



## TOMA TIEMPOS PROGRAMA NACIONAL DE TECNIFICACIÓN 22 de Enero de 2022 - CEAR Rio Esgueva Valladolid

Previsión de horarios de Salida

Los horarios son previstos, cada deportista deberá estar pendiente de su llamamiento en la cámara de llamados.



PRUEBA DE NATACIÓN: CADETE Y JUNIOR 100 m. y 400 m. PARATRIATLETAS 200 m. (PROVISIONAL)								
HORA	Entrada a la instalación							
10:40	CALENTAMIENTO							
10:50	CALLE 1	CALLE 2	CALLE 3	CALLE 4	CALLE 5	CALLE 6	CALLE 7	CALLE 8
11:20	PRUEBA 100 m.*							
	PRUEBA 100 m.*	PRUEBA 100 m.*	PRUEBA 100 m.*	PRUEBA 100 m.*	PRUEBA 100 m.*	PRUEBA 100 m.*	PRUEBA 100 m.*	PRUEBA 100 m.*
12:00	PRUEBA 400 m. Cadetes y Junior 200 m. Paratletas.							
12:00	DANIELA CANO GONZALEZ	DANIELA IZQUIERDO NIÑO	CECILIA DE SANTOS FRAILE	PAULA BREZMES MELGOSA	DANIELA CECILIA GARCIA	ROCIO ANDRES RODRIGUEZ	ALBA NUÑEZ HERNANDEZ	AMANDA GARCIA GARCIA
12:10	MARTA CARMONA PALACIO	ELENA CUADRADO ARCOS	IRENE MERILLAS PEREZ	IRENE REDONDO OLEA	ARO A DE PEDRO DE FRUTOS	MARIA JOSE ENJUTO BRETON	IRIS LUENGO GONZALEZ	NEREA GOMEZ SEVILLA
12:20	MARIO GONZALEZ GARCIA	GABRIEL MONEO CABALLO	RODRIGO CARRERAS JERONIMO	JUAN BARAGAÑO SANCHO	GUILLERMO JIANG DE LA TORRE GON	FRANCISCO JOSE DE BLAS GARCIA	NOE LUENGO GONZALEZ	
12:30	CARLOS TOLEDO GOMEZ	ALEJANDRO LOPEZ TOMILLO	PABLO BLAS SERRADOR	ALVARO CUESTA GARRIDO	PABLO OLMOS GORDO	MARIO IZQUIERDO NIÑO	ALEJANDRO GARCIA RODRIGUEZ	
12:40	JOAQUIN MATEOS SANTIAGO	ASIER FERNANDEZ TOVAR	GUILLERMO CANO GONZALEZ	PABLO SANCHEZ RUEDA	GUZMAN LOPEZ GUADILLA	MATEO MORENO SAINZ		
12:50	MARCOS PERAL GRIS	ALONSO DE LA FUENTE ESTEBAN	QUIRCE DE LA FUENTE ESTEBAN	HECTOR IGLESIAS DIEZ	MARCOS BLAZQUEZ DE DIOS	RICARDO DONGBO DE LA TORRE GON	ALEJANDRO DE SANTOS ARRIBAS	MARCOS SAN JUAN CORDOVILLA
13:00	UXIA GARCIA HERRADOR		MARIA FERNANDEZ VELASCO	MARINA SOBAS AGUILAR	CARLOTA CECILIA GARCIA	SONIA GARCIA SANTOS	CELIA GONZALEZ SANCHEZ	ALICIA CUADRADO ARCOS
13:10	MARTA GARCIA LABRADOR	CELIA ESTREMERERA MARTIN	MARIA RODRIGUEZ REVUELTA	BEATRIZ ARRUIZA ROBETA	JUDIT NUNES MATA	RAQUEL SANCHEZ SALAMANCA	NEREA DEL RIO MUÑOZ	ALBA MARTIN FERNANDEZ
13:20	ALVARO GONZALEZ GARCIA	JAIME CAMPELO MUÑOZ	CARLOS GOMEZ SANHIPOLITO	NACHO PERAL GRIS	HUGO FERNANDEZ TOVAR	OSCAR MARTINEZ VILLORIA	LUCAS DE SANTOS FRAILE	MIGUEL FLOR TEJEDOR
13:30	AGUSTIN BARRERO CASQUERO	FERNANDO CARMONA PALACIO	SERGIO CORREA MONTESINOS	RAUL GOMEZ GONZALEZ	ERIKA SANCHEZ MATA	MARINA HERGUEDAS QUINTANILLA	ANDREA LOPEZ HERNANDEZ	ZOILA SICILIA MARTIN

Salida Escalonada según llamamiento.

