

Z



L

F

# Astudillo

# 2024

# GUÍA DEL TRIATLETA

EL PUEBLO DEL TRIATLÓN...  
...EN EL DÍA DEL TRIATLÓN

I

R

T



ORGANIZA:  
AYTO. ASTUDILLO





26 EDICIÓN

# BIENVENIDOS

AL PUEBLO DEL TRIATLÓN...  
...EN EL DÍA DEL TRIATLÓN

Es para mí un orgullo recibir a todos estos deportistas el día del triatlón.

El deporte en Astudillo siempre ha estado muy presente en sus gentes y costumbres.

Queremos que el día del triatlón seáis partícipes del encanto de nuestro pueblo, y de la alegría de su gente para recibir a todos los deportistas.



Luís Santos  
Alcalde de Astudillo

# 26 EDICIÓN **HORARIOS**

**AL PUEBLO DEL TRIATLÓN...EN EL DÍA DEL TRIATLÓN**

**Viernes, 12 julio 2024**

**20.00 h. Ayuntamiento . Acogida y Breafing**

**Sábado, 13 julio 2024**

**12:00h – 13:30 h & 15:00h - 16:30 h**

**Entrega de bolsa del corredor Plaza de Astudillo junto con bolsa para T1**

**Desde las 13 h VermuTriatlon (PLAZA)**

**15:00 – 16:20h. Apertura T2 (PLAZA)**

**15:45 – 16:45h. Apertura T1 (PUENTE VIEJO)**

**16:45 Cierre control de material**

**17:00 h Salida femenina**

**17:14 h Salida masculina**

**20:40 h Cierre de Meta**

**20:45 h Entrega de premios (aprox)  
(Plaza de Astudillo)**

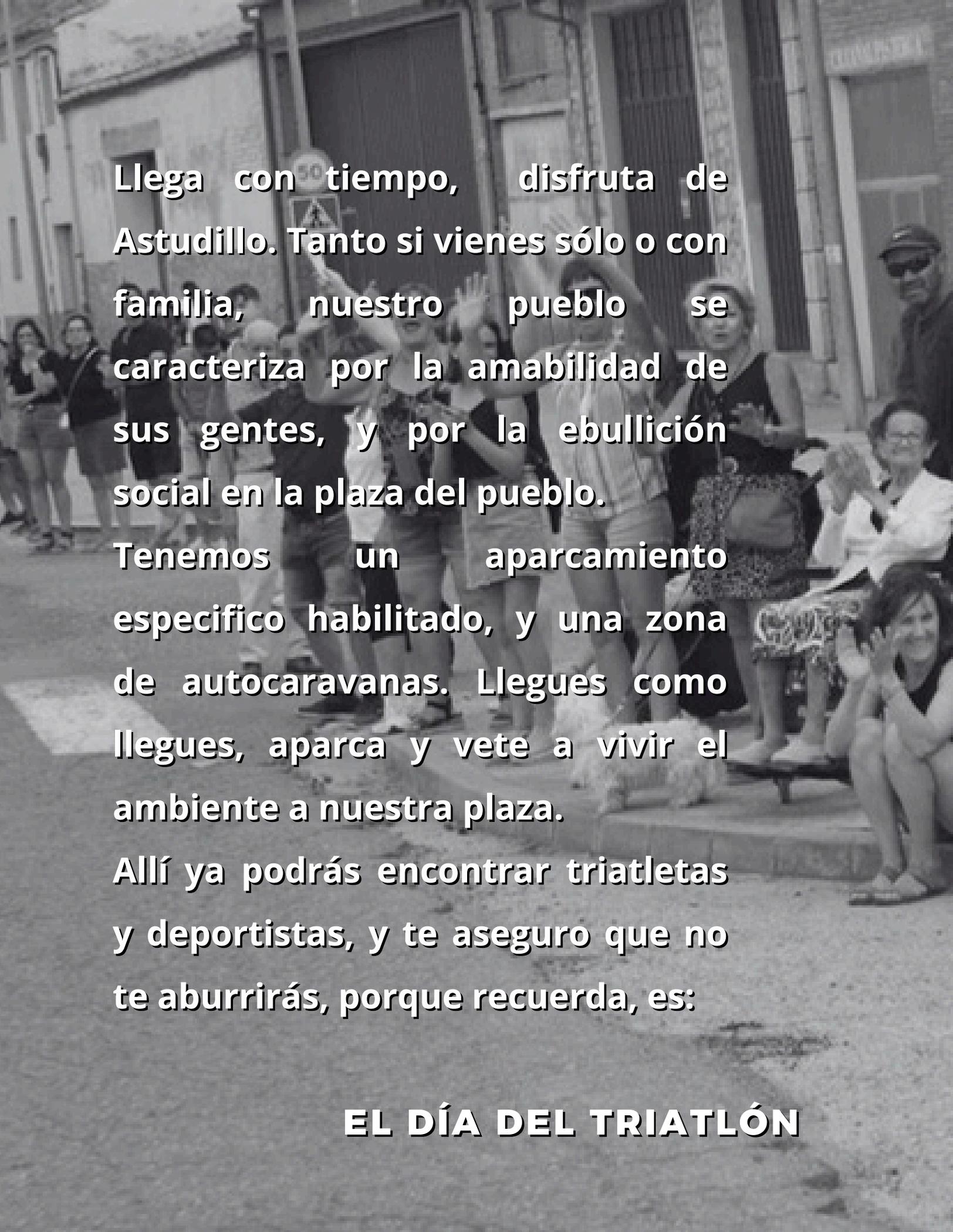
# VERMUTRIATLON ASTUDILLO

DISFRUTA DE LA MÚSICA MIENTRAS RECOGES TU DORSAL



**SABADO 13 JULIO / 13 A 15 H**

**EL PUEBLO DEL TRIATLÓN EN EL DÍA DEL TRIATLÓN**



Llega con tiempo, disfruta de Astudillo. Tanto si vienes sólo o con familia, nuestro pueblo se caracteriza por la amabilidad de sus gentes, y por la ebullición social en la plaza del pueblo.

Tenemos un aparcamiento específico habilitado, y una zona de autocaravanas. Llegues como llegues, aparca y vete a vivir el ambiente a nuestra plaza.

Allí ya podrás encontrar triatletas y deportistas, y te aseguro que no te aburrirás, porque recuerda, es:

**EL DÍA DEL TRIATLÓN**

# BOLSA DEL CORREDOR

## EL DÍA DEL TRIATLÓN

La bolsa del corredor se entregará en la plaza junto a la T2. Se entregará además una bolsa para bajar a la T1 donde dejar las cosas necesarias de la natación (gafas, gorro, neopreno...) y la organización lo subirá luego a la T2.

Nuestra bolsa del corredor suele contener productos, embutidos, pastas y dulces, alguna bebida energética y algún detalle para el participante. Además de toda nuestra ilusión para que vengas y visites nuestra prueba.

# **CIRCUITOS**

## **NATACIÓN 1500 M**

**La salida se realizará con los triatletas en el agua.**

**Se dará una vuelta de 1500 metros a un circuito señalado con boyas dejándolas a la izquierda y acompañado de piragüistas en todo momento. Contracorriente al principio y a favor de corriente a la vuelta.**

