



## TOMA TIEMPOS PROGRAMA NACIONAL DE TECNIFICACIÓN

**30 de Enero de 2021 - CEAR Rio Esgueva Valladolid**

Previsión de horarios de Salida

Los horarios son previstos, cada deportista deberá estar pendiente de su llamamiento en la cámara de llamadas.



PRUEBA DE NATACIÓN: CADETE Y JUNIOR 100 m. y 400 m. PARATRIATLETAS 500 m. (PROVISIONAL)								
10:40	Entrada Escalonada según llamamiento.							
11:00	CALENTAMIENTO en agua 15' (Maximo 5 por calle del mismo club)							
	CALLE 1	CALLE 2	CALLE 3	CALLE 4	CALLE 5	CALLE 6	CALLE 7	CALLE 8
	CD TRIATLÓN LACERTA	CD TRIATLÓN LACERTA	CD TRIATLON LAGUNA DE DUERO	CD TRIATLON LAGUNA DE DUERO	CLUB TRIATLON SORIANO	CLUB VILLA DE VALDEMORO TRIATLON	E-TRIATLON VALLADOLID	E-TRIATLON VALLADOLID
	CALLE 1-B	CALLE 2-B	CALLE 3-B	CALLE 4-B	CALLE 5-B	CALLE 6-B	CALLE 7-B	CALLE 8-B
					TRIATLON CUELLAR	E-TRIATLON VALLADOLID	E-TRIATLON VALLADOLID	E-TRIATLON VALLADOLID
11:20	PRUEBA 100 m.*							
	PRUEBA 100 m.*	PRUEBA 100 m.*	PRUEBA 100 m.*	PRUEBA 100 m.*	PRUEBA 100 m.*	PRUEBA 100 m.*	PRUEBA 100 m.*	PRUEBA 100 m.*
12:00	PRUEBA 400 m.Cadetes y Junior 500 m. Paratriatletas.							
12:00	ALONSO MARTÍN, JUAN	CARMONA PALACIO, FERNANDO	DE SANTOS FRAILE, LUCAS	FERNANDEZ TOVAR, HUGO	GARRIDO MAROTO, JORGE	GÓMEZ SANHIPÓLITO, CARLOS	LLORENTE SENIN, JUAN	MARTÍN NEGRO, JAIRO
12:10	MARTÍNEZ VILLORIA, OSCAR	TAPIA RONCERO, DIEGO	LOPEZ HERNADEZ, ANDREA	MARTÍN FERNÁNDEZ, ALBA	MEDIÁVILLA LAFUENTE, MARIA	SANCHEZ MATA, ERIKA	SANCHEZ SALAMANCA, RAQUEL	SICILIA MARTÍN, ZOILA
12:20	CASADO ALIJAS, DIEGO	CORREA MONTESINOS, SERGIO	GÓMEZ GONZALEZ, RAUL	GONZALEZ LAZARO, VICTOR	MADRAZO ALONSO, PEDRO	MARTINEZ MELENDEZ, ENRIQUE	ALONSO AREVALO, CARMEN	ALONSO MARTÍN, ISABEL
12:30	BASSOLS CITORES, IRIS	COCO RUIZ, ANA	MARTÍN RODRÍGUEZ, CLARA	BLAS, PABLO	CASTELLO BLASCO, ERIK	CUESTA GARRIDO, ALVARO	DE SANTOS ARRIBAS, ALEJANDRO	GARCÍA RODRÍGUEZ, ALEJANDRO
12:40	GONZALEZ GARCIA, ALVARO	IGLESIAS DIEZ, HÉCTOR	MORENO SAINZ, MATEO	SAN JUAN CORDOVILLA, MARCOS	SERRADOR, NICOLAS	ARRUZA ROBETA, BEATRIZ	BERNARDINO LÁZARO, HELENA	CAMELO NIETO, NOA
12:50	CASTELLO BLASCO, LUCIA	CASTELLO BLASCO, LYDIA	CASTELLO BLASCO, SUE	CECILIA GARCÍA, CARLOTA	CUADRADO ARCOS, ALICIA	DE PEDRO DE FRUTOS, AROA	ESTREMEIRA MARTÍN, CELIA	FERNÁNDEZ VELASCO, MARÍA
13:00	GARCIA LABRADOR, MARTA	GARCIA SANTOS, SONIA	GOMEZ SEVILLA, NEREA	MERILLAS PEREZ, IRENE	MOÑUX ASENSIO, VALERIA	NUNES MATA, JUDIT	REDONDO OLEA, IRENE	RODRIGUEZ REVUELTA, MARIA
13:15	Salida Escalonada según llamamiento.							

Todo los deportistas y tecnicos deberan permanecer en la zona de espera asignada hasta su llamamiento.

Se ruega maxima putualidad en la entrada y la salida manteniendose en los grupos establecidos

Los tiempos de corte maximos seran En 100m 2:00 y en 400m 7:45

\* El orden de salida de la Prueba de 100 m. Será el mismo que en la prueba de 400 m.

