se decidió mantener la prueba porque se garantizaba que las medidas de seguridad iban a ser muy estrictas. De hecho se desarrolló con normalidad y la federación lo que va a hacer con las imágenes de esta prueba es presentar a todas las federaciones de deportes al aire libre como muestra de cómo hay que organizar un evento al aire libre y de participación masiva con todas las medidas de seguridad».

De esta manera, Da Silva apuesta por la celebración de este tipo de eventos, siempre manteniendo las condiciones habiendo servido una vez más como ejemplo deportivo.

Tirada: 1.036	<b>FARO DE VIGO</b> PONTEVEDRA	Galicia Diaria General 1ª Edición: 25/08/2020	Superficie: 581 cm²	
Difusión: 1.402			Ocupación: 66,83%	
Audiencia: 3.626			Valor: 809,3 €	
Ref: 12087754			Página: 39	



### TRIAVLÓN

## Pontevedra, ejemplo de organización deportiva

La Federación de Triatlón mostrará el campeonato como modelo a seguir

### REDACCIÓN • Pontevedra

Pontevedra celebró el pasado fin de semana el Campeonato Español de Triatlón Sprint con unas condiciones que se caracterizaron por las estrictas medidas de seguridad. El evento es el primero a nivel nacional celebrado en la ciudad desde la pandemia y ahora, Pontevedra será ejemplo de organización de competiciones deportivas al más alto nivel con las máximas garantías de seguridad en un «vídeo» que elaboró la Federación Española de Triatlón (FETRI).

La portavoz del gobierno municipal, Carme de Silva, informó ayer que «la Federación lo que va a hacer con las imágenes de esta prueba es presentarlas a todas las federaciones de deportes al aire libre como muestra de cómo hay que organizar un evento deportivo de participación masiva garantizando todas las medidas de seguridad necesarias».

La idea final, según indicó Da Silva, es demostrar que «no es necesario que la actividad deportiva y que este tipo de campeonatos queden parados, sino que se pueden hacer manteniendo todas las condiciones de seguridad». La concejala hizo hincapié en que el Campeonato de España de Triatlón, celebrado este fin de semana en la ciudad, se desarrolló con total normalidad y que contó con cerca de 900 participantes inscritos.

Da Silva aseguró que la Federación optó por Pontevedra por «querer este campeonato en esta situación epidemiológica» para hacer un test de la experiencia que Pontevedra tiene en la elaboración de eventos extremadamente multitudinarios con medidas de seguridad».

Además, aprovechó para trasladar desde el Gobierno municipal la felicitación a todos los personas que participaron, desde clubes, triatletas, en el desarrollo del campeonato, desde las empresas de montaje y seguridad que trabaja



Uno de los participantes en el Campeonato de España Triatlón Sprint. / Gustavo García

ron en el desarrollo de las pruebas hasta los propios participantes, pasando por los servicios municipales de Deportes, Policía Local, Protección Civil, y Contratación, y la propia Federación por la confianza depositada en Pontevedra.

Por último, la concejala también tuvo palabras de agradecimiento para la ciudadanía en general «por que entendió la importancia de participar de una forma diferente y observó todas las medidas que se indican en cada momento».



Tirada:	9.461	<b>La Voz de Galicia</b> Pontevedra	Superficie: 151 cm <sup>2</sup>	Ocupación: 17,51%	Valor: 454,71 €	1 / 1
Difusión:	8.234					
Audiencia:	28.819	Galicia Diaria	Ocupación:	17,51%	Valor:	454,71 €
Ref:	12088014	General	Valor:	454,71 €	Página:	6
		1ª Edición:	25/08/2020	Página:	6	1 / 1

## Triatlón

### Pontevedra, ejemplo para los deportes al aire libre

PONTEVEDRA / LA VOZ

Un día después de que concluyese el Campeonato de España de triatlón esprint llegó el momento de reflexionar y de valorar la organización en un año marcado por las estrictas medidas de seguridad para evitar la propagación del coronavirus.

La portavoz del Concello, Carme da Silva, explicó ayer tras la junta de gobierno local que la experiencia de Pontevedra se tomará como ejemplo en otras federaciones para la organización de eventos deportivos al aire li-

bre. «A Federación de Triatlón van a colgar as imaxes desta proba para presentar a tódalas federacións de deportes ao aire libre como mostra de como hai que organizar eventos en absoluto cunha participación masiva, como foi este, garantindo tódalas medidas de seguridades», señaló Da Silva.