**La temperatura del agua determinará si se puede usar el traje de neopreno.**

**A la salida se puede acceder por unas escaleras o subir nadando desde el final de la natación**

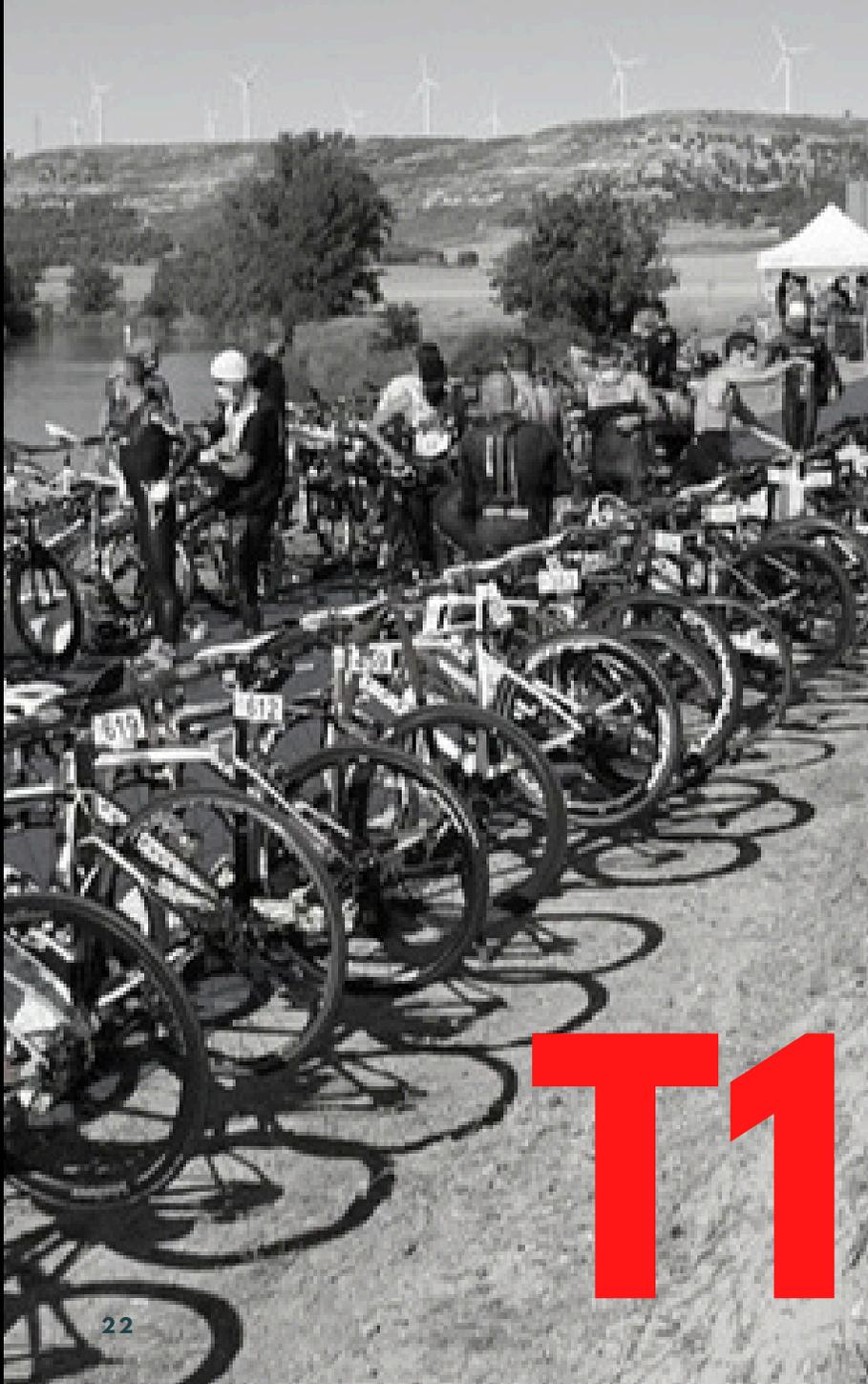
# Nadando



**T1**

**Río Pisuerga, carretera  
Astudillo-Castrojeríz**

# Transición Natación a bici



# T1

**Nuestra T1 se encuentra a unos 3 kms del pueblo, dirección Castrojeriz, junto a un precioso puente, sobre el río Pisuerga.**

Nuestra T1 será el lugar al que deberás acudir tras dejar el material de carrera en la T2.

Te recomendamos que a esta T1 bajes con tu bicicleta y material para la misma, además de con tu material indispensable para la natación.

No te preocupes, te daremos una bolsa especial para que metas tu neopreno, gafas y gorro, que servirá para que te lo recojan y suban después a la T2.

# CIRCUITOS

CICLISMO 40 KM

**NO DRAFTING**



**ZONA PENALTI BOX AL  
DESMONTE DE LA BICICLETA**

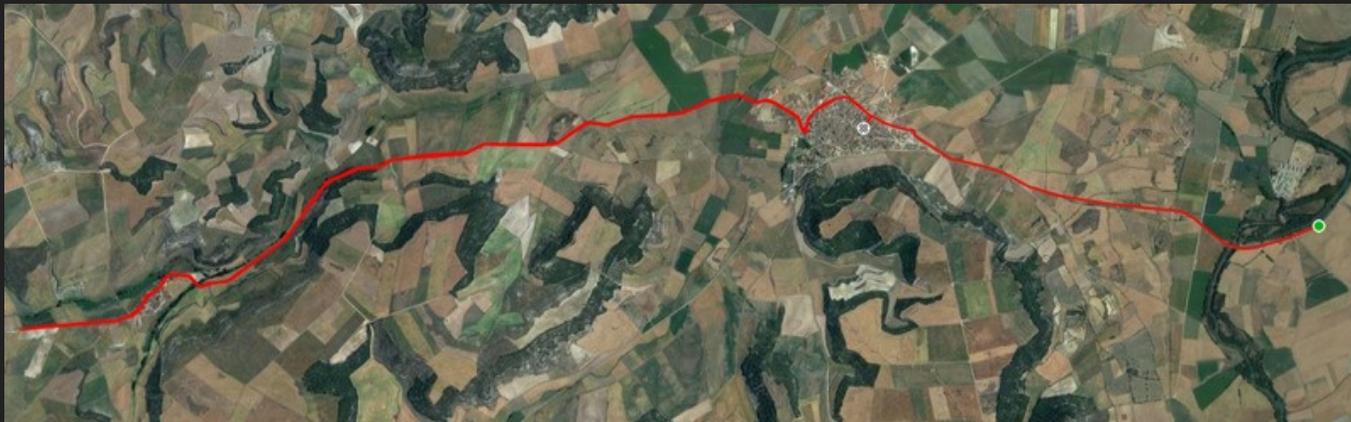
Prepárate para **volar**, si tienes piernas, porque nuestro recorrido es de esos que engaña.

