Triatlon EMEDE Valladolid - PRN - MD/LD EMEDE Valladolid

Horarios

Día	Hora Inicio	Hora Fin	Actividad	Lugar
21/08/2026	11:00		Briefing Online	Canal Youtube Planeta Triatlón
21/08/2026	16:00	21:00	Entrega de Dorsales	Cúpula del Milenio
22/08/2026	09:00	11:00	Entrega de Dorsales	Cúpula del Milenio
22/08/2026	10:30	12:00	Apertura de control de material (llevar DNI, ID CARD, Licencia, NIE)	Cúpula del Milenio
22/08/2026	12:30		Salida Masculina (todos)	Playa de las moreras
22/08/2026	12:35		Salida Femenina	Playa de las moreras
22/08/2026	20:00		Entrega de Premios	Plaza Mayor de Valladolid

Servicios y entrega de dorsales



Gorro natación amarillo mujeres, rosa hombres



MATERIAL OBLIGATORIO DE COMPETICIÓN ENTREGADO EN LA BOLSA DEL CORREDOR JUNTO CON EL GORRO DE NATACIÓN



Pegatinas ciclismo y guardarropa. Obligatorias en el ciclismo

Dorsal Solo Obligatorio en la carrera a pie



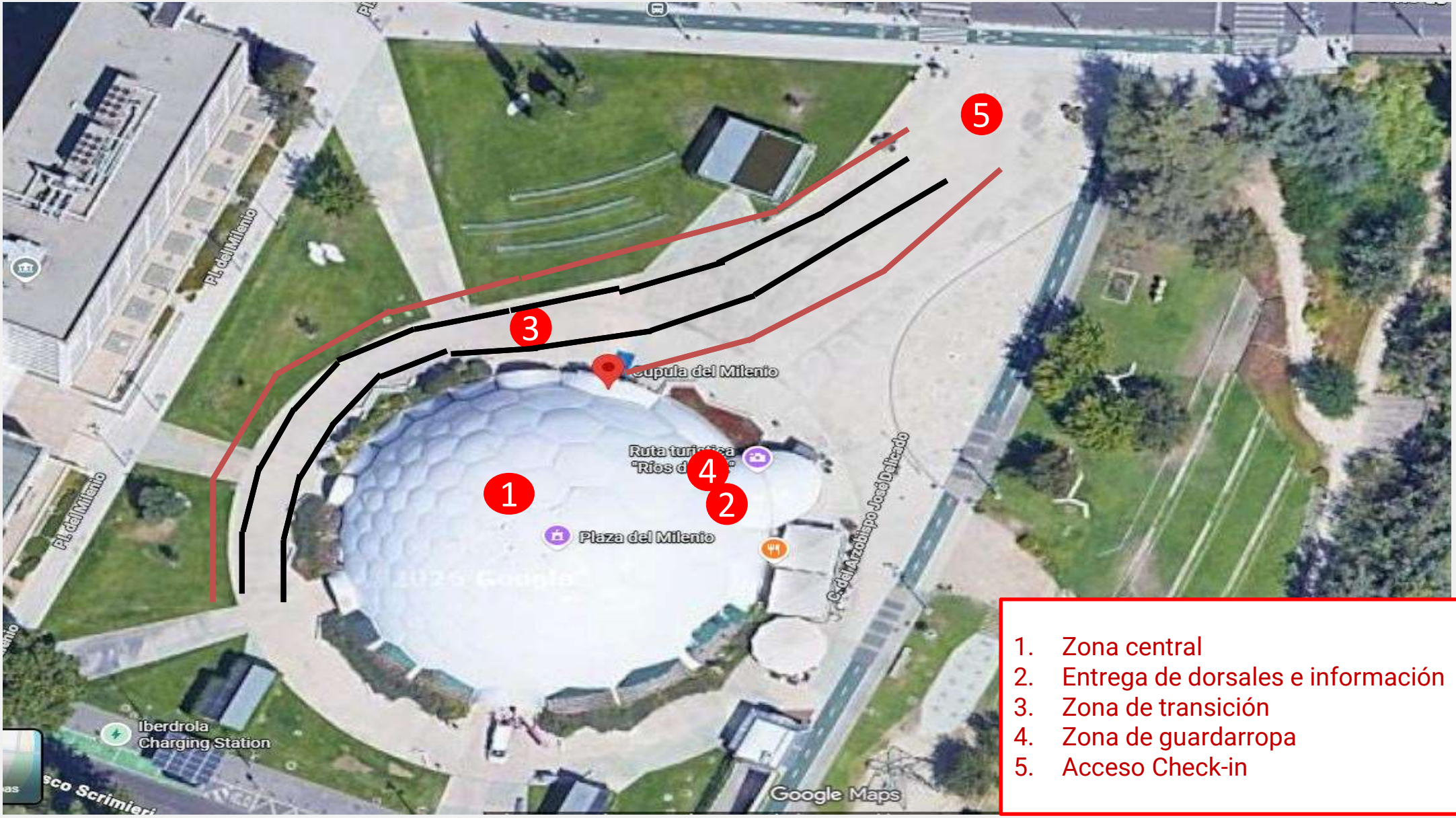
Plano general



Punto de corte	Tiempo desde salida
Fin de natación	50´
Ciclismo km 4	1h10’
Ciclismo km 75	4h
Tiempo máximo en meta	6h 30’

Tiempos tomados desde cada salida

Sede Del Evento