Más de 900 deportistas de las distintas categorías competieron entre el sábado y el domingo en las pruebas que integran el Campeonato de España. Un control meticuloso de los participantes

evitó que entrasen en contacto entre ellos durante la prueba, de la misma forma que una sede blindada limitaba el acceso solo a las personas acreditadas, que además tenían que someterse a un control de temperatura.

#### Extremar precauciones

Se extremaron las medidas de seguridad por parte de los servicios municipales, de las empresas que participaron en el evento y de la propia Federación Española de Triatlón, que tenía en esta fin de semana una prueba

de fuego tras el confinamiento. «Desenvolvéase con normalidade e demostra que non é necesario que se queden paradas estas actividades deportivas sempre que se mantengan tódalas condicións», apunta Carme da Silva, que en nombre del Concello quiso agradecer a los ciudadanos su colaboración durante el fin de semana: «Entendeu que había que participar dunha forma diferente. Neste caso fíxose falta redobrar os esforzos do servizo municipal para que todo se desenvolvese con normalidade».



Tirada:	9.461	<b>La Voz de Galicia</b> Pontevedra	Superficie: 430 cm <sup>2</sup>	Ocupación: 49,86%	Valor: 1.315,29 €	1 / 1
Difusión:	8.234					
Audiencia:	28.819	Galicia Diaria	Ocupación:	49,86%	Valor:	1.315,29 €
Ref:	12085617	General	Valor:	1.315,29 €	Página:	6
		1ª Edición:	24/08/2020	Página:	6	1 / 1



Los triatletas se preparan antes de la prueba, en un control de temperatura, antes de salir a correr.



Serna, en un momento de la carrera.



Ismael Peña Sordo recibe su medalla en el Campeonato de España.



Anne Gadaly ganó en la categoría de triatlón.



El público no pudo presenciar la salida al aire libre.

La ciudad disfruta del Campeonato de España más blindado de la historia

### Pontevedra retoma el triatlón

MONTE S. ARA  
PONTEVEDRA / LA VOZ

Si hay alguna ciudad con experiencia en la celebración de eventos al aire libre, es Pontevedra, pero esta vez le tocó organizar un Campeonato de España triatlón por el covid. Y eso, según explica el concejal de deportes, es un reto que se afronta con la máxima seguridad y con todas las garantías. Este fin de semana se celebró el Campeonato de España de triatlón esprint en Pontevedra, una prueba que se celebró en un momento de máxima normalidad, pero con todas las garantías de seguridad. Este fin de semana se celebró el Campeonato de España de triatlón esprint en Pontevedra, una prueba que se celebró en un momento de máxima normalidad, pero con todas las garantías de seguridad.

Este fin de semana se celebró el Campeonato de España de triatlón esprint en Pontevedra, una prueba que se celebró en un momento de máxima normalidad, pero con todas las garantías de seguridad. Este fin de semana se celebró el Campeonato de España de triatlón esprint en Pontevedra, una prueba que se celebró en un momento de máxima normalidad, pero con todas las garantías de seguridad.

Este fin de semana se celebró el Campeonato de España de triatlón esprint en Pontevedra, una prueba que se celebró en un momento de máxima normalidad, pero con todas las garantías de seguridad. Este fin de semana se celebró el Campeonato de España de triatlón esprint en Pontevedra, una prueba que se celebró en un momento de máxima normalidad, pero con todas las garantías de seguridad.

Este fin de semana se celebró el Campeonato de España de triatlón esprint en Pontevedra, una prueba que se celebró en un momento de máxima normalidad, pero con todas las garantías de seguridad. Este fin de semana se celebró el Campeonato de España de triatlón esprint en Pontevedra, una prueba que se celebró en un momento de máxima normalidad, pero con todas las garantías de seguridad.

Tirada: 39.517	<b>FARO DE VIGO</b>		Superficie: 586 cm <sup>2</sup>	
Difusión: 33.493	Galicia	Diaria	Ocupación: 67,4%	
Audiencia: 117.225	General		Valor: 5.682,4 €	
Ref: 12088006	1ª Edición: 23/08/2020	Página: 48		1 / 1

