

## VII NADA Y CORRE -RÍO ESGUEVA 2022

### 22 de enero DE 2022 – CEAR Río Esgueva (Valladolid)

Entrada a la piscina por la calle Rector Hipólito Durán  
 POR FAVOR, ES NECESARIO ESTAR PENDIENTE DEL LLAMAMIENTO EN LA CÁMARA DE LLAMADAS  
 LOS HORARIOS PODRÁN MODIFICARSE ATENDIENDO AL DESARROLLO DE LA COMPETICIÓN  
 LAS SALIDAS PODRÁN MODIFICARSE ATENDIENDO A NECESIDADES ORGANIZATIVAS

### PRUEBA DE NATACIÓN

8:30-8:50	ENTRADA ESCALONADA SEGÚN LLAMAMIENTO							
9:45-10:00	CALENTAMIENTO en agua 15' (Máximo 5 personas del mismo club por calle)							
HORA	CALLE 1B	CALLE 2B	CALLE 3B	CALLE 4B	CALLE 5B	CALLE 6B	CALLE 7B	CALLE 8B
								E-TRIATLON VALLADOLID
<b>10:00</b>	<b>PRUEBA INFANTIL 300 m.</b>							
<b>10:05</b>		ALLER SACRISTÁN, ADRIAN	ÁLVAREZ TORRES, DANIEL	ARROYO NUÑEZ, ALEJANDRO	BAYÓN LOPEZ, IVÁN	BLANCO ESCALANTE, JORGE	ESTEBAN ÁLVAREZ, MATEO	
<b>10:15</b>		FERNÁNDEZ ORTIZ, VICTOR	FIGUEIRA ROCHA, MIGUEL	GARCÍA HERRADOR, RUBÉN	GARCÍA SERNA, SAÚL	IGLESIAS DIEZ, GONZALO	LOPEZ TOMILLO, GUILLERMO	
<b>10:25</b>		MORENO ALONSO, MANUEL	NUÑEZ HERNÁNDEZ, IVÁN	QUEVEDO PORDOMINGO, ROBERTO	REINA MORAL, ALEJANDRO	RODRÍGUEZ ESTÉBANEZ, ÁLVARO	VAQUERO GONZALEZ, GUILLERMO	VARA MARTIN, MARCO
<b>10:35</b>		BERNAL REVUELTA, ANGELICA	CUADRADO ARCOS, LAURA	MEDIAVILLA LAFUENTE, ANA	MORENO ALONSO, JIMENA	NUÑEZ BUENO, SANDRA	QUEVEDO PORDOMINGO, MARTINA	
<b>10:45</b>	<b>PRUEBA ALEVÍN 150 m.</b>							
<b>10:45</b>		ANGULO MARTÍN, MARCOS	BERZAL CASADO, IVAN	DIAZ VELASCO, ALEJANDRO	GARCÍA GARCÍA, ÓSCAR	GUTIERREZ HERMOSO, GUILLERMO	HURTADO PORTAL, ÁLVARO	
<b>10:50</b>		MARTIN LLANOS, CRISTIAN	NUÑEZ BUENO, IVÁN	RODRÍGUEZ ALONSO, DANIEL	SACRISTÁN LÓPEZ, FERNANDO	SANTOS GALÁN, IZAN	SORIA MARTIN, PABLO	
<b>10:55</b>	BARAGAÑO SANCHO, EMMA	CASADO GARCIMARTIN, GAEL	GARCIA RODRIGUEZ, ABRIL	GONZÁLEZ ARRIBAS, SARA	HERAS SANZ, NAYARA	LABRADOR MARTÍN, NAIA	VINAGRERO OVIEDO, MARÍA	
<b>11:00</b>	<b>PRUEBA BENJAMÍN 50 m.</b>							
<b>11:00</b>	ESTEBAN ÁLVAREZ, SIMÓN	FERNANDEZ ORTIZ, SAUL	GARCÍA GARCÍA, DIEGO	MARÍN HERNÁNDEZ, ALONSO	MARTÍN LLANOS, VÍCTOR	MATEO SAMPAIO, DANIEL	SAL MARCOS, ERNESTO	SANTA CRUZ, MARCO
<b>11:05</b>		ARROYO NUÑEZ, JULIA	BLAS SERRADOR, INES	DE LUCAS CABEZAS, OLIVIA	GARCÍA SERNA, OLAYA	SACRISTÁN LÓPEZ, MARÍA		
<b>11:10-11:15</b>	<b>SALIDA ESCALONADA A PISTA POR PASILLO INTERIOR</b>							

### PRUEBA DE CARRERA

HORA	DESCRIPCIÓN	DETALLES
<b>11:15</b>	ENTREGA DE DORSALES EN LA PISTA DE ATLETISMO	
<b>11:15</b>	CALENTAMIENTO EN GRUPO MÁXIMO 10 PERSONAS POR GRUPO MISMO CLUB	
<b>11:30</b>	PRUEBA INFANTIL MASCULINA	1200 m. (3 vueltas)
<b>11:40</b>	PRUEBA INFANTIL FEMENINA	1200 m. (3 vueltas)
<b>11:50</b>	PRUEBA ALEVÍN MASCULINA	800 m. (2 vueltas)
<b>12:00</b>	PRUEBA ALEVÍN FEMENINA	800 m. (2 vueltas)
<b>12:10</b>	PRUEBA BENJAMÍN MASCULINA	400 m. (1 vuelta)
<b>12:20</b>	PRUEBA BENJAMÍN FEMENINA	400 m. (1 vuelta)
	<b>ENTREGA DE PREMIOS al FINALIZAR CADA COMPETICION</b>	
<b>12:20-13:00</b>	<b>SALIDA ESCALONADA DE LA PISTA</b>	