

CONCENTRACIÓN DE TECNIFICACIÓN - Navidad 22-23 FEDERACIÓN DE TRIATLÓN DE CASTILLA Y LEÓN Diciembre - CEAR Rio Esgueva - Valladolid

El **Centro de Tecnificación de la Federación de Triatlón de Castilla y León** convoca, dentro de su Programa de Tecnificación la **Concentración de Tecnificación Navidad 22-23** para integrantes del CTD T en la temporada 22-23 y otros deportistas de interés para el CTD T.

Lugar: CEAR Rio Esgueva (Valladolid)

Comienzo: 23 de diciembre de 2022.

Final: 5 de enero de 2023.

Destinatarios:

- Deportistas con beca en el CTD T para la temporada 22-23.
- Otros deportistas de interés a criterio técnico.

Objetivos:

- Entrenamientos específicos de natación, ciclismo y carrera para las próximas competiciones nacionales y autonómicas relevantes para el CTD T.
- Preparación de las Tomas de Tiempos de PNTD.
- Valoración de deportistas para la inclusión en la selección de Castilla y León.
- Valoración de deportistas para su inclusión o permanencia en el CTD T.
- Valoración de deportistas para próximas actividades del programa.
- Convivencia entre deportistas y técnicos.

Plazas convocadas:

Se convocan mínimo 8 plazas y máximo 16 plazas atendiendo al nivel del grupo que se forme. La dirección Técnica se reserva el derecho de ampliar las plazas para deportistas de interés.

Criterios de selección:

Por orden de importancia hasta completar plazas.

- 1) Deportistas en convocatoria oficial de la FETRI en la temporada 2022 y 2023.
- 2) Deportistas Sub 23, top 10 en el último Campeonato de España de Triatlón Sprint.
- 3) Deportistas Cadete, Juvenil y Junior, top 15 en la final del último Campeonato de España de Triatlón SuperSprint.
- 4) Deportistas top 15 en su categoría en la última Toma de Tiempos de la FETRI.
- 5) Deportistas del CTD T con una puntuación superior a 5 puntos en los test realizados en el CTD T en la temporada 22-23, por orden de puntuación.
- 6) Otros deportistas de interés a criterio técnico. Se valora implicación en las actividades del CTD T; resultados en el campeonato regional y nacional de triatlón y proyección deportiva.

Programa:

Los entrenamientos comenzarán el 23 de diciembre. Se realizarán habitualmente de lunes a viernes en horario de mañana (aproximadamente de 9:30 a 14:00) atendiendo a la programación y la disponibilidad de instalaciones y entrenadores, existirán días de descanso.

Los días de descanso se facilitará a los deportistas entrenamiento para realizar por su cuenta. Dependiendo de la categoría habrá diferentes días de entrenamientos.

No habrá entrenamientos los días 24, 25, 31 de diciembre y 1 de enero. La asistencia no es obligatoria, pero los deportistas convocados deberán seguir los entrenamientos programados.



Material:

Material habitual de entrenamiento de natación, ciclismo y carrera a pie. Los deportistas que posean la equipación deportiva del CTDT, deberán utilizarla preferentemente durante la permanencia en la concentración.

Solicitudes y confirmación:

Los interesados deberán dirigirse al correo direccion tecnica@triatloncastillayleon.com hasta el **21 de diciembre hasta las 13:00 horas**, indicando el criterio de selección al que se acoge.

La confirmación de plaza será inmediata cerrado el plazo.

Observaciones:

Los deportistas deberán respetar el reglamento de régimen interno del CTDT.

Para cualquier duda o consulta pueden ponerse en contacto con la Dirección Técnica en el email direccion tecnica@triatloncastillayleon.com o en el teléfono 685 972 618.