TRIATLÓN ► Campeonato de España Sprint

## Pontevedra reactiva el triatlón

Rodríguez Gacio se proclamó campeón de España PTSVI y Otaoleu en PTSVII

REDACCIÓN Pontevedra

Pontevedra abrió las puertas al triatlón en el día de ayer cuando se celebró el primer evento deportivo de este año en esta modalidad. Una semana inusual para el deporte en Galicia debido a las restricciones de movilidad y a la falta de eventos que tradicionalmente se realizaban en formato presencial (para hacer saltar los triatlones). A las 10:00 horas, el atletismo del Campeonato de España de Triatlón Sprint Pontevedra 2020 con las categorías sub16, sub18, sub20, sub23 y sub25. Las pruebas se disputaron con normalidad en la parte que el triatlón y todas las medidas de seguridad, orientadas por deportistas y técnicos. Miguel Otaoleu, del Hércules Valdeorras, Andrés Prieto del Fogu y Miguel Reina del Hércules, fueron los primeros en salir en el primer grupo de salida. El vencedor fue el atleta de Hércules Valdeorras, Miguel Otaoleu, con un tiempo de 1:01:45. Los segundos fueron el atleta de Hércules Valdeorras, Miguel Otaoleu, con un tiempo de 1:02:15. Los terceros fueron el atleta de Hércules Valdeorras, Miguel Otaoleu, con un tiempo de 1:02:45.



Recientemente en bici del Campeonato de España de Triatlón Sprint



Deportistas saliendo del agua en las pruebas de grupos por edades.

El primer grupo de salida (sub16) fue el más numeroso y se disputó en el primer grupo de salida. El vencedor fue el atleta de Hércules Valdeorras, Miguel Otaoleu, con un tiempo de 1:01:45. Los segundos fueron el atleta de Hércules Valdeorras, Miguel Otaoleu, con un tiempo de 1:02:15. Los terceros fueron el atleta de Hércules Valdeorras, Miguel Otaoleu, con un tiempo de 1:02:45.

El segundo grupo de salida (sub18) fue el más numeroso y se disputó en el segundo grupo de salida. El vencedor fue el atleta de Hércules Valdeorras, Miguel Otaoleu, con un tiempo de 1:02:15. Los segundos fueron el atleta de Hércules Valdeorras, Miguel Otaoleu, con un tiempo de 1:02:45. Los terceros fueron el atleta de Hércules Valdeorras, Miguel Otaoleu, con un tiempo de 1:03:15.

## Una jornada sin incidencia alguna

La jornada transcurrió sin incidentes de ninguna índole, con un clima agradable y sin incidencias de ninguna índole. El evento se celebró en un entorno seguro y con todas las medidas de seguridad necesarias para garantizar la salud de todos los participantes. El evento fue un éxito y se celebró sin incidentes de ninguna índole.

## Hoy, turno para las carreras élite y junior

Hoy se celebró la segunda y última jornada del Campeonato de España de Triatlón Sprint que comienza con las pruebas élite y junior.

El evento se celebró en un entorno seguro y con todas las medidas de seguridad necesarias para garantizar la salud de todos los participantes. El evento fue un éxito y se celebró sin incidentes de ninguna índole.

Tirada: 5.178	<b>Diario de Pontevedra</b>		Superficie: 653 cm <sup>2</sup>	
Difusión: 4.461	Galicia	Diaria	Ocupación: 75,1%	
Audiencia: 15.613	General		Valor: 1.625,59 €	
Ref: 12078355	1ª Edición: 20/08/2020	Página: 14		1 / 1



En verde o circuito de natación, en amarillo o de ciclismo y en rojo el destinado a carrera a pé.

## O Campeonato de España de Triatlón terá un férreo control en todo o seu circuito

► O operativo de seguridade non permitirá accesos ás zonas onde se efectúan as chegadas, as saídas e as transicións das probas

**REDACCIÓN PONTEVEDRA.** Como non podía ser doutra maneira non ceptado que segue a estar fortemente condicionado pola pandemia, o Campeonato de España de Triatlón, que se celebrará esta fin de semana en Pontevedra, terá que adaptar as súas medidas e procesos de seguridade a covid-19 para poder celebrarse sen ningunha consecuencia negativa. Así o manifestaron, na nota de prensa realizada o día de onte na Concelella, tanto o concelleiro de Seguridade-Cidadá, Eva Villaverde, como o responsable de Mobilidade e sede en funcións da

