

CONCENTRACIÓN CENTRO DE TECNIFICACIÓN FEDERACIÓN DE TRIATLÓN DE CASTILLA Y LEÓN

04 al 08 de Julio de 2022 Residencia deportiva Rio Esgueva – Valladolid

La **Dirección Técnica de la Federación de Triatlón de Castilla y León** en colaboración con **AFEDECYL** y la **Junta de Castilla y León** convoca, dentro de su Programa de Tecnificación la **concentración de deportistas del Centro de Tecnificación.**

Lugar: CEAR Rio Esgueva (Residencia Deportiva)

Entrada: 04 de julio 10:00 horas. Residencia Deportistas Rio Esgueva.

Salida: 08 de julio 15:30 horas. Residencia Deportistas Rio Esgueva.

Objetivos:

- Entrenamiento específicos de ciclismo, natación y carrera.
- Preparación de los Campeonatos automáticos y nacionales del verano 2022.
- Valoración de deportistas para su inclusión o permanencia en el programa de becas.
- Valoración de deportistas para próximas actividades del programa.
- Convivencia entre deportistas y técnicos.

Plazas convocadas: 22 deportistas en categorías cadete, juvenil y junior.

Criterios de selección:

- Solicitantes de beca para la temporada 22-23 nivel 1 y 2 en categorías: cadete, juvenil y junior.
- Diez mejores puntuaciones masculinas y femeninas de la Toma de Tiempos de la FETRI 2022.
- Otros deportistas de interés a criterio técnico.

Material:

Material habitual de entrenamiento de natación, carrera a pie y ciclismo. (Pulsómetro)

- Natación: Tabla, pull, palas, aletas.
- Ciclismo: Bici de carretera en perfecto estado, casco y recambios.
-

Documentación:

Tarjeta sanitaria o similar, DNI y autorización. (Todo original)

La autorización debe entregarse a la entrada de la concentración.

Observaciones:

Todos los deportistas deberán acudir en condiciones físicas óptimas para el desarrollo de los entrenamientos al nivel de tecnificación. En el caso de necesidades especiales de alimentación, medicación o similar se debe avisar al confirmar la asistencia.

Los deportistas deberán respetar el reglamento de régimen interno del CTD. Bajo ningún concepto se podrá abandonar las instalaciones de la concentración sin autorización de los responsables.

Las habitaciones asignadas son para el uso exclusivo y descanso de sus residentes. Existen zonas comunes en las que se podrá estar el tiempo libre con los compañeros. No se podrá introducir comida en la residencia sin autorización.

El incumplimiento de cualquier norma conllevará la expulsión de la concentración.



Programa provisional

Lunes 4

- 10:00 Recepción y presentación de deportistas (Residencia Deportiva Rio Esgueva)
- 10:30 Entrenamiento NATACIÓN
- 12:00 Entrenamiento de CARRERA
- 14:00 Comida / Descanso
- 17:30 Entrenamiento CICLISMO (Resistencia aeróbica)
- 21:00 Cena /Tiempo libre
- 23:00 Silencio

Martes 5

- 9:00 Desayuno
- 10:30 Test Acceso CARRERA (1000 m)
- 12:00 Test Acceso NATACIÓN (100m)
- 14:00 Comida / Descanso
- 17:30 Entrenamiento FUERZA
- 19:00 Dinámica de grupo 1
- 21:00 Cena /Tiempo libre
- 23:00 Silencio

Miércoles 6

- 8:00 Pilates
- 9:00 Desayuno
- 10:00 Entrenamiento NATACIÓN
- 12:00 Entrenamiento CARRERA
- 14:00 Comida / Descanso
- 17:30 Entrenamiento CICLISMO
- 21:00 Cena /Tiempo libre
- 23:00 Silencio

Jueves 7

- 8:00 Pilates
- 9:00 Desayuno
- 10:00 Entrenamiento CARRERA Y FUERZA
- 12:00 Entrenamiento NATACIÓN
- 14:00 Comida / Descanso
- 17:00 Dinámica de grupo 2
- 19:00 Actividad lúdica.
- 21:00 Cena /Tiempo libre
- 23:00 Silencio

Viernes 8

- 9:00 Desayuno
- 10:00 Entrenamiento NATACIÓN
- 12:00 Entrenamiento CARRERA
- 14:00 Comida / Descanso
- 15:30 Despedida de deportistas (Residencia Deportiva Rio Esgueva)

Excepcionalmente, previas solicitudes podrán acudir a los entrenamientos otros deportistas del CTD.T.



