



# I DUATLÓN CROS MENORES DE BERNARDOS 2024

## Informe Técnico

Nombre de la Prueba: **DUATLÓN CROS MENORES DE BERNARDOS**

Lugar de celebración: **BERNARDOS (SEGOVIA)**

Fecha: **20 DE ABRIL DE 2024**

HORA COMIENZO: **9:00horas. (apertura boxes).**

Hora Final Prueba: **14:30h**

Nº de participantes: **150**

Cuota inscripción: **4€**

Organizan: **C.D. TRIATLÓN LACERTA**

Colaboran: **Ayuntamiento de Bernardos**

**Diputación Provincial de Segovia**

**Dirección y coordinación: C.D. TRIATLÓN LACERTA**

Personas de responsables del dispositivo de seguridad y coordinación:

Juan P. Aragonese Maroto (C.D.T. LACERTA) 635592756

Miguel Bernardos (Ayto. BERNARDOS) 607264939

Jueces y Cronometraje: **FEDERACIÓN DE TRIATLÓN DE CASTILLA Y LEÓN**

Inscripciones: **A través de la web de la Federación.**

Categorías: **Desde Pre-benjamín a Juvenil.**

Premios en metálico: **No hay**

Trofeos y medallas: **Para los tres primeros y tres primeras de cada una de las categorías masculina y femenina**

Ambulancia : **SI**

Seguro de Responsabilidad Civil: **SI**

**Colaboradores:** Naturpiedra, Fresnosatrans, Clínica Dental Guiomar, Radalki, Diputación Provincial de Segovia, Instituto Municipal de Deportes de Segovia, Maderera Luis Cuesta.

**Voluntarios:** 10 personas encargadas de estar en los cruces, abrir y cerrar carrera.

**Avituallamiento líquido** al finalizar la prueba.

Pruebas paralelas: DUATLÓN CROS PROMOCIÓN. I PRUEBA DEL CIRCUITO DE TRIATLÓN PROVINCIA DE SEGOVIA.

DUATLÓN CROS ESCOLAR (DEPORTE ESCOLAR SEGOVIA).

### **CATEGORÍAS.**

<b>CATEGORÍA</b>	<b>NACIDOS EN:</b>
<b>Pre-benjamín Escolar</b>	2017 - 2018
<b>Benjamín Escolar</b>	2015 - 2016
<b>Alevín Escolar</b>	2013 - 2014
<b>Infantil Escolar</b>	2011 - 2012
<b>Cadete Escolar</b>	2009 - 2010
<b>Juvenil Escolar</b>	2007 - 2008

### **DISTANCIAS**

<b>CATEGORÍAS</b>	<b>CARRERA 1</b>	<b>BICICLETA</b>	<b>CARRERA 2</b>
JUVENIL	2000 m (4 vueltas)	10000 m (2 vueltas)	1000 m (2 vueltas)
CADETE / INFANTIL	1500 m (3 vueltas)	5000 m (1 vuelta)	500 m (1 vuelta)
ALEVÍN	1000 m (2 vueltas)	4000 m (1 vuelta)	500 m (1 vuelta)
BENJAMÍN	500 m (1 vuelta)	2000 m (1 vuelta)	250 m (1 vuelta)
PRE-BENJAMÍN	250 m. (1 vuelta)	500 m (1 vuelta)	125 m (1 vuelta)

### **Descripción de los circuitos.**

CARRERA A PÍE (1º segmento): recorrido por las calles del pueblo, de 0,5km al que hay que dar vueltas según categorías.

CICLISMO: BTT recorrido de 5km al que hay que dar dos vueltas; pista de arena sin dificultad técnica; ver cuadro.

CARRERA A PÍE (2º segmento): recorrido por las calles del pueblo, de 1km al que hay que dar una vuelta.

### **HORARIOS:**

8:30 h. Apertura de la Secretaría. Entrega de dorsales.

8:45 h. Apertura de boxes: acreditación y control de material.

9:00 h. **Salida Categoría Juvenil.**

9:45 h. **Salida Categoría Cadete.**

10:30 h. **Salida Categoría Infantil.**

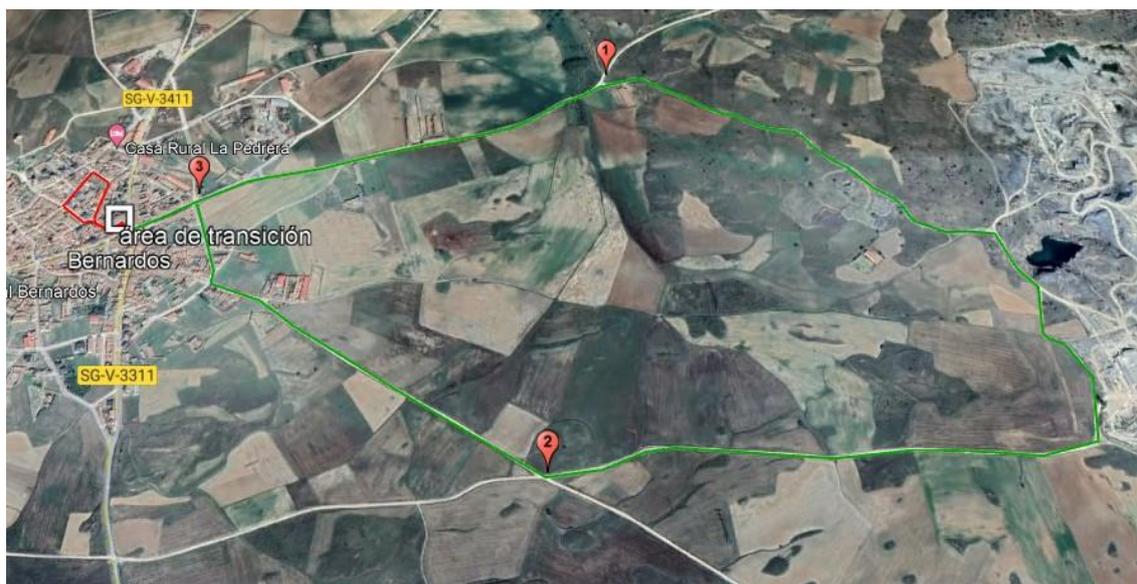
11:15 h. **Salida Categoría Alevín.**

11:30 h. **Salida Categoría Benjamín.**  
12:00 h. **Salida Categoría Pre-benjamín**  
12:30 h. Entrega de Trofeos.

*Nota:*

1. El horario puede verse modificado por las circunstancias de carrera.

## MAPAS CON RECORRIDOS



### Detalle





- Categorías Alevín, Benjamín y Pre-benjamín, según distancias por categorías.



**Juan Pedro Aragoneses Maroto**  
**C.D. Triatlón Lacerta**  
C.I.F.: G40266116  
E-mail: [triatlonlacerta@hotmail.com](mailto:triatlonlacerta@hotmail.com)