Policía Local, Jesús Cal. Entre as principais novidades deste dispositivo destaca a limitación ao máximo posible da presenza do público, establecendo un circuito pechado e ofrecendo a posibilidade de seguir o desenvolvemento do evento a través de Internet, grazas a un 'streaming' habilitado pola Federación Española de Triatlón (FETRI). A sede pechada establecerase permanentemente entre a ronda da Ponte dos Tirantes e parte da avenida Bos Aires (dirección Monte Bernini), a onde se se poderá retirar os coches da rúa a partir das 15h de hora

de seguridade e mobilidade inclúense diversos aspectos. O primeiro deles versa sobre o plan de estacionamento, onde na área que se dará a proba se se realizarán un buzoneo informativo de cambio se deben retirar os coches da rúa a partir das 15h de hora

O público poderá seguir o desenvolvemento das probas nun 'streaming' habilitado pola Federación Española de Triatlón

carácter dinámico ampliarase a toda a cornisa da rotonda e a totalidade da Ponte dos Tirantes e pecharase entre as 8h e as 15h do domingo. Terá unha única porta de acceso, existirase acoración física e realizarase control facial de temperatura, uso de máscara e lavado de mans con hidroxel a todas as persoas á entrada.

No río, para dar soporte ás probas de natación, haberá unha embarcación de Protección Civil, unha mota acuática de bombeiros e catro piraguistas e tres socorristas por parte da organización.

O servizo de augas realizará un control previo da calidade da auga e terá un servizo permanente durante a celebración da proba. O de limpeza, pola súa banda, mantén un control continuo e permanente de todo o circuito, antes e durante a realización das probas. Establecerase, tamén, un hospital de campaña dentro da sede permanente que será complementado con tres ambulancias e dous médicos en mobilidade.

Cabe destacar, ademais, a existencia de 12 'crossing points' na área dos circuitos das tres probas, con controladores para que os postos de proba na sede pechada se non interrompan as probas.

Os efectivos dos que se axudarán o dispositivo para asegurar o seu desenvolvemento consisten en 22 controladores, tres saídes de sector e un controlador no control do circuito, 20 controladores durante as probas na sede pechada, 19 controladores nos 12 crossing points, cinco policías locais con apoio de seis moto-vixas, oito efectivos de apoio da Policía Local por quedada, e, a maiores, efectivos da Policía Nacional para o control da seguridade.

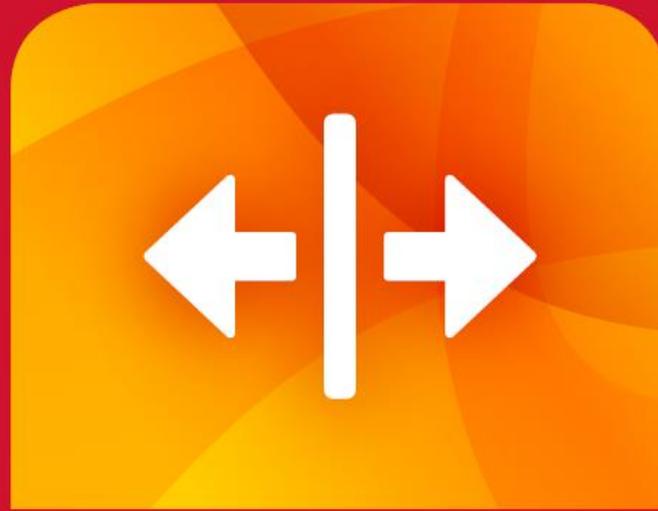


# Señalización Específica



**Esperare aquí  
su turno**

**MANTENGA LA DISTANCIA  
DE SEGURIDAD DE  
2 METROS**



Mantenga  
la **distancia de  
seguridad**



Deposita  
la **mascarilla**



Uso obligatorio de  
**mascarilla**



Medición **temperatura**  
y nivel de  
**saturación oxígeno**

# Labores de montaje y desmontaje

- 👉 Cada trabajador debe dedicarse a unas funciones específicas y no realizar funciones en general.
- 👉 El trabajo se distribuirá individualmente o por parejas fijas cuando sea necesario. Este trabajo por parejas será el más utilizado y siempre que sea necesario más personal, se regirá por la suma de las mismas parejas.
- 👉 Se priorizará la realización del trabajo guardando la distancia de seguridad recomendada, utilizando la mascarilla cuando no se pueda guardar la distancia de seguridad.
- 👉 Será **obligatorio el uso de guantes de trabajo** salvo trabajos en los que, por sus características, no se puedan utilizar. Estos serán rociados de desinfectantes después de cada trabajo.
- 👉 Ropa de trabajo: se cambiarán de ropa de trabajo todos los días.
- 👉 Herramientas: cada operario tendrá su herramienta que no compartirá con el resto.