Sitios para volar, pero continuo sube baja que hará que los competidores se empleen a fondo.

Iremos desde la T1 hasta pasado el pueblo de Palacios del Alcor, donde daremos la vuelta. Serán dos vueltas, por lo que iremos por el carril derecho y vendremos por el izquierdo, con tráfico cerrado, pero con vehículos de la organización, así que no te despistes.

EL DÍA DEL  
TRIATLÓN

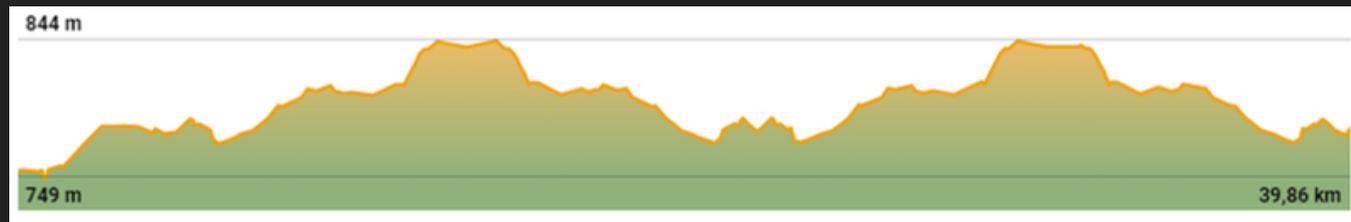
en BICI



ZONA  
PENALTI  
BOX



ZONA PENALTI BOX AL DESMONTE DE LA BICICLETA



40 KM  
200M DESNIVEL



**Transición  
bici a  
carrera**

**T2**

**Nuestra T2 está en el centro de Astudillo, lugar de reunión y convivencia social. Prepárate para vivir la ebullición del verano en un pueblo castellano**

Encontrarás lo que buscas, seguro. Zona de boxes, 200 metros de moqueta para que puedas preparar todo tu material y que en la transición no haya problemas de espacio. Recuerda que en esta T2 sólo deberás dejar tu material para la carrera a pie, ya que llegaremos con nuestras bicicletas y nos pondremos a correr.

**EL DÍA DEL TRIATLÓN**

# **CIRCUITOS**

## **CARRERA A PIE 10 KM**

**Se darán 3 vueltas de 3.33km cada una, recorriendo las calles de Astudillo.**

**Habrà un punto de avituallamiento en cada vuelta.**

**Aquí sí podrás ver y vivir en primera persona porque el triatlón lleva 26 años en nuestro pueblo.**

**No te confíes, porque este recorrido tampoco es llano, pero el ánimo de los vecinos en el recorrido te llevará en volandas.**



