

emedé valladolid

media distancia, máxima velocidad

1.900/90/21

TRIATLÓN DE MEDIA DISTANCIA

22 DE AGOSTO

PLAYA DE LAS MORERAS
VALLADOLID

PRUEBA VALEDERA PARA EL RANKING DE MEDIA Y LARGA DISTANCIA

Fetri
FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE TRIATLÓN

VALLADOLID 2026 Ciudad Europea del Deporte

Ayuntamiento de Valladolid
Turismo, Eventos y Marca Ciudad

FMD Fundación Municipal de Deportes

CON EL APOYO DE

ENERVIT · orca · Meléndez. LA BUENA PATATA · SKECHERS · RECOVERY PLUS · ALEA · OMODA | JAECOO AUTOCYL · AUTOCYL · TORU · CAJA RURAL DE ZAMORA · PLANETA TRIATLÓN · FitMCP_ · Coca-Cola

SALUDA INSTITUCIONAL

Valladolid, Ciudad Europea del Deporte



Queridos triatletas, estimados deportistas:

Valladolid se prepara para una prueba que, a mí y a toda la Fundación Municipal de Deportes, nos consta que se ha hecho con mucho cariño. Desde el club Triatlón Emedé llevan tiempo con la idea fija de que la ciudad se convierta en un excelente escenario para un triatlón de media distancia y lo han conseguido. Este sábado 22 de agosto la ciudad debe vibrar y disfrutar con estos más de 400 deportistas y sus tres disciplinas (1.900 metros de natación, 90 km de ciclismo y 21 km a pie), desde la playa de Las Moreras, pasando por la Cúpula del Milenio y hasta la misma Plaza Mayor, tres sitios emblemáticos del deporte y la vida vallisoletana.

Quiero desde aquí daros la bienvenida y mostrar mi agradecimiento a todos los que formáis parte de esta competición que, sin duda, no será la última. En un año especial en el que Valladolid es Ciudad Europea del Deporte, este es uno de los eventos de máximo nivel y pensamos que así vamos a vivirlo todos con este deporte tan exigente y a la vez tan vibrante.

Esta vez nadaréis y correréis rápido y sin lugar a dudas os faltará tiempo para ver todas las virtudes y bondades que ofrece la ciudad; sin embargo, andando el tiempo, podréis volver y disfrutarla y comentar que aquí, en Valladolid, formasteis parte del I Triatlón Emedé.

¡Enhorabuena a todos!

Jesús Julio Carnero

Alcalde de Valladolid



VALLADOLID 2026

Ciudad Europea del Deporte

VALLADOLID, CIUDAD EUROPEA DEL DEPORTE 2026



ACADEMIA DE CABALLERÍA

BIENVENIDO

¿El media distancia más rápido de España?

Los que entrenamos en Valladolid tenemos un complejo: salimos a rodar y en una ruta de 90 kilómetros podemos volver a casa con menos de 500 metros de desnivel. Luego vamos a competir fuera, nos meten dos puertos y volvemos diciendo lo mismo: aquí no hay dónde subir.

Hasta que un día le dimos la vuelta. Lo que nosotros vivíamos como una carencia es exactamente lo que busca media España cuando quiere bajar su marca. Aquí se va rápido; aquí, acoplado, se vuela.

Y encima la ciudad llevaba más de diez años sin un media distancia.

Así que lo montamos nosotros, cuatro amigos sin más intención que recuperar la media distancia en la ciudad y con un objetivo declarado: intentar ser el más rápido de España.

Todo está pensado para eso. Unos 310 metros de desnivel en los 90 kilómetros de bici. Apenas 40 metros en los 21 a pie. Y una natación en la que el Pisuerga te lleva durante 1.700 de los 1.900 metros. Después están los detalles que ahorran tiempo: T1 y T2 en el mismo sitio, tres vueltas por el centro y una meta en la Plaza Mayor.

La idea es sencilla: que la próxima vez que quieras hacer un media distancia rápido, lo primero que te venga a la cabeza sea Valladolid.

