

VILLAMURIEL DE CERRATO (PALENCIA)

# I TRIATLÓN SPRINT



**4 DE SEPTIEMBRE DE 2022**

**HORARIOS:**

10:00 - Entrega de dorsales en la Bodega del Canal

10:30 - Apertura del área de transición

11:15 - Cierre control de material

11:30 - Salida Triatlón Sprint Femenino

11:40 - Salida Triatlón Sprint Masculino

13:30 - Cierre de meta

**13:45 - ESTREGA DE TROFEOS,  
SORTEO Y APERITIVO FINAL**

**CATEGORÍAS:**

Junior

Sub23

Vet I

Vet II

Vet III

**TIEMPOS DE CORTE:**

Natación: 30'

Natación + Ciclismo: 1h 30'

Meta: 2h

**ORGANIZAN:**



CLUB TRIATLÓN  
VILLAMURIEL



Ayuntamiento  
de Villamuriel



**COLABORAN:**

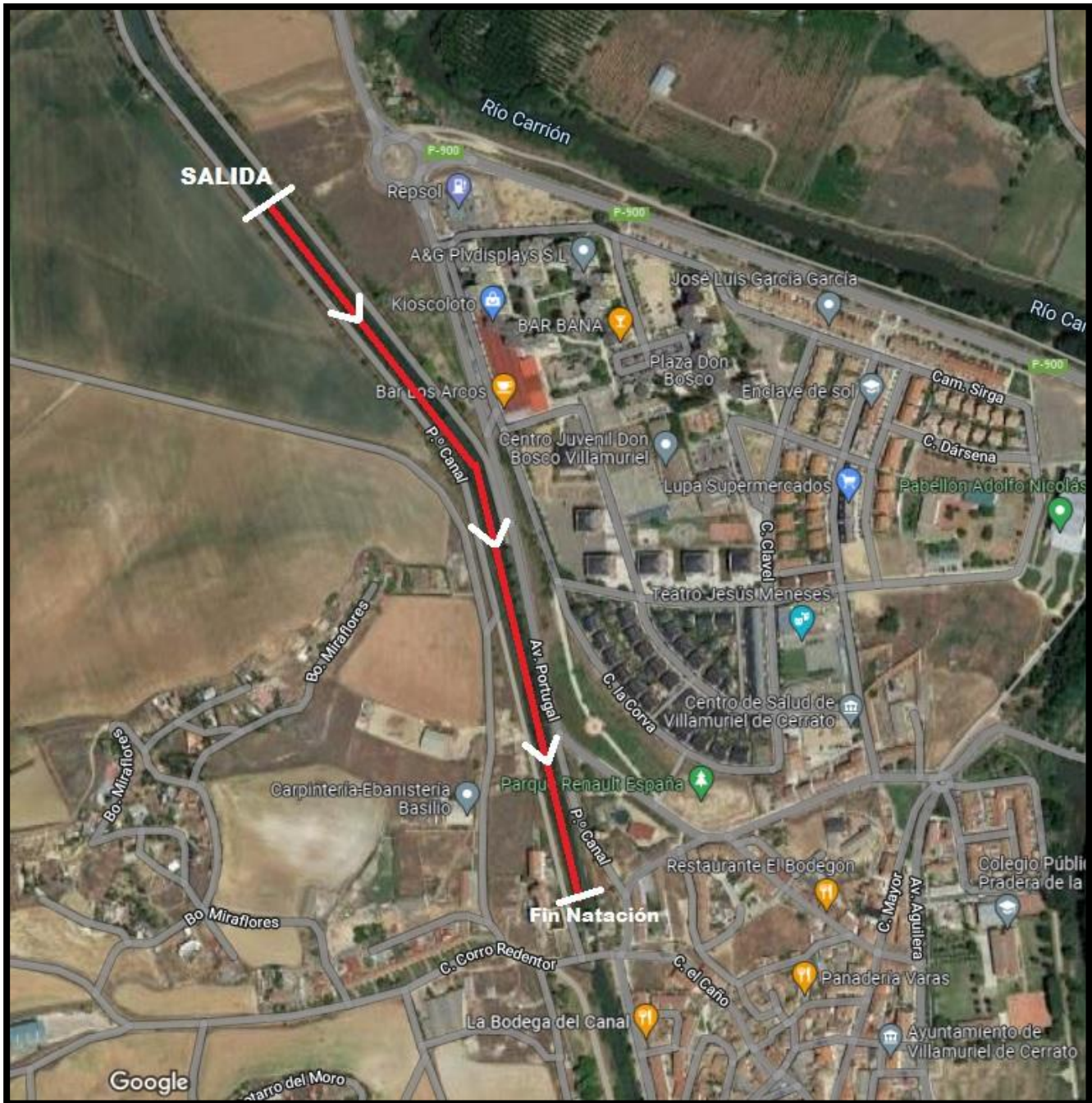


Diputación  
DE PALENCIA



**INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES: [www.triatloncastillayleon.com](http://www.triatloncastillayleon.com)**