PRUEBA DE CARRERA: CADETE Y JUNIOR 1000 m. y 200 m. PARATRIATLETAS 1000 m. (PROVISIONAL)								
16:15	Entrada Escalonada según llamamiento.							
16:30	CALENTAMIENTO EN GRUPO DE CLUBES MÁXIMO 10 PERSONAS POR GRUPO							
17:00	PRUEBA 1000 m							
17:00	ALONSO MARTÍN, JUAN	CARMONA PALACIO, FERNANDO	DE SANTOS FRAILE, LUCAS	FERNANDEZ TOVAR, HUGO	GARRIDO MAROTO, JORGE	GÓMEZ SANHIPÓLITO, CARLOS	LLORENTE SENIN, JUAN	MARTÍN NEGRO, JAIRO
17:08	MARTÍNEZ VILLORIA, OSCAR	TAPIA RONCERO, DIEGO	LOPEZ HERNADEZ, ANDREA	MARTÍN FERNÁNDEZ, ALBA	MEDIÁVILLA LAFUENTE, MARIA	SANCHEZ MATA, ERIKA	SANCHEZ SALAMANCA, RAQUEL	SICILIA MARTÍN, ZOILA
17:16	CASADO ALIJAS, DIEGO	CORREA MONTESINOS, SERGIO	GÓMEZ GONZALEZ, RAUL	GONZALEZ LAZARO, VICTOR	MADRAZO ALONSO, PEDRO	MARTINEZ MELENDEZ, ENRIQUE	ALONSO AREVALO, CARMEN	ALONSO MARTÍN, ISABEL
17:24	BASSOLS CITORES, IRIS	COCO RUIZ, ANA	MARTÍN RODRÍGUEZ, CLARA	BLAS, PABLO	CASTELLO BLASCO, ERIK	CUESTA GARRIDO, ALVARO	DE SANTOS ARRIBAS, ALEJANDRO	GARCÍA RODRÍGUEZ, ALEJANDRO
17:32	GONZALEZ GARCIA, ALVARO	IGLESIAS DIEZ, HÉCTOR	MORENO SAINZ, MATEO	SAN JUAN CORDOVILLA, MARCOS	SERRADOR, NICOLAS	ARRUZA ROBETA, BEATRIZ	BERNARDINO LÁZARO, HELENA	CAMELO NIETO, NOA
17:40	CASTELLO BLASCO, LUCIA	CASTELLO BLASCO, LYDIA	CASTELLO BLASCO, SUE	CECILIA GARCÍA, CARLOTA	CUADRADO ARCOS, ALICIA	DE PEDRO DE FRUTOS, AROA	ESTREMEIRA MARTÍN, CELIA	FERNÁNDEZ VELASCO, MARÍA
17:48	GARCIA LABRADOR, MARTA	GARCIA SANTOS, SONIA	GOMEZ SEVILLA, NEREA	MERILLAS PEREZ, IRENE	MOÑUX ASENSIO, VALERIA	NUNES MATA, JUDIT	REDONDO OLEA, IRENE	RODRIGUEZ REVUELTA, MARIA
17:00	PRUEBA 1000 m							
	CALLE 1	CALLE 2	CALLE 3	CALLE 4	CALLE 5	CALLE 6	CALLE 7	CALLE 8
18:00	ALONSO MARTÍN, JUAN	CARMONA PALACIO, FERNANDO	DE SANTOS FRAILE, LUCAS	FERNANDEZ TOVAR, HUGO	GARRIDO MAROTO, JORGE	GÓMEZ SANHIPÓLITO, CARLOS	LLORENTE SENIN, JUAN	MARTÍN NEGRO, JAIRO
18:04	MARTÍNEZ VILLORIA, OSCAR	TAPIA RONCERO, DIEGO	LOPEZ HERNADEZ, ANDREA	MARTÍN FERNÁNDEZ, ALBA	MEDIÁVILLA LAFUENTE, MARIA	SANCHEZ MATA, ERIKA	SANCHEZ SALAMANCA, RAQUEL	SICILIA MARTÍN, ZOILA
18:08	CASADO ALIJAS, DIEGO	CORREA MONTESINOS, SERGIO	GÓMEZ GONZALEZ, RAUL	GONZALEZ LAZARO, VICTOR	MADRAZO ALONSO, PEDRO	MARTINEZ MELENDEZ, ENRIQUE	ALONSO AREVALO, CARMEN	ALONSO MARTÍN, ISABEL
18:12	BASSOLS CITORES, IRIS	COCO RUIZ, ANA	MARTÍN RODRÍGUEZ, CLARA	BLAS, PABLO	CASTELLO BLASCO, ERIK	CUESTA GARRIDO, ALVARO	DE SANTOS ARRIBAS, ALEJANDRO	GARCÍA RODRÍGUEZ, ALEJANDRO
18:16	GONZALEZ GARCIA, ALVARO	IGLESIAS DIEZ, HÉCTOR	MORENO SAINZ, MATEO	SAN JUAN CORDOVILLA, MARCOS	SERRADOR, NICOLAS	ARRUZA ROBETA, BEATRIZ	BERNARDINO LÁZARO, HELENA	CAMELO NIETO, NOA
18:20	CASTELLO BLASCO, LUCIA	CASTELLO BLASCO, LYDIA	CASTELLO BLASCO, SUE	CECILIA GARCÍA, CARLOTA	CUADRADO ARCOS, ALICIA	DE PEDRO DE FRUTOS, AROA	ESTREMEIRA MARTÍN, CELIA	FERNÁNDEZ VELASCO, MARÍA
18:24	GARCIA LABRADOR, MARTA	GARCIA SANTOS, SONIA	GOMEZ SEVILLA, NEREA	MERILLAS PEREZ, IRENE	MOÑUX ASENSIO, VALERIA	NUNES MATA, JUDIT	REDONDO OLEA, IRENE	RODRIGUEZ REVUELTA, MARIA
18:30	Salida Escalonada según llamamiento.							

La organizacion se guarda el derecho de modificar las horas de salida y mangas de salida atendiendo a necesidades organizativas de ambas pruebas.