- 🌅 Los desplazamientos en vehículos se llevarán a cabo cumpliendo la legislación determinada por la autoridades competentes en el momento y priorizando el transporte conjunto de las parejas de trabajo.
- 🌅 Para los viajes en transporte público, se seguirán las normativas aplicables para la prevención del contagio de la COVID-19.
- 🌅 En los alojamientos, igualmente, se cumplirá con la legislación vigente en ese momento, y se priorizará en su caso el alojamiento común de las parejas de trabajo.
- 🌅 Para las comidas se priorizará el consumo de comida propia o pic-nic en espacios abiertos y separados, siendo permitida la restauración en restaurantes intentando acudir de forma escalonada y en grupos pequeños.

- 🏆 Carga y descarga del material en el almacén.
- 🏆 Carga y descarga del material en el almacén.
- 🏆 Montaje:
  - 🏆 Segmento de ciclismo.
  - 🏆 Segmento de carrera.
  - 🏆 Meta y Post-meta.
  - 🏆 Otras zonas.
- 🏆 Tratamiento del material una vez finalizado el uso.

- ☀ El material debe estar paletizado siempre que sea posible para evitar al máximo la manipulación de la carga.
- ☀ La carga y descarga debe llevarse a cabo mediante medios mecánicos siempre que sea posible (traspaleta o carretilla).
- ☀ El paletización del material se hará por áreas de trabajo, así como la carga de los vehículos.
- ☀ Se intentará que cada vehículo sea cargado y descargado por el mismo personal, a poder ser parejas de trabajadores, que también se encargarán de esa parte del montaje.

- ☀ Se registrará por los mismos principios que en el almacén.
- ☀ Si existe almacén centralizado, habrá una persona que recepcionará el material y se encargará de su distribución.
- ☀ Si el traslado se hace por áreas de trabajo y con los operarios, se irá directamente al área de trabajo y se realizará el montaje.

- 🚧 El montaje suele corresponder a material de señalización, conos, cinta de balizar y vallados.
- 🚧 Se realizará por equipos de dos trabajadores, conductor y operario, que llevarán mascarilla.
- 🚧 El conductor será el mismo y se quitará los guantes de trabajo para conducir, limpiándose las manos con gel hidroalcohólico frecuentemente. Se limpiarán las partes del vehículo de contacto en cada jornada de trabajo.
- 🚧 Cada operario llevará su material de trabajo, cinta de balizar, bridas, herramienta, etc., y no la compartirán.

- 🌀 Es similar al montaje de ciclismo, pero a veces se realiza caminando, lo que disminuye el riesgo para mantener las distancias de seguridad.
- 🌀 Se deben seguir las mismas indicaciones de uso de guantes y compartición de material que para el montaje de ciclismo.

- ☀ Incluye el montaje del arco de meta, recta de meta, moqueta, publicidad, carpas, etc.
- ☀ El montaje y desmontaje del arco debe realizarse entre dos operarios. Se intentará montar y desmontar con carretilla elevadora siempre que se pueda.
- ☀ El montaje y desmontaje de la publicidad se hará de forma individual y cada operario llevará sus propias bridas y alicates.
- ☀ El montaje de las vallas se hará por dos operarios.
- ☀ La moqueta se podrá colocar por más de 2 operarios cuando sea preciso, pero siempre guardando las distancias y utilizando cada operario su herramienta.
- ☀ Las carpas se montarán entre dos operarios.

- 👉 Zona de premiación: la trasera y el podio se montará por dos operarios.
- 👉 Almacén: se evitará, siempre que se pueda, tener un almacén de uso común. Se intentará que cada vehículo lleve las estructuras a montar junto con las herramientas y el material necesario. Si fuese necesario el almacén, se debería haber un responsable que entregue y recepcione el material, encargándose de su desinfección si fuese necesario.
- 👉 Megafonía: será también montada por uno o dos operarios y se encargarán de desinfectar frecuentemente monitores de uso común.

Debe fumigarse antes de su desmontaje con desinfectante:

-  Barras de transición
-  Arco de meta
-  Pancartas de publicidad
-  Moqueta
-  Paredes de carpas
-  Cajas de transición

Tiempos de desmontaje:

-  El desmontaje debe realizarse una vez pasado el tiempo de acción del desinfectante tras la fumigación.
-  Si intentará retrasar el máximo tiempo posible.
-  El material no tendrá que ser desinfectado posteriormente en el almacén.
-  Solo deberá ser desinfectado el material que pudiese ser utilizado los días posteriores.

