

**CONCENTRACIÓN CENTRO DE TECNIFICACIÓN
FEDERACIÓN DE TRIATLÓN DE CASTILLA Y LEÓN
Convocatoria - Benidorm - Alicante
11 al 16 de febrero de 2024**

El **Centro de Tecnificación de la Federación de Triatlón de Castilla y León** convoca, dentro de su Programa de Tecnificación la **concentración de entrenamiento específico de ciclismo**.

Lugar: Benidorm, Alicante

Comienzo: 11 de febrero de 2024 a las 9:00 horas, CEAR Rio Esgueva Valladolid

Final: 16 de febrero de 2024 a las 21:00 horas (Provisional), CEAR Rio Esgueva Valladolid

Destinatarios:

- Deportistas con beca en el CTD T para la temporada 2023-2024.
- Otros deportistas de interés para el Comité Técnico.

Objetivos:

- Entrenamiento específicos de ciclismo, natación y carrera.
- Valoración de deportistas para proximas actividades del programa.
- Convivencia entre deportistas y técnicos.

Deportistas convocados y reservas:

DEPORTISTAS CONVOCADOS

TIPO DE BECA	NOMBRE	APELLIDO	SEXO	CATEGORÍA	CLUB
NIVEL 1	Fernando	Carmona Palacio	M	S23M	E-Triatlón Valladolid
NIVEL 1	Alba	Núñez Hernández	F	JVF	E-Triatlón Valladolid
NIVEL 1	Alejandra	Martínez González	F	JNF	Diablillos de Rivas
NIVEL 1	Amanda	García García	F	JVF	Triatlón Lacerta
NIVEL 1	Raúl	Gómez González	M	S23M	E-Triatlón Valladolid
NIVEL 1	Lucas	De Santos Fraile	M	S23M	Triatlón Lacerta
NIVEL 1	Iker	Velasco Pérez	M	JNM	E-Triatlón Valladolid

DEPORTISTAS RESERVAS

TIPO DE BECA	NOMBRE	APELLIDO	SEXO	CATEGORÍA	CLUB
NIVEL 2	Daniela	Izquierdo Niño	F	JVF	Triatlón Lacerta
NIVEL 1	Alejandro	Reina Moral	M	CDM	E-Triatlón Valladolid
NIVEL 2	Aroa	De Pedro de Frutos	F	JVF	Triatlón Lacerta
NIVEL 2	Mateo	Moreno Sainz	M	JVM	Triatlón Lacerta
NIVEL 2	Celia	González Sánchez	F	JNF	E. Triatlón Salmantina
NIVEL 1	Oscar	Martínez Viloria	M	JNM	E-Triatlón Valladolid
NIVEL 2	Rodrigo	Jerónimo Carreras	M	JNM	Triatlón Lacerta

Confirmación:

Todos los convocados deberán confirmar su asistencia **antes del 5 de febrero a las 14:00** mediante correo a: direcciontecnic@triatloncastillayleon.com, las plazas no confirmadas

serán cubiertas por las reservas. En caso de bajas se avisará a la mayor brevedad posible a los deportistas reservas siguiendo el listado y si fuera necesario atendiendo al sexo para la distribución de habitaciones.

Coste y ayudas:

El coste de la concentración es de 250€. Los deportistas becados del CTD T podrá acogerse a las ayudas de hasta un descuento del 100% sobre el coste del alojamiento y manutención.

Los deportistas una vez convocados se podrán acoger las siguientes ayudas:

100% del coste de la concertación:

- Deportista nivel 1 en convocatoria oficial FETRI 2023.
- Deportistas nivel 1 con pódium a nivel individual en el Campeonato de España de Triatlón 2023 sub23, Junior, Juvenil, Cadete y Escolar.
- Deportistas nivel 1 entre los 15 mejores Junior, Juvenil o Cadete a nivel nacional en la Toma de Tiempos 2023.

50% del coste de la concertación:

- Deportista nivel 2 en convocatoria oficial FETRI 2023.
- Deportistas nivel 2 con pódium a nivel individual en el Campeonato de España de Triatlón 2023 sub23, Junior, Juvenil, Cadete y Escolar.
- Deportistas nivel 2 entre los 15 mejores Junior, Juvenil o Cadete a nivel nacional en la Toma de Tiempos 2023.
- Resto de deportistas nivel 1.