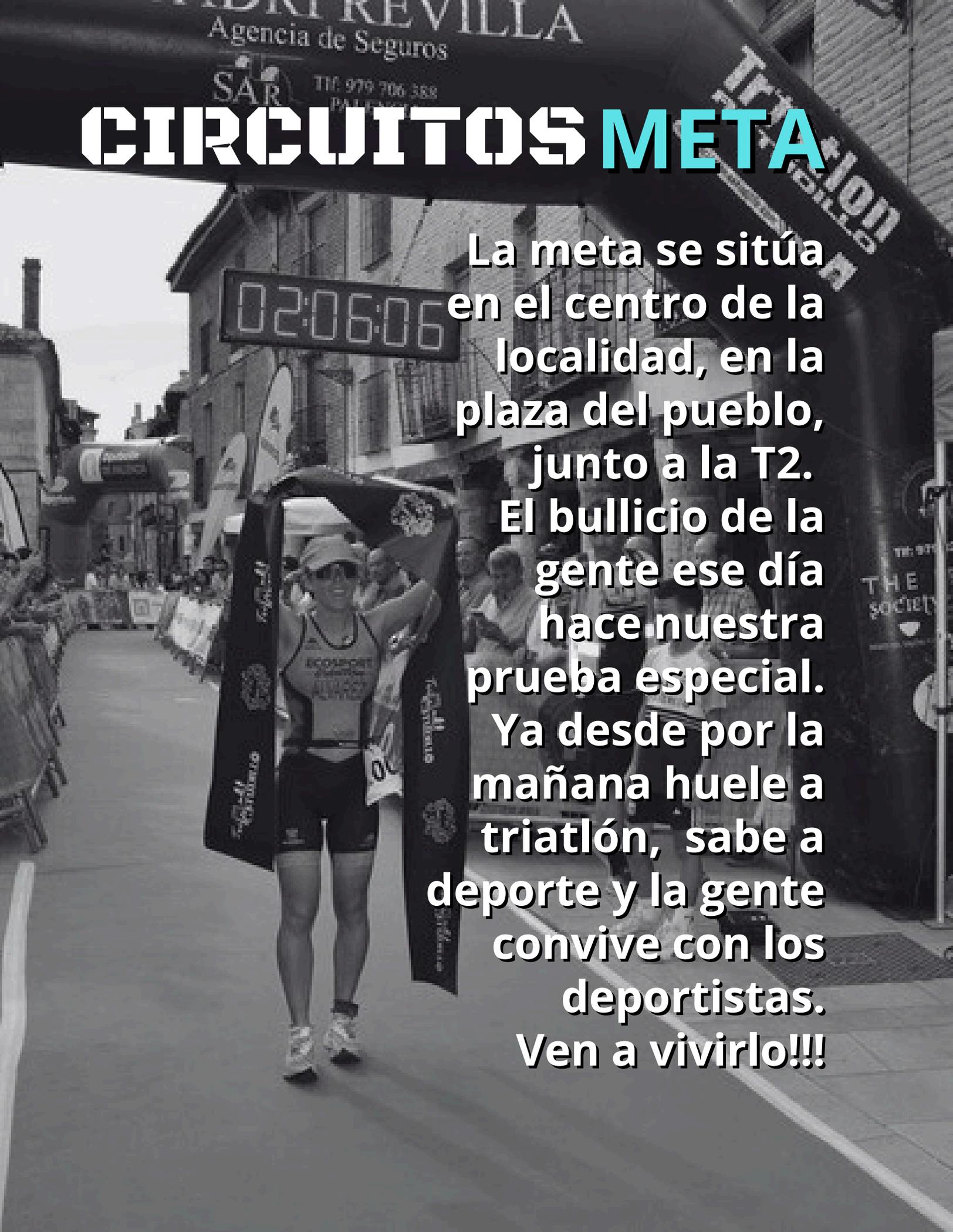
EL DÍA DEL  
TRIATLÓN

**CORRIENDO**



3 VUELTAS DE 3.3 KMS  
10 KM



A black and white photograph of a triathlete crossing a finish line banner. The banner is black with white and blue text. The triathlete is wearing a cap, sunglasses, a tank top, and shorts, and is holding up a medal. A digital clock above the banner shows '02:06:06'. In the background, there are buildings and spectators. The banner has 'CIRCUITOS META' written on it, with 'CIRCUITOS' in white and 'META' in blue. At the top of the banner, it says 'AGENCIA DE SEGUROS' and 'SAR'.

# **CIRCUITOS META**

**La meta se sitúa en el centro de la localidad, en la plaza del pueblo, junto a la T2. El bullicio de la gente ese día hace nuestra prueba especial. Ya desde por la mañana huele a triatlón, sabe a deporte y la gente convive con los deportistas. Ven a vivirlo!!!**