Debe desinfectarse en el almacén:

-  Señalización
-  Cajas de transición (si no se hubiesen podido desinfectar bien tras la competición y se fuesen a utilizar en menos de 2 semanas)
-  Herramienta si es de uso común.
-  Interior de vehículos.

# Oficiales



## Control de material



Se realizará con sistemas electrónicos siempre que sea posible.



Se habilitarán pasillos cerrados de 1'5 metros de longitud en el que:



Al principio del mismo se colocará un oficial que realizará la revisión visual de la bicicleta y medición del acople y la foto de la uniformidad.



Al final del pasillo (en el extremo que accede a transición), otro oficial realizará la identificación mediante sistemas electrónicos



Se deberán habilitar al menos 4 pasillos de control de material separados entre ellos 1,5 metros. Este número se deberá incrementar en función del volumen participación y horarios de acceso.



## Oficiales en salida tipo “*Rolling Start*”



No habrá oficiales en las puertas de acceso. El deportista será responsable de acceder a su cajón de salida.



Habrà un oficial por pasillo de salida, pero siempre colocado en un lateral del pasillo y el deportista será responsable de salir cuando suene el pitido.



La separación entre pasillos deberá ser de 1,5 m.

## Oficiales en transición

-  Se mantendrá un mínimo de 4 oficiales dentro de la transición debiendo colarse a un mínimo de 1,5 m de distancia respecto a las barras en las que se encuentren en ese momento los deportistas.
-  En las líneas se colocaran unas banderolas que indiquen el lugar de montaje y desmontaje. En esa posición habrá un oficial, dejando 1,5 m. de distancia sobre los deportistas para controlar y hacer rectificar a los deportistas que incumplan la norma de las líneas.



## Oficiales en ciclismo



Se mantendrá un mínimo de oficiales para el control del “*Drafting*”. Cada oficial traerá su propio casco de moto.



## Oficiales Control de Paso



Esta función debe sustituirse por mecanismos electrónicos como mantas

## Oficiales carrera a pie

-  Se mantendrá un mínimo de 2 oficiales. Se colocarán siempre a un mínimo de 10 metros del deportista. La bicicleta que utilicen ha debido ser desinfectada previamente y se valorará que traigan la suya propia. Mientras estén realizando el ejercicio el uso de la mascarilla no será obligatorio.

## Oficiales en meta (“*backup*”)

-  Se quedará un único oficial que deberá utilizar grabadora de audio para la recogida de los dorsales
-  Se deberá colocar una cámara fija con pie, gestionada por el oficial que grabará todas las llegadas.

Material	Observaciones
Teléfono(s) móvil(es) con datos activados y sistema de llamadas bloqueado para “check – in” y “check out”, en número suficiente para garantizar la fluidez de los procesos	En el caso de eventos gestionados por Federaciones que tengan este sistema habilitado. Los oficiales asignados podrán decidir hacer uso del suyo propio, o de la Federación correspondiente
Banderolas verdes (x2 – línea de montaje) y Banderolas rojas (x2 – línea de desmontaje)	Para colocar a los extremos de las líneas
Cámara con trípode	Para la grabación de las entradas en meta
Grabadora	Para la grabación de las entradas en meta
Tablet	Para la grabación de las líneas de montaje y desmontaje

# Medidas de Higiene y Sanitarias

-  Prohibir la ingestión de alimentos, bebidas o tabaco en los lugares de riesgo (solo se puede hacer en las zonas habilitadas a dicho efecto y con las normas establecidas).
-  Dotar de los EPIs que las autoridades sanitarias recomienden adecuadas a cada puesto.
-  Disponer de baños con antisépticos para su uso.
-  Lavarse las manos antes y después de comer y al empezar y finalizar la labor designada.
-  Lavar o desechar los equipos de protección individual con seguridad.
-  NOTA: Para el lavado de manos hay que implementar varios puestos identificados con gel desinfectante o agua y jabón, y papel.