1. Zona central
2. Entrega de dorsales e información
3. Zona de transición
4. Zona de guardarropa
5. Acceso Check-in


Playa de las Moreras
Museo Patio Herreriano de Arte...
Plaza Mayor de Valladolid
Av. de Salamanca
Av. Ramón Pradera
P.º Isabel la Católica
C. Trilla
Feria de Valladolid
Groove
Museo
C. Pío del Río Hortega
C. de Joaquín Velasco Martín
Plaza del Milenio
P.º de Zorrilla
Parque Campo Gr
C. del Rastrojo
N-601

	Vueltas	Sentido
	1 tramo de 1700 ms con corriente a favor + 200 ms en contra después de giro	Horario tras giro
	SALIDAS DESDE PLAYA DE LAS MORERAS	

- salida lanzada desde la orilla parcialmente dentro del agua, bajo las instrucciones del Delegado Técnico y el organizador

- -Temperatura estimada del agua 23ºC * (Tras las últimas mediciones)
  - *El uso de neopreno sería OPCIONAL, no obstante, la temperatura oficial se publicará 1h antes de la salida
  - ESTA PROHIBIDO NADAR CON EL DORSAL EN EL AGUA

Transición #1

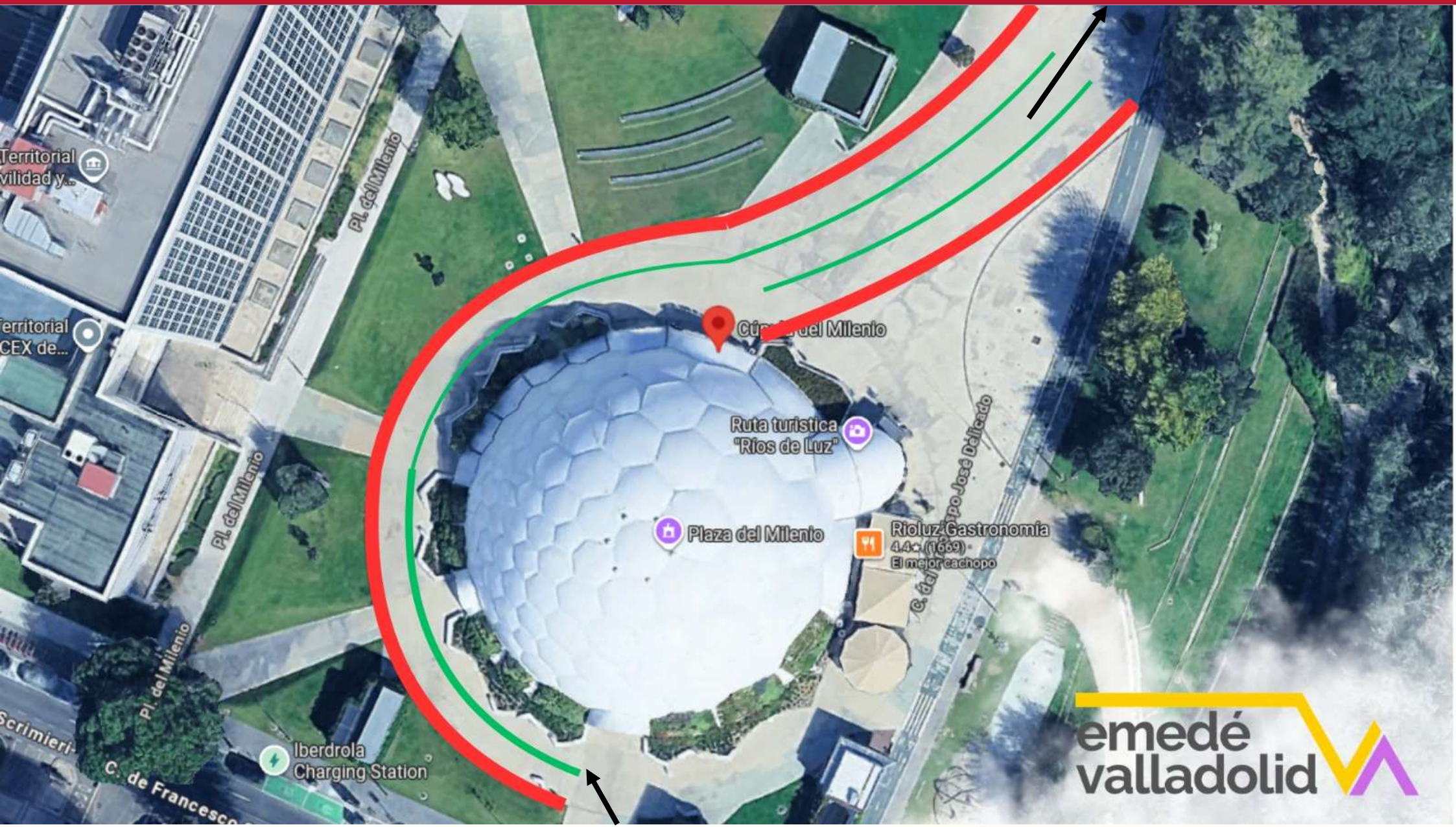
Una vez finalizada la natación debes dirigirte a tu posición en la zona de transición y depositar todas tus pertenencias en la caja