El 22 de agosto salís 405 participantes y a vuestro lado estarán 150 voluntarios y una ciudad volcada con el deporte. Gracias por venir a la I Edición.

Bruno, Edu, Diego y Nacho

Club Deportivo Federado Triatlón EMEDÉ

DE UN VISTAZO

La prueba en treinta segundos

1.900 m	90 km	21 km
NATACIÓN	CICLISMO	CARRERA A PIE

Fecha	Sábado 22 de agosto de 2026
Salida	12:30 masculina · 12:35 femenina, en la Playa de las Moreras
Meta	Plaza Mayor de Valladolid
Transición	Cúpula del Milenio (T1 y T2 en el mismo sitio)
Desnivel	Unos 310 metros en bici. El resto, plano
Modalidad	Sin drafting. Solo bicicleta de carretera, contrarreloj incluida
Participantes	405 inscritos
Ranking	Prueba valedera para el ranking FETRI de media y larga distancia

Los tres sitios que tienes que localizar

- **Cúpula del Milenio.** Dorsales, boxes, guardarropa y salida de la bici. Es tu base durante todo el fin de semana.
- **Playa de las Moreras.** La salida de natación. Está a un kilómetro de la Cúpula, diez minutos andando.
- **Plaza Mayor.** La meta y el postmeta. También pasas por aquí en cada una de las tres vueltas de la carrera a pie.

> **Lo único que puede cambiar**
>
> El uso de neopreno no se decide hasta el mismo sábado, en función de la temperatura del agua. Lo anunciamos en las stories de Instagram y en voz alta en la zona de salida, así que conviene traerlo por si acaso.

UNO

01

El fin de semana, hora a hora

AGENDA

Viernes 21 de agosto

10:00	**Rueda de prensa en el Ayuntamiento** Con María Teresa Martínez, Concejala de Participación Ciudadana y Deportes, y los triatletas Roger Manyà, Pello Osoro, Anna Noguera y Esther Gómez.
11:00	**Briefing online** En el canal de YouTube de Planeta Triatlón. Se queda grabado, así que si estás trabajando lo ves después. Pero verlo, lo ves: ahí se explican los recorridos, los cortes y las normas.
16:00–21:00	**Recogida de dorsales** Cúpula del Milenio. Hace falta identificación con foto. El chip no se entrega aquí: te lo dan el sábado en la entrada al control de material.
17:00	**Charla de circuitos y nutrición** Sara Pérez Sala y la nutricionista de Entrena con Sara cuentan cómo se corre este recorrido y cómo llegar al sábado con energía. Gratis para todos los inscritos.
17:30	**Rodaje suave por Las Moreras** Media hora para soltar piernas y reconocer el terreno. Mismo sitio que la recogida de dorsales.

> **Mejor el viernes que el sábado**
>
> La bolsa del corredor lleva comida y en agosto conviene refrigerarla cuanto antes. Si la recoges el viernes puedes dejarla en la nevera del hotel o de casa, y el sábado por la mañana vas mucho más tranquilo.

AGENDA

Sábado 22 de agosto

09:00–11:00	**Recogida de dorsales** En la Cúpula del Milenio, para quien no pudiera el viernes. A las 11:00 se cierra.
10:30	**Abre el área de transición** Se entra con identificación con foto. Aquí te entregan el chip.
11:00–12:00	**Autobuses lanzadera** De la plaza de la Cúpula del Milenio a la salida en la Playa de las Moreras, cada diez minutos. Es un kilómetro: si prefieres ir andando, tardas lo mismo.
12:00	**Cierra el control de material y la transición**
12:15	**Cámara de llamadas** En la Playa de las Moreras. Hasta esta hora se puede calentar en el agua.
12:30	**Salida masculina**
12:35	**Salida femenina**
19:10	**Cierre de meta**
19:30	**Cierre del postmeta** Hasta esa hora tienes comida y bebida en la Plaza Mayor.
20:00	**Cierre de la recogida de bicis y material** Pasada esa hora no nos hacemos responsables del material que quede en boxes, salvo accidentados o causas de fuerza mayor.
20:30	**Entrega de premios** En la Plaza Mayor. Hora y lugar pendientes de confirmación.