El coste deberá abonarse en la cuenta de la Federación de Triatlón de Castilla y León. Una vez finalizada la concentración la federación facilitara el método de pago.

Material:

Material habitual de entrenamiento de natación, carrera a pie y ciclismo. Los deportistas deberán utilizarla durante la permanencia la equipación deportiva de la Junta de Castilla y León y FTCyL.

Documentación:

Tarjeta sanitaria o similar, DNI y autorización. (Todo original)

La autorización debe entregarse a la entrada de la concentración.

Alojamiento, manutención y transporte:

La Federación de Triatlón de Castilla y León se encargará transporte, alojamiento y manutención desde la entrada a la salida de la concentración.

Observaciones:

Todos los deportistas deberán acudir en condiciones físicas óptimas para el desarrollo de los entrenamientos. En el caso de necesidades especiales de alimentación, medicación o similar se debe avisar al confirmar la asistencia. Los deportistas deberán respetar el reglamento de régimen interno del CTD T. Bajo ningún concepto se podrá abandonar las instalaciones de la concentración sin autorización de los responsables.

Para cualquier duda o consulta pueden ponerse en contacto con la Dirección Técnica en el email direcciontecnica@triatloncastillayleon.com o en el teléfono 685 972 618.

Programa provisional

Domingo 11

09:00 Salida de Valladolid



17:00 Registro Hotel, Benidorm
19:00 Entrenamiento Carrera
20:30 Cena

Lunes 12

8:30 Desayuno
10:00 Entrenamiento ciclismo
14:30 Comida / Descanso
17:30 Entrenamiento Natación
20:30 Cena

Martes 13

8:30 Desayuno
10:00 Entrenamiento ciclismo
14:30 Comida / Descanso
17:00 Entrenamiento Carrera y Aguas Abiertas
20:30 Cena

Miércoles 14

8:30 Desayuno
10:00 Entrenamiento ciclismo
14:30 Comida / Descanso
17:30 Entrenamiento Natación
20:30 Cena

Jueves 15

8:30 Desayuno
10:00 Entrenamiento ciclismo
14:30 Comida / Descanso
17:00 Entrenamiento Carrera y Aguas Abiertas
20:30 Cena

Viernes 16

8:30 Desayuno
9:30 Abandonar habitaciones
10:00 Entrenamiento ciclismo
13:00 Comida
21:00 Llegada CEAR Rio Esgueva, Valladolid

Para cualquier duda o consulta pueden ponerse en contacto con la Dirección Técnica en el email direcciontecnica@triatloncastillayleon.com o en el teléfono 685 972 618.

Y para que conste lo firmo en Valladolid a 1 de Febrero de 2024.



TRIA TLON
CASTILLA
Y LEÓN
www.triatloncastillayleon.com

Rubén de la Fuente
Dirección Técnica

AUTORIZACIÓN E INFORMACIÓN MÉDICA

DATOS DEL DEPORTISTA	
NOMBRE Y APELLIDOS :	
FECHA DE NACIMIENTO:	
DNI:	
CORREO ELECTRONICO:	
DIRECCION:	
LOCALIDAD:	
Nº DE LICENCIA:	
CLUB:	
TELEFONO DE DEPORTISTA:	
INFORMACIÓN MÉDICA (Antecedentes médicos, medicamentos, etc.)	

DATOS PADRE/MADRE/TUTOR:	
NOMBRE Y APELLIDOS:	
DNI:	
CORREO ELECTRONICO:	
TELEFONO PADRE/MADRE/TUTOR:	

D./D^a _____ con DNI nº _____

Conociendo las condiciones de la concentración que se celebrará en **Benidorm (Alicante) del 11 al 16 de febrero de 2024** asumo la responsabilidad de cualquier acto, incidencia o accidente en el que pudiera estar implicado durante la concentración, y acepto que, si cometiese una falta de disciplina en cualquier momento sea devuelto a origen asumiendo los gastos que la devolución genere. La firma del presente documento autoriza también a los responsables de la actividad a realizar las gestiones oportunas en caso de necesidad de tratamiento médico.

FIRMADO: (En su caso: padre, madre o tutor legal)

_____, ____ de _____ de _____