Los soportes son de barra horizontal, con cuatro bicicletas por barra. Tu posición en la transición estará identificada con tu dorsal.

Una vez abrochado el casco, coge la bicicleta y dirígete a la salida de la transición donde encontrarás la línea de montaje

La línea estará marcada en el suelo. Habrá un oficial que indicará el punto a partir del cual puedes montar

Transición #1

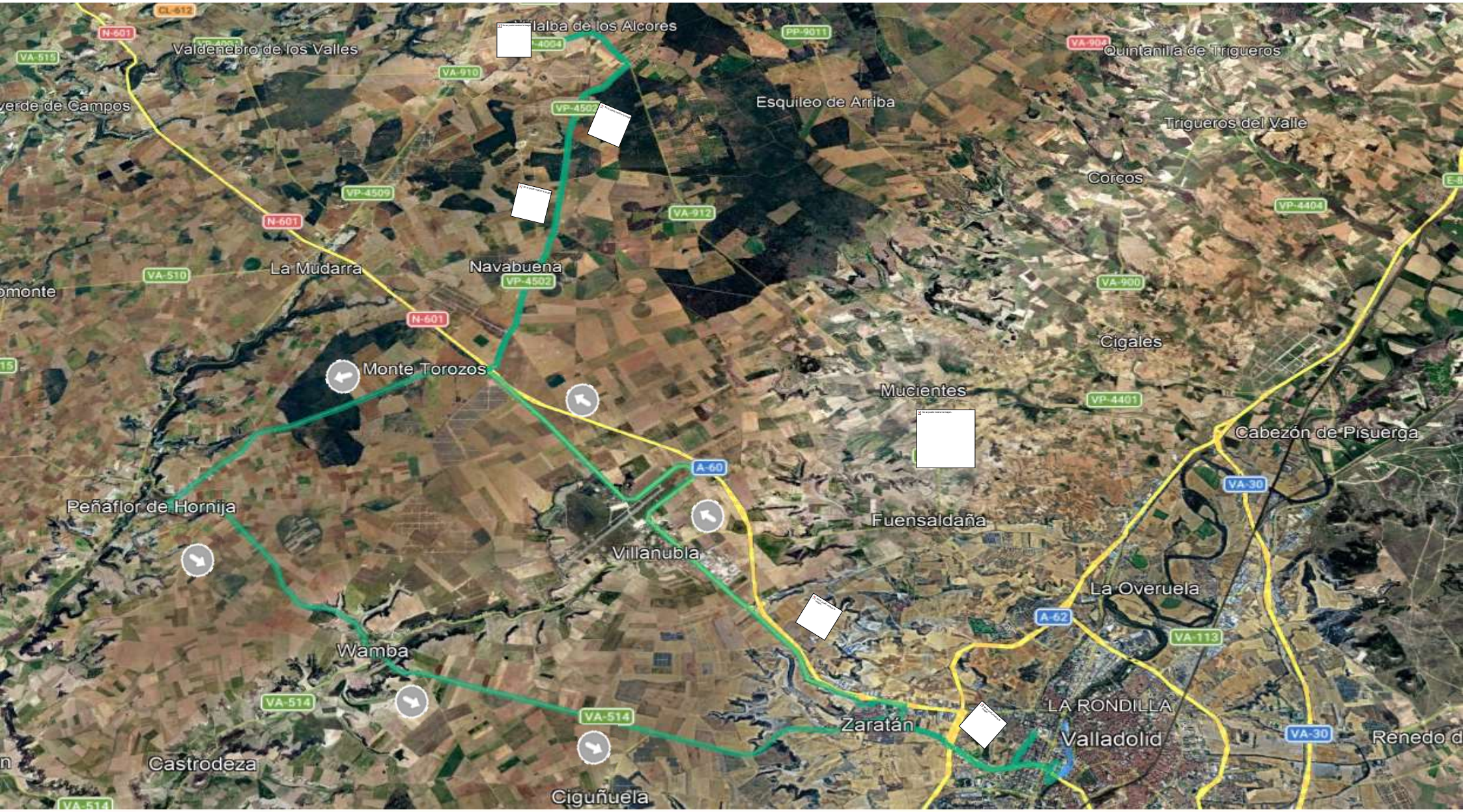


Fetri
FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE TRIATLÓN

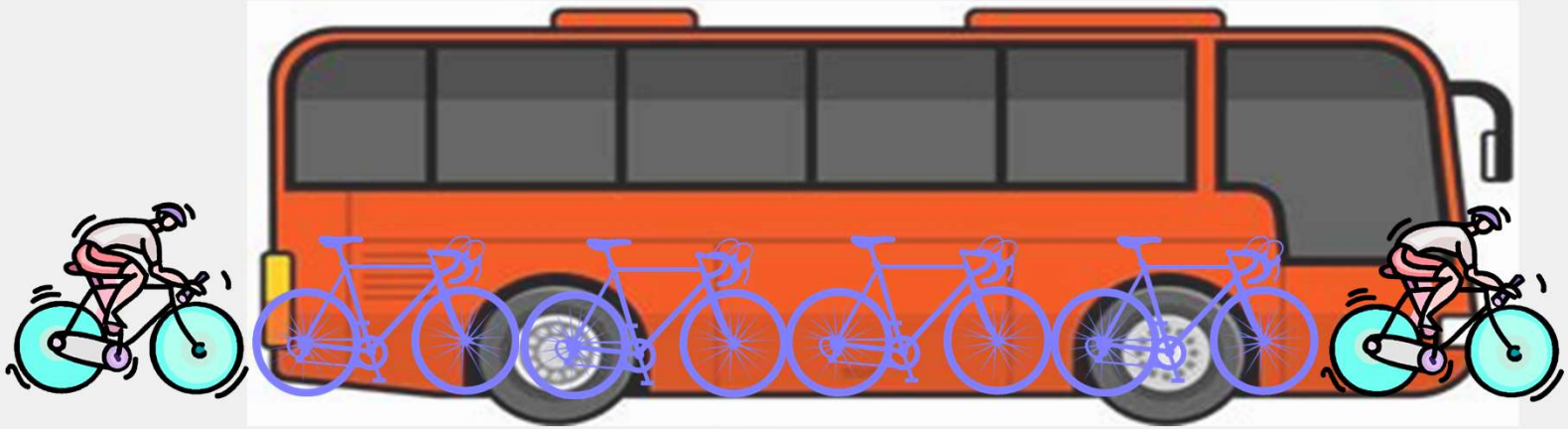
emedé valladolid

Ciclismo

1 vuelta 88 km



	Vueltas	Sentido
	1 vuelta de 88 km Drafting no permitido	Circulación por la derecha



Distancia legal de 12 m. entre bicicletas desde rueda delantera a rueda delantera, (como si hubiera 4 bicis o un autobús por medio).