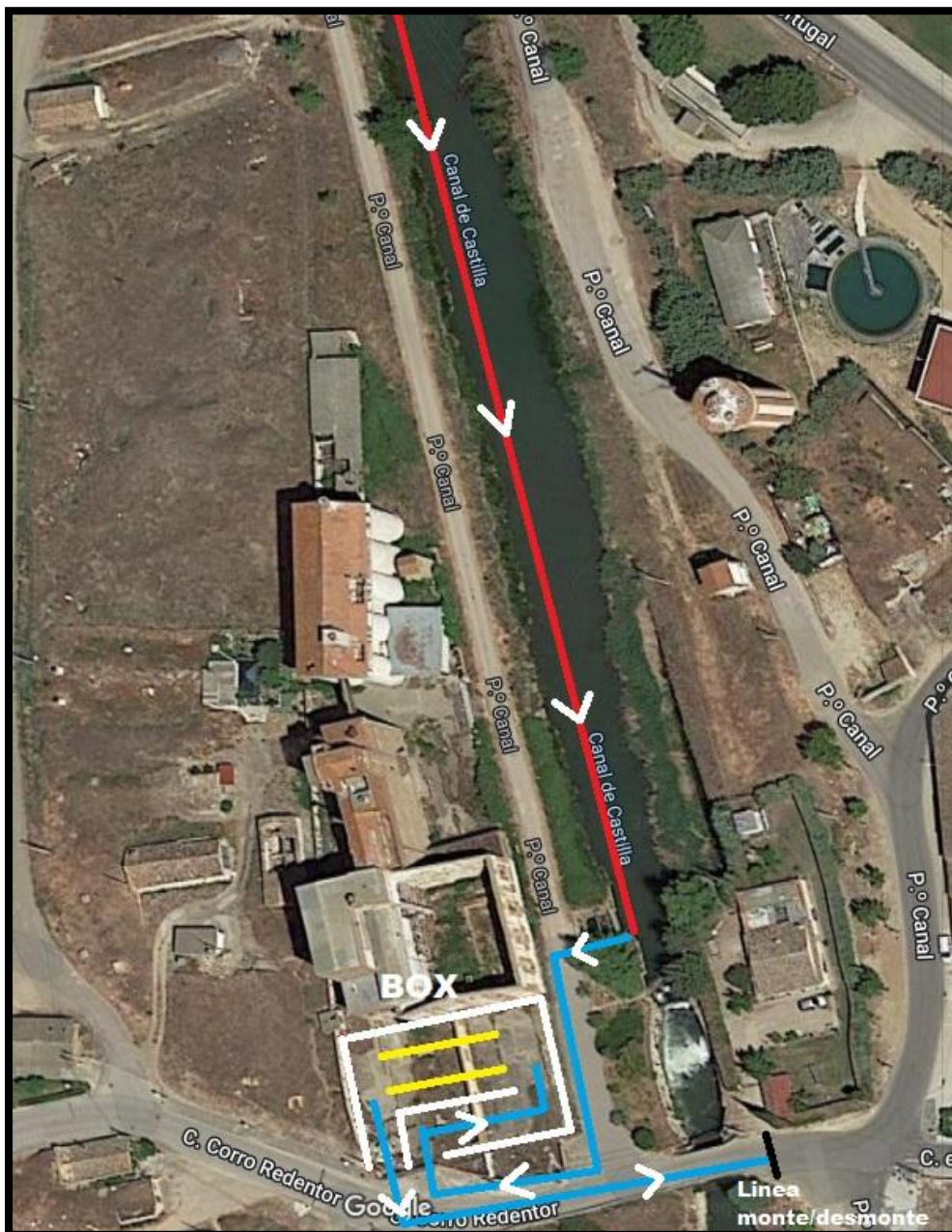
# NATACIÓN (750M.)



- Este segmento consta de **750m. de nado a favor de corriente** en el Canal de Castilla. Es un trayecto muy rápido y prácticamente rectilíneo, salvo un leve giro a derechas. La salida queda ubicada a la altura de la gasolinera de Repsol ubicada en Pisol y la finalización del tramo de natación, queda emplazada justo antes de la esclusa 33 del Canal de Castilla, junto a la antigua harinera.

- Los participantes han de **desplazarse hacia la salida por sus propios medios**, andando por la sirga del Canal, o a nado a modo de calentamiento. **El trayecto a pie no llega a 10min**, pero hay que tener esto en cuenta para no andar con apuros de tiempo antes de la salida.
- Una vez en la línea de salida, la organización se encargará de **recoger las chanclas**, y las acercará a la **zona de boxes**, para su posterior devolución a los participantes.

## DETALLE T1



# BIcICLETA (21 KMS)



- Este segmento consta de **3 vueltas a un circuito completamente llano de unos 7kms.**
- **Estará permitido el drafting** (ir a rueda de otros participantes), por lo que es probable que se vayan formando grupos algo numerosos a lo largo del recorrido.

# DETALLE T2



# CARRERA A PIE (5 KMS)

Último segmento que consistirá en **correr 5kms por Villamuriel de Cerrato**. El terreno aproximadamente consta de un **50% asfalto** y el otro **50% tierra compacta**.

El recorrido consta de un circuito de 2kms al que se darán 2 vueltas, más un enlace final **de 1 km** hacia la línea de meta ubicada delante de la *Bodega del Canal*.