-  Deportistas (incluidos los técnicos y delegados de clubes)
-  Personal de organización (Staff)
-  Voluntarios
-  Oficiales
-  Sanitarios
-  Medios de comunicación
-  Espectadores
-  Autoridades
-  Otros

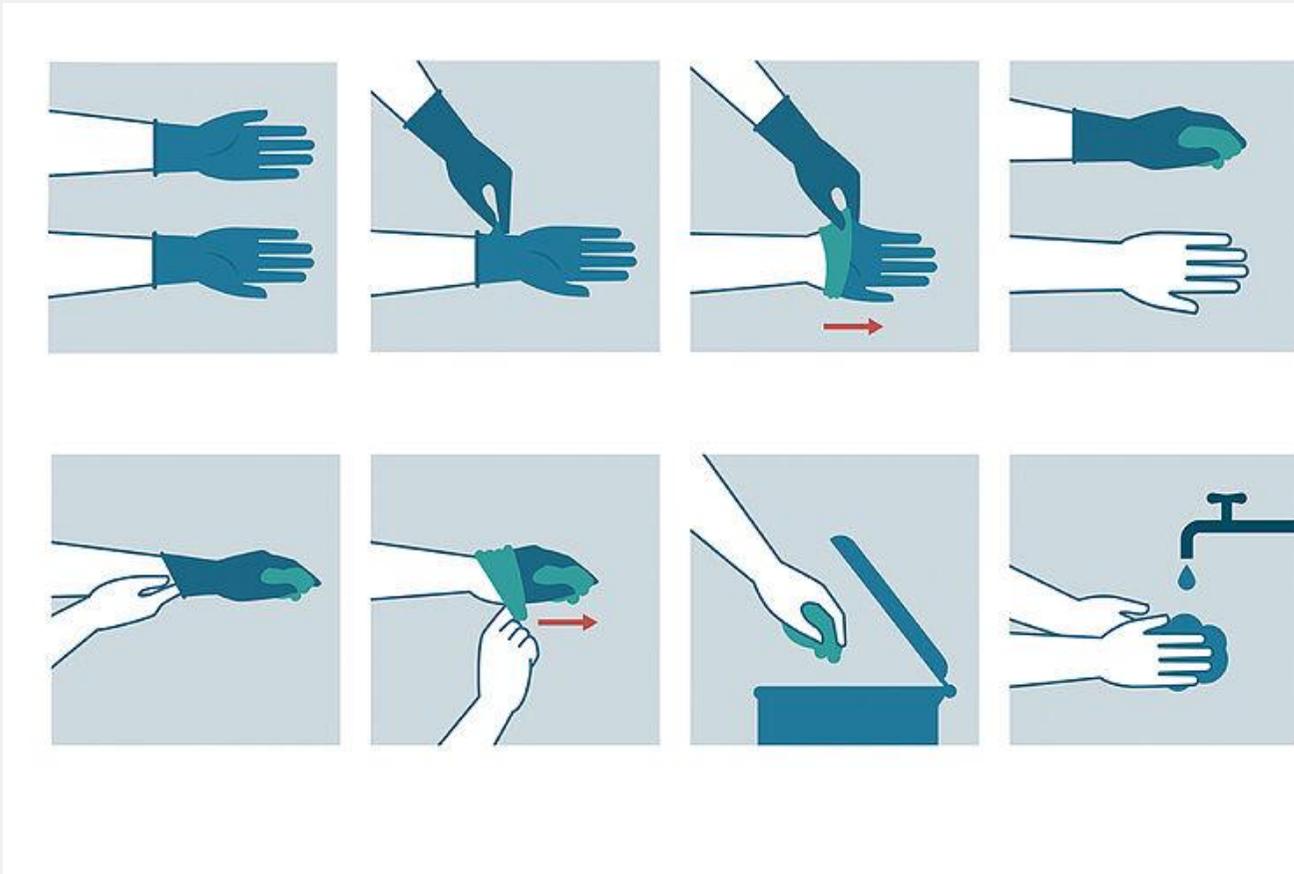
## ¿CÓMO DEBO LAVARME LAS MANOS?



40-60''



-  Lávate las manos antes de ponértelos.
-  Ponte el guante tirando desde la parte trasera de éste sin tocar la parte de los dedos o la palma.
-  Evita tocarte la cara, incluida la mascarilla si la llevases.
-  Quítatelos según la figura siguiente.
-  Deséchalos después de su uso.
-  Lávate las manos después de quitártelos.



## CÓMO QUITARSE LOS GUANTES CON SEGURIDAD

- 
- 1** Pellizca el guante en la muñeca. Evita tocar la piel.
- 
- 2** Retira el guante totalmente.
- 
- 3** Recoge el guante con la otra mano manteniéndolo sujeto y arrugado.
- 
- 4** Deslizamos dos dedos dentro del segundo guante. **No tocar la parte exterior del guante.**
- 
- 5** Retiramos el segundo guante.
- 
- 6** Una vez nos quitamos los guantes, **los desecharmos en una papelera con bolsa de plástico y la cerramos. Lavamos las manos.**

Las mascarillas pueden ser de autoprotección FFP2 o 3 y tipo quirúrgicas que evitan el contagio a terceros.