Zona de drafting entre bicicleta y moto: 12m.
Espacio lateral entre bicis 3m, salvo para adelantar

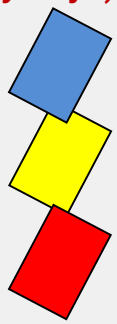
(Máximo 25 segundos para adelantar y salir de la zona de drafting del deportista que precede y nos ha adelantado, DEJÁNDONOS CAER LEVEMENTE EN EL RITMO HASTA DEJAR DISTANCIA)

Avituallamientos Ciclismo

	kms	Producto
	27	isotónica agua y geles
	54	isotónica agua y geles
	64,5	isotónica agua y geles

- 1 vuelta de 88 kms , es obligatorio llevar puestas las pegatinas de casco y tija proporcionadas por la organización
- -Penalty box situado, antes del desmonte, **DEBEÍS PARAR VOSOTROS ALLÍ, SI OS HAN PENALIZADO EN CICLISMO, NADIE OS AVISARÁ EN EL PENALTY BOX. ES RESPONSABILIDAD DEL DEPORTISTA PARA CUMPLIR LA SANCIÓN**

- -Durante el segmento de ciclismo, los oficiales podrán mostrar 3 tarjetas diferentes (azul, amarilla y roja):



Infracción por *drafting*

Otras infracciones (bloqueo a otros triatletas...)

Descalificación directa, (***en esta prueba tirar residuos fuera de zona***, además de las habituales que recoge el reglamento)

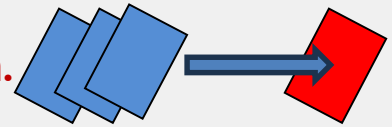


- En el caso de recibir una **tarjeta azul**, debes detenerte en el *Penalty Box* durante **5 minutos (por cada tarjeta recibida).**