# MEDALLA FINISHER

TRAS FINALIZAR  
PASATE POR EL  
STAND Y TE  
GRABAMOS TU  
NOMBRE Y EL  
TIEMPO EN TU  
MEDALLA DE  
FINISHER

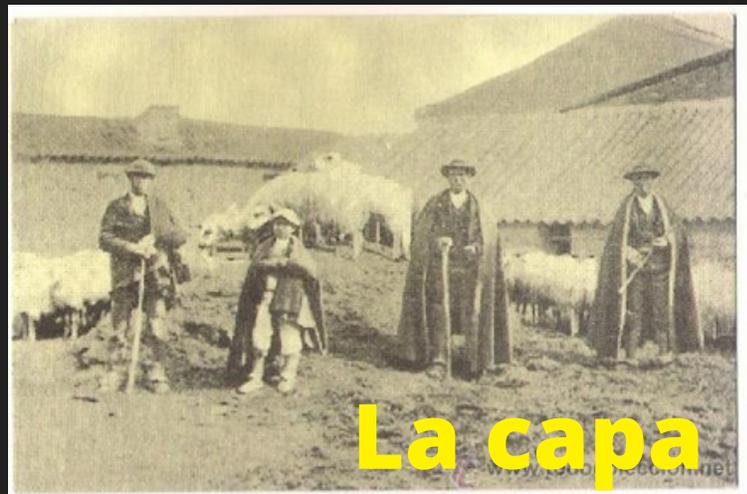


# EL DÍA DEL TRIATLÓN

# astudillo

Diferentes actividades son las que se han desarrollado en Astudillo, formando parte de su economía durante siglos. Uno, y bien importante, fue el de la industria textil, que se mantuvo desde el siglo XIV hasta mediados del siglo XX. El mayor apogeo se alcanzó en el siglo XVIII, eximiendo a la villa de aportar mozos para las quintas y levas por estar todos los vecinos ocupados en esta actividad.

El producto característico de Astudillo era el paño pardo, paño ordinario de lana negra del país, destacando entre las numerosas piezas confeccionadas, la capa. Prenda utilizada por los pastores, perfecta para el rigor de los inviernos de nuestra tierra y que, debido al tratamiento que se le daba al paño en los batanes, quedaba tiesa como un capote.