Deportistas convocados y reservas:

Beca Solicitada	Criterio	Puntos TT	Nombre y apellidos	Club
2	1ª TT	277,34	Beatriz Arruza Robeta	C.D. Triatlón Laguna de Duero
1	1º TT	289,5	Raúl Gómez González	E-Triatlón Valladolid
2	2ª TT	273,43	Irene Redondo Badás	C.D. Triatlón Laguna de Duero
1	2º TT	278,7	Fernando Carmona Palacio	E-Triatlón Valladolid
1	3ª TT	264,18	Zoila Sicilia Martín	E-Triatlón Valladolid
2	3º TT	247,8	Sergio Correa Montesinos	Club Triatlón Soriano
1	4ª TT	262,66	Andrea López Hernandez	E-Triatlón Valladolid
1	4º TT	231,41	Oscar Martínez Villoria	E-Triatlón Valladolid
1	5ª TT	229,8	Alba Núñez Hernández	E-Triatlón Valladolid
1	5º TT	203,05	Lucas de Santos Fraile	CD Triatlón Lacerta
1	6ª TT	199,13	Marta Carmona Palacio	E-Triatlón Valladolid
1	6º TT	169,59	Héctor Iglesias Diez	E-Triatlón Valladolid
1	7ª TT	198,38	María Rodríguez Revuelta	E-Triatlón Valladolid
1	7º TT	152,44	Miguel Flor Tejedor	E-Triatlón Valladolid
1	8ª TT	197,49	Nerea Gómez Sevilla	E-Triatlón Valladolid
1	8º TT	147,91	Marcos San Juan Cordovilla	E-Triatlón Valladolid
2	9ª TT	188,92	Judit Nunes Mata	TriPenta Tordesillas
1	9º TT	131,1	Alejandro de santos arribas	CD Triatlón Lacerta
2	10ª TT	180,57	Carlota Cecilia Garcia	CD Triatlón Lacerta
2	10º TT	124,04	Mario Izquierdo Niño	Club Triatlón Cuéllar
2	Criterio Técnico	175,22	Amanda García García	CD Triatlón Lacerta
1	Criterio Técnico	109,34	Asier Fernández Tovar	E-Triatlón Valladolid
RESERVAS				
2	Reserva 1M	117,91	Rodrigo Carreras Jerónimo	CD Triatlón Lacerta
2	Reserva 1F	137,8	Valeria Moñux Asensio	Club Triatlón Soriano
1	Reserva 2M	87,2	Alejandro López Tomillo	E-Triatlón Valladolid
1	Reserva 2F	92,99	Paula Brezmes Melgosa	E-Triatlón Valladolid

Confirmación:

Todos los convocados deberán confirmar su asistencia mediante correo a direccion tecnica@triatloncastillayleon.com antes del 2 de febrero a las 14:00. Las plazas no confirmadas serán cubiertas por las reservas. En caso de bajas, se avisará a la mayor brevedad posible a los deportistas reservas siguiendo el listado y si fuera necesario, atendiendo al sexo para la distribución de habitaciones.

La incomparecencia injustificada a una concentración, o campeonatos regionales y nacionales de triatlón puede considerarse falta grave atendiendo al reglamento del CDTT.

Para cualquier duda o consulta pueden ponerse en contacto con la Dirección Técnica en el email direccion tecnica@triatloncastillayleon.com o en el teléfono 685 972 618.

Y para que conste lo firmo en Valladolid a 30 de julio de 2022.

Rubén de la Fuente
Dirección Técnica Federación Triatlón Cyl




AUTORIZACIÓN E INFORMACIÓN MÉDICA

DATOS DEL DEPORTISTA	
NOMBRE Y APELLIDOS :	
FECHA DE NACIMIENTO:	
DNI:	
CORREO ELECTRONICO:	
DIRECCION:	
LOCALIDAD:	
Nº DE LICENCIA:	
CLUB:	
TELEFONO DE DEPORTISTA:	
INFORMACIÓN MÉDICA (Antecedentes médicos, medicamentos, etc.)	

DATOS PADRE/MADRE/TUTOR:	
NOMBRE Y APELLIDOS:	
DNI:	
CORREO ELECTRONICO:	
TELEFONO PADRE/MADRE/TUTOR:	

D./D^a _____ con DNI nº _____

Conociendo las condiciones de la concentración que se celebrará en **el CEAR Rio Esgueva del 4 al 8 de julio de 2022** asumo la responsabilidad de cualquier acto, incidencia o accidente en el que pudiera estar implicado durante la concentración, y acepto que, si cometiese una falta de disciplina en cualquier momento sea devuelto a origen asumiendo los gastos que la devolución genere. La firma del presente documento autoriza también a los responsables de la actividad a realizar las gestiones oportunas en caso de necesidad de tratamiento médico.

FIRMADO: (En su caso: padre, madre o tutor legal)

_____, ____ de _____ de _____