

**CONCENTRACIÓN CENTRO DE TECNIFICACIÓN
FEDERACIÓN DE TRIATLÓN DE CASTILLA Y LEÓN
Benidorm - Alicante
11 al 16 de febrero de 2024**

El **Centro de Tecnificación de la Federación de Triatlón de Castilla y León** convoca, dentro de su Programa de Tecnificación la **concentración de entrenamiento específico de ciclismo**.

Lugar: Benidorm, Alicante

Comienzo: 11 de febrero de 2024 a las 9:00 horas, CEAR Rio Esgueva Valladolid

Final: 16 de febrero de 2024 a las 21:00 horas (Provisional), CEAR Rio Esgueva Valladolid

Plazas convocadas: 6 deportistas.

Destinatarios:

- Deportistas con beca en el CTD T para la temporada 2023-2024.
- Otros deportistas de interés para el Comité Técnico.

Objetivos:

- Entrenamiento específicos de ciclismo, natación y carrera.
- Valoración de deportistas para próximas actividades del programa.
- Convivencia entre deportistas y técnicos.

Criterios de selección:

Por orden de importancia hasta completar plazas.

- Deportistas con beca de entrenamiento nivel 1 a criterio técnico.
- Deportistas con beca de entrenamiento nivel 2 a criterio técnico.
- Otros deportistas de interés a criterio técnico.

Se valora asistencia e implicación en las concentraciones, entrenamientos y actividades del CTD T; resultados en el campeonato nacional de triatlón y proyección deportiva. Al igual que la posible adaptación al nivel deportivo de la concentración.

Coste y ayudas:

El coste de la concentración es de 250€. Los deportistas becados del CTD T podrá acogerse a las ayudas de hasta un descuento del 100% sobre el coste del alojamiento y manutención.

Los deportistas una vez convocados se podrán acoger las siguientes ayudas:

100% del coste de la concertación:

- Deportista nivel 1 en convocatoria oficial FETRI 2023.
- Deportistas nivel 1 con pódium a nivel individual en el Campeonato de España de Triatlón 2023 sub23, Junior, Juvenil, Cadete y Escolar.
- Deportistas nivel 1 entre los 15 mejores Junior, Juvenil o Cadete a nivel nacional en la Toma de Tiempos 2023.

50% del coste de la concertación:

- Deportista nivel 2 en convocatoria oficial FETRI 2023.
- Deportistas nivel 2 con pódium a nivel individual en el Campeonato de España de Triatlón 2023 sub23, Junior, Juvenil, Cadete y Escolar.
- Deportistas nivel 2 entre los 15 mejores Junior, Juvenil o Cadete a nivel nacional en la Toma de Tiempos 2023.

- Resto de deportistas nivel 1.

Material:

Material habitual de entrenamiento de natación, carrera a pie y ciclismo. Los deportistas deberán utilizarla durante la permanencia la equipación deportiva de la Junta de Castilla y León y FTCyL.

Documentación:

Tarjeta sanitaria o similar, DNI y autorización. (Todo original)
La autorización debe entregarse a la entrada de la concentración.

Alojamiento, manutención y transporte:

La Federación de Triatlón de Castilla y León se encargará transporte, alojamiento y manutención desde la entrada a la salida de la concentración.

Solicitudes:

La solicitud de participación se realizará del 22 al 28 de enero mediante correo a direcciontecnica@triatloncastillayleon.com.

Se publicará la lista de deportistas convocados y reservas el día 1 de febrero en la web de la Federación de Castilla y León.

Todos los convocados deberán confirmar su asistencia antes del 5 de febrero a las 14:00, las plazas no confirmadas serán cubiertas por las reservas.

Observaciones:

Todos los deportistas deberán acudir en condiciones físicas óptimas para el desarrollo de los entrenamientos. En el caso de necesidades especiales de alimentación, medicación o similar se debe avisar al confirmar la asistencia. Los deportistas deberán respetar el reglamento de régimen interno del CTD. Bajo ningún concepto se podrá abandonar las instalaciones de la concentración sin autorización de los responsables.

Para cualquier duda o consulta pueden ponerse en contacto con la Dirección Técnica en el email direcciontecnica@triatloncastillayleon.com o en el teléfono 685 972 618.

Programa provisional

Domingo 11

09:00 Salida de Valladolid
17:00 Registro Hotel, Benidorm
19:00 Entrenamiento Carrera
20:30 Cena

Lunes 12

8:30 Desayuno
10:00 Entrenamiento ciclismo
14:30 Comida / Descanso
17:30 Entrenamiento Natación
20:30 Cena

Martes 13

8:30 Desayuno
10:00 Entrenamiento ciclismo
14:30 Comida / Descanso
17:00 Entrenamiento Carrera y Aguas Abiertas

20:30 Cena

Miércoles 14

8:30 Desayuno

10:00 Entrenamiento ciclismo

14:30 Comida / Descanso

17:30 Entrenamiento Natación

20:30 Cena

Jueves 15

8:30 Desayuno

10:00 Entrenamiento ciclismo

14:30 Comida / Descanso

17:00 Entrenamiento Carrera y Aguas Abiertas

20:30 Cena

Viernes 16

8:30 Desayuno

9:30 Abandonar habitaciones

10:00 Entrenamiento ciclismo

13:00 Comida

21:00 Llegada CEAR Rio Esgueva, Valladolid

Y para que conste lo firmo en Valladolid a 16 de Enero de 2024.



TRIALTON
CASTILLA
Y LEÓN
www.triatloncastillayleon.com

Rubén de la Fuente
Dirección Técnica