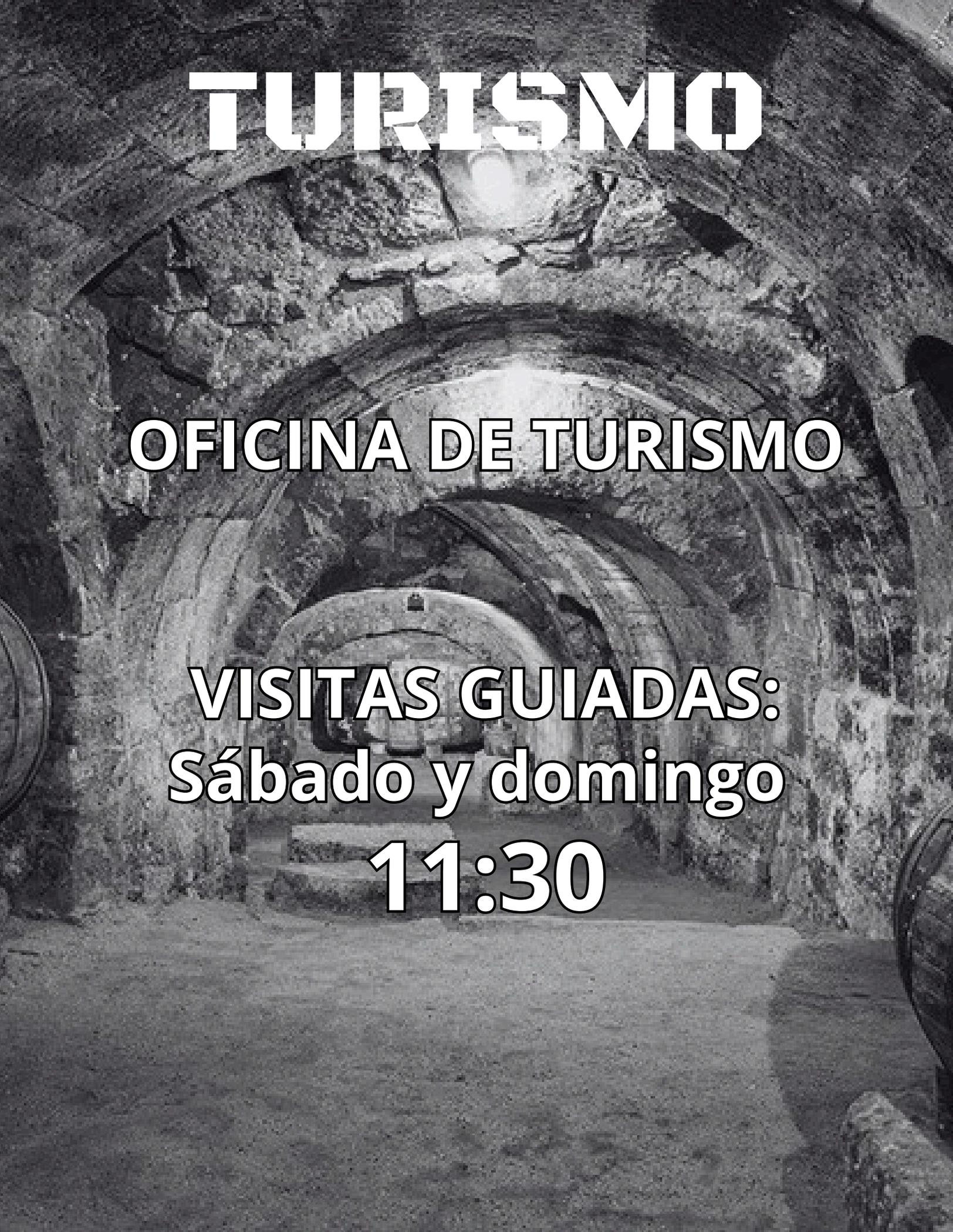


## La capa de Astudillo

### IDENTIDAD PROPIA



**Los ganador@s serán cubiertos  
por la capa astudillana**



**TURISMO**

**OFICINA DE TURISMO**

**VISITAS GUIADAS:  
Sábado y domingo**

**11:30**

# APARCAMIENTO

## EL DÍA DEL TRIATLÓN

COCHES



Aparca en estos lugares. Por la seguridad de todos



AUTOCARAVANAS



# APP Triatlón Castilla y León Live

Accede a contenidos exclusivos de las pruebas de la Federación de Triatlón de Castilla y León a través de la app oficial y vive las pruebas como ninguna otra.

- Carreras del Calendario autonómico
- Vídeo repetición de cada corredor (bajo demanda)
- Seguimiento de corredores
- Resultados en tiempo real
- Información actualizada de la carrera

Tuitea directamente desde la app tu experiencia en el evento y sube tus fotos a la galería colaborativa de la prueba. Sigue a tus amigos o atletas favoritos y recibe notificaciones cada vez que pasen por un nuevo punto.

Además, podrás ver de forma rápida cualquier clasificación al instante: por categorías, los primeros corredores por tramo y el último punto alcanzado de los participantes a los que sigas.



Descargar de  
Google play

TRIATLON  
CASTILLA  
Y LEÓN  
[www.triatloncastilayleon.com](http://www.triatloncastilayleon.com)  
Live



Disponible en  
App Store