ANTES DE EMPEZAR

Dorsal, chip y bolsa del corredor

Qué llevar a recoger el dorsal

- Identificación con foto. Sin ella no hay entrega.
- Licencia federativa, si la tienes en formato físico.

El chip

El chip de la Federación de Triatlón de Castilla y León es obligatorio. Si estás federado en Castilla y León y lo compraste en su día, es tuyo y vienes con él. Si estás federado en otra comunidad o no tienes licencia, lo has alquilado en la inscripción y **te lo entregamos el sábado en la entrada al control de material**.

IMPORTANTE

Sin chip no apareces en la clasificación. Y hay que devolverlo al llegar a meta o al retirarse: si no aparece, la federación carga 32 € por el valor del chip.

ANTES DE EMPEZAR

Qué llevas en la bolsa del corredor

- Producto Enervit: gominolas, liquid gel, barrita de proteína y sobre de electrolitos.
- Gorro de natación Orca, el que llevas puesto en la salida.
- Polo conmemorativo de la prueba.
- Queso de Villalba de los Alcores.
- Pan tradicional vallisoletano.
- Libro Valladolid Monumental.
- Botella de vino con Denominación de Origen Toro.
- Bolsa de un kilo de avena Alea.
- Paquete de patatas microondables de Patatas Meléndez.
- Lata de Aquarius.
- Mapa de la ciudad y VLL CARD, con entrada gratis a los museos municipales.
- Bonos de descuento de FitMCP y Siquia.

> **Recógela el viernes**
>
> Lleva comida, así que conviene refrigerarla pronto. Si la recoges el viernes puedes dejarla en la nevera del hotel o de casa.

TU DORSAL

Un dorsal para guardar

Los dorsales están diseñados en exclusiva para esta prueba. Cada participante tiene el suyo, con su número y su nombre impresos.



Tu número

Si estás federado en Castilla y León, el dorsal que te damos lleva **tu número habitual**, el de siempre. Si vienes de fuera o no tienes licencia, te asignamos un número correlativo.

Y va a sobrevivir a la carrera

En triatlón el dorsal suele acabar hecho un trapo, y luego no hay manera de enmarcarlo como se hace con los de una carrera a pie. Este está hecho de un material que **llega a meta intacto**. Nos parecía un recuerdo bonito de la prueba, y si quieres enmarcarlo o ponerlo en algún sitio que para ti sea importante, podrás.