Todo los deportistas y tecnicos deberan permanecer en la zona de espera asignada hasta su llamamiento.

Se ruega maxima puntualidad

Los tiempos de corte maximos seran en 100m 2:00 y en 400m 7:45

\* El orden de salida de la Prueba de 100 m. Será el mismo que en la prueba de 400 m.

PRUEBA DE CARRERA: CADETE Y JUNIOR 1000 m. y 200 m. PARATRIATLETAS 1000 m. (PROVISIONAL)								
HORA	Acceso a la instalación							
16:15	CALENTAMIENTO EN GRUPO DE CLUBES MAXIMO 10 PERSONAS POR GRUPO							
16:30	CALENTAMIENTO EN GRUPO DE CLUBES MAXIMO 10 PERSONAS POR GRUPO							
17:00	PRUEBA 1000 m							
17:00	DANIELA CANO GONZALEZ	DANIELA IZQUIERDO NIÑO	CECILIA DE SANTOS FRAILE	PAULA BREZMES MELGOSA	DANIELA CECILIA GARCIA	ROCIO ANDRES RODRIGUEZ	ALBA NUÑEZ HERNANDEZ	AMANDA GARCIA GARCIA
17:08	MARTA CARMONA PALACIO	ELENA CUADRADO ARCOS	IRENE MERILLAS PEREZ	IRENE REDONDO OLEA	ARO A DE PEDRO DE FRUTOS	MARIA JOSE ENJUTO BRETON	IRIS LUENGO GONZALEZ	NEREA GOMEZ SEVILLA
17:16	MARIO GONZALEZ GARCIA	GABRIEL MONEO CABALLO	RODRIGO CARRERAS JERONIMO	JUAN BARAGAÑO SANCHO	GUILLERMO JIANG DE LA TORRE GON	FRANCISCO JOSE DE BLAS GARCIA	NOE LUENGO GONZALEZ	
17:24	CARLOS TOLEDO GOMEZ	ALEJANDRO LOPEZ TOMILLO	PABLO BLAS SERRADOR	ALVARO CUESTA GARRIDO	PABLO OLMOS GORDO	MARIO IZQUIERDO NIÑO	ALEJANDRO GARCIA RODRIGUEZ	
17:32	JOAQUIN MATEOS SANTIAGO	ASIER FERNANDEZ TOVAR	GUILLERMO CANO GONZALEZ	PABLO SANCHEZ RUEDA	GUZMAN LOPEZ GUADILLA	MATEO MORENO SAINZ		
17:40	MARCOS PERAL GRIS	ALONSO DE LA FUENTE ESTEBAN	QUIRCE DE LA FUENTE ESTEBAN	HECTOR IGLESIAS DIEZ	MARCOS BLAZQUEZ DE DIOS	RICARDO DONGBO DE LA TORRE GON	ALEJANDRO DE SANTOS ARRIBAS	MARCOS SAN JUAN CORDOVILLA
17:48	UXIA GARCIA HERRADOR		MARIA FERNANDEZ VELASCO	MARINA SOBAS AGUILAR	CARLOTA CECILIA GARCIA	SONIA GARCIA SANTOS	CELIA GONZALEZ SANCHEZ	ALICIA CUADRADO ARCOS
17:56	MARTA GARCIA LABRADOR	CELIA ESTREMERERA MARTIN	MARIA RODRIGUEZ REVUELTA	BEATRIZ ARRUIZA ROBETA	JUDIT NUNES MATA	RAQUEL SANCHEZ SALAMANCA	NEREA DEL RIO MUÑOZ	ALBA MARTIN FERNANDEZ
18:04	ALVARO GONZALEZ GARCIA	JAIME CAMPELO MUÑOZ	CARLOS GOMEZ SANHIPOLITO	NACHO PERAL GRIS	HUGO FERNANDEZ TOVAR	OSCAR MARTINEZ VILLORIA	LUCAS DE SANTOS FRAILE	MIGUEL FLOR TEJEDOR
18:12	AGUSTIN BARRERO CASQUERO	FERNANDO CARMONA PALACIO	SERGIO CORREA MONTESINOS	RAUL GOMEZ GONZALEZ	ERIKA SANCHEZ MATA	MARINA HERGUEDAS QUINTANILLA	ANDREA LOPEZ HERNANDEZ	ZOILA SICILIA MARTIN