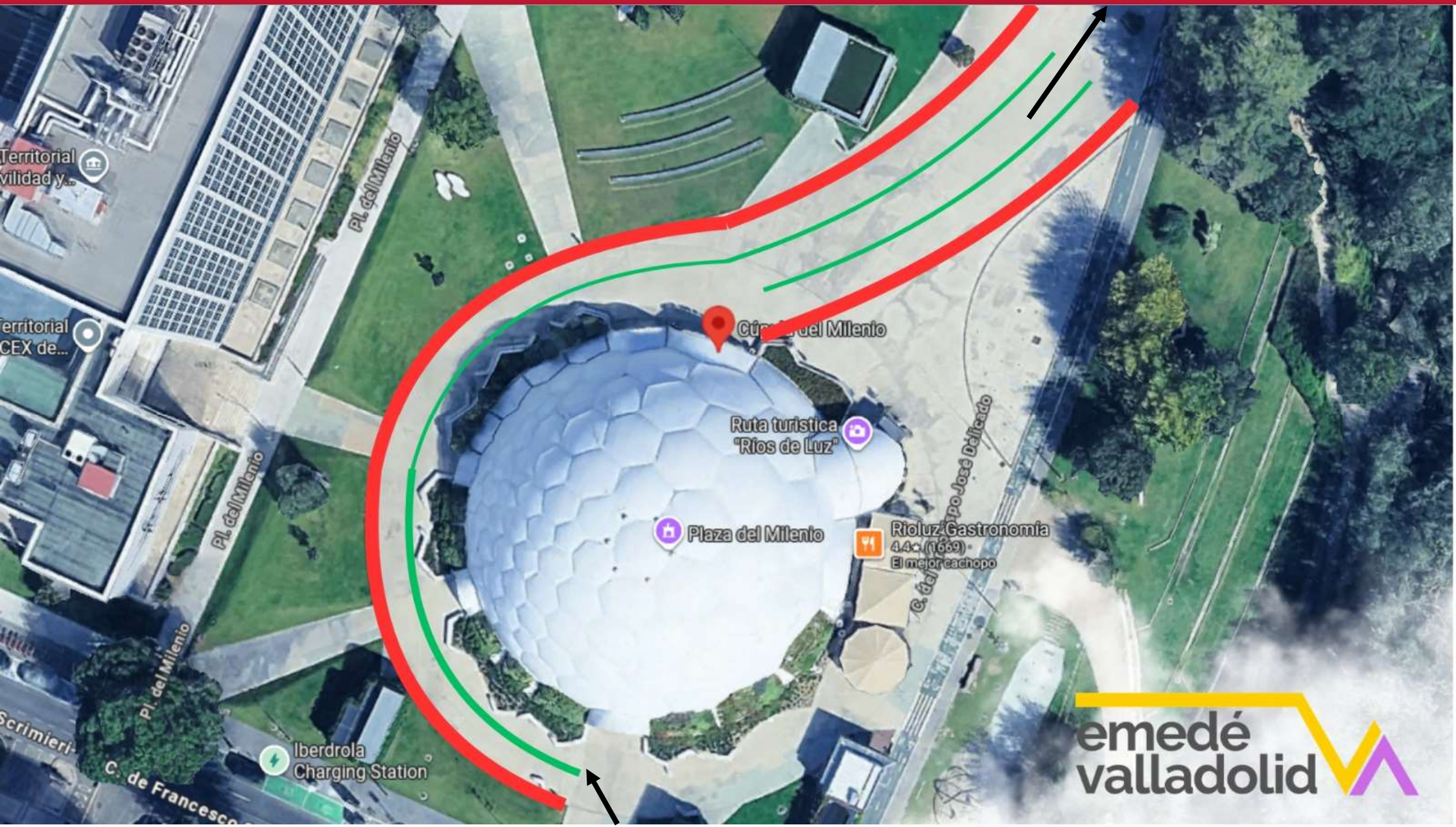


- En el caso de recibir una **tarjeta amarilla**, debes detenerte en el *Penalty Box* durante **30 segundos (por cada tarjeta recibida).**

- **3 tarjetas azules será descalificación.**



Transición #2



Transición #2

- Debes desmontar de la bicicleta **antes** de la línea **de desmontaje** donde estará un oficial que indicará el lugar a partir del cual puedes desmontar.