DESPIERTA TUS SENTIDOS CON UN TOQUE DE ALEGRÍA



AVENA SELECCIONADA

CHOCOLATE DE CALIDAD

ENERGÍA NATURAL

PERFECTO CON LECHE O YOGUR

TU MOMENTO IDEAL DE DESAYUNO O MERIENDA.
DISPONIBLE EN TU SUPERMERCADO HABITUAL

DOS

02

Los tres recorridos

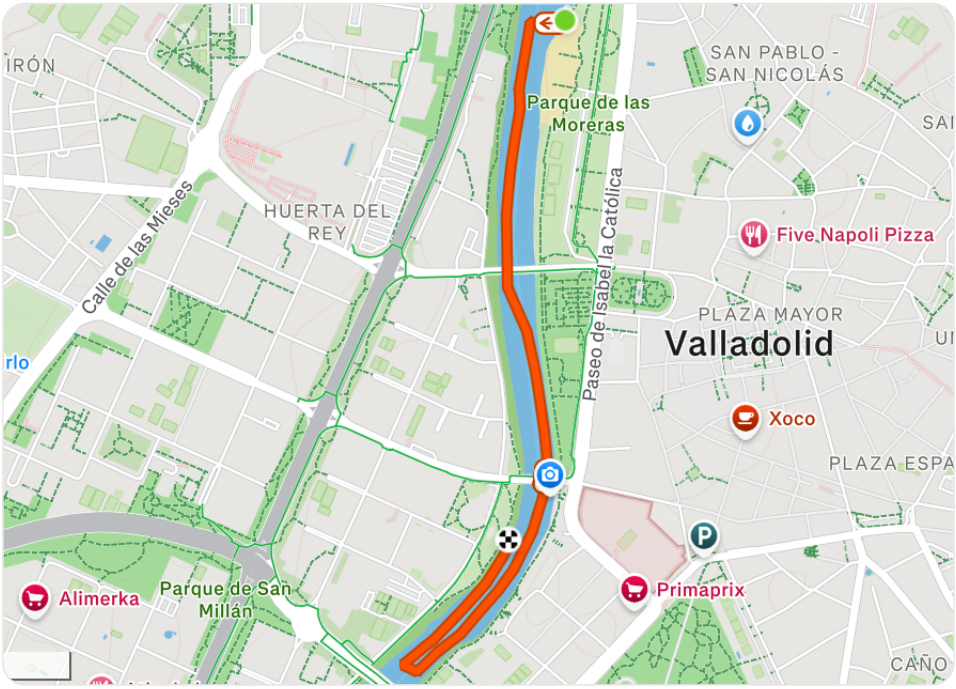


RÍO PISUERGA

NATACIÓN · 1.900 M

Segmento de natación

Se nada en el Pisuerga: 1.700 metros a favor de corriente y 200 a contracorriente. Sales del agua con buenas sensaciones y sin haber gastado de más.



Cómo se navega

- Salida desde la **Playa de las Moreras**, por oleadas: 12:30 los hombres, 12:35 las mujeres.
- Hay **dos boyas**, grandes y fáciles de ver desde el agua. Las dos se dejan **a la derecha**.
- La última es **amarilla**, distinta de las demás, para que sepas que es la del giro.

NATACIÓN · 1.900 M

El giro y la salida del agua

Los últimos 200 metros

La boya amarilla está **pasado el puente de García Morato**. Ahí se hace un **giro de 180 grados** y los últimos 200 metros se nadan remontando la corriente hasta el embarcadero. Es el único tramo del día en el que el río no juega a tu favor.

La salida del agua

Se sale por **escaleras** en el embarcadero. A partir de ahí quedan unos **200 metros de transición** corriendo hasta la Cúpula del Milenio, que es donde están los boxes.

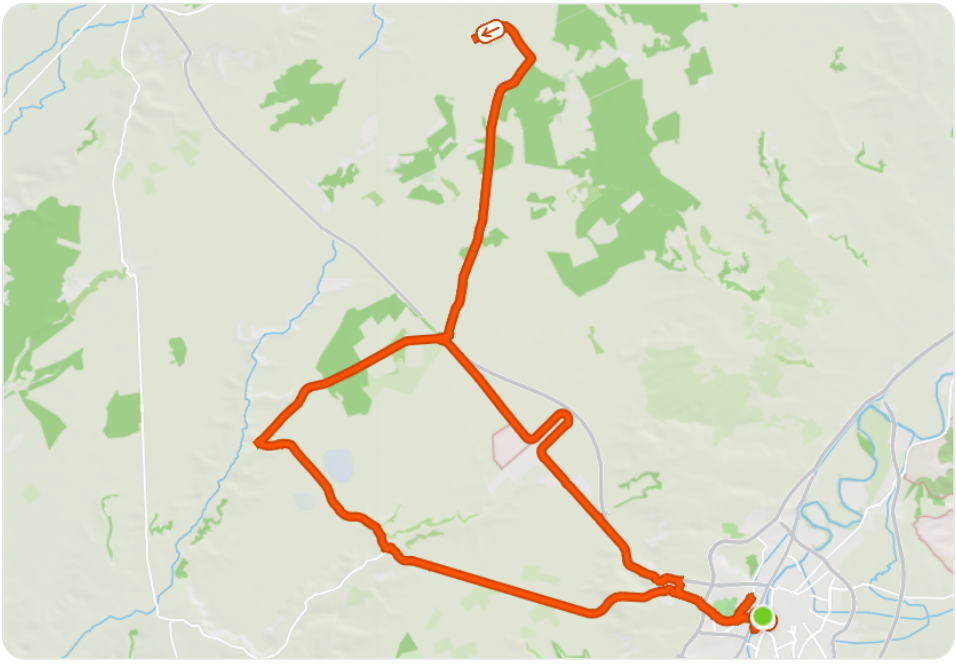
Antes de salir

- Se puede calentar en el agua hasta las **12:15**, que es cuando empieza la cámara de llamadas.
- El **neopreno** se decide el mismo día según la temperatura del agua. Lo avisamos por stories de Instagram y en la zona de salida, así que trae el tuyo por si acaso.