# PREMIOS



## PREMIOS TRIATLON OLIMPICO

	MASCULINO			FEMENINO		
	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
<b>PRUEBA ABSOLUTA</b>	Paleta Ibérica MARCOS + <b>200 euros</b>	Lote Ibéricos MARCOS + <b>100 euros</b>	Lote Ibéricos MARCOS + <b>50 euros</b>	Paleta Ibérica MARCOS + <b>200 euros</b>	Lote Ibéricos MARCOS + <b>100 euros</b>	Lote Ibéricos MARCOS + <b>50 euros</b>
<i>JUNIOR</i>	Ibéricos MARCOS	Ibéricos MARCOS	Ibéricos MARCOS	Ibéricos MARCOS	Ibéricos MARCOS	Ibéricos MARCOS
<i>SUB-23</i>	Ibéricos MARCOS	Ibéricos MARCOS	Ibéricos MARCOS	Ibéricos MARCOS	Ibéricos MARCOS	Ibéricos MARCOS
<i>VETERANO 1</i>	Ibéricos MARCOS	Ibéricos MARCOS	Ibéricos MARCOS	Ibéricos MARCOS	Ibéricos MARCOS	Ibéricos MARCOS
<i>VETERANO 2</i>	Ibéricos MARCOS	Ibéricos MARCOS	Ibéricos MARCOS	Ibéricos MARCOS	Ibéricos MARCOS	Ibéricos MARCOS
<i>VETERANO 3</i>	Ibéricos MARCOS	Ibéricos MARCOS	Ibéricos MARCOS	Ibéricos MARCOS	Ibéricos MARCOS	Ibéricos MARCOS
<i>LOCAL</i>	Ibéricos MARCOS	Ibéricos MARCOS	Ibéricos MARCOS	Ibéricos MARCOS	Ibéricos MARCOS	Ibéricos MARCOS
<i>1er EQUIPO</i>	Ibéricos MARCOS			Ibéricos MARCOS		

La bolsa del corredor se entregará en la plaza junto a la T2. Se entregará además una bolsa para bajar a la T1 donde dejar las cosas necesarias de la natación (gafas, gorro, neopreno...) y la organización lo subirá luego a la T2.