- El área de penalización estará junto a la zona de desmontaje.
- Con la bicicleta en la mano dirígete hasta tu posición en la zona de transición.

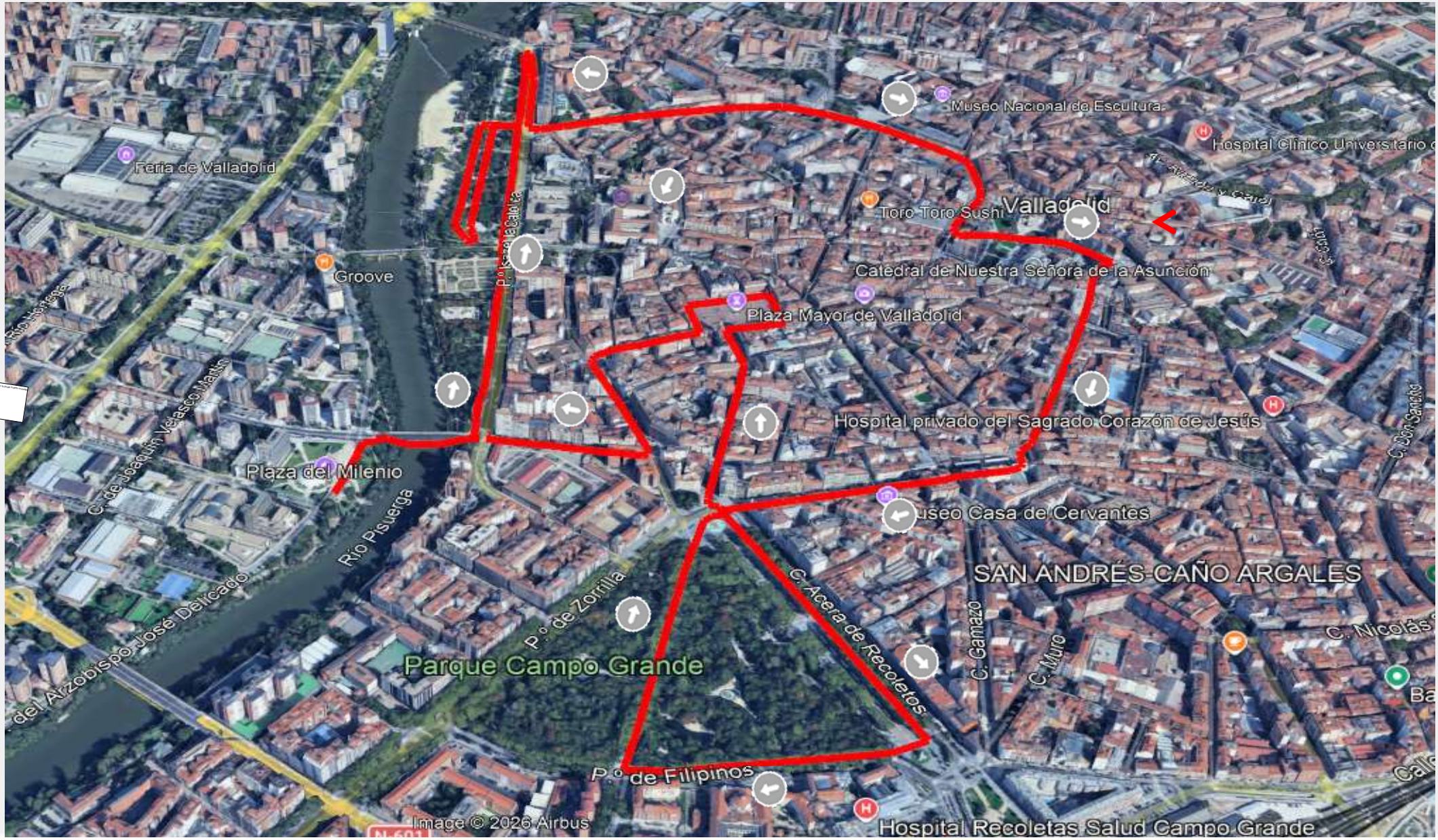
- Deja la bicicleta, desabrocha el casco, y deposita el material utilizado en la caja La sanción por no realizar este proceso será advertencia y corrección, pero podrá conllevar una descalificación;
- El inicio del segmento de carrera al final de la transición a la derecha.