CICLISMO · 90 KM

Segmento ciclista

Salida desde la Cúpula del Milenio, paso por Zaratán, Villanubla, Villalba de los Alcores, Peñaflor de Hornija y Wamba, y vuelta a Valladolid. Una sola vuelta y unos 310 metros de desnivel.



Control de chip

Hay un punto de control de chip en el **giro de 180 grados de Villalba de los Alcores**.

CICLISMO · 90 KM

El tráfico en el recorrido

El circuito está cortado. Hay dos excepciones, las dos coneadas y con el carril derecho entero para ti.

- **La herradura del aeropuerto**, de Villanubla al cuartel del ejército pasado el aeropuerto, unos 3 kilómetros.
- **Peñaflor de Hornija**, unos 150 metros dentro del pueblo.

Todo punto en el que pueda haber vehículos está señalizado con conos.

> **Carril contrario**
>
> Invadir el carril contrario es motivo de sanción por parte de los jueces. En todo el recorrido, también en los tramos cerrados.

Asistencia sanitaria

Hay **tres ambulancias** repartidas por el recorrido.

CICLISMO

Avituallamientos y basura

Tres puntos en los 90 kilómetros. **Todo se entrega en bidón**: el isotónico Enervit en bidón de 750 ml y el agua en bidón de 500 ml. No hay vasos ni botellines.

El material está dispuesto **sobre mesas** para que puedas cogerlo con comodidad.

PUNTO	KILÓMETRO	QUÉ HAY
1	**km 26,5**	Agua e isotónico
2	**km 54**	Agua y geles Enervit
3	**km 64,5**	Agua, isotónico y geles Enervit

ZONA DE BASURA

Los bidones y cualquier otro residuo solo se pueden tirar en los **50 metros anteriores y los 50 metros posteriores** a cada avituallamiento. Está señalizado.

Tirar fuera de ese tramo supone **sanción de los jueces** de la Federación de Triatlón de Castilla y León.

Asistencia sanitaria

Hay **tres ambulancias** repartidas por el recorrido.

CARRERA A PIE · 21 KM

Segmento de carrera a pie

Salida desde la Cúpula del Milenio y tres vueltas por el centro histórico hasta la meta, en la Plaza Mayor. Urbano, llano y con gente a los lados.



Refresco entre avituallamientos

Hay **patinadores con cisternas de agua** circulando por los tramos que quedan más lejos de los avituallamientos. Si te apetece que te mojen, solo tienes que decírselo.

CARRERA A PIE · 21 KM

Control de vueltas

Las pulseras

En cada paso por la **Plaza Mayor** te damos una pulsera: una en la primera vuelta y otra en la segunda. Cuando entres a meta en la tercera tienes que llevar las dos en el brazo.

Los controles de chip

Además hay **dos controles de chip por vuelta**:

- En la **Plaza Mayor**, al iniciar vuelta.
- Al principio de **Isabel la Católica**, girando desde la calle Doctrinos.

CARRERA A PIE

Quince pasos por avituallamiento

Solo hay dos puntos, pero pasas por ellos cinco veces cada vuelta. Quince estaciones en 21 kilómetros.

