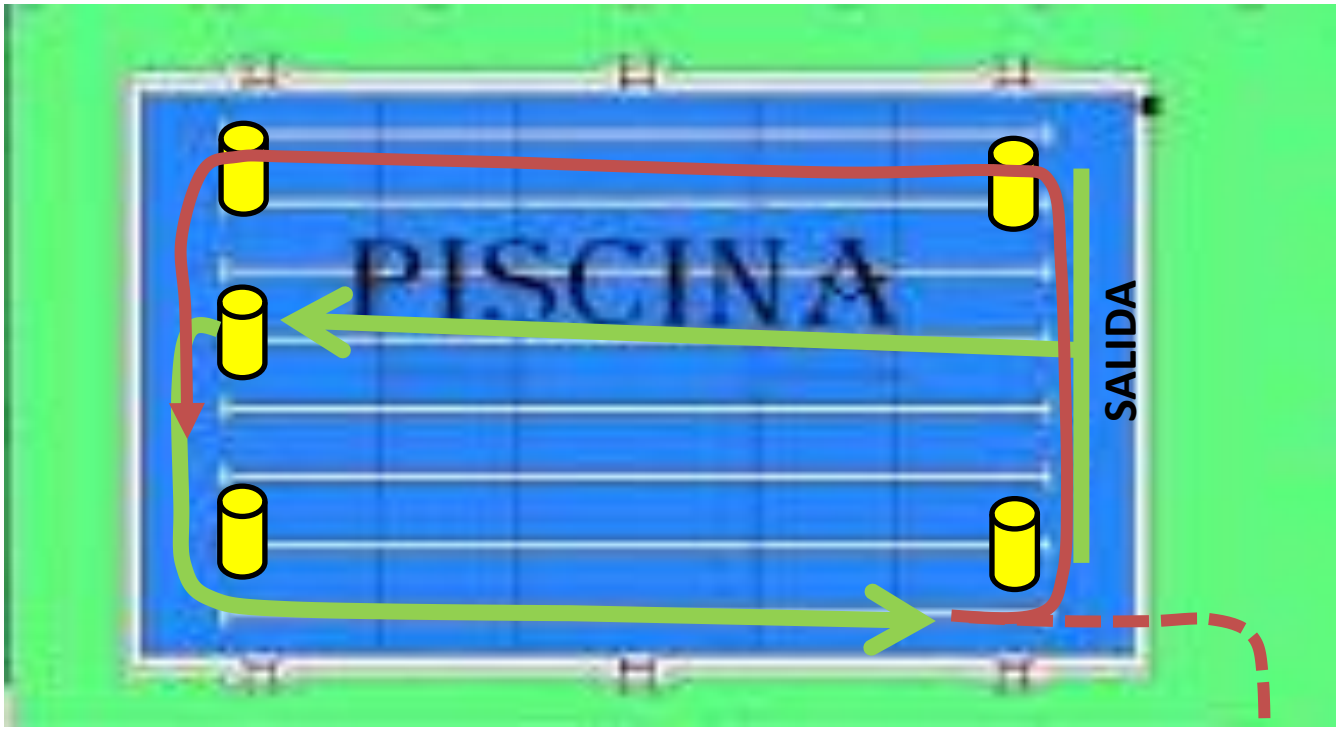




TRIATLON
CASTILLA
Y LEÓN
www.triatloncastillayleon.com

NATACIÓN MENORES



TRANSICIÓN

CARRERA PREBENJAMIN

Natación 1 largo = 25m
Ciclismo 1 vuelta = 800m
Carrera 1 vuelta = 250m



CARRERA BENJAMIN

Natación 1 vuelta = 80m
Ciclismo 2 vueltas = 2000m
Carrera 1 vuelta = 400m



Google Earth

Image © 2019 DigitalGlobe
© 2018 Google



CARRERA ALEVÍN

Natación 2 vueltas = 160m
Ciclismo 2 vueltas = 3000m
Carrera 2 vueltas = 800m





CARRERA INFANTIL

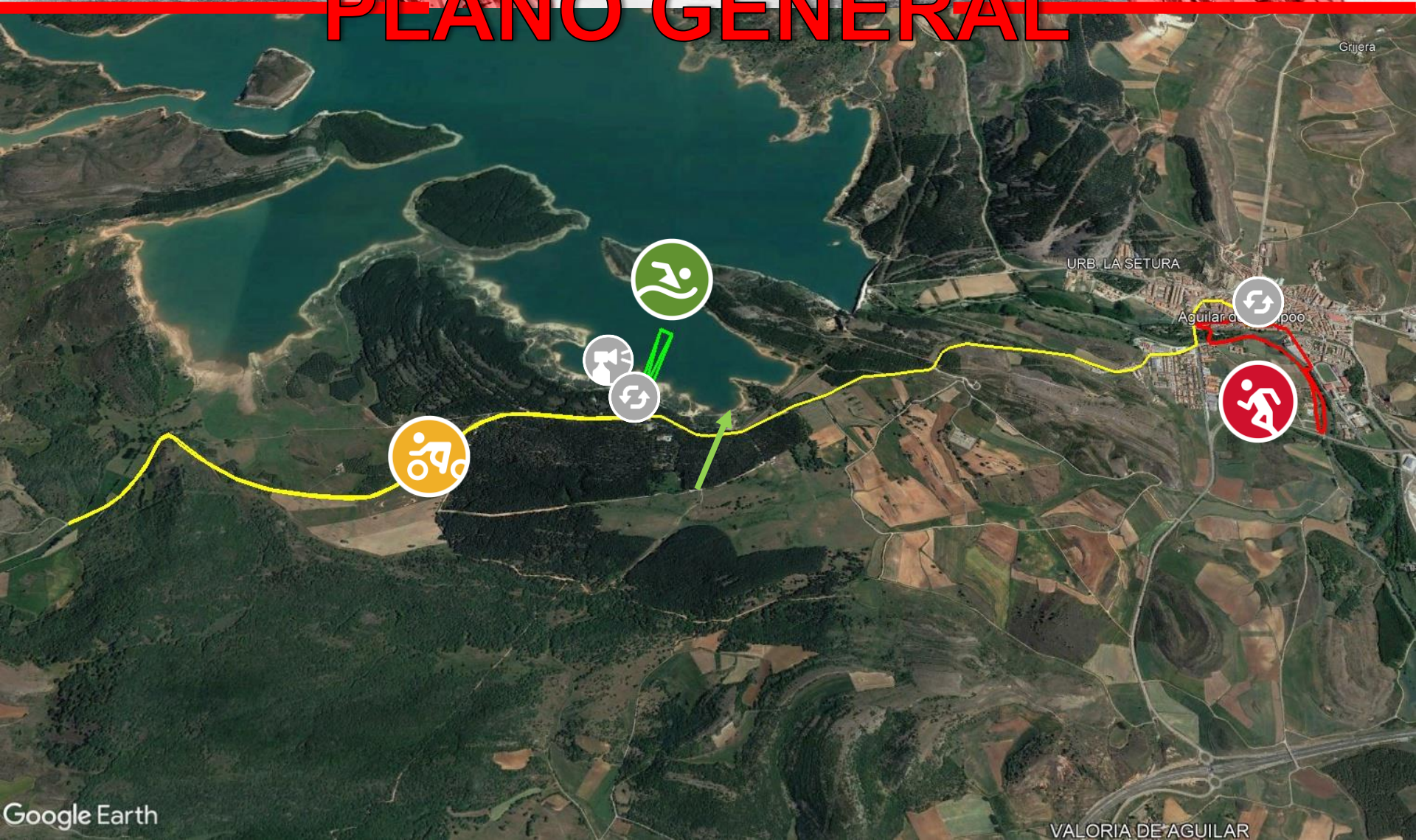
Natación 3 vueltas = 240m
Ciclismo 2 vueltas = 3000m
Carrera 2 vueltas = 800m





TRIATLON
CASTILLA Y LEÓN
www.triatloncastillayleon.com

PLANO GENERAL



Grijera

URB. LA SETURA

Aguilar de la Sierra



NATACIÓN

Cadete: 1 vuelta corta= 350m
Sprint: 1 vuelta = 750m





TRIATLON
CASTILLA Y LEÓN
www.triatloncastilleyleon.com

TRANSICIÓN 1



CICLISMO SPRINT



Sprint: 1 vuelta = 15,5 km + media vuelta (2ºgiro en el camping)



CICLISMO CADETE



Gráfico: min.. media. máx. Elevación: 898, 943, 966 m
Total de intervalo: Distancia: 10.6 km | Incremento/pérdida de elevación: 135 m, -190 m | Pendiente máxima: 9.2%, -14.7% | Pendiente media: 2.6%, -3.1%





TRIATLON

CASTILLA Y LEÓN
www.triatloncastilleyleon.com

TRANSICIÓN 2



POST-META  **META** 

CARRERA

Cadete: 1 vuelta = 2.500m
Sprint: 2 vueltas = 5.000 m