Fetri
FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE TRIATLÓN

emedé valladolid

Carrera a pie

Enlace puente + 3 vueltas x 7 km.



	Vueltas	Sentido
	Enlace + 3 vueltas 7 km x vuelta 21 km total Asfalto	horario

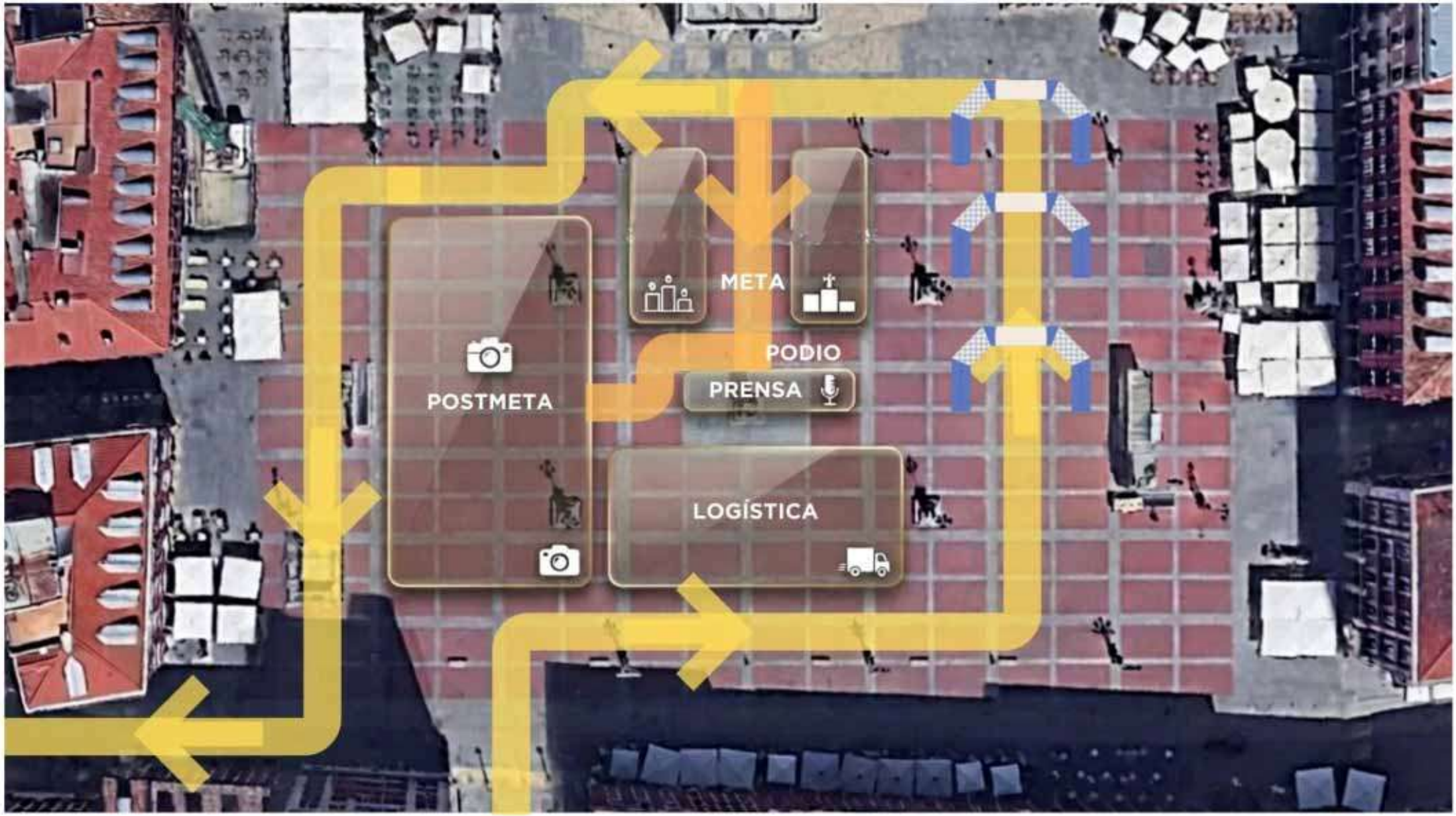
La carrera a pié son tres vueltas por el casco urbano de Valladolid. Finalizando en la plaza mayor por donde se pasa en las vueltas.