AVITUALLAMIENTO 1 · PLAYA DE LAS MORERAS

VUELTA	PASO 1	PASO 2	PASO 3
Vuelta 1	km 1,0	km 1,7	km 2,0
Vuelta 2	km 8,2	km 8,9	km 9,2
Vuelta 3	km 15,4	km 16,1	km 16,4

AVITUALLAMIENTO 2 · PLAZA ZORRILLA

VUELTA	PASO 1	PASO 2
Vuelta 1	km 4,6	km 6,1
Vuelta 2	km 11,8	km 13,3
Vuelta 3	km 19,0	km 20,5

En los dos hay lo mismo

Agua, Coca-Cola, geles y gominolas Enervit, golosinas, fruta, hielo y esponjas. Todo dispuesto sobre mesas para que lo cojas con comodidad.

ENERVIT

C2:1 PRO

TADEJ POGAČAR



HIGH PERFORMANCE FORMULA

enervit.com

ENERVIT
The Positive Nutrition Company

Si raccomanda di seguire una dieta variata ed equilibrata
E uno stile di vita sano. Attenersi alle avvertenze riportate in etichetta.

C2728

TRES

03

Boxes, normas y cortes

TRANSICIÓN

Los boxes

T1 y T2 están en el mismo sitio: la Cúpula del Milenio. Montas una vez y pasas por ahí dos.



Las pegatinas

Vienen en la bolsa del corredor y se colocan así:

- **Pegatina de la bici:** en la tija.
- **Pegatina del casco:** una en el lado izquierdo y otra en la parte frontal.

Tu sitio en el box

- Los racks van **marcados con los números de dorsal**, así que localizas el tuyo a la primera.
- Hay **cajas** para dejar el material.

Control de material

Los jueces revisan **casco y bici**. Entra al control con el **dorsal puesto**, el **casco abrochado** y el **DNI** para enseñárselo.

El área **abre a las 10:30** y el control de material y la transición **se cierran a las 12:00**.

REGLAMENTO

Normativa y reglamento

Drafting

La prueba es **sin drafting**. La distancia entre bicicletas es de **12 metros** y los adelantamientos se hacen **por la izquierda**. Ir a rueda se sanciona según el reglamento de la Federación de Triatlón de Castilla y León.

Material

- Solo **bicicleta de carretera**, contrarreloj incluida, siguiendo la normativa aplicable.
- Casco abrochado desde que coges la bici hasta que la dejas.
- Revisa la normativa FETRI sobre manillares, bidones de hidratación y material acoplado.

Basura

Solo en los 50 metros anteriores y posteriores a cada avituallamiento. Fuera de ahí, sanción.

Ayuda externa

No se permite acompañamiento en bici ni corriendo, ni avituallamiento por parte de terceros fuera de los puntos oficiales.

Box de penalización

Está **justo antes del desmonte**. Si un juez te comunica una sanción, es obligatorio parar en él.

CORTES HORARIOS

Hasta cuándo puedes seguir

Los cortes existen porque a una hora hay que devolver las carreteras y las calles a la ciudad. Los tiempos cuentan desde tu salida.

PUNTO	TIEMPO MÁXIMO
Final de la natación	**50 minutos**
Kilómetro 4 de la bici	**1 h 10 min**
Paso por Wamba, km 75 de la bici	**4 h 00 min**
Meta	**6 h 30 min**

Si no llegas a un punto de corte

Quedas fuera de carrera y tienes dos opciones:

- Avisar al primer juez que veas y esperar al vehículo de cierre, que te recoge.
- Continuar bajo tu responsabilidad, teniendo en cuenta los horarios de cierre posteriores: la bici se recoge **como máximo a las 20:00**.

Si te retiras

Basta con avisar a un juez y entregar el chip a la organización.

EN CUALQUIER CASO

Conviene avisar siempre a un voluntario o a un juez antes de dejar el recorrido. Mientras no nos conste, seguimos contando contigo en carrera.


