

# DESCRIPCIÓN DE LOS CIRCUITOS

**(PRUEBAS DUATLÓN CROSS ESTÁNDAR INDIVIDUAL Y POR PAREJAS, DUATLÓN CROSS DE PROMOCIÓN Y DUATLÓN CROSS CADETE Y JUVENIL)**

## 1ª Carrera:

Consta de una carrera tipo cross dentro del parque de la Huerta de Duque al que se le darán **3 vueltas en las pruebas de duatlón cross individual y la prueba de duatlón cross por parejas y 2 vueltas en las pruebas de promoción, cadetes y juvenil.**

## Ciclismo:

Será realizado con bicicleta de montaña en las inmediaciones del parque y de la zona conocida como Las Lomas. Será de un total de **20km (4 vueltas) en las pruebas de duatlón cross individual y duatlón cross por parejas y 2 vueltas (10km) en las pruebas cadete, juvenil y promoción.**

Se caracteriza por tener un grado medio en lo técnico en la zona que discurre por el parque pero siendo a pesar de ello un circuito rápido.

## 2ª Carrera:

En el último segmento se darán **2 vueltas en las pruebas de duatlón cross individual y la prueba de duatlón cross por parejas y 1 vuelta en las pruebas de promoción, cadetes y juvenil.**

El circuito será similar al del primer segmento pero con alguna variación para adecuar las distancias. Se disputará dentro del parque de la Huerta del Duque.