Aunque habrá controles manuales de jueces y de chip , es responsabilidad del deportista saber cuantas vueltas lleva. No dar las vueltas es descalificación directa.

Arrojar residuos fuera del área de los avituallamientos es descalificación directa.

Avituallamientos carrera

	kms	Producto
1	km1 km1,7 (se repiten en cada vuelta)	agua, fruta , isotónico, coca cola, geles
	km2,7 , km4,1 (se repiten en cada vuelta)	agua, fruta , isotónico, coca cola, geles
	6,1 (se repiten en cada vuelta)	agua, fruta , isotónico, coca cola, geles


META
PODIO
PRENSA
POSTMETA
LOGÍSTICA

- Podrás dirigirte a la zona de postmeta, donde encontrarás:
- Tortilla (con y sin gluten)
- Pizzas
- Bollería
- Frutos secos
- Helados
- Bebidas varias
- ….

Cronometraje

- Los federados en la comunidad de CyL deberán acudir con su chip. No tienen que llevar su gorro y dorsal habituales para esta competición, ya que la organización proporciona unos para esta prueba con vuestro número de CyL
- Los federados en otras comunidades y no federados tienen su gorro y dorsal en la entrega de dorsales y bolsas del corredor. El chip de alquiler se les entrega al entrar en el control de material, chip que deberá ser devuelto con su velcro al llegar a meta o en caso de retirada, se entrega a un oficial o bien al llegar al área de transición. En caso de no devolverse se cargará un importe de 32€.

- Para el seguimiento por parte de familiares y amigos se emplearán las aplicaciones TRIATLON CASTILLA Y LEON LIVE Y SPORTCHIP LIVE, disponible en APP STORE y PLAY STORE, a su paso por cada uno de los puntos de cronometraje.

La retirada de dorsales se realizará en la cúpula del milenio, entre las 08:30 y 09:30 horas

La guardarropía será en la cúpula del milenio, utiliza la pegatina destinada a tal fin, estará en la bolsa del corredor

Habrá duchas y vestuarios en el polideportivo Huerta del Rey, situado a la vuelta del área de transición (c/ Joaquín Velasco Martín , 9)

Resultados en Directo a través de la APP TRIATLON CASTILLA Y LEON LIVE Y SPORTCHIP LIVE, disponible en APP STORE y PLAY STORE

Previsión Meteorológica

HORAS	PREVISIÓN	VIENTO	RACHAS	LLUVIAS	NIEVE	NUBES	SENSACIÓN TÉRMICA
12:00	24°	↖ 5 km/h	7 km/h	0 mm	0 cm	25 %	24°
13:00	26°	↑ 5 km/h	8 km/h	0 mm	0 cm	25 %	26°
14:00	27°	↗ 6 km/h	8 km/h	0 mm	0 cm	25 %	27°
15:00	28°	→ 6 km/h	9 km/h	0 mm	0 cm	50 %	28°
16:00	29°	→ 6 km/h	9 km/h	0 mm	0 cm	50 %	29°
17:00	29°	→ 6 km/h	9 km/h	0 mm	0 cm	50 %	29°
18:00	29°	→ 6 km/h	9 km/h	0 mm	0 cm	43 %	29°
19:00	29°	↗ 5 km/h	8 km/h	0 mm	0 cm	43 %	29°

BUENA SUERTE A TODOS