18:15	PRUEBA 200 m							
	CALLE 1	CALLE 2	CALLE 3	CALLE 4	CALLE 5	CALLE 6	CALLE 7	CALLE 8
18:15	DANIELA CANO GONZALEZ	DANIELA IZQUIERDO NIÑO	CECILIA DE SANTOS FRAILE	PAULA BREZMES MELGOSA	DANIELA CECILIA GARCIA	ROCIO ANDRES RODRIGUEZ	ALBA NUÑEZ HERNANDEZ	AMANDA GARCIA GARCIA
18:19	MARTA CARMONA PALACIO	ELENA CUADRADO ARCOS	IRENE MERILLAS PEREZ	IRENE REDONDO OLEA	ARO A DE PEDRO DE FRUTOS	MARIA JOSE ENJUTO BRETON	IRIS LUENGO GONZALEZ	NEREA GOMEZ SEVILLA
18:23	MARIO GONZALEZ GARCIA	GABRIEL MONEO CABALLO	RODRIGO CARRERAS JERONIMO	JUAN BARAGAÑO SANCHO	GUILLERMO JIANG DE LA TORRE GON	FRANCISCO JOSE DE BLAS GARCIA	NOE LUENGO GONZALEZ	
18:27	CARLOS TOLEDO GOMEZ	ALEJANDRO LOPEZ TOMILLO	PABLO BLAS SERRADOR	ALVARO CUESTA GARRIDO	PABLO OLMOS GORDO	MARIO IZQUIERDO NIÑO	ALEJANDRO GARCIA RODRIGUEZ	
18:31	JOAQUIN MATEOS SANTIAGO	ASIER FERNANDEZ TOVAR	GUILLERMO CANO GONZALEZ	PABLO SANCHEZ RUEDA	GUZMAN LOPEZ GUADILLA	MATEO MORENO SAINZ		
18:35	MARCOS PERAL GRIS	ALONSO DE LA FUENTE ESTEBAN	QUIRCE DE LA FUENTE ESTEBAN	HECTOR IGLESIAS DIEZ	MARCOS BLAZQUEZ DE DIOS	RICARDO DONGBO DE LA TORRE GON	ALEJANDRO DE SANTOS ARRIBAS	MARCOS SAN JUAN CORDOVILLA
18:39	UXIA GARCIA HERRADOR		MARIA FERNANDEZ VELASCO	MARINA SOBAS AGUILAR	CARLOTA CECILIA GARCIA	SONIA GARCIA SANTOS	CELIA GONZALEZ SANCHEZ	ALICIA CUADRADO ARCOS
18:43	MARTA GARCIA LABRADOR	CELIA ESTREMERERA MARTIN	MARIA RODRIGUEZ REVUELTA	BEATRIZ ARRUIZA ROBETA	JUDIT NUNES MATA	RAQUEL SANCHEZ SALAMANCA	NEREA DEL RIO MUÑOZ	ALBA MARTIN FERNANDEZ
18:47	ALVARO GONZALEZ GARCIA	JAIME CAMPELO MUÑOZ	CARLOS GOMEZ SANHIPOLITO	NACHO PERAL GRIS	HUGO FERNANDEZ TOVAR	OSCAR MARTINEZ VILLORIA	LUCAS DE SANTOS FRAILE	MIGUEL FLOR TEJEDOR
18:51	AGUSTIN BARRERO CASQUERO	FERNANDO CARMONA PALACIO	SERGIO CORREA MONTESINOS	RAUL GOMEZ GONZALEZ	ERIKA SANCHEZ MATA	MARINA HERGUEDAS QUINTANILLA	ANDREA LOPEZ HERNANDEZ	ZOILA SICILIA MARTIN

Salida Escalonada según llamamiento.

La organizacion se guarda el derecho de modificar las horas de salida y mangas de salida atendiendo a necesidades organizativas de ambas pruebas.

**TODOS LOS DEPORTISTAS DEBERAN RELLENAR OBLIGATORIAMENTE EL SIGUIENTE FORMULARIO DE LA FETRI**

(Si no se cumplimenta el formulario los datos no aparecen en la web de la FETRI)

<https://docs.google.com/forms/d/1OGZ3xzPNrLepvWn-ERxj8grAMV2F3Xef52vwWvTCq44/edit>