-  Lávate las manos antes de ponértela.
-  Cubre totalmente la boca, nariz y barbilla con ella.
-  Evita tocar la mascarilla mientras la llevas puesta.
-  Desecha la mascarilla cuando esté húmeda o mojada.
-  Para quitártela, hazlo por la parte trasera evitando tocar la parte frontal.
-  Lávate las manos después de usarla.
-  **HAZ UN USO RESPONSABLE Y ADECUADO PARA NO CONTRIBUIR AL DESABASTECIMIENTO.**

## HOW TO WEAR A MEDICAL MASK SAFELY

[who.int/epi-win](http://who.int/epi-win)

### Do's →



Wash your hands before touching the mask

Inspect the mask for tears or holes



Find the top side, where the metal piece or stiff edge is



Ensure the colored-side faces outwards



Place the metal piece or stiff edge over your nose



Cover your mouth, nose, and chin



Adjust the mask to your face without leaving gaps on the sides



Avoid touching the mask



Remove the mask from behind the ears or head



Keep the mask away from you and surfaces while removing it



Discard the mask immediately after use preferably into a closed bin



Wash your hands after discarding the mask

### Don'ts →



Do not Use a ripped or damp mask



Do not wear the mask only over mouth or nose



Do not wear a loose mask



Do not touch the front of the mask



Do not remove the mask to talk to someone or do other things that would require touching the mask



Do not leave your used mask within the reach of others



Do not re-use the mask

Remember that masks alone cannot protect you from COVID-19. Maintain at least 1 metre distance from others and wash your hands frequently and thoroughly, even while wearing a mask.

## Uso de mascarillas médicas o quirúrgicas en población general

La mascarilla médica o quirúrgica es un **producto sanitario homologado** que limita la salida de las gotas respiratorias, por lo que previene la transmisión del virus a otras personas

En ciertas situaciones indicadas, también puede protegerte si la usas correctamente y siempre añadida a las **medidas de prevención**. Y recuerda: si tienes síntomas, quédate en casa y aíslate en tu habitación



### ¿Quién debe usarlas?

Personas con síntomas o diagnóstico de COVID-19

Personas que han estado en contacto estrecho con alguien con COVID-19 en los últimos 14 días

Cuidadores de personas con COVID-19

Población vulnerable: mayores, con hipertensión, diabetes, enfermedades cardiovasculares o pulmonares crónicas, cáncer, inmunodeprimidos y embarazadas

### ¿Cuándo?

➔ Al entrar alguien en su habitación o al recibir cuidados

➔ Cuando están con los convivientes en la casa y si tienen que salir a la calle (p. ej. para asistencia sanitaria)

➔ Al atender al paciente a menos de 2 m.

➔ Al salir a la calle o estar en contacto con otras personas

Haz un uso responsable de esta mascarilla para que quienes la necesiten puedan utilizarla

### ¡Úsala correctamente para evitar riesgos!

Lávate las manos antes de ponértela y evita tocarla mientras la llevas

Siempre debe cubrir boca, nariz y barbilla

Deséchala cuando esté húmeda y no las reutilices si no se indica que puedes

Quítatela por la parte de atrás, sin tocar la parte frontal, deséchala en un cubo cerrado y lávate las manos



- ☀ Para cualquier consulta relacionada con este documento y la implementación de medidas preventivas, se debe contactar con la FETRI o con la Federación de Triatlón y P.M. de Castilla y León:
  - ☀ Amancio del Castillo – [federacion@triatloncastillayleon.com](mailto:federacion@triatloncastillayleon.com) o [dirección.logistica@triatlon.org](mailto:direccion.logistica@triatlon.org)
- ☀ Este documento ha sido desarrollado incluyendo referencias de documentos publicados por las siguientes instituciones
  - ☀ Ministerio de Sanidad ([información aquí](#))
  - ☀ Organización Mundial de la Salud ([información aquí](#))
  - ☀ International Triathlon Union ([información aquí](#))
- ☀ Documento basado en el protocolo de la Federación Española elaborado por:
  - ☀ Jorge García – Director de Competiciones
  - ☀ Amancio del Castillo – Responsable de Logística y Microbiólogo