En la T2 se dejarán las cosas necesarias para la carrera. Al recoger la bolsa del corredor podréis ver vuestro dorsal para saber dónde debéis colocar vuestras cosas en el box. Los federados de Castilla y León ya tienen dorsal asignado fijo, a los no federados y federados de otras comunidades se les asignara un dorsal.

El chip y los dorsales se entregan al entrar en la T1 (Río). Los no federados y federados de otras comunidades deberán devolver el chip al entrar en meta.

Los participantes deben presentar el DNI o licencia al entrar en la T1 y en la T2.

Os recomendamos que para ir a la T1 os bajéis con la bici y las cosas metidas en la bolsa que os entregamos. El rio está a unos 3 km todo en bajada. Así ya no tendréis que bajar luego a por el coche.

RECOMENDACIONES

# ALOJAMIENTOS



**Albergue Santa María**  
SALESIANOS

**Albergue Santa María**  
Dirección: C/ Santa María, 1  
Teléfono: 979822121, 629458815, 607220318  
Email: [gestion@alberguesantamaria.es](mailto:gestion@alberguesantamaria.es)  
Web: [alberguesantamaria.es](http://alberguesantamaria.es)



**Casa Rural La Mota**

Dirección: C/ Santiago Aguado, 23  
Teléfono: 665312977  
Email: [casarurallamota@gmail.com](mailto:casarurallamota@gmail.com)  
Web: <https://www.facebook.com/CasaRuralLaMota/>



**Posada El Museo**

Dirección: C/ Juan de tapia, 8  
Teléfono: 619250177  
Email: [posadadeastudillo@gmail.com](mailto:posadadeastudillo@gmail.com)  
Web: <https://www.posadaelmuseo.com/>



**Casa Rural Antigua Casa del Relojero**

Dirección: C/ Puertas de San Pedro, 7  
Teléfono: 635274591  
Email: [carmendomingo1975@gmail.com](mailto:carmendomingo1975@gmail.com)  
Web: <https://www.facebook.com/Antigua-casa-del-relojero-Astudillo-Palencia-802556039867797/>



**Casa Rural La Alcubilla**

Dirección: C/ Santiago Aguado, 35  
Teléfono: 687937925  
Email: [alcubilla@laalcubilla.com](mailto:alcubilla@laalcubilla.com)  
Web: [www.laalcubilla.com](http://www.laalcubilla.com)



**Casa Rural San Vitores**

Dirección: C/ Ancha, 3  
Teléfono: 979822090  
Email: [casaruralsanvito@yahoo.es](mailto:casaruralsanvito@yahoo.es)  
Web: <https://www.facebook.com/CasaRuralSanVitores/>

## DONDE COMER



**Casa Rodriguez**

**Bar Restaurante Casa Rodríguez**

Dirección: C/ Juan de Tapia 9

Teléfono: 979 20 94 73



**Bar Central**

Dirección: C/ Juan de Tapia 11

Teléfono: 979822248, 696414904

# COLABORADORES



ASTUDILLO Tlf: 676881773



# ENCENA ROCK CONCIERTO SOLIDARIO

ASTUDILLO 13/07/24

# TELÓN DE ACEBO

# OTRO PERKAL



13 de Julio

a las 22:00

Entrada Libre

BARRA DE BEBIDA Y  
BOCADILLOS

LA RECAUDACIÓN  
SE DONARÁ A:



PLAZA DE LA ENCINAS  
(ANTIGUO MANHATTAN)

ORGANIZA: ASOCIACIÓN  
CULTURAL EL TRALLONAZO



# TRIATLÓN ASTUDILLO



@triastudillo



facebook.com/triastudillo



@triastudillo

1500 M

TRIATLÓN ASTUDILLO

40 KM

SIN  
DRAFTING

13 JULIO 2024

10 KM



Deputación  
DE PALENCIA