AUTOCYL
TU MOVILIDAD, TU PASIÓN
PATROCINADOR OFICIAL DEL
TRIATLÓN EMEDÉ VALLADOLID
1.900 m NATACIÓN
90 km CICLISMO
21 km CARRERA A PIE
22 DE AGOSTO
PLAYA DE LAS MORERAS
VALLADOLID
NADA
PEDALEA
CORRE
CONDUCE
SEA CUAL SEA TU RITMO, HAY UN AUTOCYL PARA TI.
Corres, pedaleas, nadas o simplemente disfrutas tu día a día. En Autocyl tenemos el vehículo perfecto para acompañarte, sea cual sea tu estilo de vida.
PARA CADA PERSONA
PARA CADA RITMO
PARA CADA PASIÓN
PARA CADA DESTINO
AUTOMÓVIL, MOTO, ELÉCTRICO, HÍBRIDO, FAMILIAR, URBANO, DEPORTIVO... TÚ ELIGES.
NOSOTROS TE ACOMPAÑAMOS.
TU RITMO. TU ESTILO. TU VEHÍCULO.
VEN A DESCUBRIR TODO LO QUE PODEMOS HACER POR TI.
NUESTRAS MARCAS DE AUTOMOCIÓN
KIA
MG
SUZUKI
HYUNDAI
OMODA
JAECOO
EBRO
XPENG
DONGFENG
M-HERO
Cepas
VOYAH
ZEEKR
GAC
NUESTRAS MARCAS DE MOTOCICLETAS
SUZUKI
QJMOTOR
PIAGGIO
aprilia
Vespa
MOTO GUZZI
KOVE
VALLADOLID
Av. Gijón km194, 47610 Zaratán, Valladolid
PALENCIA
Avda. Madrid, 2 / C. Andalucía, 14-16. 34004 Palencia
983 34 12 11
www.autocyl.es

CUATRO

04

La meta y lo que viene después

PLAZA MAYOR

Cruzas la meta, eres finisher

La meta está en la Plaza Mayor. Al cruzar recibes la **medalla de finisher** y te damos la bienvenida al postmeta.

El **chip se devuelve nada más entrar en meta**.

Qué hay en el postmeta

Hemos tirado de lo que nos gusta a nosotros, que resulta que es de Valladolid:

- Empanadas de Cundo
- Tortilla de patata de O Grove, toda sin gluten
- Pizza, con opción sin gluten
- Helados de Regma
- Fruta y bollería
- Coca-Cola, agua y cerveza con y sin alcohol

Hay **opciones para celíacos y para alérgicos**: preguntando en la carpa te las sacan.

Zona de recuperación y duchas

Hay zona de recuperación en el postmeta. Las **duchas** están en el **polideportivo Huerta del Rey**, a unos cinco minutos andando desde los boxes.

El postmeta cierra a las **19:30**.

DESPUÉS

Guardarropa y recogida de material

Guardarropa

Está en la **Cúpula del Milenio**. Lo dejas por la mañana, cuando montas el box, y lo recuperas por la tarde, cuando vuelves a por la bici. No lo dejes en la Plaza Mayor: allí no hay guardarropa.

Recogida de la bici y del material

- Se recoge en la Cúpula del Milenio, en el mismo box donde lo dejaste.
- El plazo se **cierra a las 20:00**. Pasada esa hora no nos hacemos responsables del material que quede allí, salvo accidentados o causas de fuerza mayor.

> **De la Plaza Mayor a la Cúpula**
>
> Hay poco más de un kilómetro andando entre la meta y los boxes. Si vienes con acompañante, es buen momento para que te acerque la ropa seca.

Entrega de premios

A las **20:30** en la Plaza Mayor, pendiente de confirmación.

CLASIFICACIONES

Categorías y premios

Categorías

Sub23, veteranos I, veteranos II y veteranos III, además de la absoluta.

Trofeos

- Tres primeras y tres primeros de la absoluta.
- Tres primeras y tres primeros de cada categoría.

Premios en metálico

PUESTO	FEMENINO	MASCULINO
1.º	1.500 €	1.500 €
2.º	750 €	750 €
3.º	400 €	400 €
4.º	200 €	200 €
5.º	150 €	150 €

Dónde ver los resultados

En la aplicación **Live TriCyL**, disponible en App Store y Google Play (en las tiendas aparece como «Triatlón Castilla y León Live»). Ahí están los resultados y el seguimiento en directo.

LOGÍSTICA

Cómo llegar y dónde dejar el coche

Aparcamientos cerca de la Cúpula y del centro

- Parking Feria de Valladolid
- Parking Cúpula del Milenio
- Parking Isabel la Católica
- Parking Doctrinos
- Parking Plaza Zorrilla
- Parking Plaza Mayor

Autocaravanas

Hay una zona de aparcamiento autorizada. La ubicación está en la web de la prueba.

Alojamiento

Tenemos acuerdo con la **Asociación de Hoteles de Valladolid**: condiciones especiales para participantes y acompañantes en cerca de treinta hoteles de la ciudad. Los detalles están en emedevalladolid.com.

> **Ojo con las calles cortadas**
>
> El sábado por la tarde el centro está cerrado al tráfico por la carrera a pie. Si te alojas dentro del casco histórico, mete el coche por la mañana y déjalo quieto hasta el domingo.



IGLESIA DE SAN PABLO Y PALACIO DE PIMENTEL

ACOMPAÑANTES

Para los que vienen contigo

Un media distancia son muchas horas de espera. Estos son los sitios donde de verdad merece la pena estar.

Los mejores puntos

- **Playa de las Moreras, 12:30.** La salida, con el arco y todo el mundo entrando al agua a la vez.
- **Cúpula del Milenio.** Se ve la salida del agua, la T1 y luego la T2. Tres momentos en el mismo sitio.
- **Plaza Mayor, desde las 16:45.** Pasas por aquí tres veces antes de entrar a meta. Es el punto con más ambiente del día.

Mientras tanto

En la bolsa del corredor va la **VLL CARD**, que da entrada gratuita a los museos municipales, y un mapa de la ciudad. Entre la bici y la carrera hay cuatro horas largas: da para comer bien y ver el centro sin prisa.

> **Una petición**
>
> No se puede acompañar a un participante en bici ni corriendo, ni darle avituallamiento fuera de los puntos oficiales: los jueces lo sancionan.

GRACIAS

EMEDÉ no sería posible sin la ayuda de

Ayuntamiento de Valladolid

Turismo, Eventos y Marca Ciudad

FMD

VALLADOLID 2026 Ciudad Europea del Deporte

ENERVIT The Positive Nutrition Company

orca

Meléndez. LA BUENA PATATA

ALEA

SKECHERS

RECOVERY PLUS GO TO THE NEXT LEVEL

D.O. VINO DE TORO

CAJA RURAL DE ZAMORA

Coca-Cola

OMODA | JAECOO AUTOCYL

AUTOCYL

PLANETA TRIATLÓN

FitMCP_

GRACIAS TAMBIÉN

A los municipios que nos abren sus carreteras



Zaratán



Villanubla



Villalba de los Alcores



Peñaflor de Hornija



Wamba

GRACIAS TAMBIÉN

A los 150 voluntarios

A los voluntarios se les da poca relevancia. Los triatletas, a veces, tampoco nos damos cuenta de la labor que hacen.

Están en una esquina, en un cruce de carretera, en un corte de tráfico, indicándote que por esta rotonda, que por allí, que sigas recto. Horas de pie, en agosto, para que tú solo tengas que preocuparte de pedalear.

Y es tan sencillo como esto: una prueba deportiva no sería posible sin que alguien dedique cuatro, cinco o seis horas de su tiempo de manera completamente altruista. Por mucho que nosotros llevemos meses trabajando en esto, sin ellos no habría carrera.

Así que los cuatro socios del Club Deportivo Federado Triatlón EMEDÉ Valladolid queremos darles nuestro agradecimiento más sincero. Es tremendo que dediquen un rato de su sábado a sacar esto adelante.

> **Una cosa que sí puedes hacer tú**
>
> Si te cruzas con alguno durante la prueba y te apetece darle las gracias, te aseguramos que se nota.

emedé valladolid
media distancia, máxima velocidad

NOS VEMOS EL SÁBADO

Cualquier duda, escríbenos

hola@emedevalladolid.com

emedevalladolid.com

Organiza Club Deportivo Federado Triatlón EMEDÉ Valladolid.